



شابة سعودية على قمة «إفرست»



الرياض / متابعات:
واصلت السعودية رها المحرق، تحقيق منجزاتها في هويتها بعدما نجحت كشابة سعودية وعربية في صعود قمة «إفرست» ووفقاً لما نقلته بي بي سي، فقد تمكنت السعودية الشابة التي تركت مدينة جدة لتسكن دبي، من تحقيق حلمها بالصعود إلى قمة جبل «إفرست» رها التي تبلغ 25 عاماً فقط، تشارك منجزها فريقاً عربياً يتكون من قطري وفلسطيني وآخرين، يقولون إنهم يحاولون جمع مليون دولار لدعم التعليم في نيبال. موقع الفريق على الإنترنت يصف محاولة رها إقناع عائلتها بالموافقة على تسلقها «إفرست» بأنه «كان تحدياً كبيراً لتحدي الجبل نفسه، رغم أن العائلة تدعمها الآن بشكل كامل».

إلى ذلك، أكدت أنها منذ العاشرة وهي تعشق الهواية الخطيرة. وأوضحت: «العائق الأول كان إقناع عائلتي بهوايتي، وطلبت من والدي بأن يسمح لي بالذهاب إلى إفريقيا لأسبوعين وتسلق أعلى القمم هناك».

وعن رحلاتها وإنجازاتها السابقة، قالت رها في حديث صحفي: «كانت أولى الرحلات إلى جبل «كليمانجارو» في إفريقيا الذي يبلغ ارتفاعه 5895 متراً فوق سطح البحر، وهي أول تجربة لي. رحلاتي تعد بالتنسيق مع فريق استكشافي، وهناك تدريبات على مستوى عالٍ نضع لها للوصول إلى أعلى مستوى من الجاهزية. وصلت إلى أعلى جبل في قارة أوروبا، وهو «البروس» في روسيا، ويبلغ ارتفاعه أكثر من 5600 متراً، كما تسلقت مع عدد من الفتيات السعوديات قاعدة جبل «إفرست» التي يبلغ ارتفاعها 5364 متراً، وخضت دورات تدريبية في جبلين بالمكسيك هما «أستاسيوآتل» بعلو 6230 متراً، و«بيكوأوريزانا» بارتفاع 5536 متراً».

أما عن رحلتها إلى القطب الجنوبي، فتقول: «كانت صعبة، لكنني عزميت على المضي قدماً، ففي القطب الجنوبي يحمل المتسلق أمتعته بنفسه. صعدت بأوزان تصل إلى 20 كيلوغراماً وسط ظروف مناخية باردة ورياح عنيفة وجافة تتسبب في حجب الرؤية وتشقق الوجه. المشكلة الكبرى تكمن في رحلة العودة إلى الأسفل حيث يكون الوضع صعباً، وتحتمل القدم والركبة ضغطاً رهيباً».

اهداف الثورة اليمنية

- التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتها وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات.
- بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكسباتها.
- رفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافياً.
- إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد أنظمتها من روح الإسلام الحنيف.
- العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.
- احترام مبادئ الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبدأ الحياد الإيجابي وعدم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم.

فندق و منتجع جولدمور
Gold Mohur Hotel & Resort

تذوقوا أشهى المأكولات في مطعم السفينه

كل يوم خميس يوفيه عشاء مأكولات لبنانية للشخص 4000

20 صفحة
14 OCTOBER
50 ريالاً

14 أكتوبر

يومية سياسية عامة

تصدر عن مؤسسة 14 أكتوبر للصحافة والطباعة والنشر / عدن - الجمهورية اليمنية

مخبزة سوق السمك

أشهى و الذ المأكولات البحرية كل يوم جمعة

من الساعة 12:00 ظهراً حتى 10:00 مساءً

لترتيب من المعلومات يرجى الاتصال على
هاتف: +967-2-204010 فاكس: +967-2-205158
البريد الإلكتروني: reservation@goldmohurhotel.com
البريد الإلكتروني: www.goldmohurhotel.com

امتلك منزل أحلامك..

مدينة إيماء السكنية

إيماء العقارية
Enma Real Estate Developing Co. Ltd

الجمهورية اليمنية - عدن
ت: 02-363636/7/8
ف: 02-363639
www.enma-ye.com
www.enma-ye.net

برنامج بيتي لتمويل المساكن (بالتمويل)

LET GOOD THINGS HAPPEN

Mercure

fish market day
سوق المأكولات البحرية

فندق ميركيور عدن يقدم سوق المأكولات البحرية

كل يوم خميس

من الساعة 12:30 ظهراً - 3:30 عصرًا
7:00 مساءً - 11:00 ليلاً

شيف ميركيور بوصفتمكم المفضل

MERCURE ADEN HOTEL
PO BOX : 70302 TEL: +967 2 238666 FAX: +967 2 238660
www.mercure.com www.mercure-aden.com www.accorehotels.com

الثلاثاء 21 مايو 2013م - الموافق 11 رجب 1434 هـ العدد 15772 السنة 45 رقم الإيداع 2

وقفه احتجاجية بعدن تطالب بمحاكمة قتلة الشابين أمان والخطيب

عدن / مواهب بامعبد:
نظم ناشطون في منظمات المجتمع المدني وأقارب وأصدقاء الشهيد خالد الخطيب وحسن أمان أمس وقفة احتجاجية أمام مبنى مكتب محافظ محافظة عدن، للمطالبة بمحاكمة مرتكبي جريمة القتل الهمجي. وقال بيان تضامني صادر عن الوقفة الاحتجاجية حصلت (14 أكتوبر) على نسخة منه: إننا نتضامن بشدة مع أسرتي الضحيتين الشهيد حسن أمان والشهيد خالد الخطيب ونناشد كل الشرفاء أن يقفوا إلى جانب قضيتنا العادلة والمتمثلة بتقديم القتلة إلى بيت العدل والنظام والقانون.. وإن ما حدث هو أمر جليل واستهتار بالإنسان.



في رؤية المجلس الوطني للقضية الجنوبية: تم إقصاء الجنوب من الشراكة الوطنية وتحويله من شريك إلى ملحق

صنعاء / سبأ:
واصل فريق عمل القضية الجنوبية بمؤتمر الحوار الوطني الشامل أعماله أمس برئاسة رئيس الفريق محمد علي أحمد. واستمع الفريق خلال الاجتماع إلى رؤية المجلس الوطني حول محتوى القضية الجنوبية التي تلاها عضو المجلس علي العمري. وأرجع المجلس في رؤيته جوهر محتوى القضية الجنوبية إلى إقصاء الجنوب من الشراكة الوطنية في دولة الوحدة وتحويله من شريك إلى ملحق بغير إرادته، مبيناً أن هذا الإقصاء تم في أعقاب حرب 94م التي كانت إجراء عسكرياً لحسم أزمة ذات طابع سياسي. وأكد أن القضية الجنوبية لم يصنعها الحراك



ميسي: لا أستطيع اللعب سوى لبرشلونة!

19

1 GB

400 MB

150 MB

50 MB

باقات سمات نت من MTN توفير يصل إلى 96%

اسم الباقة	سمات 50	سمات 150	سمات 400	سمات 1GB	صلاحية الباقات
حجم الباقة	50MB	150MB	400MB	1GB	
سعر الباقة	1000 ريال	2000 ريال	4000 ريال	8000 ريال	30 يوماً
للإشتراك	*551*5*1#	*551*6*1#	*551*7*1#	*551*8*1#	

أو إتصل على 555 ثم اضغط رقم 5 واتبع التعليمات

هذا العرض خاص لمشتري الدفع المسبق لمزيد من المعلومات أرسل كلمة سمات نت إلى 111 مجاناً

معك في كل مكان