

## أستراليا تعلق تصدير الماشية إلى مصر بسبب فيلم

وأعلنت وزارة الزراعة الأسترالية أنها تسلمت صورة من الفيلم الذي لم يعرض علنا بعد، وطلبت من السلطات المصرية التحقيق.  
ورحبت رئيسة الوزراء الأسترالية جوليا غيلارد بقرار تعليق التصدير.  
وقالت إن "أي وحشية تمارس ضد حيوان تثير اشمئزازنا جميعا (...)  
والناس الذين يربون هذه الحيوانات لا يريدون أن يروا أي شخص يعاملها بطريقة وحشية".  
وتابعت "يسرني أن أرى تعليقا طوعيا (للتصدير) في هذا القطاع".  
وهذه ليست المرة الأولى التي يعلق فيها تصدير الماشية إلى مصر الذي توقف من 2006 إلى 2010 بعد عرض فيلم مماثل. ولم يستأنف التصدير إلا بشروط صارمة جدا.



أعلن مصدر المواشي الأستراليون أنهم علقوا تصدير الماشية إلى مصر بعد عرض فيلم صورته أحد الناشطين المدافعين عن حماية الحيوان يكشف سوء معاملة "مروع" للأبقار.  
وقال مجلس مصدري الماشية الأستراليين الذي يمثل هذا القطاع أنه أوقف كل الشحنات المرسله إلى مصر بعد عرض الفيلم الذي كشف عن "ممارسات وحشية وخرقاء".  
وصرحت رئيسة المجلس اليسون بيثولون أن "هذه الأفعال مروعة والوحشية الواضحة أثارنا اشمئزازنا وروعنا".  
وتابعت "لا أحد في صناعتنا وليس هناك استرالي واحد يقبل مثل هذه المعاملة للحيوان واعتقد أن السلطات المصرية غضت النظر عن ذلك".



# استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

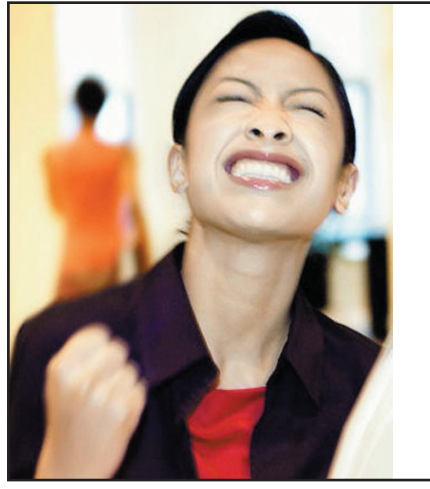
### معالم

## أنتاركتيكا.. صحراء الثلج



في هذه الصحراء لن تشاهد سوى الثلوج التي تغطي 98% من المكان، وبالطبع ستشعر بالبرد القارس فدرجة الحرارة تصل إلى 89 تحت الصفر وهي من أبرد الأماكن على سطح الأرض..  
تقع صحراء أنتاركتيكا في منطقة القطب الجنوبي في نصف الكرة الجنوبي، جنوب الدائرة القطبية الجنوبية، وعلى الرغم من هذه الثلوج المترامية الأطراف، تعد صحراء القطب الجنوبي من بين الأكثر جفافاً في العالم؛ فتهدل الأمطار بمعدل 200 ميليمتر في السنة.  
وفي الوقت ذاته تعد الصحراء الأكثر رطوبة بسبب مساحات الجليد. ونتيجة لهذه الظروف المناخية شديدة الصعوبة، فلا يعيش البشر بشكل دائم بل تتواجد مجموعات من الباحثين على فترات في مراكز الأبحاث المنتشرة، كما توجد أنواع من النباتات والحيوانات المتكيفة مع البرودة الشديدة..

## أسباب فقدان الثقة بالنفس

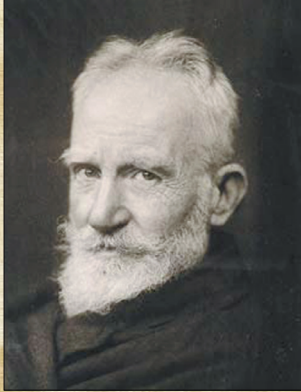


معظمنا.. وذلك عندما نصف الشخص فاقداً للثقة بنفسه بأنه مؤدب.. شديد الخجل.. عاطفي.. مسالم.. وفي المقابل قد نصف الشخص الواثق بنفسه بأنه مغرور.. أو أناني أو غير مؤدب أو أنه لا يحترم الآخرين!  
العصفور الذي يلحق على الأرض: عندما يفقد الإنسان ثقته بنفسه يفقد معها كل فرصة في التطور والتقدم للأمام.. يصبح مثل العصفور الذي لا يعرف كيف يطير.. مع أن له جناحين قويين وجميلين.. ولكنه ولأنه لم يحاول ويجرب ولم يتعلم خوفاً من السقوط.. سيظل محروماً من متعة التحليق والطيان.. بل سيصبح هدفاً سهل المأل وضيداً ثميناً لمن يبحث عن عصفور جميل يلحق على الأرض.

المكاسب نتيجة عدم ثقته بنفسه.. فعدم الثقة بالنفس تعني السكون والانهزام وعدم المبادرة وتجنب انتقاد الآخرين والفضيل.. وهنا تجد حجتك! والإغراق في المثالية: أحياناً يتطلع الفرد إلى تادية المهام المطلوبة منه على أكمل وجه ويأعلى درجة من المثالية.. وعندما يفشل في تحقيق هذا المستوى من المثالية يصاب بالإحباط.. وفي النهاية فقدان الثقة بالنفس!  
الصورة الذهنية: عندما يعتقد الإنسان أنه لا يستطيع أن يقدم.. وعندما يعتقد أنه لا يستطيع أن يحقق النجاح الذي حققه الآخرون.. سوف يصبح كذلك بالفعل.. لقد أصدر حكماً على نفسه بالفشل ومن ثم سيحصد الفشل! التفسيرات الخاطئة: هذا الخطأ يرتكبه

الطفولة البائسة: إذا نشأ الإنسان خائفاً في طفولته يظل كذلك طوال حياته.. ما لم يحاول أن يكسر حاجز الخوف.. والخوف ينشأ من المعاملة المتسلطة للآباء وعدم احترامهم لطفولته!  
الشعور بالنقص: إن الإحساس الداخلي.. الذي يملك الإنسان ويشعره بالقصور والنقص إزاء الآخرين.. يفقد ثقته بنفسه تماماً!  
التركيز على الآخرين: مشكلة كبيرة أنه يربط الإنسان حياته بالآخرين.. فهو بذلك يتخلى عن الاستقلالية.. والتخلي عن الاستقلالية يعني فقدان الثقة بالنفس!  
المكاسب الوهمية: في كثير من الأحيان قد يشعر الإنسان بأنه يحقق الكثير من

### أقوال مشهورة



جورج برنارد شو

الذين لا يستطيعون تغيير عقولهم لا يستطيعون تغيير أي شيء.



### معلمة آلية لمراقبة الامتحانات

معلمة آلية (لمراقبة) الامتحانات باليابان.. عند الغش تسحب من الطالب الورق اتوماتيكياً بختم لاسلكي..

### قرأتك



ماركوس أوريليوس

### اثبتوا لي خطأي

إذا ما استطاع إنسان أن يثبت لي أنني على خطأ ويبين لي خطأي في أي فكرة أو فعل فسوف أغير نفسي بكل سرور إن أريد إلا الحق وهو مطلب لم يضر أي إنسان إنما الضرر هو أن يصير المرء على جهله ويستمر في خداع ذاته.

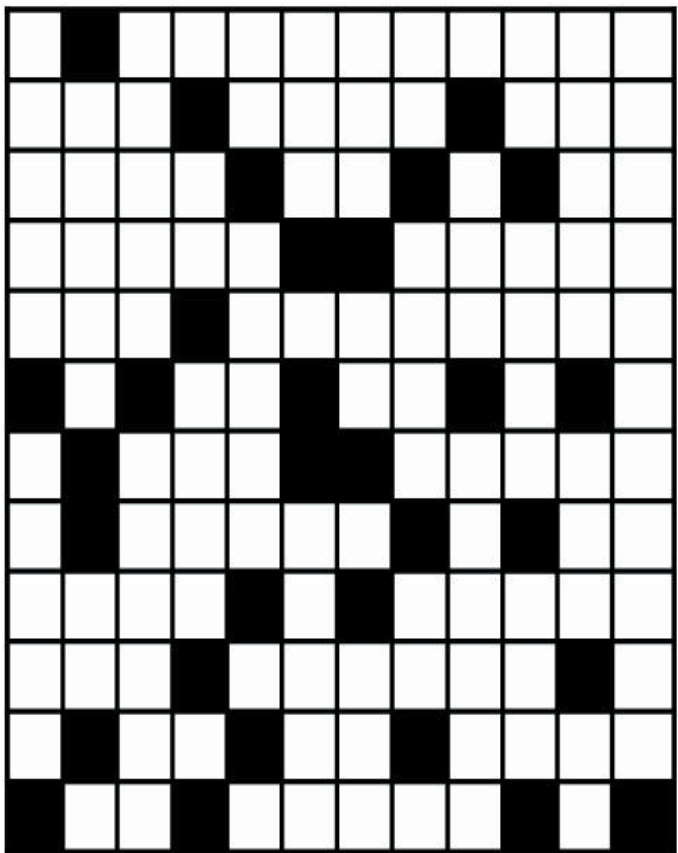
7					
5			6		7
6			1		4
9				5	4
	1	9			
	2	8			7
4		5			6
		3	9		2
					1

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).  
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.  
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

7	5	2	1	4	3	8	6	9
8	3	4	6	2	9	1	5	7
9	1	6	8	5	7	2	4	3
4	7	5	3	1	8	9	2	6
6	2	9	5	7	4	3	8	1
3	8	1	9	6	2	4	7	5
1	6	8	4	9	5	7	3	2
5	4	7	2	3	1	6	9	8
2	9	3	7	8	6	5	1	4

## كلمات متقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢



أفقياً:  
1 - أحد التابعين القلائل عالم الكوفة حبشي المنبت قتله الحجاج وقال عنه الإمام احمد (لقد قتل... وما على الأرض احد الا وهو محتاج لعلمه).  
2 - سنة - جمع نسر - نقود.  
3 - في العروق - جواب - لحاء الشجر.  
4 - عاصمة أوروبية - يعالج.  
5 - أحرف متشابهة - حصل.  
6 - كف - والدة.  
7 - بلد عربي - يصلي بالناس.  
8 - عدد انجليزي - عاصمة أوروبية.  
9 - من أسماء الكفار الواردة في القرآن الكريم - قسيح.  
10 - من الرياحين - قسط.  
11 - من الأبياء - غم - كفاء.  
12 - عقيدة - قط.

عمودياً:  
1 - من العشرة المبشرين بالجنة.  
2 - من أودية بلادنا - أحد الوالدين.  
3 - بحر - صوت الجرس -



## إدارة المرور ألصقت إعلاناً في سيارات الأجرة يمنع التدخين والسائق هذا أول المخالفين

الحياة ليست ان تدور في دوائر الآخرين بل ان تشق طريق لم يوجد بعد وتكون انت اول السائرين فيه

الابن لأبيه  
الابن: هل تعلم يا أبي أنني الوحيد الذي أجاب على سؤال المعلم اليوم! الأب: عظيم.. وما هو السؤال?  
الابن: من الذي لم يكتب الواجب.

ضحك  
عجائب وغرائب

## أقدم دجاجة إنجليزية لا تزال تبيض

نشرت صحيفة «الديلي ميل» البريطانية تقريرا عن أقدم دجاجة بريطانية اسمها «فكتوريا» لا تزال تبيض حتى الآن.  
وقالت الصحيفة: إن الدجاجة باضت بيضتين لأول مرة منذ ثلاثة عشر عاما، بعدما بات الكثيرون يعتقدون أنها تقاعدت، وتنتظر الموت بين الحين والآخر.  
ويبلغ عمر الدجاجة العتيقة نحو 17 عاما، وتعيش مع مالكها «ستيف كوبر» في مزرعة التفاع في بومسجروف، بمقاطعة ريسيتيرشاير البريطانية، الذي أعرب عن فرحته الشديدة بعودة

