مؤتمر الحوار الوطني الشامل
14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com
الخميس والجمعة 20 - 21 يونيو 2013م -العدد 15798

استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

زجاجات المياه المعدنية عبوات الموت

احذروا زجاجة الموت فلن يتوانى أي عطشان عن دفع ثمن غال مقابل الحصول على قارورة مياه لإرواء ظمئ لكن هل تعلم أن المياه المعبأة في عبوات بلاستيكية تسبب السرطان ؟ ليست المياه هي السبب وإنما المواد المتحللة من العبوة !

حذرت دراسة أمريكية من إعادة استخدام قوارير المياه البلاستيكية لكونها تحتوي على مواد مسرطنة تدعى (deha) وتؤكد الدراسة أن خطورة تلك المواد تكمن في إعادة استخدام تلك القوارير البلاستيكية ، حيث اعتاد الكثيرون و بعد انتهاء محتوى القارورة من التعبئة الأولى الأصلية لها، إعادة استخدامها بتعبئتها مجددا بالمياه أو العصير أو أي سائل آخر ومع تلك الاستخدامات المتكررة للقوارير البلاستيكية يمكن أن نعرض أجسامنا للعناصر المسرطنة الموجودة في القوارير البلاستيكية المصنعة من مادة البلاستيك التي يطلق عليها (البولي ايثلين) والتي لا يقع خطرها إلا بعد إعادة استخدامها بعد فتحها وتفريغها للمرة الأولى .

علمتني الحياة

- أن لا أتوقع حياة سهلة ومريحة ، فجمال الحياة في الصعوبات التي تواجهك وتستطيع أن تتغلب عليها ، والحياة السهلة تبعث على الضجر ، والحياة المريحة هي حياة مملة..
- أن أقدر ظروف الناس ، فالناس في لحظات ضعفهم ويأسهم وقلقهم يكونون على غير طبيعتهم ..
- أن أنسى ، ونسيان الإساءة نعمة كبرى حتى تخلو نفسي من الغل والغيظ فأستطيع أن أشعر بطعم الحياة..
- أن أعظم استثمار هو الاستثمار في البشر ، لأن صديقاً حقيقياً هو كنز مليء بالذهب..
- ألا استثمر ضعف واحتياج أي إنسان . لن يكرهك إلا من ضغطت على مناطق ألمه..
- أن أبدأ بالسلام وبالابتسام وبالكلمة الطيبة.

فالمردود سيكون خيرا بكل تأكيد ..

- أن أعطي أكثر مما هو متوقع أن أعطي ، وأن آخذ أقل مما هو متوقع أن آخذه .. الحكمة الذهبية هي أعط كثيرا ، وخذ قليلا..
- أن أتحدث عن إيجابيات أي إنسان وأن أبرزها له وللآخرين وبذلك أكسبه في صفي للأبد ..
- أنني مهما كنت قوياً ، فإنني لا أستطيع أن أستقل وأعتمد على نفسي بالكامل ، أنا محتاج للناس..
- أن الثراء الحقيقي يكون في قناعة النفس ورضاها ، وأن الفقر الحقيقي هو الطمع والجشع والقلق والنظر إلى ما في أيدي الآخرين..
- أن الإنسان يكون في أوج جماله حين يكون على طبيعته ، أي يكون هو نفسه وذاته الحقيقية..
- أن الاعتذار العلني عن الخطأ شجاعة ..
- أن من ظلم يُظلم ، ومن خدع يُخدع ، فالإساءة ترد إلى الإنسان في حياته ، وإلى أبنائه بعد مماته..

أن الإخلاص هو السر الأعظم للنجاح ..

- ألا أرد على بذاءة لسان ..

أن القليل يكفي ويكون أمتع إذا كان مباركاً ..

معالم

تيانزي.. سلسلة جبلية من الجنة في الأرض

جبال تيانزي (Tianzi) تقع في الجزء الشمالي من ولينغيوان ذات المناظر الطبيعية الخلابة التي تضم حديقة الغابات الوطنية الشهيرة (تشان جياجيه) في مقاطعة هيونان في الصين، وقد سميت هذه الجبال تيمناً بمزارع قاد ثورة ناجحة للمزارعين ولقب نفسه ب(تيانزي) والتي تعني ابن الجنة أو ابن السماء، وهي أحد ى المحميات الطبيعية الجبلية و تغطي مساحة قدرها 67 كيلومترا مربعا، وارتفاع أعلى قمة فيها هي 1.262 مترا فوق مستوى سطح البحر.

تتكون الجبال من عدة قمم ترتفع واحدة تلو الأخرى مكونة جمالاً طبيعياً آخاذاً يجعلك تتخيل نفسك في كوكب آخر !.

يمكن للزوار في أعلى الجبل الحصول على رؤية كاملة لمنطقة ولينغيوان ذات المناظر الطبيعية الخلابة الشهيرة هناك.

يستطيع السياح الاستمتاع بالمشاهد المذهلة هناك باستخدام عدة وسائل منها المصاعد المنتشرة هناك وبعض الجسور التي تطل على مشاهد رائعة و لكن تبقى أروع تجربة للاستمتاع بالمناظر هي عربة التليفريك، حيث تعتبر الوسيلة الأساسية للتنقل بين الأماكن المختلفة هناك ، ويوفر التفليريك رؤية فريدة من نوعها حيث تمكن الزائر من الحصول على أفضل المناظر الرائعة هناك.

يتم استقبال الزوار في مواسم مختلفة ولكن أفضل الشهور لاستكشاف هذا الجبال هي (أبريل، مايو، سبتمبر وأكتوبر).

تشبه هذه الجبال كثيرة الجبال العائمة في السماء في فيلم افاتار ، بلا شك أن المخرج جميس كاميرون قد أتته الفكرة من هذا المكان.

غرور

أعطني يدك
أفسح مجالاً لي
لأقود وأتبعك
ما بعد هذا الغضب
من الشعر
دع للآخرين
سرية
الكلمات المؤثرة
وحب خسارة
حب
من أجلي
أعطِني يدك

قرأت لك

مايا آنجيلو

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

3	6	4	1	2	9	7	5	8
5	8	1	7	4	3	9	6	2
9	2	7	8	5	6	3	4	1
8	7	3	6	1	4	5	2	9
2	1	6	9	7	5	4	8	3
4	5	9	3	8	2	1	7	6
6	9	8	4	3	7	2	1	5
1	4	5	2	9	8	6	3	7
7	3	2	5	6	1	8	9	4

		1					4	
		9	3	6	2	1		8
	6						9	
3								
		7					6	
	2		7				5	
6				3	5	4	8	
	1	4	8					
					9		1	

الشيطان شاطر

واحد غبي عرف ان الشيطان شاطر
راح يدرس معاه

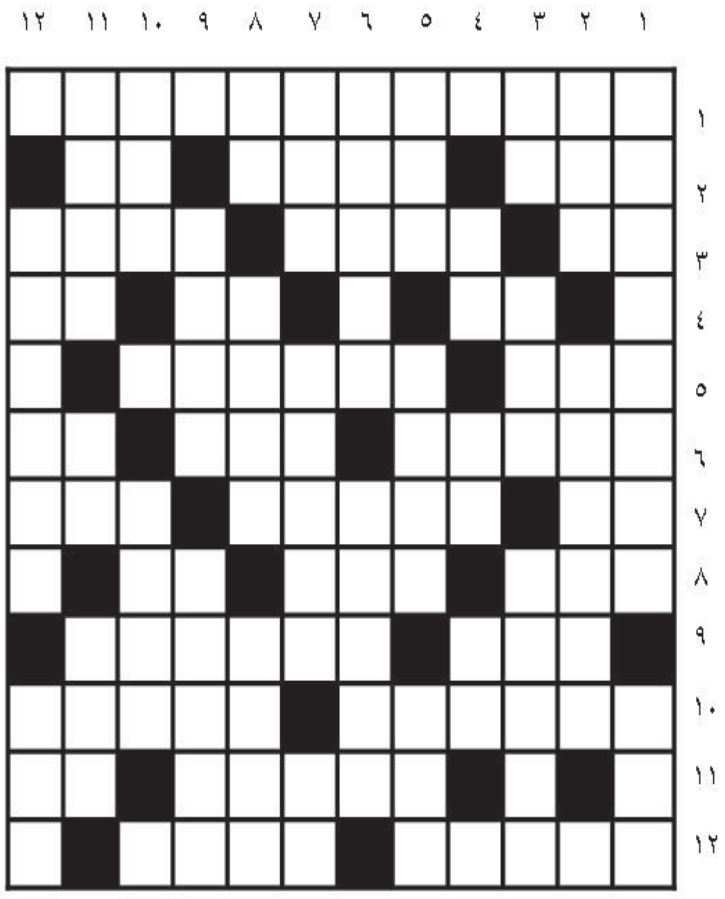
اضحك

عجائب وغرائب

قبيلة الجرذان في الصين

عشرات الآلاف من العمال المهاجرين قدموا إلى العاصمة الصينية بكين بحثا عن العمل فانتهى بهم الحال بالعيش تحت الأرض، تحديدا في الطوابق والملاجئ الأرضية وكذلك في مواقف السيارات. هذه الظاهرة باتت تعرف لدى الإعلام الصيني باسم "قبيلة الجرذان».

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1 - سياسي هندي من مؤسسي استقلال الهند الحديثة كان تلميذا لغاندي وساعده الأيمن في بناء الدولة الجديدة رئيس الوزراء للفترة 1947م - 1964م من زعماء دول العالم الثالث ومؤسسي حركة عدم الانحياز مع تيتو وجمال عبد الناصر .
2 - أقارب - يعمر - للنداء .
3 - أداة جزم - الشاة غزيرة اللبن - صوت المريض .
4 - شتم - أحد الأبوين - ضمير .
5 - برق - مدينة في محافظة أبين .
6 - واسعة العينين - من المقاسات - حرف جر .
7 - للنداء - بحيرة في أوروبا بين سويسرا وفرنسا - للاستفهام .
8 - ألقى كلاما لم يستكمله - صوت وقع السلاح بعضه على بعض - حرف عطف .
9 - من المكسرات -إله الشر في ديانة زرادشت .
10 - كلمة فارسية تعني بنت البلد - عاصمة أوروبية .
11 - عاصمة عربية - مادة قاتلة .
12 - من أنواع الصقور الجارحة - نقيض قريب .

عموديا :
1 - عالم ايطالي أول من استخدم التليسكوب لمراقبة الكواكب والنجوم - أحرف مكررة .
2 - خيال - مناقشة أو حوار .
3 - للتعريف - كح - مدينة أسبانية في قشتالة القديمة .
4 - عقل - للتعريف - متشابهان .
5 - شك - صوت الأسد - نجل .
6 - بلد عربي - من الألوان .
7 - ضمير - لؤلؤة - آله .
8 - خاصتي - محافظة يمنية - من أيام الاسبوع .
9 - رجاءات - من مقامات الموسيقى العربية .
10 - سهل - عكس الحلو .
11 - علم - حرف موسيقي - نادي كرة قدم فرنسي .
12 - أحرف مكررة - من الحواس الخمس .

حل العدد الماضي