14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الإثنين - 22 أبريل 2013م - العدد 15747

استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

فيسبوك تدفع (4000) دولار لكل موظف يرزق بمولود جديد

قام موقع Glassdoor بعمل تصويت لأفضل شركة في العالم توفر البيئة الجيدة لموظفيها، وقد شاركت فيه العديد من شركات التكنولوجيا الأخرى، وقد فازت شركة فيس بوك بالمرتبة الأولى، وحازت بلقب «أفضل مكان عمل في العالم».

كانت شركة فيس بوك التي لديها ما يقارب (4619) موظفاً قد دخلت في منافسة كبيرة مع جوجل، التي جاءت في المركز السادس وفق الدراسة التي قام بها Glassdoor .

وصعد الفيس بوك من المركز الثالث الذي حصل عليه في العام الماضي إلى المركز الأول، وذلك بعدما قامت الشركة بعمل يوم سنوي للعب بألعاب الفيديو، وكذلك صرف مكافأة قيمتها (4000) دولار لكل موظف يحصل على مولود جديد.

وقال أحد موظفي شركة فيس بوك «جو العمل هنا مذهل، حيث يتكاتف الجميع من أجل تحقيق الأهداف التي نؤمن بها جميعا».

وذكر موقع Glassdoor عن إيجابيات فيس بوك أنها شركة "غير روتينية، تترك لموظفيها حرية التصرف في الطريقة التي يقومون بها لأداء مهامهم، مع إعطائها مكافآت لهم بغض النظر عن المسمى الوظيفي أو الخبرة"، أما عن الجانب السلبي، فذكر الموقع أن العمل في فيس بوك "يستنفذ دوماً كما كبيرا من الطاقة والتركيز خلال أدائه".

شملت قائمة المراكز الـ 20 الأولى بقية الشركات المشهورة الأخرى، مثل لينكد إن وري ريد وجارتنر، في حين أن حصلت شركة إنتل على المركز الـ 31، وحلت آبل في المرتبة رقم 34، أما عن مايكروسوفت فليست في القائمة .

تعرف على صحتك من لون أظفارك !

الأظفار الشاحبة أحياناً ترتبط بالشيخوخة.. ولكن أيضا يمكن أن تكون علامة على أمراض خطيرة مثل : فقر الدم- إحتشاء عضلة القلب- مرض السكري- أمراض الكبد- سوء التغذية..

الأظفار البيضاء :

وإذا كانت الأظافر معظمها بيضاء وأكثر قتامة عند الحواف، هذا مؤشر إلى وجود مشاكل في الكبد، مثل التهاب الكبد البائي..وفي هذه الصورة تستطيع أن ترى في شكل الأصابع ما يدل على وجود اليرقان وهي علامة على وجود مشكلة في الكبد.

الأظفار البنية الرمادية:

قد يشير هذا الشكل من الأظفار إلى إصابة الفرد بأحد الأمراض التالية:

أمراض القلب الوعائية- مرض السكري، نقص فيتامين ب12، ميلانوما، الحزاز، الزهري..أو قد يكون تعرضت الأظافر إلى بعض الكيماويات منها صبغات الشعر، المذيبات المستعملة في الأظفار الصناعية، الورنيش و مادة الفورمالدهيد.

الأظفار المقوسة:

يعتبر الانحناء أو التقوس الحاد في الظفر دليل إمكانية الإصابة بأحد الأمراض التالية: زيادة إفراز هرمونات الغدة الدرقية- فشل كلوي - الإصابة بداء الصدفية- التصلب الجهازي .

الظفر الطبيعي:

تتكون الأظفار أساساً من المادة البروتينية المتقرنة الخاصة بالجلد والتي تعرف بـ الكيراتين وهي الجزء من الظفر الذي ينمو خلال حياة الفرد.

مهد الظفر وهو الجزء الوعائي المسؤول عن دعامة و نمو الظفر أما قسمه الظاهر القريب من الجذر فيكون هلالي الشكل عادة أبيض اللون يسمى بالعلامة الهلالية Lunula ويعزى نمو الأظفار إلى الانقسامات المتكررة المستمرة لخلايا الطبقة المولدة من البشرة.. ويقوم غمد الظفر بحماية قاعدة الظفر من البكتيريا والفطريات المسببة للعدوى، الحماية هي الهدف الأساسي لوجود الأظافر.

كما أن الأظفار تقوي إحساس الشخص باللمس، وتفيد في تسهيل التقاط الإنسان للمواد الرقيقة كقطع الورق والنقد.

تتسبب العدوى و أمراض الجلد في التغيرات غير الطبيعية للأظفار(وغالبا ماتكون التهابات فطرية).

لكن المظهر غير الطبيعي للظفر قد يشير إلى حالة مرضية يعاني منها الجسم.

ويمكن القول إن الأظفار تعكس صحة الجسم بشكل عام، إذ يمكن للطبيب الاستدلال على وجود مرض ما من خلال فحصه لأطراف الأصابع.

معالم

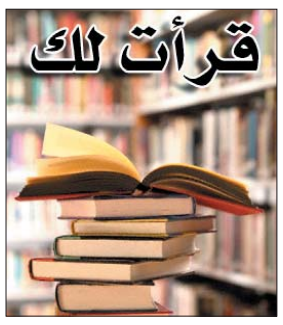
متروبول الشمسية.. بناء خشبي من دون مسامير

هي أكبر هيكل خشبي في العالم، وتقع في مدينة إشبيلية (سيفيا حاليا) في اسبانيا..صممها المهندس المعماري الألماني "يوغر ماير هيرمان"، يبلغ ارتفاعها 26 مترا في الهواء، ويصل حجمها إلى 150 × 70 متراً.

تتميز هذه المظلة بأنه لم يثبت فيها مسمار واحد وإنما استخدم الغراء في تثبيت أجزاء المبنى ببعضه، أما الأساسات والأعمدة فقد استخدم الاسمنت في بنائها.

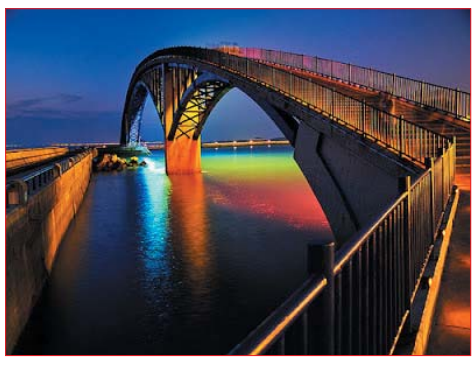
تـــلازم

تحاول محوي..
فأولد منها
تحاول إطفائي..
فاشتعل في عينيها
ألف سنه ضوئية..
وحين انتوت مغادرتي
وهيأت روحها لتطير
خارج مدى أكواني
انفردت روحي لها أجنحة.



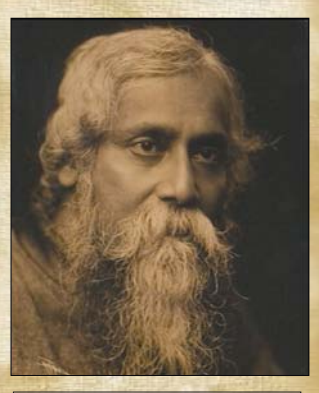
جلال حنداد

جسر قوس قزح في تايوان..



يقع هذا الجسر الرائع في تايوان ، جوانبه مبطنه بأشرطة رقيقة من الأضواء الملونة التي تترك انعكاسا رائعا على سطح البحر لتظهر ألوان قوس قزح أثناء الليل ، حيث تخلق جوا رائعا يترك أثرا يساعد على الاسترخاء عند النظر إليه .. وهو يعد من الأماكن التي يرتادها السكان دائماً للشعور بالراحة و الاستمتاع بالمنظر الخلاب .

أقوال مأثورة



طاغور

يبدو في الأفق وطن رائع جديد .

وضع البلاد

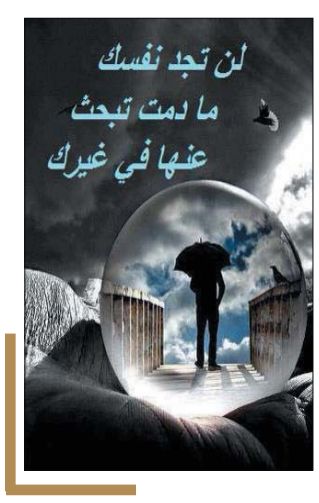
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

3	6			1			4	2
			3		2			
	7	2				5	1	
		4	5		9			
5	9			3			6	4
			4		8	1		
	4	3				9	5	
				7				
9	8		6		4		2	1

8	9	3	7	1	3	6	4	5
1	7	4	5	2	6	9	8	2
6	2	5	4	8	9	7	1	3
3	5	2	8	4	7	1	6	9
7	1	8	9	6	2	5	3	4
4	6	9	1	3	5	2	7	8
2	4	6	3	9	1	8	5	7
9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	3	1	2	7	8	4	9	6



اضحك

عاشت الأسامي

غبي سأل صاحبه: ما هي أسماء أخواتك.
رد عليه قال: كلهم اسمهم محمود ما عدا علي اسمه سعيد.

عجائب وغرائب

ولادة معزة بـ (6) أرجل وجهازين تناسليين

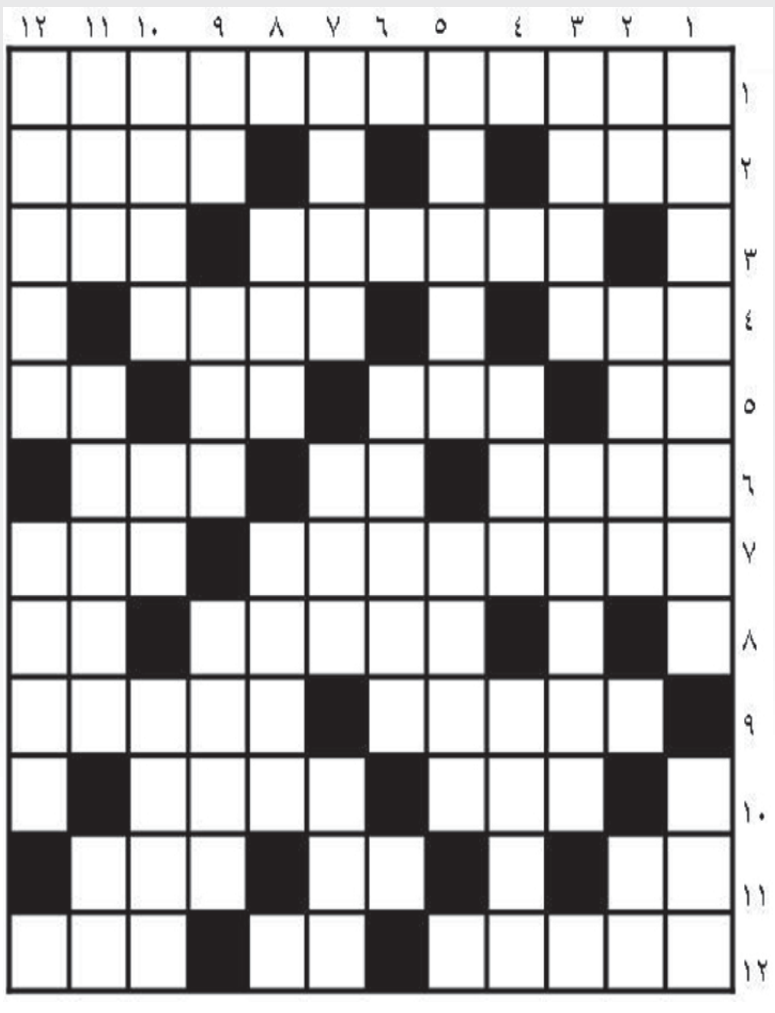
ولدت في الأردن معزة لها ست أرجل وجهازين تناسليين، بحسب صحيفة «الرأي» الأردنية.

وتتدلى اثنتان من الأرجل الخلفية من أعلى الجسم ولا تصلان إلى الأرض، في حالة ولادة نادرة بحسب أطباء بيطريين.

وأشار صاحب المعزة علي الطواقين الذي يسكن منطقة الكرامة بالأغوار الوسطى، إلى أن المعزة ولدت منذ أسبوع وتأكل وتشرب طبيعيا.

وأضاف الطواقين أن هذه الولادة الاولى للمعزة الأم التي ولدت توأما آملا ان تجرى عليها الأبحاث لمعرفة حدوث هذه الحالات النادرة.

كلمات متقاطعة

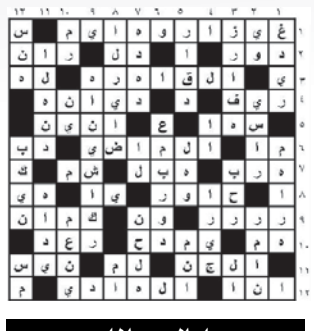


أفقياً :

1- قائد وسياسي مكسيكي أعلن الجمهورية سنة 1823م رأس الجمهورية في 1833م أسره الاميركيون سنة 1836م تخلى عن تكساس ونيومكسيكو وكاليفورنيا عام 1848م كان الحاكم الفعلي للبلاد للفترة 1828م - 1855م والوسيط بين تناحر حزبي المحافظين والأحرار أقيل بعد ذلك من منصب الرئاسة.
2- يتبع النهار - يتبع الليل.
3-عاصمة عربية خليجية - رجم.
4- غيوم - صوت النمل.
5- أخو الأب - ظلم - أداة جزم - تقال للتوجع.
6- حاكم - تقال للتضجر - من الطيور الجارحة.
7- ممثل سوري - حليب.
8- عاصمة عربية - محافظة يمنية.
9- بلد آسيوي - أقدم مدينة مأهولة في العالم.
10- للاستفهام - صوت الأسد.
11- كفء - صواب - أحرف متشابهة.
12- منطقة يمنية - للنفي - يتبع.

عموديا

1- مؤلف كتاب (مروج الذهب) - ضمير المتكلم.
2- غير ناضج - حيوان - أرشد.
3- تلاميذ - بلد عربي.
4- كبل - وضوح.
5- فريدة - علكة .
6- زوجة يعقوب عليه السلام ووالدة يوسف عليه السلام.
7- العدد الأول - حيوان صغير - من الكواكب الفضائية.
8- أول صنم يعبد في أرض العرب - صوت القط.
9- عدد انجليزي - خير وبركة - من مدن وادي حضرموت.
10- يفر - مرض رئوي - يرجم.
11- يصلي بالناس - فوائد - سئم.
12- حيوان طويل - صوت الكلب.



حل العدد الماضي