14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الأربعاء - 24 أبريل 2013م - العدد 15749

إشراف/ ابتسام العسيري

علماء يابانيون يطورون آلة لترجمة بكاء الأطفال

طور علماء يابانيون آلة قادرة على تفكيك ما يتضمنه بكاء الطفل من معان لتحديد إن كان يشعر بالنعاس أو بحاجة للطعام أو أي شيء آخر.

وأفاد باحثون من جامعة هيروشيما الدولية عن تطوير برنامج قادر على تحليل نوعية ودرجة ارتفاع البكاء. وأشاروا إلى أن البرنامج الذي يعرف باسم "مترجم البكاء" يعطي معلومات دقيقة في تمييز ما إذا كان سبب البكاء هو الألم أو شيء آخر، لكنهم اعترفوا بأنهم يعتمدون على تقديرات الأهالي لأن الطفل لا يستطيع أن يقول لهم إن كانوا صائبين في حكمهم أم لا".

(8) حقائق عن أهمية شرب الماء في عملية تخفيف الوزن

نقدم لكم مجموعة من النصائح المتعلقة بأهمية شرب الماء خلال عملية خسارة الوزن:

ينبغي شرب كاسين من السوائل، قبل كل وجبة بعشر دقائق. تصل هذه السوائل فورا إلى المعدة، وفي أعقاب ملامستها لجدار المعدة، تحفز آليات معينة ترسل إشارات الشعور بالشبع إلى الدماغ. يستغرق انتقال الإشارات من المعدة إلى الدماغ نحو عشرين دقيقة.

يساهم شرب السوائل قبل تناول الوجبة بـ 10 دقائق في تقصير الوقت اللازم لانتقال الإحساس بالشبع إلى الدماغ بنصف الوقت.

يجب الحرص على عادات شرب السوائل طوال اليوم، فهي تساهم في منع الإحساس بالجوع، وتساعد في الحفاظ على الإحساس بالشبع طوال اليوم.

هنالك أهمية كبيرة للشرب في عملية التخلص من الفضلات وحرق الدهنيات خلال عملية خسارة الوزن. فتراكم الفضلات من الممكن أن يحفز عملية تراكم السوائل في الجسم، الأمر الذي يضر بعملية خسارة الوزن.

يساهم الشرب في منع الإصابة بالإمساك، تقوم الألياف غير القابلة للهضم بامتصاص السوائل إلى جوف الأمعاء وتمنع بذلك حصول الإمساك.

يلعب شرب السوائل دورا مركزيا في الحفاظ على مظهر البشرة.

يلعب شرب السوائل دورا مركزيا أيضا في منع تغيير تركيز الأملاح ونشوء الحصى في المسالك البولية.

يساهم شرب السوائل مساهمة كبيرة في الحفاظ على درجة حرارة الجسم، ويعتبر أمرا حيويا لعمل أجهزة الجسم المختلفة.

وفقا للتوصيات، يجب شرب ما بين 10 و 12 كأسا من السوائل يوميا.

أفضل مقياس لكمية السوائل التي ينبغي شربها هو لون البول: في حال كان البول غامق اللون، فان الأمر يعني أنكم لم تشربوا كمية كافية من السوائل.

معالم

جسر موسى المدهش..

ليس فوق الماء ولا تحته بل يقسمه نصفين!

شاهدنا من قبل عدة أفكار معمارية مدهشة يقاوم بها الإنسان تحديات الطبيعة، فقد تحدثنا في موضوع سابق عن جسر فوق الماء لعبور السفن، كما رأينا جسر سد هوفر أثناء بنائه، لكن هذه الفكرة فاقت سابقاتها غرابة، فهذا الجسر هو عبارة عن شق فعلي بداخل الماء يقسمها إلى نصفين!

حيث قامت مجموعة(ROAD) المعمارية بتصميم وبناء هذا الجسر في هولندا، وقد استخدموا خشب الأكويا (Accoya Wood) الصلب والمعدل بتكنولوجيا حديثة ليقاوم البكتيريا والفطريات لبنائه وبالتالي يمكنه أن يتحمل الماء لفترة طويلة.

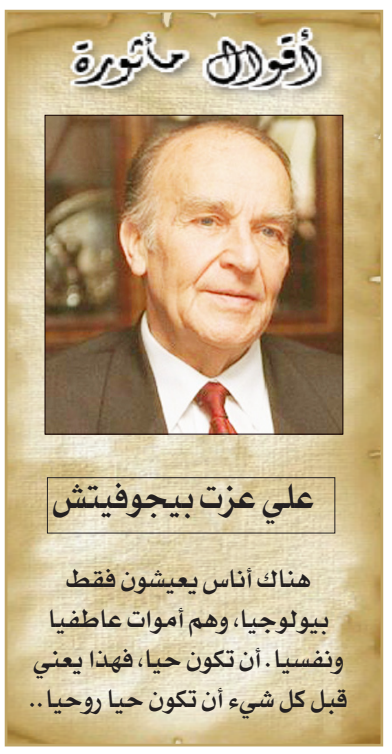
يسمى الجسر بالجسر الغارق أو جسر موسى حيث يذكرنا بمعجزة انشقاق البحر بعصا سيدنا موسى عليه السلام، ويقع بجانب حصن أثري قديم يعود إلى القرن الـ 17 الميلادي، وقد صمم خصيصا بطريقة شبه خفية فلا يكاد يُرى من على بعد، حتى يوفر لزوار الحصن ممر مشاة يتلاءم مع الأجواء القديمة المحيطة بالمكان!.

فكرة مدهشة وتنفيذها المتقن يجعل من عبور الجسر تجربة مثيرة!

فكرة

الفكرة الخصبة
تخون نفسها،
الفكرة الخصبة
عاهرة تتبجح
بعرض مفاتنها كل حين
العقيمة التي لا تنتج
سواها
ولا تخرج من شرنقتها
للوجود
غير شرها،
تلك هي المُبتغاة.

ميثم العتابي



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

		4					8	
		3			7			
6			8					9
	3				2	5		
	7			8			9	
		5					3	
2					1			7
			4			1		
	5					6		

7	9	4	5	1	8	6	2	3
2	5	8	9	6	3	7	1	4
3	6	1	4	7	2	5	9	8
1	2	9	8	5	4	3	7	6
4	3	5	7	9	6	1	8	2
6	8	7	3	2	1	9	4	5
5	1	6	2	8	9	4	3	7
9	4	2	6	3	7	8	5	1
8	7	3	1	4	5	2	6	9

مؤهلات

واحد راح يقدم على وظيفة..
قالوا له وايش مؤهلاتك؟
قال شهادة متوسط، و أعرف واحد يدرس في أمريكا.

اضحك

اسكتلندية تحمل رفات والدها إلى البنك لتثبت وفاته

أخذت امرأة غاضبة رفات والدها إلى مصرف اسكتلندا الوطني لتثبت أنه توفي بعد تلقيها 20 رسالة من المصرف تطالبها بتسديد دين عليه.

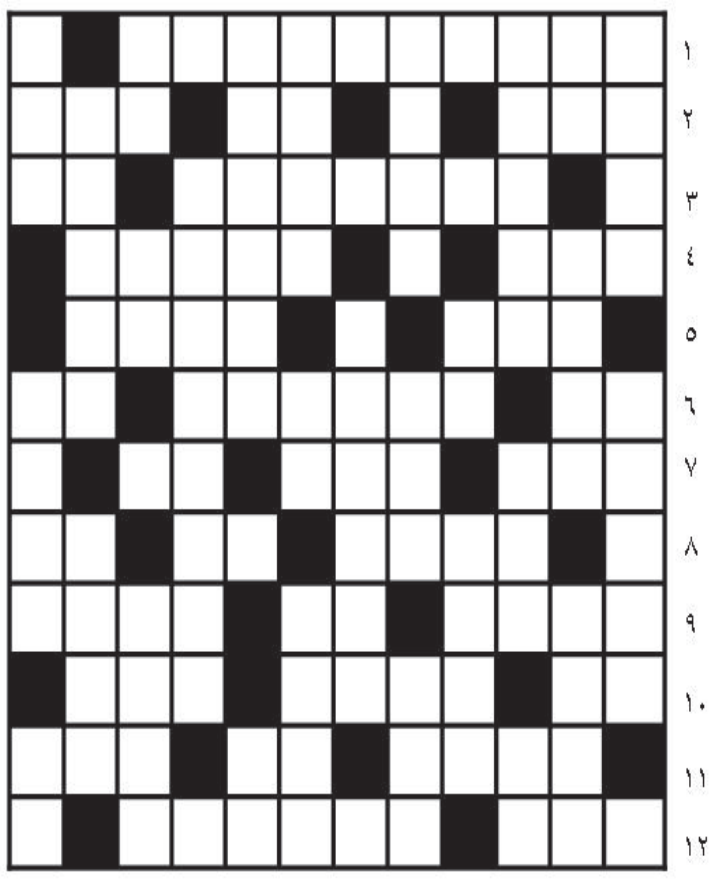
ونقلت صحيفة "ميرور" البريطانية، عن سيوبان بيرز قولها إن والدها توفي إثر إصابته بسرطان العظام عن عمر ناهز 67 عاما في أكتوبر عام 2011، لافتة إلى أنها توجهت إلى المصرف ومعها نسخة عن وثيقة وفاة والدها بعد أسبوعين من موته، ولكن المصرف أصر على رؤية الوثيقة الأصلية.

وحسب موقع سكاي نيوز، فقد طلب المصرف من بيرز سداد دين ناتج عن عملية سحب مال بقيمة 9 دولارات، ارتفع مع الوقت ليصل إلى 955.31 دولار.

من جانبه، أوضح المصرف أنه "كان من الضروري إعلامها أكثر من مرة بعد أن تكشفت لنا معلومات جديدة".

وأضافت الصحيفة: "حينها أخذت المرأة رفات أبيها إلى المصرف ووضعت رماده على المنضدة، عندها أعلن المصرف إغلاق حساب الأب".

كلمات متقاطعة

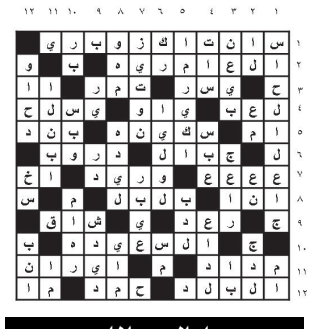


أفقيا :

1- عالم مجري من علماء الأجناس البشرية والتحليل النفسي شرح أهمية عقدة اوديب في كل الحضارات والأحلام والتخيلات التي تسبق ظهور تلك العقيدة من كتبه (أهل الثقافة ودورها) (التحليل النفسي وعلم الأجناس) .
2- طابق – أرشد – غطى وغلب .
3- عاصمة عربية – خاصته .
4- مناطق غير حضرية – عقيدة .
5- كوكب صغير خفي الضوء – صوت المريض .
6- للاستفهام – أحد الأزمنة الثلاثة – حيوان .
7- فر – أول صنم يعبد في أرض العرب – من الحواس الخمس .
8- ناقش أو جادل – للنداء – ضمير منفصل .
9- أحرف متشابهة – عدد انجليزي– آلة موسيقية .
10- غم – نقيض يذم – صوت البرق.
11- من سور القرآن الكريم – أداة جزم – نادي كرة قدم فرنسي .
12- ضمير المتكلم – أحد المحيطات .

عموديا :

1- القطعة من الماء يتركها السيل – براعة .
2- حرف انجليزي – اتجاه جانبي – من الثمار المذكورة في القران .
3- حيوان – يم – للنفي .
4- متشابهان – من الزهور العطرية .
5- نائم – لعب – موضع في مكة المكرمة .
6- من الثمار .
7- من الطيور – للتعريف – حشرة العسل.
8- عاصمة عربية خليجية – للاستفهام .
9- مطرب مصري .
10- قلوي – غير ناضج – مقصود .
11- بلد أسيوي – وديع .
12- عام – عاصمة آسيوية – مادة قاتلة .



حل العدد الماضي