

دراسة: سوء تغذية الحامل قد يعرض طفلها للإصابة بالسكري

الحمل يمكن أن يؤدي بالطفل للإصابة بالبول السكري حتى وإن لم تكن الأم من مريضات البول السكري أو تعاني من البدانة. ففي الدراسة الحالية التي نشرت مؤخراً بجريدة the European Journal of Clinical Nutrition، عمد الباحثون بجامعة Complutense الإسبانية إلى فحص النظام الغذائي أثناء هذه الفترة الحساسة من حياة الجنين، والتي تشهد نمو الخلايا من حيث العدد والحجم. وقد أشارت دراسات سابقة إلى أن نقص تغذية الأم الحامل يؤدي إلى نقص مداد الجلوكوز للأنسجة الأخرى في جسم الجنين حتى يسمح للمخ بالحصول على ما يكفي من الجلوكوز مما يؤدي إلى تقليل نمو الجنين.



مدرسة/متابعات: على عكس التصور الشائع بين العامة أن السيدة الحامل يجب أن تأكل كميات مضاعفة من الطعام من أجل ضمان تغذية كافية للطفل، ثبت أن الأهم هو حصول السيدة الحامل على نظام غذائي صحي كي يجنب الجنين من تعرضه لمستويات عالية من الأنسولين والجلوكوز، وللذين يمتلآن علامتين أساسيتين على الإصابة بالبول السكري والمتلازمة الأيضية. لذا فإن نوعية الأطعمة التي تتناولها السيدة أثناء فترة الحمل تلعب دوراً مهماً في نمو الجنين ومستوى الجلوكوز والأنسولين في جسم الطفل عند ولادته. وقد أثبتت دراسات سابقة أن الطعام الغني بالدهون أثناء



إشراف/ محمد فؤاد

على هامش زيارة براعم وزهرات الأفق الأهلية لصحيفة 14 أكتوبر:

نتظر من قيادة المؤسسة إعطاء مساحة كافية للطفل بتأسيس مجلة تعنى به



في صباح يوم أشرقت فيه الشمس بأشعتها الذهبية الدافئة مصحوبة بسيمفونية من زقزقة عصافير صباح عدن الباكر الندي أطل من خلال بوابة صاحبة الجلالة صحيفة (14 أكتوبر) براعم وزهرات مدرسة الأفق الأهلية، وقام من في بلاطها باستقبال تلك النخبة الفريدة من هؤلاء الطلبة النموذجيين.

وكان عدد الصغار الوافدين لبلاط صاحبة الجلالة (25) أميراً وأميرة وقام من فيها باصطحابهم بجولة معرفية مليئة بمعلومات وافية عن المكونات والأقسام التي يحويها الصحيفة، تعرفوا خلالها على منظومة العمل الصحفي فيها.

تقرير/ مشرف الصفحة- تصوير/ أحمد الخضر

لسنا تطوراً ملحوظاً في العديد من المجالات منها الاهتمام باستخدام التكنولوجيا الحديثة في العمل



الاجابة عن كل تلك التساؤلات التي قدمها الطلاب والطالبات أثناء الجولة. وفي ختام تلك الجولة المليئة بالحماس تمني براعم وزهرات الأفق الأهلية أن يتم إفراد مساحة أكبر لصحافة الطفل من خلال تأسيس مجلة تهتم باحتياجات الطفولة وتعتبر الأولى في محافظة عدن كأحدى المجلات التي تصدر لتثقف الطفل وقد تميزت الصحيفة بأول صفحة متخصصة بقضايا الطفل وهي (قوس قزح) التي تعنى بنشر مواهب وإبداعات الأطفال، وقالوا أنهم على ثقة بنظر قيادة الصحيفة إلى طلبهم ومقترحهم بعين الاعتبار كون

الطفل بحاجة إلى مثل هذه المساحة للتعبير عن آرائه واحتياجاته ومعرفة ما له وما عليه وتضيق الطاقات العقلية والفكرية من خلال تلك المساحة الواسعة والمتنوعة التي يسعى كل طفل بهذه المحافظة إلى أن تتبناها صحيفة (14 أكتوبر) من خلال ما لها من باع طويل في مجال الصحافة المقروءة منذ ما يقارب النصف قرن، وأكدوا أنهم على ثقة بان قيادة الصحيفة والقائمين عليهم من الكوادر الصحفية الكفوءة والقادرة على إخراج هذه المجلة إلى النور لكي تنضم إلى المجموعة الرائدة التي تمتلكها المؤسسة من النشرات التي تميزت بها الصحيفة.

من الكادر التدريسي، وفي نهاية المطاف عبروا عن إعجابهم لما شهدوه من تطور ملموس من خلال ما تشهده صحيفة 14 أكتوبر مشيدين بالتنوع والتفرد في العديد من المجالات العملية والصحفية، والدور الملموس الذي تؤديه الصحيفة على كافة الأصعدة متمنين لها دوام التقدم والأزهار. وقد اتسمت الزيارة بإبراز تطلعاتهم من خلال ما شهدناه من التساؤلات التي قدمها الطلاب إلى جانب الاستفسار عن كيفية العمل في الأقسام التي زاروها خلال جولتهم الاستطلاعية حيث قوبلت من القائمين على تلك الأقسام بسعة صدر وقد تم

وفي جولتهم تلقوا فكرة عن كيفية عمل تلك الأقسام والإدارات التي تتكون منها المؤسسة من المطبعة التجارية (قوس قزح) وقسم التجليد والمونتاج والتوزيع والإعلانات التجارية ثم توجهوا لزيارة كافة الإدارات الصحفية المتمثلة بالمطبخ الصحفي (مسالة التحرير)، واستمعوا إلى الشرح عن كيفية سير العمل في صنع الصحافة المقروءة منذ اللحظات الأولى حتى بداية العمل وصولاً إلى عملية الطبع والنشر. وبعد الجولة التعريفية التي نالت رضا واستحسان أحيائنا الطلاب من مدرسة الأفق الأهلية ومرافقيهم

كلمات KALIMAT أطفالنا يموتون..!

بلال الشقاقي



عندما تدخل على محرك البحث Google الخاص بالصور وتكتب أطفال اليمن ستشاهد العجب العجيب... فبدلاً من أن تظهر لك صور أطفال يضحكون يلعبون ويمرحون مع أهاليهم كما هي العادة عند كل أطفال العالم ستظهر لك صور مؤلمة لأطفال يصرخون ويبكون، تتلوى أجسامهم من شدة الألم بسبب سوء التغذية المزمن، أو بسبب الأمراض الكثيرة المنتشرة في بلادنا ستشاهد أجساد أطفال التصق فيها الجلد بالعظم فلم يعد يرى اللحم... يتمنى من كل واحد بعد أن ينتهي من قراءة هذا المقال أن يجرب هذه التجربة ويرى كيف سيكون شعوره؟! وأسأركم بعض الأرقام والإحصائيات المتعلقة بهذا الجانب التي تؤكد أن أطفالنا حقيقة يموتون.

والبداية من وزير الصحة والسكان اليمني أحمد قاسم العنسي، حيث أكد لصحيفة الرياض السعودية أن ما يقارب من 967 ألف طفل في اليمن يعانون من سوء التغذية الحاد، منهم 276 ألفاً معرضون لخطر الوفاة، إضافة إلى وجود أكثر من مليوني طفل يعانون من سوء التغذية المزمن.

وأوضح، أن مشكلة سوء التغذية تخطت وفقاً لآخر إحصائيات وزارة الصحة خلال العامين الماضيين عبءة ومعايير الطوارئ الدولية والحدود الحرجة لمنظمة الصحة العالمية بوجود 15 في المائة من الأطفال دون سن الخامسة يعانون من سوء التغذية الحاد وتصل في بعض المحافظات، مثل محافظة الحديدة، في غرب البلاد، إلى 35 في المائة.

أما منظمة (اليونسيف) التي تهتم بحقوق الأطفال وكل ما يتعلق بهم، فأكدت في تقاريرها الأخيرة أن أكثر من نصف مليون طفل في اليمن معرضون للموت أو يعانون من مضاعفات سوء التغذية. وأوضحت اليونسيف أن اليمن هو ثاني دولة في العالم بعد أفغانستان من حيث ارتفاع معدل سوء التغذية المزمن بين الأطفال، إذ تصل نسبة النمو المتعثر فيه إلى 58%، ويعاني حوالي 30% من الأطفال في بعض المناطق من سوء التغذية الحاد.

ورأت المنظمة الدولية (اليونسيف) أن هذه النسبة تعادل ما يشهده جنوب الصومال حالياً. بعد هذا كله لا أدري ماذا أقول والله يعجز اللسان عن النطق... فلا خير في أمة يموت أطفالها وهم يتفجعون، يكفي فساداً وتنازعا وحرورياً وجشعاً، خلونا نبني يمننا من جديد ونؤسس له أساساً متيناً وقويماً يمن يكفل للطفل حقوقه، أطفالنا يستحقون الأفضل، يستحقون يعيشوا مثلما يعيش أطفال العالم عايشين.

وعلى فكرة: أطفال اليوم هم شباب الغد!

هل تعلم

– أن مساحة أكبر صحراء في العالم تبلغ حوالي 9 ملايين كيلو متر مربع وهي الصحراء الكبرى بأفريقيا.
– أن عدد فقرات عنق الزرافة يحتوي على نفس عدد الفقرات الموجودة في عنق الإنسان.
– أن أنثى الذباب تضع من البيض مايساوي 500 بيضة أو أكثر طول حياتها.
– إن أول من صنع الصابون... سيدنا سليمان عليه السلام.
– أن أول من وضع النقط على الحروف... الأسود الدولي.
– أن أول من قال أما بعد... سيدنا داوود عليه السلام.

ملتقى الأصدقاء



وصلت عبر البريد الالكتروني لصفحة (قوس قزح) هذه الصورة الرائعة للصديقة الحبوبة رغد اشرف عيد اللطيف من مواليد محافظة عدن تبلغ عامين ونصف العام من العمر تدرس في مدرسة نوري. أسرة الصفحة تتمنى لصدیقتنا الجديدة دوام الصحة والعافية ومستقبلاً باهراً ويجعلها المولى عز وجل ذخرًا لوالديها.

نادي الرسامين الصغار



وصلت عبر البريد الالكتروني لصفحة (قوس قزح) هذه اللوحة الرائعة من الصديقة الحبوبة رهنف أيمن عصام تبلغ من العمر ست سنوات من مواليد محافظة عدن. أسرة الصفحة تتمنى لصدیقتنا دوام النجاح والتقدم ويجعلها المولى عز وجل ذخرًا وسندا لوالديها.

سوء التغذية يهدد أكثر من نصف الأطفال في اليمن ماينذر بمشكلة إنسانية كبيرة تتحمل مسؤوليتها الأسرة والمجتمع والسلطة المحلية والمؤسسات الحكومية المعنية برعاية الطفولة والأمن الغذائي ومنظمات المجتمع المدني..

سوء التغذية عائق التنمية ومواجهته مسؤولية الجميع

أخي القارئ..
أختي القارئة

