إشراف/ ابتسام العسيري

إجراء تحاليل الدم بأقراص "دي في دي"

اكتشف فريق باحثين سويديين من معهد «كي تي إتش» الملكي للتقنية في السويد تقنية جديدة تتيح استخدام أقراص الفيديو الرقمية أو الأقراص الليزرية (دي في دي) في إجراء تحاليل الدم بدقة عالية وكلفة منخفضة.

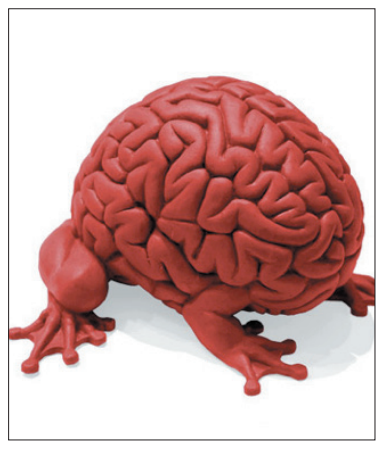
وأطلق الباحثون اسم «لاب أون دي في دي» على التقنية الجديدة التي تحول أقراص «دي في دي» العادية إلى وحدات مسح ميكروسكوبية دقيقة باستخدام الليزر؛ لتجري تحاليل الدم بدقة واحد ميكروميتر.

وأوضح أستاذ التكنولوجيا الحيوية في المعهد السويدي أمان روسوم والمشرف على الفريق البحثي أن التقنية الجديدة غير مكلفة إذا قارناها بوحدات تحليل الدم الموجودة حاليًا، حيث إن تكلفة وحدات «لاب أون دي في دي» لا تتجاوز المائتي دولار، بينما تتوافر الوحدات الشبيهة لتحليل الدم بمبالغ تصل إلى ثلاثين ألف دولار أميركي.

وأضاف روسوم في تعليقه على التقنية لدورية «الفيزياء» أن هذا المشروع خلاصة ثلاثين عامًا من البحث والتطوير في مجال تكنولوجيا التخزين الضوئي التي استخدمت تطبيقاتها من أجل تحويل الأقراص العادية إلى أقراص يمكن من خلالها إجراء تحاليل الدم بدقة كبيرة.

ويمكن للوحدات القائمة على تلك التقنية إجراء التحاليل التي تتطلب دقة عالية، مثل تحاليل الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة (إيدز)، وتحاليل الحمض النووي (دي إن إيه)، وحمض ريبي النووي في وقت قصير.

معلومات صحية تعرفها لأول مرة



-البقاء مستيقظا لمدة 17 ساعة هو نفس شرب كوبين من الكحول بالنسبة لجسمك.

-السهر في الليل باستخدام الكمبيوتر ومشاهده التلفزيون يزيد احتمال الإصابة بالكآبة والأرق والأمراض المزمنة.

- دراسة: وضع أحمر الشفاه طوال اليوم وبشكل مستمر يتسبب في تراكم الرصاص في الدم مما يسبب تراجعا في القدرات الدماغية والذاكرة مستقبلا.

- دراسة: أوجاع الظهر عادة ما تتصل بالجفاف ولهذا من المهم أن يحافظ كل إنسان على شرب الكمية التي يحتاجها الجسم وهي لترين من الماء يوميا.

-إذا وضعت سماعات للأذن لمدة ساعة واحدة ، فإن ذلك سيؤدي إلى تضاعف البكتيريا في داخل أذنيك.

-الضحك يمحو كليا التشنجات العضلية والتقلصات التي تكون في الأصل السبب الرئيسي لظهور آلام الظهر والرأس والعنق.

-أثبتت الدراسات أن مضغ نفس نكهة العلكة، و وضعية الجسم التي كنت تستخدمها أثناء المذاكرة تساعد على استرجاع المعلومات أثناء الاختبار.

-شرب القهوة يوميا يحمي من الإصابة بسرطانات الفم والحلق حسب دراسة لجمعية السرطان الأمريكية.

-قلة النوم من الممكن أن تجعلك تضحك بشكل غريب على أشياء عادية لا تستدعي الضحك أبداً.

-الغضب يحرك مناطق الصدق في الدماغ، لذلك معظم الاشخاص أقرب إلى قول الحقيقة حين الغضب.

-الاستحمام بعد الأكل مباشرة مضر، يسبب عسر الهضم، لأن الدم يتدفق للأطراف فيؤدي إلى تقليل الدم المتوجه للمعدة.

-الزعفران يمتلك خصائص مضادة للكآبة حيث يعمل على زيادة مستويات مواد كيماوية معينة في الدماغ ومنها السيروتونين.

-رائحة النعناع تحفز التركيز، مصانع في اليابان تضع بخاخات من محلول النعناع لتزيد من إنتاجية العمال.

-الآيس كريم يحسن مزاج الإنسان ويزيد الشعور بالسرور وثبت أنه ينشط مراكز السرور والسعادة في الدماغ.

معالم

برج الصمت.. معبد النار الفارسي في كريتر

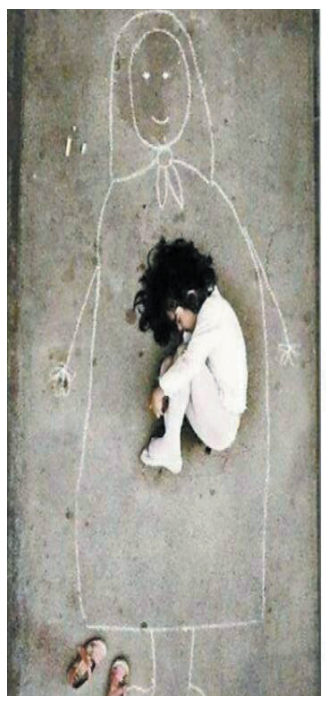
تعود أصول الطائفة الفارسية الزرادشتية إلى إيران (بلاد فارس)، لقد كان الفارسي دائما معروفاً بالمغامرة والجرأة، وكان الكثير منهم يسافر إلى الشواطئ البعيدة للتجارة وجمع الأموال، وفي بعض البلدان بنى بعضهم معابد النار لتلبية الاحتياجات الدينية والروحية للطائفة الفارسية التي استقرت في تلك البلدان.

وأحد هذه المعابد الفارسية تم بناؤها في مدينة عدن في حي كريتر، بالقرب من خزان بلاي فير كما كان يسمى سابقا، خزان الطويلة حالياً بواسطة رجل الأعمال الفارسي قهوجي دنشهاو إيدن والا ((Cowasjee Dinshaw Adenwalla، في العام 1883م. وإضافة إلى ذلك شيد رجل الأعمال نفسه، ما يسمى (البرج الصامت) فوق هضبة جبل بالقرب من جبل شمسان، وتبعد حوالي 200 متر جنوبا من خزانات الطويلة، ويطل على معبد النار في حي كريتر، وكان يستخدم للتخلص من موتاهم بحسب الطقوس الزرادشتية، ولكن بعد ظهور الشيوعية في العام 1967م، صارت هذه من ممتلكات الدولة.

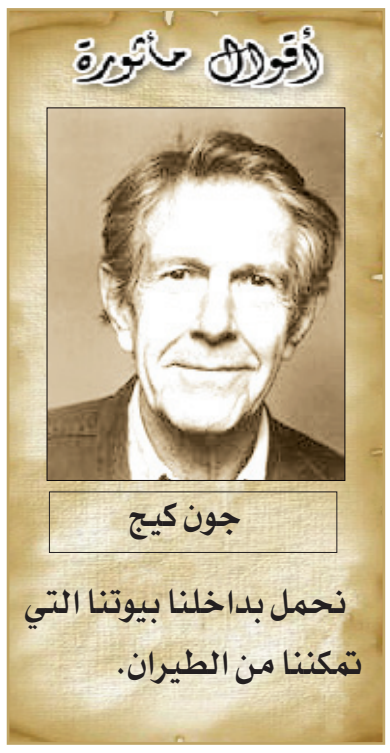
أريد أن أخسرك لأكتبك

أحيانا أحتاج أن أخسرك
كي أكسبَ أدبي
أن تغادر قليلاً مفكرتي
كي تقِيمَ في كتبي
أن أتخلى عن وسامتك
وسامتك الخرافية تلك
من أجل خرافة أكتبها عنك
أحيانا..
أحتاج أن أكتبك
أكثر من حاجتي لحبّك
أن أصفك
أكثر من حاجتي لرؤيتك
أن أبكيك.. أن أفتقدك
أن أشتهيك.. أن
أستحضرك
أن أسأل عنك الأمكنة
أكثر من حاجتي لزيارتها
معك

أحلام مستغانمي



هذه طفلة عراقية في ملجأ للأيتام.
لأنها لم ترَ أمها، رسمت صورة لها على الأرض، وأرتمت في حضنها ونامت...



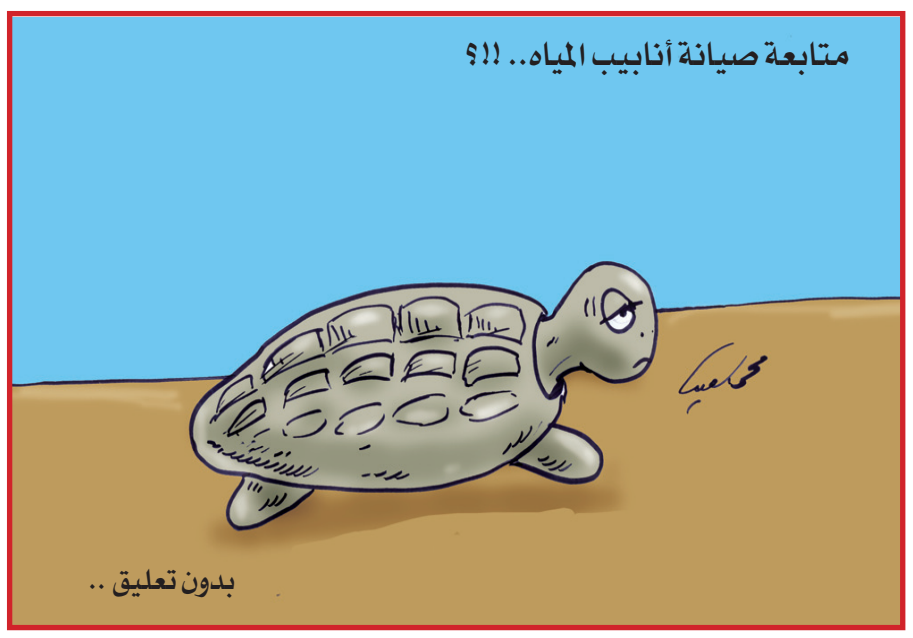
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

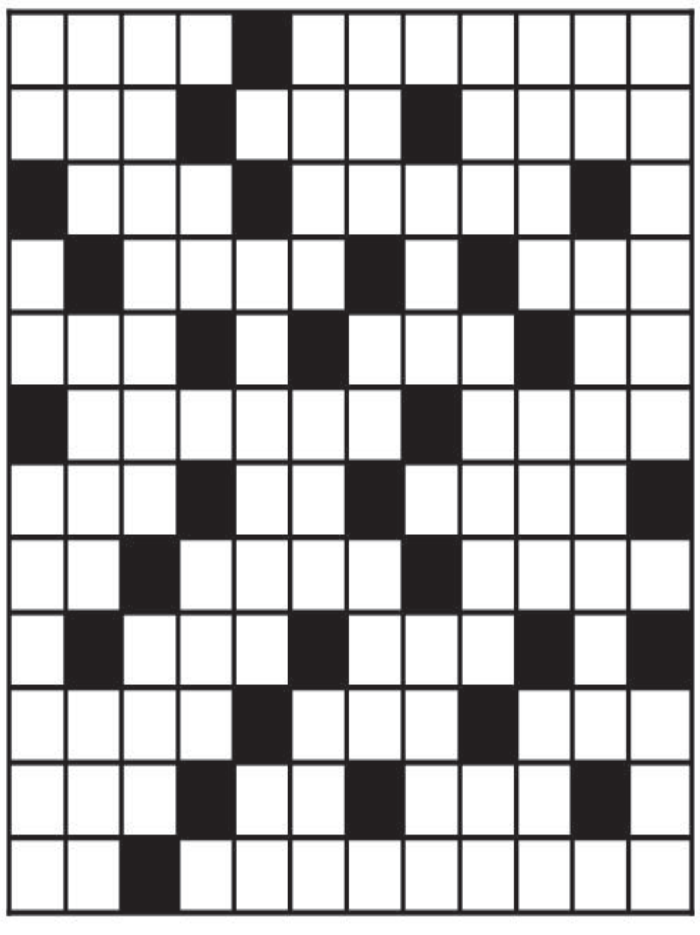
أرفت عبد الكريم الحمادي

	2			5			3	
	5							
7			4			8		
8				1				4
		1	2			7		
2								9
		5			8			7
							1	
	1			3			5	

2	8	6	9	7	5	3	4	1
3	1	4	6	8	2	5	9	7
5	9	7	4	1	3	8	2	6
7	5	3	2	9	1	4	6	8
4	6	1	5	3	8	9	7	2
9	2	8	7	4	6	1	5	3
8	4	2	1	5	7	6	3	9
1	7	9	3	6	4	2	8	5
6	3	5	8	2	9	7	1	4



كلمات متقاطعة

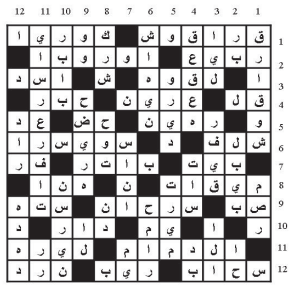


أفقيا :

1- أديبة لبنانية عاشت في مصر امتازت بثقافة عربية وغربية ساهمت في النهضة الأدبية وكانت دارها ندوة للأدباء يعقدون فيها مجلسا اسبوعيا من آثارها (باحثة البادية) - محافظة يمنية .
2- مجلة يمنية - من الطيور - أول مدينة أنشأها المسلمون بالمغرب.
3- شهر ميلادي - ناقوس .
4- مدخل - وديع .
5- كف - وقت - يستخدم للكتابة.
6- نقيض حلال - فريدين .
7- حمام بري - للتمني - أبو البشر .
8- اسم علم مذكر - شاطئ - كفء .
9- من أصنام الجاهلية - تيسر.
10- ضياء - شب - من الثمار .
11- يصلي بالناس - بط - يصاحب الرعد .
12- عمود يومي في صحيفة (14أكتوبر) - طليق .

عموديا :

1- قناديل - قل .
2- بحر - لأعب كرة قدم برازيلي عالمي .
3- العنب المجفف - رجاء - الريح الطيبة.
4- خير وبركة - طائر يستخدم رمز للسلام - في البيضة .
5- شقيقي - عاصمة بنما .
6- مدينة إماراتية - متشابهان - قرض أو دين .
7- رحيل - أداة حصر - من الثمار .
8- عاصمة عربية - لبس .
9- أبو الأب - عاتب .
10- إحدى القارات - ننفخ .
11- من أقسام الجسم - عاصمة أوروبية - فرح وسرور .
12- شتم (معكوسة) - والدة - جمهورية وجزيرة في المحيط الهندي .



حل العدد الماضي

اضحك

النذل والحرامي

صديقان واحد حرامي والثاني نذل اتفقا إن الحرامي يعلم النذل السرقة والنذل يعلم الحرامي النذالة، فبدأ الحرامي وأخذ النذل وطلعوا بالباص وراح سرق محفظة من واحد قدام النذل وقل له علمني بقى النذالة قال له: تمام، راح النذل قال للراجل أهو دا اللي سرق محفظتك.

طفل بريطاني لا يرتوي

يعاني طفل بريطاني في الرابعة من العمر من أعراض نادرة تجعله في حالة عطش مستمرة ويشرب 20 ليترا من الماء كل يوم.

وقالت صحيفة ديلي ميرور إن دومينيك ويبستر انتظر أربع سنوات حتى تمكن الأطباء من تشخيص حالته وانه يعاني من أعراض ما يسمى "مرض السكري الكاذب الكلوي المنشأ" الذي يصيب واحداً فقط من بين كل 25 ألف شخص في المملكة المتحدة.

وأضافت أن هذا المرض النادر جعل الطفل دومينيك يسرف في استهلاك الماء وأجبره على إتباع نظام غذائي قليل الملح، وسبب معاناته كطفل رضيع من الحمى غير المبررة والتقيؤ والصداع.