إشراف/ ابتسام العسيري

فلتر المياه الشخصي المحمول

جميعنا نرغب بحياة سليمة و بيئة نظيفة مع أننا نحن من يقوم بتخريبها للأسف، و جميعنا يرغب بشرب مياه صافية صالح للشرب دائما أينما كنا ووقتما احتجناها.. مع هذه الأداة يمكنك فعل ذلك بكل سهولة.

أداة LifeStraw هي عبارة عن مصفاة أو فلتر مياه شخصي يمكنك حمله بكل سهولة واستخدامه وقتما و أينما احتجته، و يمكنك من خلاله شرب المياه بكل أمان أن كنت في بيتك أو حتى إن كنتٍ في رحلة تخييم في الغابات حيث يمكن أن لا تجد ماء صالحاً للشرب. حصلت هذه الأداة على أفضل اختراع في مجلة تايم عام 2005، و الآن تعتبر أسرع مصفاة صغيرة وشخصية لتصفية أو فلترة المياه .

متوفر حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية و كندا، يمكنك شراؤها بـ 20 دولاراً أمريكياً.

فن تنظيف مقلة العين عند الحلاق في الصين

يمارس الحلاقون في مقاطعة "سيتشوان" الصينية فن تنظيف العين بشفرة حادة لعدة قرون ومثلها مثل العديد من التقاليد القديمة الأخرى وإلى يومنا هذا يقدم بعض الحلاقين هذه الخدمة مقابل 5 يوان (ما يعادل 0.80 دولار أميركي).

ووفقا لمقولة قديمة يرددها سكان سيتشوان، فإن تنظيف العينين يجعلك ترى جمال الحياة بوضوح أكبر وبعض الناس على استعداد لوضع أعينهم تحت شفرة الحلاق الحادة حتى لا يفوتهم شيء.

يعود تاريخ عادة تنظيف مقلة وجفون العينين إلى الأخوين تشو تشنغ فو وتشو تشينغ ين، اللذين اتبعا خطى والدهما وبرعا في أسلوب تنظيف مقل العيون والأذنين والرقاب ولا يزال عدد قليل من الحلاقين في مقاطعة سيتشوان يمارسون هذا التقليد أبرزهم الحلاق ليو ديوان (53 عاما) الذي يعمل في هذا المجال منذ سبع سنوات ويقول الحلاق أن هذه التجارة تدر له الكثير، إذ يصطف العملاء في طابور طويل لتنظيف أعينهم كل شهر.

وقبل البدء في عملية تنظيف العيون يقوم الحلاق بشفط شفرته الحادة في نفس المياه التي استخدمها لحلاقة رؤوسهم. ثم يفتح أعينهم بيده اليسرى ويمرر الشفرة الحادة يمينا ويسارا داخل جفونهم بيده اليمنى، وبعدها ينتقل إلى مقلة العين ثم الجفن السفلي في عملية تستغرق حوالي 5 دقائق تتدفق بعدها دموع الزبون لتقوم هي الأخرى بدورها في عملية التنظيف النهائية.

إن بنغ 55 عاما وهو زبون مخلص يقول أنه لا يتجرأ على تحريك ساكن عندما يبدأ الحلاق ليو تنفيذ عمله السحري، ويؤكد أنه يشعر بتحسن كبير في عينه بعد عملية التنظيف ولا يتردد الزبائن في فتح أعينهم لعملية التنظيف بالشفرة نفسها التي استخدمها الحلاق لحلاقة شعرهم ولحيتهم وهي الشفرة نفسها التي يستخدمها جميع الزبائن خلال النهار والتي لا يتم تنظيفها وتعقيمها إلا في الليل عند انتهاء دوام الحلاق.

ويكتفي هذا الأخير بوضعها في وعاء من الكحول إلى اليوم التالي ويقول الزبائن أنهم لا يمانعون ذلك خاصة وأنهم لم يتعرضوا لأي أذى خلال كل السنوات التي استخدموها ، يقول الحلاق ليو في مقابلة له مع صحيفة "تشنغدو بزنس دايلي" المحلية أنه بدأ دراسة فن تنظيف مقلة العين في سن الـ17 وتدرب لمدة ثلاث سنوات قبل ممارسته على الزبائن وقال انه برع دائما في عمله والسر يكمن في قوة ومرونة معصمه وثبات يده.

معالم

تعرف على دوائر الجن جنوب ناميبيا

ناميبيا هي دولة تقع في الجزء الجنوبي الغربي من قارة أفريقيا على ساحل المحيط الأطلسي،يحدها من الشمال أنجولا وزامبيا، ومن الشرق بوتسوانا ،ومن الجنوب جنوب أفريقيا.

ومؤخرا في المراعي الصحراوية الرملية في ناميبيا ، وجدت دوائر غريبة من الرمال عارية من العشب في أماكن يكثر العشب من حولها .. هذه الدوائر الغامضة تعرف باسم "دوائر الجن" 'Fairy Circles' وهي تتشكل ثم تختفي بعد سنوات بدون سبب معروف وقد تم إلقاء نظرة جديدة على هذه الأنماط الغريبة بواسطة بحث أجراه والتر تسشينكل عالم الأحياء في جامعة ولاية فلوريدا في محاولة منه لحل هذا اللغز وفقا لبحث مفصل نشر يوم27 يونيو 2012 في مجلة بلوس وان"PLoS ONE" وقد وجد الباحثون أن هناك دوائر تتشكل وتظل لسنوات عديدة ثم تختفي، ومع ذلك، فإن الدراسة تهدف إلى تسليط الضوء على شكل الدوائر ولماذا تتشكل ومن ثم تتلاشى من المشهد بعد عقود من الزمن.

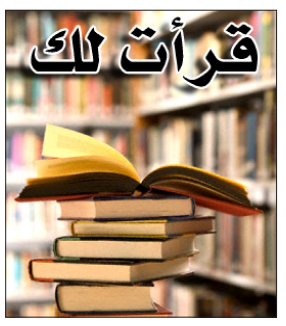
وقال تسشينكل " لماذا هو سؤال صعب جدا، مضيفا"هناك عدد من الفرضيات على الطاولة، والدليل على أي منها غير مقنع" والتر مهتم بهذه الدوائر منذ قيامه برحلة سفاري عام 2005 للمحميات الطبيعية الصحراوية في جنوب غرب ناميبيا وكان أول ما رأى بعض الأشجار في وسط الصحراء، والعديد من الرقع الخضراء التي غطت التربة الرملية الحمراء في المنطقة وبعد وقت قصير عثر تسشينكل على دوائر غريبة على شكل حلقات بحيث أن العشب ينمو حولها وتظل منطقة الدائرة عارية كما في الصورة.

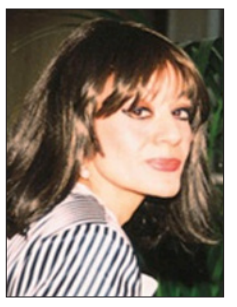
ودرس الباحثون من فريق تسشينكل البعض من هذه الدوائر بشكل جزئي فقط وذلك بسبب بعدها فهي تقع على بعد 111 ميلا (180 كيلومترا) عن أقرب قرية بالإضافة إلى قلة الموارد المالية، و قال تسشينكل إنها صحراء قاحلة، حيث النعام، والنمور والحيوانات الكبيرة الأخرى تتجول.

وأضاف" للوهلة الأولى اعتقدنا أن الدوائر ربما تكون أعشاش للنمل الأبيض تحت الأرض لكن لم تظهر الحفريات أي دليل على أنها أعشاشاً النمل الأبيض وفشلت تفسيرات أخرى، مثل الاختلافات في العناصر الغذائية في التربة أو وفاة الشتلات بواسطة الأبخرة السامة من الأرض، في الواقع لم يكن معروفا حتى دورة الحياة للدوائر،لكن مع مساعدة من موظفي المحمية الطبيعية، وصور الأقمار الصناعية والصور الجوية، تم معرفة ذلك.

حبك ضيف لا يطاق !

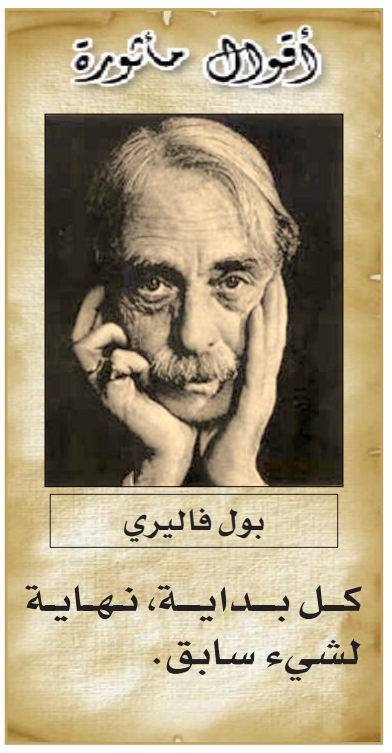
حبك ضيف لا يطاق
يأتي حين لا أكون مستعدة
لاستقباله
يدخل من النافذة و يحتل
فراشي
يرفع قدميه الموحلتين
فوق وسادتي الحريرية
ينفث دخان غليونه داخل
رئتي
يرد على هاتفي و يطرد
أصدقائي
يتناول دفتر مفكرتي
ليشطب ما يشاء من
مواعيدي
يملي عليّ تسريحة شعري
و لون ثيابي و أقراطي
و نبرة ضحكتي و إيقاع
مشيتي
و صابون حمامي و نبضي !





غادة السمان

أمران لا يدومان في الإنسان :-
(شبابه وقوته)
وأمران ينفعان كل إنسان :-
(حسن الخلق وسماحة النفس)
وأمران يرفعان من شأن الإنسان
(التواضع وقضاء حوائج الناس)
وأمران يدفعان البلاء :-
(الصدقة وصله الأرحام)



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

4								
			3				7	
		8		2			3	
5	4				6	1	2	
		9		1				
			9			5	8	
2				9				1
7		1				3		8
		4	7	5	1	2		

1	7	4	3	9	5	6	8	2
9	5	6	4	8	2	7	1	3
3	8	2	6	7	1	9	4	5
4	3	8	2	6	7	5	9	1
7	6	1	9	5	8	2	3	4
5	2	9	1	4	3	8	7	6
2	9	5	8	3	4	1	6	7
6	1	3	7	2	9	4	5	8
8	4	7	5	1	6	3	2	9

الـذهـب

سأل المعلم التلميذ: أين يكثر الذهب يا بني؟
التلميذ: في يد أمي يا أستاذ !

اضحك

وقت شرب الماء يضاعف فوائده على جسم الإنسان..

كأسان من الماء بعد الاستيقاظ من النوم – يساعد على تنشيط الدورة الدموية.
كأس من الماء – قبل الوجبة بنصف ساعة – يساعد على الهضم.
كأس من الماء – قبل الاستحمام – يساعد على خفض ضغط الدم.
كأس من الماء – قبل النوم – يجنب السكتة أو النوبات القلبية.

عجائب وغرائب

صيني يرتدي رأس ظبي (4) سنوات !!

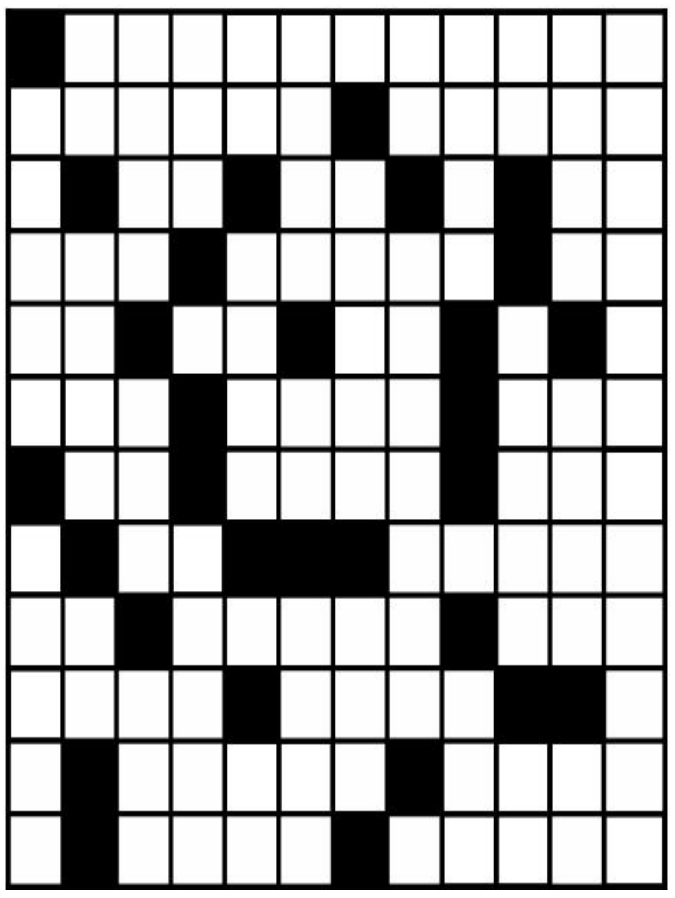
العثور على إلهام فني قد يكون صعبا، وقد يضطر البعض إلى ارتداء قناع رأس ظبي لمدة 4 سنوات، وهذا ما فعله الصيني "لاو دان" الذي كان قد بدأ في ارتداء قناع كبير لرأس ظبي يوميا منذ عام 2009، مبررا تصرفه الغريب بأنه يساعده على العثور على السلام الداخلي بنفسه و"يطلق الظبي الذي بداخله".

يعمل "دان" (23 عاما) كرسام ومصمم بمقاطعة "شونقينغ" الصينية، وقد ذكر أنه بدأ ارتداء القناع عام 2009 وسرعان ما اعتاد عليه أثناء العمل وخلال وقت فراغه، وفقا لما ذكر موقع odditycentral.

وقد ذكر "دان" أن الظبي حيوان أليف وارتداء ه لقناعه يساعده على إيجاد السلام الداخلي بنفسه والمفتقد له منذ زمن طويل، مضيفا أنه عندما يرتدي القناع يصبح ظبيا.

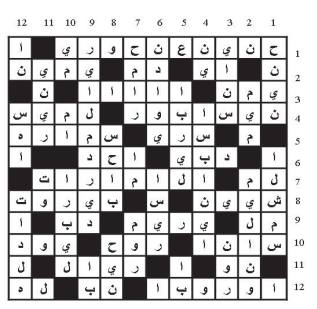
وقد أثر القناع أيضا على فنه حيث تحول الظبي إلى محور معظم أعماله الفنية، ولا يعرف "دان" إلى كم من الوقت سيظل مرتديا القناع، لكن نظرا للتأثير القوي له على حياته وفنه فمن المستبعد أن يتخلص منه في الوقت القريب.

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1__ من شعراء الجاهلية الصعاليك قتل في احدى غزواته له ديوان جمعه و شرحه ابن السكيت .
2__ بلد عربي – البلد الأوربي الاكثر جبالاً .
3__ للنداء – للتخيير – للنفي.
4__ متشابهان – أسم علم مؤنث – نقود .
5__ للنداء – والدة – للنداء .
6__ أرشد – اسم علم مذكر – أحد ابناء نوح عليه السلام .
7__ مدخل – مطربة لبنانية – بحر .
8__ شهر ميلادي – عملة .
9__ التراب الناعم – يعالج – للنداء .
10__ مدينة عراقية – يرقد .
11__ عاصمة بريطانيا – بلد عربي .
12__ عاصمة ألمانيا – أم المسيح عليه السلام .

عموديا :
1__ أحد الخلفاء الراشدين .
2__ السحاب الأبيض – قريب – دق (معكوسة)..
3__ عدد انجليزي – جمع لبن – أرشد .
4__ الدائرة المحيطة بالقمر – من الألوان .
5__ قهوة – بلد أفريقي .
6__ أحرف متشابهة - بمعنى دولة (مبعثرة).
7__ من الألوان – يابسة – البحر .
8__ للتمني – مطربة لبنانية – من الحبوب .
9__ واد في جهنم – أحرف متشابهة .
10__ فنان تشكيلي – حرف أبجدي – رقد .
11__ جواب (معكوسة) – جمع يوم – للنداء .
12__ رايات – أسم علم مؤنث .



حل العدد الماضي