إشراف/ ابتسام العسيري

تركية تدخل السجن لتقلع عن التدخين !

في حادثة غير مسبوقة، أقدمت سيدة تركية مقيمة في ولاية كاليفورنيا الأمريكية، على ضرب شرطي لكي تقلع عن التدخين.

ووفق وكالة أسوشيتد برس، قررت سيدة تركية أن تلجا إلى طريقة غير تقليدية للإقلاع عن التدخين ، وذلك بعد أن استنفدت جميع الطرق التقليدية دون جدوى ، وهو ما دفعها لضرب شرطي لتضمن الدخول إلى السجن ، حيث يتم منع التدخين هناك!.

ووفق الوكالة، فإن «إيتا لوبيز» البالغة من العمر 31 عاماً ، جلست أمام سجن مقاطعة «ساكرامنتو» في كاليفورنيا ساعات طويلة في انتظار خروج أحد الضباط لتقوم بالاعتداء عليه ، حتى خرج نائب مدير السجن في ملابسه الرسمية مغادراً السجن بعد انتهاء دوامه ، ثم اعترضت طريقه وصفعته على وجهه ، ليقتادها بعد ذلك إلى السجن تمهيداً لمحاكمتها .

وتنتظر «لوبيز» حكما بالسجن شهرين على الأقل نظراً لاعتدائها على موظف أمن أثناء تأدية عمله ، وهو ما أرادته بالضبط نظرا لكونها تعتقد أنها مهلة كافية لتكف عن عادة التدخين الضارة ، وذلك حسبما أفادت خلال التحقيقات.

قراءة أفكار الآخرين بثلاث قواعد !

مع التطور العلمي الهائل والاختراعات الحديثة بات من الممكن قراءة أفكار من حولنا إذا اتبعنا القواعد الثلاث الآتية:

لغة الجسد : عندما تتحدث إلى شخص ما لاحظ جيدا الاتجاه الذي تتجه إليه ركبتاه، فإذا كانت ركبتاه متجهتين إليك مباشرة فأنت قد نجحت في جذب اهتمامه والحصول على إعجابه، بل وربما كان يوافقك الرأي فيما تقوله أيضا، أما في حال كانت ركبتاه متجهين إلى اتجاه آخر فكن متأكداً من أنك الآن بحاجة إلى البحث عن موضوع آخر للحديث، أو ربما قد يكون عليك الاستئذان بلباقة والانصراف بهدوء.

حركة العينين : يمكنها بسهولة أن تساعدك على التمييز بين الصادق والكاذب، فعندما يحاول شخص ما اختراع قصة وهمية أو الحديث عن شيء لا وجود له فإنه عادة ما ينظر إلى الأعلى أو إلى اليسار، أما الشخص الذي يحاول تذكر شيء حدث بالفعل فستجده ناظراً إلى عينيك أو إلى الجهة اليمنى.

نشاط الدماغ : تمكن علماء أمريكيون من تطوير برنامج إلكتروني يمكنه قراءة نشاط الدماغ وتحديد ما يفكر فيه الآخرون بشكل أكثر دقة، وذلك عن طريق تحديد الصور التي تمر في مخيلة الشخص عند الحديث عن موضوع معين أو التفكير في شيء معين. استطاع البرنامج أن يقرأ درجة لمعان العين وزاوية النظر التي تبدو في عين شخص ما عند النظر إلى صورة ما، وبالتالي مع تخزين كم هائل من الصور داخل هذا البرنامج فإنه يستطيع بسهولة أن يحدد ما هي الصورة التي يفكر فيها الشخص عن طريق تحليل لمعان العين وزاوية النظر.

معالم

(شيل أوت) .. مقهى من الثلج في دبي !

في دبي المعروفة بطقسها الحار ومعلمها المشهور برج خليفة أعلى مبنى في العالم هناك مقهى من نوع خاص حيث تقل الحرارة فيه عن درجة الصفر المئوي.

الحرارة داخل مقهى (شيل أوت) ثابتة عند ست درجات تحت الصفر لتحتفظ تماثيل الثلج التي تزين المكان بتماسكها . ويقدم المقهى لرواده مجموعة من الملابس وأغطية الرأس الثقيلة لتقيهم البرد في الداخل.

كل شيء فيه مصنوع من الثلج بما في ذلك الطاولات والمقاعد والثريات والمزهريات والصحون بل وقوائم الطعام والشراب، وتغطي مقاعد المقهى المنحوتة من الثلج قطع من الفراء يجلس عليها الزبائن، كما عولجت الأرضية بمادة خاصة لحماية السائرين من الانزلاق.

ويقول ملاك المكان إن الزوار يصل عددهم يوميا إلى 100 شخص في المتوسط، افتتح المقهى عام 2007 ويدفع الزبون الواحد 60 درهما إماراتيا (16 دولارا) رسما لزيارة مدتها 40 دقيقة تشمل مشروبا ساخنا .

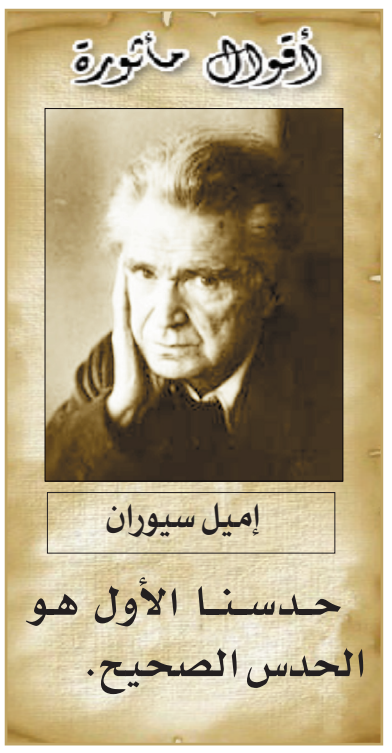
اشهد بالهذيان

ضبطت نفسي متلبسة بحبك
مثل لصة صغيرة
تسرق رغيف حنان ..
وسط موقد الحمى
رأيت جنوني بك يلتهب
و انتظاري لهبوب رياحك
لا ينتهي ..
ضبطت نفسي متلبسة بالهذيان
أمام الأقمار الاصطناعية
ووهم حضورك ..
بينما كنت أنت مشغولا
بقطف رأس امرأة أخرى ..
لم أشعر بالغيرة
بقدر ما وعيت عظمة حماقتي !

غادة السمان

صل لترتاح بها لا منها !

إذا كنت تشعر أنك لا تعيش سعيدا
فاعلم أنك لا تصلي جيدا
فهناك فرق كبير
بين من يصلي (ليرتاح بها)
وبين من يصلي (ليرتاح منها)
فأنظر لقلبك أيهما أنت؟!.
وإذا استعجلك الشيطان في صلاتك..
فتذكر أن كل ما تريد لحاقه وجميع ما تخشى فواته
بيد من تقف أمامه
" اللهم ارزقنا لذة الخشوع في الصلاة واجعلنا ممن يصلي ليرتاح بها " .



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

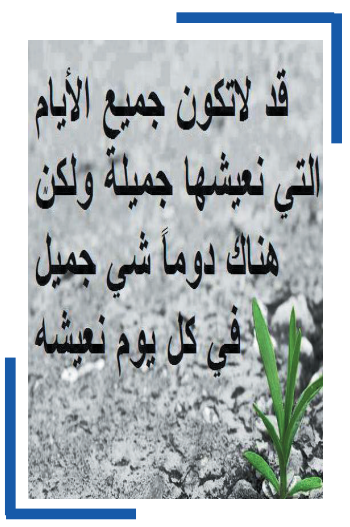
	2			5			3	
	5							
7			4			8		
8				1				4
		1	2			7		
2								9
		5			8			7
							1	
	1			3			5	

4	1	5	8	3	9	7	6	2
8	6	3	7	2	5	4	9	1
2	7	9	1	4	6	3	8	5
6	9	1	5	7	4	2	3	8
3	2	4	9	1	8	5	7	6
5	8	7	2	6	3	1	4	9
1	3	2	6	8	7	9	5	4
9	4	8	3	5	2	6	1	7
7	5	6	4	9	1	8	2	3

اضحك

قمر 14

قالت الزوجة لزوجها: اليوم بصيت لنفسي في المرايا لقيت نفسي قمر 14 تفتكر كدا غرور قال لها لا ما هذا غرور كدا يبقى عمى..



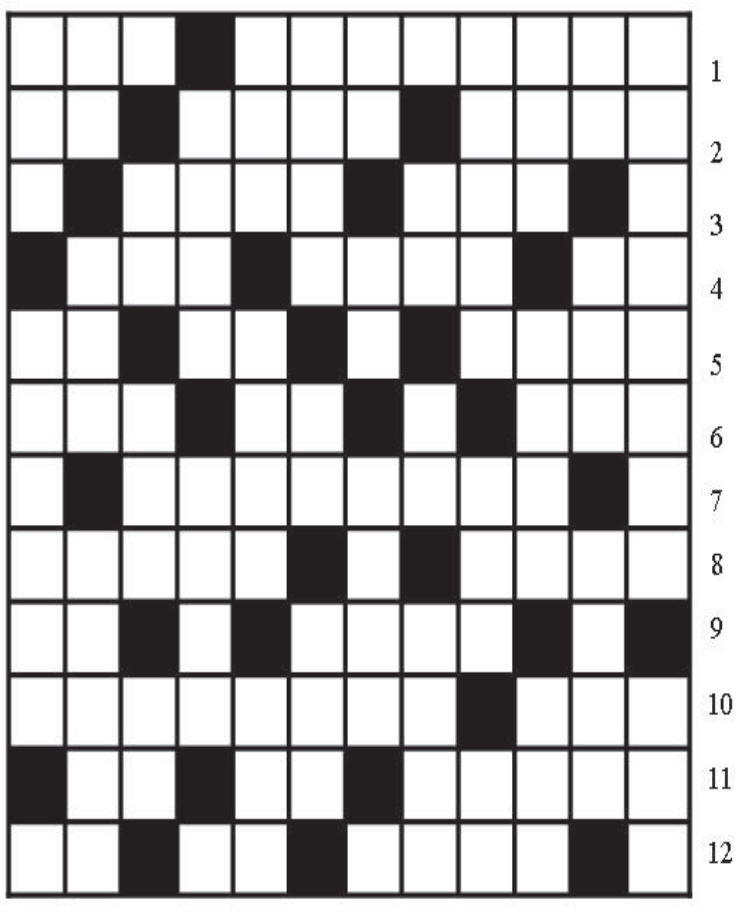
رجال الكعب العالي ينتفضون في بلغاريا

لا بد أن سير بعض رجال بلغاريا مسافة ميل في شوارعها أمر معتاد ولا يثير الفضول، ولكن الغريب أنهم قاموا بذلك وهم يرتدون أحذية الكعب العالي، الخميس ليحققوا هدفا نبيلا ومشاركة عالمية.

وبدأت مبادرة «Walk a Mile in Her Shoes"، أي "لنمش ميلاً في أحذيتهن،" بداية بسيطة عام 2001 بمجموعة صغيرة، تحولت لاحقا إلى حركة عالمية.

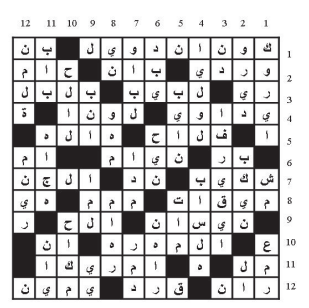
وتقوم هذه المبادرة بحسب موقع "سي إن إن" على سير الرجال في أحذية الكعب العالي لمسافة ميل، وذلك لكي يتمكنوا من "تفهم قوة وتأثير التجربة التشاركية من أجل إدراك أفضل لدى الأفراد والمجتمعات لأسباب العنف الجنسي والعمل على حلها في أوساط المجتمعات ذاتها"، وفقاً لما أشار إليه الموقع الرسمي للمبادرة.

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1 - كتاب نسب إلى أبي الفرج الاصبهاني فيه وصف الاديار في العراق ومصر وكثير من أخبار العباسيين - للاستفهام .
2 - مدينة فرنسية - القناة التي تربط بين محيطين - في العروق .
3 - من أقسام الجسم - يفوز
4 - للتعريف - اتجاه جانبي - يطرق .
5 - منطقة في أبين - عمر - للاستفهام .
6 - أحرف متشابهة - خاصتي - رجاء .
7 - من مقامات الموسيقى العربية .
8 - رحيل - بلد عربي .
9 - محبة - حرف انجليزي .
10 - صرخ - نادي كرة قدم اسباني .
11 - من أشهر أنهار فرنسا - في البيضة - من الحبوب.
12 - الحياة الأولى - أرشد - غم .

عموديا:
1 - من أهم المدن في الكويت - حرف أبجدي .
2 - حاصتي - عتاب - رواس .
3 - طابق - خراب - تمني زوال النعمة عن الغير .
4 - شهر ميلادي - لعب - عملة .
5 - مادة قاتلة - حرف جر - قريب .
6 - اله - بحر - من أطوار القمر.
7 - صوت المريض - للنفي - إعانة .
8 - بلح - عاصمة آسيوية - من أيام الاسبوع .
9 - محافظة يمنية - رقود .
10 - فاصل - تهذيب - اله .
11 - كف - أعالي - سهلة .
12 - حيوان مفترس - تبرر الوسيلة.



حل العدد الماضي