14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الثلاثاء - 23 أبريل 2013م - العدد 15748

إشراف/ ابتسام العسيري

وفاء العازف الحزين !

صنفت من أكثر اللقطات إثارة للمشاعر في التاريخ الحديث.. إنها صورة التقطت للطفل البرازيلي (دييكو فرازاو توركاتو) وهو يعزف في جنازة معلمه المقطوعة المفضلة لمعلمه الذي أنقذه من بيئة الفقر والإجرام التي كان يعيشها.

يذكر أن دييكو كان يعاني منذ صغره من عدة أمراض منها التهاب السحايا.. لكنها لم تفقده حماسة الموسيقي وشغفه بهذا الفن، كما انه كان جزءا" من فرقة اوركسترا كانت تعزف لجمع التبرعات لمكافحة سرطان الدم ومكافحة دخول الشباب إلى الجماعات المجرمة في البرازيل.

في 2010 قاد فرقته الموسيقية للفوز بجائزة من قبل صحيفة o globo، لكنه توفي في ذات العام متأثرا" بمضاعفات عملية أجريت له .. ليتوقف قلبه عن النبض بعد 12 سنة فقط من الحياة ويده عن العزف لكن لم يقف أصدقاؤه عن تحقيق ما كان يصبو إليه دييكو ومعلمه.. ولتبقى صورته تعبر عن حزنه الذي لم يستطع إخفاءه

أغرب عادات الدول في التنفيس عن الغضب

ماذا تفعل عندما تشعر بالغضب؟ قبل أن تجيب عن السؤال، عليك أولا أن تعرف كيف يغضب الآخرون خارج المنطقة العربية.

ففي اليونان يتعامل المواطنون مع الغضب عن طريق الرقص والسكر والصراخ وتوبيخ الغير.. وإذا كان الشخص أو الشيء مصدر الغضب موجودا فإن الناس يقومون بسبه وإخراج كل ما في قلوبهم بكل وضوح أمامه، مما يساعدهم على تطهير قلوبهم وإبقاء روحهم نشيطة بلا أية ضغوط.

في نيوزيلاندا هناك طريقة غريبة للتنفيس عن الغضب، وهي عن طريق تحطيم السيارات التي يشترونها بثمن رخيص.. ويقومون بتكسيرها عند الشعور بالغضب، ثم بعد ذلك يرشونها بطلاء وتصبح شكلاً فنياً بعدها.

وفي إيطاليا تكسير الأطباق يكون الحل المثالي للتنفيس عن الغضب، وهناك أطباق خاصة يتم صنعها لهذا الغرض تكون رخيصة الثمن وتكسيرها يصدر صوتا عاليا يساعدك على الشعور بالراحة، ويتم تكسير هذه الأطباق خلال الرقص الجماعي.

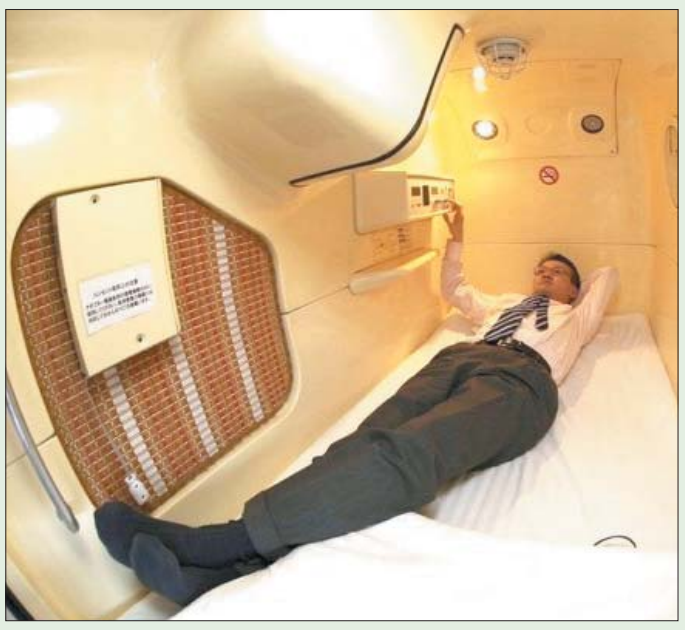
أما في أمريكا وخاصةً بالنسبة للأغنياء فإن التنفيس عن الغضب يأخذ شكل الـ Bangy Jump، أو القفز من على مكان مرتفع كجسر معلق أو جبل أو أي شيء من هذا القبيل، وتكون مربوطاً بحبل متين.. أثناء سقوطك تتخلص من كل متاعبك، بل ويمكنك الصراخ بصوت عال، وقول أي شيء.. وهذا الأمر يفيد نفسيا بشكل فريد.. لذا خلال السنوات الأخيرة تزايدت أعداد محبي رياضة الـ Bangy Jump لما لها من تأثير من ناحية الراحة النفسية. طريقة أخرى تستخدم أثناء عملك في أي مكان، وهو أن تقوم بمسك كرة مطاطية وتضغط عليها بكل قوتك لإخراج الطاقة السيئة بداخلك، وهي طريقة فعالة وآمنة ومهذبة للغاية للتعبير عن الغضب، دون أن تؤدي لمشكلات وصدام يسبب لك العديد من المتاعب بعدها.

وعموما فإذا شعرت أن تكسير أو تحطيم شيء ما سيساعدك في التخلص من غضبك فقم بذلك على الفور، فهذا أفضل من أن تجرح شخصاً ما بالكلام، أو أن تتعدى على أحد بالضرب مثلاً.. لكن إذا كان شعورك بالغضب هذا مستمرا ويشكل حالة عامة لشخصيتك، فإنه يجب عليك أن تستشير طبيبا ليقوم بعلاج نفسي سليم لحالتك بدلاً من أن تسوء أكثر وتتطور لشيء خطير.

معالم

توجد في كوكب اليابان فقط

فنادق الكبسولة الرخيصة والجميلة



هي فنادق توجد في اليابان فقط وهي عبارة عن غرف بجانب بعضها.. كل غرفة عبارة عن كبسولة صغيرة تكفي شخص واحد بها كل ما يحتاجه، هذه الغرف مخصصة للعزاب أو لرجال الأعمال الذين يسافرون كثيرا ولا يرغبون بفنادق كبيرة، وإنما غرفة مريحة ينام بها ويكمل عمله في نهار اليوم التالي.

الفكرة بدأت منذ 30 عاما، أي سنة 1979 بمدينة أوساكا اليابانية، وانتشرت في كافة مدن اليابان والغريب أنها لا توجد سوى في اليابان..لم تنقلها أو تقلدها أي دولة أخرى !.

لذا يقوم السياح بتجربتها ولو لليلة واحدة، هي بالفعل تستحق التجربة لأنها رخيصة وجميلة، حيث تتراوح تكلفتها من 20 إلى 40 دولاراً لليلة الواحدة حسب الخدمات المقدمة فيها..

فبعض الكبسولات يوجد فيها تلفزيون وتلفون وإنترنت وبعض الأمور التي تزيد أو تنقص قليلا من سعر الكبسولة.

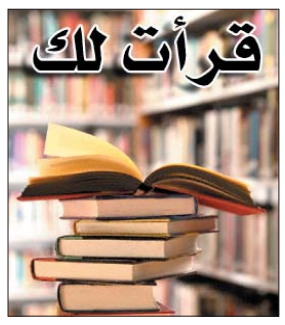
وأما دورات المياه فهي مشتركة لكل طابق فيه عدد معين من دورات المياه يستخدمها النزلاء.

وقد أطلقوا على هذا النوع من الفنادق .Capsule Hotels

تخيل أننا نسير الآن في أحد شوارع اليابان، ونريد غرفة نقضي بها ليلتنا، لا نريدها غالية ولا فخمة، ليس بها سوى سرير وبعض الخدمات الرئيسة لأي إنسان؟!.

لأني أحبك !

صار كل ما ألمسه بيدي
يستحيل ضوءا
ولأني أحبك
أحب رجال العالم كله
وأحب أطفاله وأشجاره
وبحاره وكائناته
وصياديه وأسماكه
ومجرميه وجرحاه
وأصابع الأساتذة الملوثة
بالطباشير
ونوافذ المستشفيات
العارية من الستائر..
لأني أحبك
عاد الجنون يسكنني
والفرح يشتعل
في قارات روحي المنطفئة

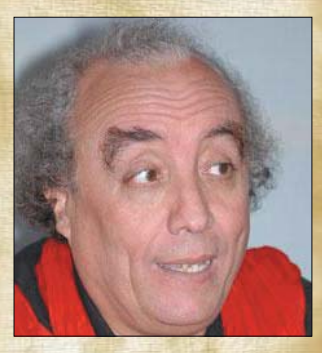


غادة السمان

مهر سنوي!

نساء (سابو) بولاية (ما نيسور) الهندية هن أغلى الزوجات في العالم كله إذ يجب على الرجل أن يكرر دفع المهر كل سنة لزوجته طوال حياته..

أقوال مأثورة



واسيني الأعرج

لا أريد أن أعاتبك بعد الآن.. كن معي كيفما تريد أن تكون.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	9			1				3
2								
3			4			5		
		9				3		
4			7					2
		7		2		9		
		6			9			7
								1
8				4			6	

3	6	9	7	1	5	8	4	2
8	5	1	3	4	2	6	7	9
4	7	2	8	9	6	5	1	3
1	2	4	5	6	9	7	3	8
5	9	8	1	3	7	2	6	4
7	3	6	4	2	8	1	9	5
6	4	3	2	8	1	9	5	7
2	1	5	9	7	3	4	8	6
9	8	7	6	5	4	3	2	1

اضحك

الاثنين

غبي يسأل صاحبه اليوم سبت ولا الأحد
قال له: الاثنين.
قال له: يااااااااااه أول مرة ييجوا مع بعض.

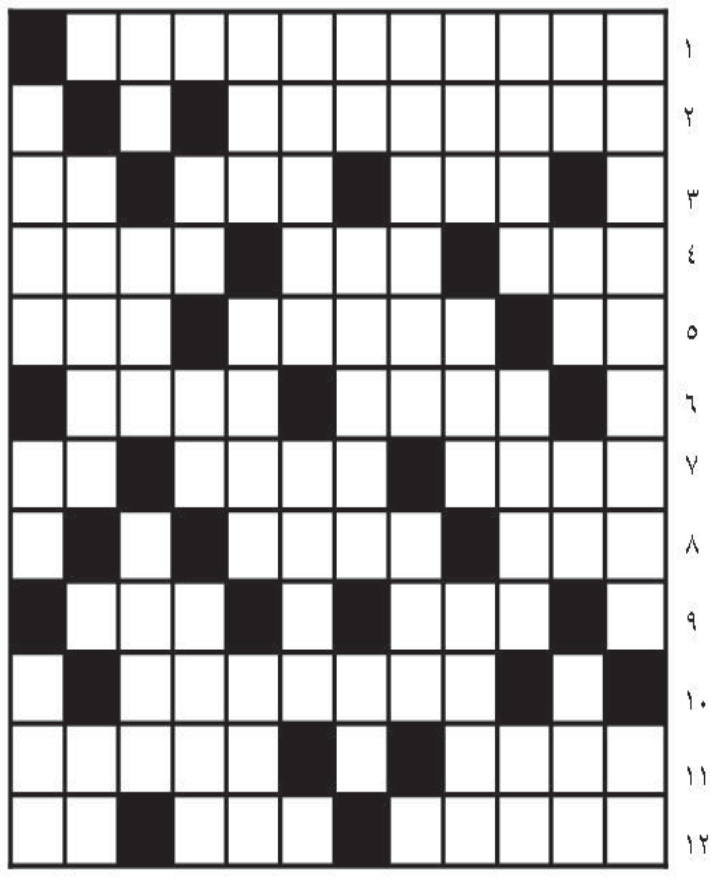
عجائب وغرائب

في أمريكا اشرب صحن الشوربة ولا تدفع الحساب

يقوم مطعم "بو جاردن" في شارع كليمينت بولاية سان فرانسيسكو الأمريكية بإحياء مسابقة فريدة من نوعها، يجب فيها على المتسابقين شرب صحن عملاق من شوربة البو الفيتنامية الأصل (شوربة مكرونة فيتنامية الأصل تقدم مع اللحم أو الدجاج) خلال ساعة واحدة، وفي حالة استطاع زائر المطعم تخطي السباق سيتم تعليق صورته على حائط الأبطال في المطعم كما أنه لن يدفع الحساب والذي تبلغ قيمته 22 دولارا أمريكياً.

قام أحد ملاك المطعم بوضع خطة هذا التحدي، حيث كان من هواة التحديات وأراد أن يتحدى زبائنه وأتته هذه الفكرة التي جعلت من مطعمه أحد أشهر المطاعم في سان فرانسيسكو.

كلمات متقاطعة

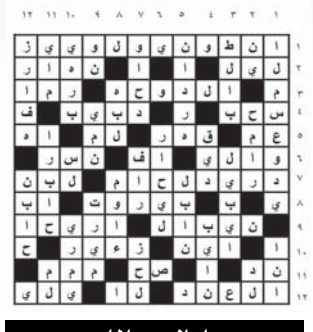


أفقيا

1- كاتب وطيار فرنسي فقد في رحلة جوية له مؤلفات أشاد فيها بالأمانة والشرف والشجاعة وبروابط التضامن بين الناس منها (الطيران الليلي) (ارض البشر) (الأمير الصغير).
2- شركة مصرية للصناعات الدوائية.
3- سهولة – بلح – متشابهان.
4- لهو – مدينة يابانية في جنوبي هونشو – نقيل شهير في بلادنا.
5- والدة – طمأنينة – مفرد بنود.
6- رواسي – طرقات.
7- أحرف متشابهة – مجرى دموي – شقيق.
8- ضمير منفصل – من الطيور.
9- صوت البرق – صعب.
10- قناة تلفزيونية يمنية.
11- حبر – بلد آسيوي.
12- من سور القرآن الكريم – شكر – للاستفهام.

عموديا

1- بلد أفريقي – للاستفهام.
2- للتعريف – من الأقارب – حرف جر – نقاش.
3- صوت البوم – مديرية في أبين – والد.
4- وكالة الأنباء الروسية – أسد – قاسط.
5- دولة عظمى – غير.
6- نقيض الفر – شهر سرياني- مادة قاتلة.
7- من الثمار المذكورة في القرآن الكريم – أحد الفصول الأربعة.
8- خيال – صوت الحمام – يصلي بالناس.
9- سقي النبات – جواب – قوي أو متين.
10- اله – من أنهار المغرب العربي – بارع.
11- من سور القرآن الكريم – أحد الأبوين.
12- العدد الأول – من الخضروات – واد يمني.



حل العدد الماضي