

## مراهقة تقاضي برنامجاً تلفزيونياً تسبب لها بقلق نفسي

كما أشارت إلى أن المدرب جعلها تركز على آلة للركض، وما انفك يزيد سرعتها حتى تعثرت ووقعت، مشيرة إلى أنه صرخ عليها أيضاً بسبب تعثرها. وأكدت بالبارولو، أنها كانت بحالة يرثى لها بعد التدريب، مشيرة إلى أنها أصيبت بجروح خطيرة، لا سيما في رجليها. وأشارت إلى أنها تقاضي البرنامج بسبب الإهمال والتسبب المقصود بالقلق النفسي. ومن جهته، قال المتحدث باسم برنامج «رايتشل راى»، «أنا لم نتبلغ بأية دعوى مماثلة، غير أنه أكد أنه «في حال حدث ذلك، فسنادافع عن أنفسنا بشدة ونتوقع الفوز بها، من دون أدنى شك».



### واشنطن/متابعات:

قررت مراهقة أميركية، رفع دعوى على برنامج «رايتشل راى» الأميركي، بتهمة الإهمال والتسبب لها بقلق نفسي، بعد مشاركتها في البرنامج بفترة المراهقين الذين يعانون وزناً زائداً، وفق ما نقله موقع (تي إم زي) الأميركي. ونقل المصدر عن المراهقة، كريستينا بالبارولو، قولها إنها وافقت على المشاركة في فترة المراهقين الذين يعانون وزناً زائداً في البرنامج، بهدف إنقاص وزنها. وزعمت بالبارولو، التي تزن 118 كيلوغراماً، أن المدرب الذي تعاملت معه جعلها تركز بسرعة، وكان يصرخ عليها، وجعلها تسقط الجبال.



# استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

### معالم

## فيكتوريا

### أصغر عاصمة في العالم



فيكتوريا عاصمة السيشيل وتقع في جزيرة «ماهي» أكبر الجزر، وهي أصغر عاصمة في العالم من حيث المساحة كما أنها المدينة وميناء البلاد الوحيد، وبها المطار الوحيد بالبلد وما دونها من المدن عبارة عن مجموعة قرى صغيرة متفرقة، ولكونها المدينة الوحيدة في البلاد فقد حظيت باهتمام كبير مما أكسبها شكلاً مميزاً من حيث الجمال والتخطيط.

تألف الشعب السيشلي من عدة أجناس، وأعراق مختلفة، وذلك عندما وصلت أول سفينة محملة بالعمال إلى الجزيرة سنة 1770م، وهم مجموعة من الفرنسيين برفقة بعض شعوب مستعمراتهم من الأفارقة لإعانتهم، وبعد أن تأكدوا من صلاحية الأرض لبعض المنتجات الزراعية استجلبوا المزيد من العمال للعمل في حقول قصب السكر والبن والكسافة وغيرها من النباتات المدارية الأخرى، فاستقرت هذه الشعوب مكونة قرى صغيرة ومتفرقة، وبعد أن انتقلت المنطقة إلى السيادة الإنجليزية فضل بعض الفرنسيين البقاء.

وفي محاولة من الإنجليز لزيادة الإنتاج الزراعي في تلك الجزر لجؤوا إلى استجلاب المزيد من العمالة، وكان ذلك من أكبر مستعمرات بريطانيا في آسيا وهما الهند والصين لتضاف إلى شعوب الجزيرة أجناس أخرى رفعت من نسبة التباين العرقي.

بالرغم من هذا التنوع لا تزال سيشل من الدول الفقيرة من حيث السكان حيث يبلغ التعداد الحالي للسكان حسب آخر إحصاء أجري سنة 2002م فقط 80.300 نسمة في نسب متفاوتة من الأفارقة والهنود والصينيين والأوروبيين، إضافة إلى قليل من العرب. تنتسب إلى أفريقيا جغرافياً، ولكنها تنتمي إلى آسيا سكانياً، فأغلب سكانها من الهنود والصينيين ومن دول شرق آسيا وبقياء من المستعمرين القدامى، وهم الإنجليز ثم الفرنسيون فيما بعد وبعض الأوربيين، وأما الأفارقة في هذه الجزر الأفريقية فهم الأقلية، ويعمل أغلبية السكان بالقطاع السياحي.

## الخارطة الكهربائية لمدينة عدن تتغير!

تعليق / ابتسام العسيري - تصوير/ عادل خدشي:

ما أتعسني وأنا ابداً فاتحة يومي بمشهد كهذا.. صندوق الكهرباء بجانب مدرسة شمسان بكريتر كما ترونه مشرعاً أبوابه لمن هب ودب، وما يدمي القلب أنها صارت ظاهرة طبيعية أن نجد صناديق خطيرة كهذه في متناول الجميع من غير المختصين من المهندسين الكهربائيين الوطنيين (يعني حق الدولة).. والأدهى من ذلك أن تقف مكتوفي الأيدي أمام تغييرات جذرية لخارطة الربط الكهربائي لبيوت الكهرباء وأعمدها في الشوارع العامة في مدينة عدن من قبل متنفذين أو تجار من أجل مياهم المستحدثة عشوائياً.. إن عشوائية الربط الكهربائي وعري الكابلات المتناثرة هنا وهناك خطر يهدد الأرض والإنسان في مدينة عدن.. وأفهمي يا جارة على الحالة المحترقة!.



### أقوال مشهورة



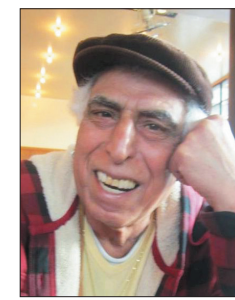
كونفوشيوس

إن ما يسعى إليه الإنسان السامي يكمن في ذاته هو، أما الدنيء فيسعى لما لدى الآخرين.



نحن لا ننسى أبداً.. ولكن نغضب أعيننا قليلاً لكي نستطيع أن نعيش!

### قرأتك



سعدى يوسف

### تعويض

الطيور اختفت فلا حداً تهفو على القمة البعيدة لا من يمامة كانت الريح شمالية، وثلج قريب في الشميم.. انتهت كانت ثلاث ورقات مثل الهشيم يحلقن ويمررن... السماء احتفت: أمن الطيور؟

	6				
	5		7		
8			1		2
	3		9	1	
	4			8	
	5		3	6	
9			8		7
			2		4
2				9	

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.  
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).  
أرقت عبد الكريم الحمادي

9	1	4	2	3	6	7	8	5
5	8	3	1	9	7	2	6	4
6	2	7	8	5	4	3	1	9
8	3	9	6	4	2	5	7	1
1	7	2	5	8	3	4	9	6
4	6	5	7	1	9	8	3	2
2	4	8	3	6	1	9	5	7
3	9	6	4	7	5	1	2	8
7	5	1	9	2	8	6	4	3

## كلمات متقاطعة

- أفقياً:
- 1- قديس سوري ولد في تونسية.
  - 2- مدينة جزائرية - مدينة حمص أعظم شاعر ديني في العهد البيزنطي.
  - 3- تلاستفهام - من عجائب الدنيا السبع.
  - 4- جمال - حرف جر.
  - 5- غير ناضج - وادي في جهنم - عقيدة.
  - 6- هين - أحرف متشابهة.
  - 7- بحر - والد - عدد انجليزي.
  - 8- بلد عربي - أعلام.
  - 9- بلد عربي خليجي.
  - 10- جواب - كف - فريد.
  - 11- محافظة يمنية - سقي النبتات - خير.
  - 12- أداة جزم - براعات - في الجسم.
- عمودياً:
- 1- أول رئيس للفيفا - في البيضة.



حل العدد الماضي



التفاح الحالي عندي.. وانا جيوبى خالى...



لا تكن أسهل ماني الحياة.. ولا تكن أصعب ما فيها ولكن كن أنت الحياة في أسس معانيها.

غباء جامد غبي سألته الطبيب: أمك حية.. قال: لا عقرب.. ضحك الدكتور وقال له: لا قصدي عايشة؟ قال له: لا خديجة.



## مصعد بدون أرضية يفاجئ السياح!



عندما يقوم السياح بالضغط على الزر لطلب هذا المصعد فإنهم يفاجؤون عندما يرون باب المصعد يفتح ولا يجدون له أرضية! وللوهلة الأولى يصدم ويفاجأ الصاعدون بهذا المصعد من هذه الأرضية، وبعدها يدركون أنها مجرد رسمة ثلاثية الأبعاد تبين وكأنه لا توجد أرضية لهذا المصعد، وقد تم ابتكار هذه الفكرة خصيصاً من أجل مشاهدة ردات الفعل المختلفة للصاعدين في هذا المصعد. ويذكر أن المصعد موجود داخل معرض تحت الأرض في لندن سيتم افتتاحه رسمياً الشهر المقبل، حيث ستكون فيه مسارات تحت الأرض والكهوف.