شقائق

اشراف/ اماني العسيري

حين تنتفض النساء ماذا تنتظر الحكومة بعد ذلك ؟!

نساء قعطبة يقطعن الطريق احتجاجا على انقطاع الكهرباء

خرجت العشرات من النساء في مدينة قعطبة محافظة الضالع للتظاهر ضد انقطاع خدمة المياه في المدينة، حيث قامت المتظاهرات بقطع الطريق العام، صنعاء –عدن، لمدة ساعتين تلتها مسيرة رجالية وصلت إلى مكان تجمهر المسيرة النسائية ورفعت اللافتات المنددة بالعقاب الجماعي للمواطنين المتمثل في قطع مياه الشرب عن الآلاف من المواطنين بمدينة قعطبة.

مديرة الهجرة الدولية بصنعاء السيدة نيكولتا :

تعلمت من المرأة اليمنية النضال و الطريق مازال أمامها طويلاً

ما يحصل في السعودية سببه تغير سوق العمالة سواء في اليمن أو السعودية

إنها المرأة التي عاشت في اليمن سنواته الأصعب .. قالت إنها تعلمت من المرأة اليمنية الكثير، لكن من يتحدث إلى السيدة نيكولتا يدرك انه أمام خبرة نوعية.. وطاقة غير عادية تعمل بهدوء لذا فهي وفريق عملها يعملون الكثير من اجل بلد مرهق يبحث عن مستقبله في حوار وطني شامل.. في هذا اللقاء تحدثت نيكولتا عن مجالات عمل منظمة الهجرة الدولية في اليمن وعن ظاهرة الاتجار بالبشر والجهود التي تبذل في هذا الموضوع ، كما أنها تناولت ظاهرة الهجرة واتجاهاتها من والى اليمن في نص الحوار التالي:

› حاورتها / سلمى ضيف الله

■ يلاحظ أن الهجرة لها تأثير اكبر على المرأة أليس كذلك ؟

■■ الهجرة تعتبر إشكالية كبيرة يعانى منها العالم اجمع ، وهي إشكالية تعانى منها النساء كما يعانى منها الرجال والأطفال.. مثلا الهجرات القادمة من القرن الافريقى إلى اليمن عدد الرجال فيها أكثر من النساء وفرص الحصول على العمل تكون متساوية ولكن نحن ننظر إلى النساء كونهن الأكثر ضعفا لان معظمهن يعمل في العمل المنزلي وغالبا ما يساء إليهن ولا تقدم لهن الحماية اللازمة والممكنة فيما يخص المجال الصحي والحقوق والإيواء.

■ ضحايا الاتجار بالبشر ماذا تقدمون لهم؟

■■ لا ننسى المهاجرين اليمنيين إلى جانب المهاجرين غير اليمنيين فهناك ضحايا بين المهاجرين اليمنيين كما أن هناك ضحايا من المهاجرين الآخرين من بين هولاء الضحايا العمال الذين يقومون بالعمل المنزلي والأعمال الأخرى فسوء الأحوال الاقتصادية في القرن الإفريقي أدت إلى نزوح كثير من الأفارقة بحثا عن العمل في اليمن أو في السعودية ، فاليمن منطقة عبور.. هذا يعرضهم بالطبع ليكونوا ضحايا للاعتداءات الجنسية والنفسية وبشكل عام يشعر المهاجرون أن أحلامهم ضاعت في خضم هذا الاستقلال.. لدينا كمنظمة هجرة شركاء يقومون بتحديد هوية الضحايا والقيام بعملية الإحالة للحصول على الخدمة المناسبة كالدعم النفسي والاجتماعي ، الخدمات الطبية والرعاية الصحية وكذا العودة الطوعية.. أيضا لدينا خط ساخن يقوم باستقبال المكالمات من اليمن وغيرها من قبل ضحايا الاتجار بالبشر ، نقدم لهولاء الضحايا الخدمات اللازمة.

الهجرات عادة تتم جنوب جنوب أو شمال شمال

■ الهجرة غير الشرعية أصبحت ظاهرة عالمية ، تعنىيتمركز الثروة في شمال الكرة كما تعنى أن هناك سياسات غير عادلة في إدارة الموارد المختلفة هل تتفقين معي ؟

■■ حتى هؤلاء الذين يهاجرون يحتاجون إلى موارد مما يساعدهم في الوصول إلى المنطقة التي يرغبون فيها فهناك من يبيع بيته أو يأخذ قرض وهذا يكون عبئا عليه في حالة عدم وجود عمل في بلد الوصول .. الهجرات عادة تتم جنوب جنوب او شمال شمال لاحظي الهجرة الآن تتم من اليمن إلى السعودية من القرن الافريقى إلى اليمن وفى الشمال من تونس والجزائر إلى ليبيا للعمل..أكثر الهجرات هي جنوب جنوب أو شمال شمال.

نساعد النازحين داخل اليمن

■ منظمة الهجرة الدولية باليمن ماهي أولوياتها التي تعمل فيها ؟

■■ عمل منظمة الهجرة الدولية باليمن بدأ منذ العام 1999م اى منذ فترة طويلة ، لدينا العديد من الأنشطة والمشاريع فنحن نقدم الدعم الفني والتقني للحكومة من خلال تدريب الكوادر في مجال إدارة الحدود والهجرة ، نقوم بتقديم الحماية والمساعدة للمهاجرين وضحايا الاتجار بالبشر من اليمنيين وغير اليمنيين عن طريق تحديد هوية الضحية ومن خلال الإحالة لتقديم الخدمة المناسبة كالتغذية- الإقامة - المأوى - العودة الطوعية والرعاية الصحية اللازمة.

منظمة الهجرة الدولية تساعد النازحين داخل اليمن كالنازحين من الجوف ومن أبين جراء الأحداث الأخيرة حيث نقدم لهم المساعدات الإنسانية الطارئة والتي تقدم في وقتها فلدينا وحدة صحية للمهاجرين تقوم بالرعاية النفسية والطبية للمهجرين ، لدينا خدمات تقدم لليمنيين العائدين من مناطق الصراع كسوريا وليبيا خلال فترة النزاع وبعدها.

■ الثورات العربية ودورها في حراك الهجرة في المنطقة العربية يضاعف من جهودكم كيف ترون الصورة المستقبلية ؟

■■ صعب الحديث عن الموضوع لان الهجرات مازالت قائمة ومستمرة والشرق الأوسط منطقو مفتوحة والهجرات لا تتوقف لكن ما يتبادر إلى الذهن أن ليبيا مثلا وبسبب الأوضاع الحالية الهادئة عاد الكثير من العمال إليها وهذا يدل على أن هناك بداية صحيحة وجديدة في ليبيا ..لا نتوقع أن تكون هناك هجرات خارج المنطقة بسبب ما حدث ويحدث .

السعودة وإشكاليات الكفيل

■ العمال اليمنيين وترحيلهم لأسباب أهمها السعودة وإشكاليات الكفيل وبلاغ الهروب و...الخ ما رأي المنظمة في ذلك ؟

■■ ليس من المناسب أن نقول ماهو المقبول أو غير المقبول .. ما يحصل في السعودية بسبب تغير سوق العمالة سواء في اليمن أو السعودية لكن حسب علمنا أن هناك اتفاقية بين اليمن والسعودية .. وللمنظمة مكتب بالرياض ربما سيقوم بتقييم المشكلة الحالية التي ظهرت في الآونة الأخيرة ، لا نستطيع أن نعلق على هذا الموضوع وليس لدينا معلومات كافية.. هناك اجتماعات تنظم لإيجاد حلول لهذه المشكلة أما بالنسبة للمنظمة فعندما تتضح الصورة يكون لدينا رأي حولها.

■ هل لديكم برامج مع منظمات المجتمع المدني المحلية؟

■■ إلى جانب تقديم خدمات للحكومة في مجال الدعم الفنى والتقني نحن ندعم منظمات المجتمع المدني لتقديم المساعدات المباشرة لضحايا الاستغلال والاتجار بالبشر .. لدينا شراكة جيدة مع جمعية الهلال الأحمر اليمنى في مجال الرعاية الصحية للمهاجرين وضحايا الاتجار بالبشر.

تعلمت من المرأة اليمنية النضال

■ عملت في عدد من الدول وأخيرا تعملين في اليمن ما الذى لفت نظرك في هذا البلد ؟

■■ اليمن بلد جميل والأصدقاء قد حدثوني عن اليمن الكثير قبل أن استقر هنا للعمل ولكن للأسف انشغالات لم تمكني من زيارة كل المناطق اليمنية واليمن بلد مميز في قلوب كثير من الأصدقاء.. عاصرت الألم الذي كان يحيط باليمن فعلاقاتي باليمن علاقات خاصة . بالنسبة للمرأة اليمنية تعلمت منها الكثير ، تعلمت منها النضال واعتقد أن الطريق مازال أمامها طويلاً .. نقدر جهودها ونضالها من اجل إثبات قضية المرأة وانتزاع حقوقها.

علينا أن نتأكد من أن الحوار سيقف على كل القضايا

■ الحوار الوطني كأهم حدث في اليمن .. كيف ترين هذا الحدث وهل سيكون المخرج لليمن فعلا ؟

■■ الحوار في هذا الوقت بالذات مهم جدا ، وخطوة على الطريق الصحيح لكن السؤال المطروح هو هل الحوار سيحل كل المشاكل في كافة المجالات ، لدينا قضايا التعليم ، قضايا العمل والأسرة و... الخ .

■■ من اجل إنجاح الحوار علينا أن تتأكد من انه سيقف على كل القضايا التي تهم اليمن.

طرق جديدة للتخلص من الرؤوس السوداء

الرؤوس السوداء من المشكلات التي تواجه عددا كبيرا من السيدات والفتيات. وتوجد طرق متعددة لعلاج الرؤوس السوداء، التي تتكون كبثور في البداية، ولكن دون طبقة جلدية تغطيها لذا تتأكسد وتتحول إلى اللون الأسود.

والآن نستعرض معا الطرق التي تعتمد على أدوات أو مواد متوافرة بكثرة للقضاء على البثور السوداء أو التخفيف من ظهورها.

التخلص من الرؤوس السوداء باستخدام الصمغ

يجب الحصول على صمغ لا يحتوي على أي مواد سامة، كذلك الذي يستعمل في المدارس والحضانات لعمل الديكورات اليدوية البسيطة. ولضمان سلامتك اقرئي المكونات المدونة عليه وتأكدي من عدم احتوائه على مواد سامة.

الخطوة الأولى هي تنظيف بشرتك جيدا، وذلك من خلال حمام بخار. عرضي وجهك للبخار المنبعث من الماء الساخن في قدر أو في غلاية المياه الكهربائية. يمكنك أيضا استخدام قطعة من القماش المبلل الساخنة.

ضعي كمية قليلة من الصمغ على الأماكن التي تظهر بها الرؤوس السوداء ، واتركيه يجف عليها حتى يجف تماما. انزعي طبقة الصمغ الجافة عن بشرتك وستلاحظين النتائج فورا. ستبدو البثور السوداء ملتصقة بالصمغ.

استخدام كرات القطن للتخلص من الرؤوس السوداء

من الأفضل محاولة هذه الطريقة بعد أخذ حمام ساخن ، فالحرارة تساعدك على التخلص من الرؤوس السوداء بشكل أفضل. جففي بشرتك بمنشفة قطنية نظيفة.

أحضري منشفة صغيرة ونظفيها وبلليها ثم ضعيها في كيس بلاستيك يمكن إدخاله في المايكروويف . أشعلي المايكروويف لمدة بين 30 و 60 ثانية، ثم ضعيها على وجهك بالأماكن المراد التخلص من الرؤوس السوداء بها لفترة من 10 إلى 15 دقيقة. بهذه الطريقة يصبح من السهل التخلص منها.

ضعي كرات صغيرة من القطن الطبي النظيف على أطراف أصابعك، وابدئي في الضغط على الرؤوس السوداء من جميع الاتجاهات لإخراجها من تحت الجلد.

استخدام معجون الأسنان للقضاء على الرؤوس السوداء

توجد أكثر من طريقة تعتمد على معجون الأسنان للتخلص من الرؤوس السوداء.

ضعي كمية بطول بوصة تقريبا من معجون الأسنان على فرشاة أسنان نظيفة. بللي المناطق التي تنتشر بها الرؤوس السوداء، وبللي الفرشاة والمعجون قليلا.

ادعكي الأماكن المصابة بالرؤوس السوداء بالفرشاة جيدا لفترة لا تقل عن 5 دقائق. ولكن تأكدي من عدم اقتراب الفرشاة من عينيك، لأن مادة المنتول بالمعجون قد تسبب لك حساسية.

اشطفي وجهك جيدا، ولا تنسي تعقيم الفرشاة في المياه الساخنة بعد الانتهاء من هذه العملية، ومن الأفضل عدم استخدامها لغرض آخر.

يمكنك تكرار هذه الطريقة بشكل يومي حتى الحصول على النتيجة المرجوة.

وهناك طريقة أخرى تعتمد على وضع كمية من زيت اللوز أو زيت الزيتون على قطعة صغيرة من القماش النظيف، ثم ضعي كمية قليلة من معجون الأسنان فوق الزيت. تأكدي أن المعجون كريمي القوام وليس من نوع الجل.

وزعي المعجون بإصبعك على القماش ثم ابدئي بتدليك الأماكن المنتشرة بها الرؤوس السوداء بشكل دائري . يمكنك إضافة مزيد من الزيت إذا كان قاسيا على بشرتك. انتظري 5 دقائق ثم اشطفي وجهك بالمياه الساخنة وجففيه بمنشفة قطنية نظيفة تماما.

استخدام الكحول المطهر

اغسلي وجهك جيدا، ثم غطي الأماكن التي توجد بها هذه الرؤوس بقطعة من القماش المبللة بمياه ساخنة لمدة 10 دقائق حتى تخرج الرؤوس السوداء على سطح البشرة. اغسلي وجهك بمياه دافئة وغسول لطيف على البشرة، ثم ضعي مرطبا خاليا من المواد الدهنية.

ضعي الكحول على الأماكن المصابة ودلكيها به لمدة 5 دقائق.

استخدام أداة إخراج الرؤوس السوداء

وتعتمد هذه الطريقة على استخدام أداة تضغط على المنطقة المحيطة بالرؤوس من كل اتجاه فتخرج على سطح البشرة ليتم انتشالها سريعا. ولكن يجب أن تستخدم بعد عمل حمام بخار للوجه. وإذا شعرت بالألم استبعديها.

قبيلة سعودية تمنع النساء من حضور حفلات الزواج

لم تجد إحدى القبائل السعودية حلاً للتقليل من التكاليف المادية لحفلات الزواج سوى بمنع النساء من حضور حفلات الزواج واقتصارها فقط على الرجال، وبذلك لن تكون هناك حاجة لإقامة حفل للسيدات وشراء فساتين للمناسبة وارتياد المشاغل ومحلات الكوافير.

ووجد القرار استحسانًا من كبار السن في القبيلة، وهي إحدى قبائل الشلالحة من مطير وذلك في ظل معارضة من الشباب والنساء بعد أن أخذ القرار حيز التنفيذ الفعلي، وإقامة عدة احتفالات زواج خلال الفترة الماضية بحضور الرجال ومنع حضور النساء.

ووفقًا لصحيفة اليوم فإنّ هذا الشرط لم يقتصر على بنات وأبناء هذه القبيلة فقط، بل أصبح ملزمًا حتى لمن يتزوج من خارج القبيلة من الأبناء أو البنات.

31 مايو
اليوم العالمي لمكافحة التدخين
نحو تفعيل قانون منع التدخين في أماكن العمل
المؤسسة الوطنية لمكافحة السرطان
فرع عدن
للتبرع حساب رقم : بنك التضامن الإسلامي (59595) – بنك سبا الإسلامي (59595) – البنك اليمني للأنشاء والتعمير (595959)
مصرف اليمن البحرين الشامل (1011000) – بنك التسليف التعاوني و الزراعي (1001771326)
أو عبر مكتب المؤسسة : عدن – خورمكسر – جولة العاقل – أمام فندق ميركيور– تلفون :271967 - جوال : 777182277