

مبيض صناعي للعلاج الهرموني

للمبيض والعلاج الكيميائي والاشعاعي لبعض انواع السرطان. وتوجد ادوية لعلاج استبدال الهرمونات الا ان استخدامها على المدى البعيد يجب ان يتم تجنبه وذلك لأنه يزيد من احتمال الإصابة بأمراض القلب وسرطان الثدي.



أظهر باحثون انه من الممكن عمل مبيض صناعي في المختبرات لتوفير شكل طبيعي أكثر من الادوية لاستبدال الهرمونات لدى النساء. وقال الباحثون ان الهدف من الدراسة كان تطوير نسيج او خلايا تعتمد على العلاج الهرموني - بشكل اساسي في المبيض الصناعي - لإيصال الهرمونات الجنسية في طريقة طبيعية أكثر مقارنة بالادوية، بحيث يعتمد افراز الهرمونات في المبيض الصناعي على حاجة الجسم بدلا من جرعة الدواء التي يتناولها المريض يوميا. ووضح الباحثون ان الخطوة القادمة في الدراسة هي تقييم وظائف المبيض الصناعي داخل الحيوانات. واذاف الباحثون ان هذه الدراسة تزيد من الأمل لاستبدال هرمونات المبيض طبيعيا للنساء اللاتي يصبن بفشل المبيض المبكر والنساء بعد مرحلة انقطاع الطمث. حيث انه بالإضافة الى إنتاج البويضات فإن المبيض يعمل على افراز الهرمونات المهمة لصحة العظام والقلب، ويتوقف انتاج هذه الهرمونات بسبب انقطاع الطمث بالإضافة الى الازالة الجراحية



إشراف/ أيمن عصام سعيد

على هامش اختتام الدورة التدريبية الخاصة بمساعدي أطباء الصحة النفسية في المرافق الصحية

صالح الحكم: هناك هوة مابين الصحة النفسية والصحة العامة

مروان العمري: نعاني في مديريةية رصد عدم وجود عيادات خاصة للصحة النفسية



قحطان حاجب

حملة التحسيس والمناصرة في مواجهة مشكلة سوء التغذية

تبدأ وزارة الصحة العامة والسكان تنفيذ حملتها الوطنية الرامية إلى مواجهة مشكلة سوء التغذية التي يعاني منها نحو مليون طفل منهم (270 ألفا)، حياتهم مهددة بالخطر كونهم مصابين بسوء التغذية الحاد. وفي سعيها لمواجهة هذه المشكلة فقد حرصت على أن تؤدي مهمتها بنجاح، وتؤدي جهودها أكثها وتكون عند مستوى التحديات. فهي تسعى إلى لفت انتباه واهتمام جهات الاختصاص في الدولة والمجتمع سواء الحكومية أو غير الحكومية، بأن مشكلة سوء التغذية لا تخص وزارة الصحة وحدها، وإنما هناك جهات أخرى لها علاقتها المباشرة مع هذه المشكلة وعلى مسؤوليتها ومن تولى أمرها أن يولوا هذه المشكلة قدرها من الاهتمام، وواجب عليهم أن يشتركوا جميعاً في مواجهتها.

فحين تتضافر وتتكامل جهود جميع الوزارات المعنية كل في مجالها، ومنظمات المجتمع المدني والمجالس المحلية، بالإضافة الى الدعم الدولي، فلا شك أن تلك الجهود ستخفف من معاناة المصابين بسوء التغذية بما يحد من تزايد المشكلة واتساعها. ومن تلك الوزارات (الزراعة، الأعلام، التربية، الشؤون الاجتماعية، البيئة والمياه، الأوقاف والإرشاد، والتعليم العالي...)، وابتغاءً منها لحشد تلك الجهود فقد وضعت ضمن خطتها الإعلامية التثقيفية، تحسيس المجتمع والجهات والمؤسسات المعنية جميعاً وتعريفهم بمشكلة سوء التغذية طلباً للمناصرة والمؤازرة في مواجهتها، وحض الجهات المسؤولة كي تضطلع بمسؤولياتها وتؤدي دورها وواجبها الديني والوطني من أجل اليمن الحبيبة وأجيالها.



هذه الدورة ممثلة بالصندوق الاجتماعي للتنمية والشكر موصول للدكتور صالح الحكم ضابط مشاريع الصحة في قطاع الصندوق الاجتماعي فرع عدن على ما قدموه لانجاح هذه الدورة التدريبية وقد تعرفنا خلالها على الاسباب التي تؤدي الى الاضطرابات النفسية والعوامل المساعدة للإصابة بهذا الاضطراب وال مراحل التاريخية لظهور المرض النفسي وعن طرق تطوره وتطور العلاج. ووضح ان المعلومات التي تلقوها على يد المدربين سوف تساعدهم في اكتشاف المبكر للحالات المصابة بالمرض نفسياً، وتقديم الرعاية الصحية الأولية لهم في إطار المديرية. وافاد بانهم في مديريةية رصد يعانون من عدم وجود عيادات خاصة للصحة النفسية لهذا نأمل من وزارة الصحة ان تساهم في تبني هذا المشروع ويدعم من الصندوق الاجتماعي للتنمية م/ عدن. ويرى الاخ عبدالحفيظ المنصوب مساعد طبيب بمستشفى النصر العام

اختتمت الدورة التدريبية الخاصة بمساعدي اطباء الصحة النفسية في المرافق الصحية بدعم من الصندوق الاجتماعي للتنمية محافظة عدن بمشاركة (23) ممرضا وممرضة من محافظات (عدن، لحج، ابين، الضالع) التي استمرت لمدة ثلاثة اسابيع وهدفت الدورة الى تأسيس نواة للصحة النفسية في اطار المحافظات لتقديم خدمات وقائية وعلاجية للأمراض النفسية ورفع كفاءة الكادر الصحي. وعلى هامش اختتام الدورة سلطت صحيفة (14 أكتوبر) الضوء على مخرجات هذه الدورة خلال المشاركين.. وليكم حصيلة هذه اللقاءات:

التقاهم / أيمن عصام سعيد

بحمد الله الانتهاء من دورة مساعدي الأطباء لذلك نطالب في اقامة دورات وبرامج أخرى لتدريب أكبر قدر من الكوادر للتعامل مع المريض نفسياً الذي يجب التعامل معه لحمايته وحماية الآخرين منه. ووضحت ان فكرة اقامة الدورة في مستشفى الأمراض النفسية والعصبية عدن فكرة ممتازة لخلق صلة ارتباط بين المراكز الصحية والمستشفيات العامة في محافظات (عدن، لحج، ابين، الضالع) وخلق التواصل بين الفئات الصحية من اطباء ومساعدين صحيين من اجل فتح عيادات خارجية في كل مديريةية من المحافظات.

من شيع الامراض النفسية وكثرتها نتيجة للمشاكل الاقتصادية التي تمر بها البلاد. واكدت الاختم سهام عبده علي (مديرية) ان الدورة تهدف الى تعريف المشاركين في البرنامج على المواضيع الاساسية التي تساعد على معرفة الامراض ومساعدة المرضى النفسيين في الوحدات الصحية في الارياف وفي المستشفيات العامة في المحافظات والتقليل من معاناة المرضى. وازافت تعتبر هذه الدورة امتدادا لدورة الاطباء التي نفذها الصندوق وتم

وفي البدء التقينا بمنظم الدورة الدكتور صالح قاسم الحكم ضابط مشاريع الصحة في قطاع الصندوق الاجتماعي للتنمية فرع عدن الذي قال ان للصندوق اتجاهات لدعم استراتيجية ووضع نواة للصحة النفسية في اطار المحافظات والمديرية وان عقد مثل هذه الدورات يسهم بشكل كبير في رفع كفاءة الكادر الصحي لمواجهة الأشخاص المصابين بالمرض النفسي وسبل الوقاية والعلاج.



عبدالحفيظ المنصوب



سهام عبده علي



د. صالح الحكم



مروان زين



اروى احمد محمد

هوة مابين الصحة النفسية والصحة العامة وان اشار الصحة النفسية غير منعكسة حتى الآن على الخدمات الصحية في مجال الرعاية الصحية الأولية ووجود استراتيجية لوزارة الصحة على اساس ان تقوم بتأسيس نظام متكامل للصحة النفسية وتعمل على دمج خدمات الصحة النفسية في اطار رعاية الصحة الأولية أي ان تكون مرتبطة بنظام صحي واحد ابتداء من المركز الصحي الى مستشفى المديرية الى المستشفيات المركزية، حينها يستطيع الصندوق بذل مزيد من الدعم في تأسيس بعض مراكز صحية نفسية أو تدريب الكوادر في هذا الاطار نظرا لما نلتهمسه

أكدوا أن الفم يحتوي على جراثيم تفوق عدد سكان الأرض

أطباء الذين يفقدون أسنانهم معرضون لخطر الإصابة بسرطانات الحلق والرأس والعنق والرئة

وأظهرت دراسة علمية أن تساقط الأسنان قد ينجم عن إصابة النساء بارتفاع ضغط الدم الشرياني في مرحلة اليأس، فضلاً عن زيادة خطر الأمراض الوبائية كمرض القلب التاجي واضطرابات الأوعية الدماغية. وقد لاحظ الباحثون أن السيدات اللاتي لم يفقدن أسنانهن تتمتعن بقرارات ضغط دم انقباضية وانقباضية أقل من أولئك المصابات بتساقط الأسنان، وذلك بعد ضبط عوامل البدانة وارتفاع كوليسترول الدم والشحوم الثلاثية. ولأسف... اكتشف باحثون أمريكيون وجود علاقة واضحة بين البدانة وزيادة معدلات الإصابة بأمراض الأسنان، وخصوصاً الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 34 عاماً. ووجد الباحثون بعد متابعة 13665 شخصاً، خضعوا لخصومات الأسنان، وقياس عامل الجسم الكتلتي ومحيط الخصر لكل منهم، أن الارتباط بين البدانة وأمراض الأسنان كانت أعلى بين الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 - 34 عاماً بحوالي 76 في المائة، مقارنة بالأشخاص من ذوي الوزن الطبيعي في نفس الفئة العمرية، بينما لم يلاحظ وجود أي ارتباط واضح بين وزن الجسم وأمراض اللثة والأسنان في المجموعات التي تضم متوسطي العمر وكيار السن. وأشار أحد الباحثين إلى أن التوتر وكيفية التأقلم معه هو ما يزيد خطر إصابة الشخص بأمراض اللثة والأسنان، مشيراً إلى أن هذه الاكتشافات تضيف خطراً آخر إلى المخاطر الصحية للبدانة وتؤكد أهمية الوقاية منها وعلاجها.

بسرطانات الحلق والرأس والعنق والرئة. ووجد الباحثون في مركز أيتشي لمعالجة السرطان وكلية الطب في جامعة ناجويا اليابانية، أن نسبة الإصابة بسرطان الحلق هي 36% لدى من يفقدون أسنانهم أما نسبة الإصابة بسرطان الرأس والعنق فهي 68%، في حين أن نسبة خطر الإصابة بسرطان الرئة هي 54%. وشملت الدراسة مقارنة بين معدلات الإصابة بـ 14 نوعاً من السرطان ومعدلات فقدان الأسنان لدى 5240 مريضاً في اليابان و 10480 مشاركاً في الدراسة وغير مصاب بالسرطان. وأشار الباحثون إلى أن فقدان الأسنان هو نتيجة التهاب بكتيري مزمن يمكن أن يتحول إلى مولد للسرطان. وأوضح الباحثون أن فقدان المريض أسنانه يمكن أن يعكس بكل بساطة سلوكاً غير صحي يتسبب بخطر الإصابة بالسرطان ويرتفع معدل خطر الإصابة بخطر عدد الأسنان المفقودة، مؤكداً أن الإنسان الذي يفقد أسنانه قد لا يتمكن من تناول غذاء صحي وهذا أمر قد يعتبر عاملاً لنمو السرطان. كما أظهرت نتائج بحث سويدي أن خسارة الأسنان تؤدي إلى تراجع في الذاكرة وعدم القدرة على تذكر الأشياء بسهولة. وفسر الباحثون هذه النتيجة بأن الأسنان متصلة بشبكة الأعصاب، وفقدان السن يؤثر سلباً على الجزء المختص بالذاكرة في دماغ الإنسان. وأكدت الدراسة أيضاً أن مضغ الطعام بالأسنان الطبيعية يساعد على إيصال الدم إلى الجمجمة، على عكس استخدام الأسنان الصناعية.

وذلك لأن الالتهاب في الجسم بما في ذلك في الفم واللثة يلعب دوراً في زيادة انسداد الشرايين. وأوضح وات أن نسبة خطر الإصابة بالقلب زادت إلى 135% لدى المدخنين. وعلى الرغم من أن مجمل الخطر كان منخفضاً مع حدوث 555 نوبة قلبية أو مشكلات أخرى خطيرة في الشريان التاجي بين 11869 شخصاً فان تأثير غسل الأسنان بشكل منتظم كان ملموساً. وأكد وات "عند المقارنة مع أمور مثل التدخين والنظام الغذائي السيئ وهما عاملان الخطر الرئيسيان بشكل واضح في الإصابة بمرض القلب فإننا لا نزعج من هذا الفم التي تلعب دوراً كبيراً في أكثر أمراض الفم شيوعاً ومنها التهاب اللثة وتسوس الأسنان، في حين تحمل بعض الجراثيم أو الميكروبات معها جرس إنذار متعلقاً بأمراض لا تصيب الفم فحسب بل تنتشر في مناطق أخرى بالجسم أيضاً. متابعب الأسنان لا تنتهي.. كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يفقدون أسنانهم معرضون أكثر من غيرهم لخطر الإصابة

وتوصل باحثون بريطانيون إلى أن الأشخاص الذين لا يغسلون أسنانهم مرتين يومياً يزيد لديهم خطر الإصابة بمرض القلب ليضيقوا بذلك فحلاً علمياً لنظريات القرن التاسع عشر بشأن صحة الأسنان والمرضى المزمن. ودرس باحثون بريطانيون نحو 12 ألف بالغ في اسكتلندا، ووجدوا أن من كانوا يعانون من سوء صحة الفم زاد لديهم خطر الإصابة بالقلب بنسبة 70% مقارنة بؤلاء الذين كانوا يغسلون أسنانهم مرتين يومياً والذين قل لديهم احتمال الإصابة بأمراض اللثة. وأشار ريتشارد وات من جامعة كوليدج لندن الذي قاد هذه الدراسة، إلى أن الأشخاص المصابين بأمراض في اللثة يزيد لديهم احتمال الإصابة بالقلب والسكري،



كتبت / مروة رزق

مشكلات الأسنان كثيرة ومؤلمة، لكن بلا شك فإن الوقاية خير من العلاج، لذلك فالحفاظ عليها من الأشياء المهمة التي يجب مراعاتها، وقد أكد أطباء أسنان أمريكيون أن فم المرء يمكن أن يحتوي على جراثيم أكثر من عدد البشر على الأرض وأثبتت الدراسات أن بعض الجراثيم مرتبطة بأمراض مزمنة. وأوضح جون دودز وهو طبيب أسنان عام في نيويورك ومؤلف كتاب "صحة الأسنان: دليل المستخدم" أن الدراسة التي أعدها قسم الأبحاث في شركة "لسترين" أكدت أن الصحة السنية للفم مرتبطة بأمراض مزمنة مثل السكري وأمراض القلب. ويقول معظم البالغين الأمريكيين أنهم يحتاجون لبذل المزيد من الجهد لتحسين صحة أفواههم ولكن واحداً من أصل ثلاثة يستخدم خيط تنظيف الأسنان أو يغسل فمه بغسول خاص في الصباح وأكثر من نصفهم يزورون طبيب الأسنان مرتين في السنة للوقاية. وأوضح دودز "انصح مرضاي بأن ينظفوا أسنانهم بالفرشاة والخيط ويشطفوا بغسول علاجي مرتين في اليوم وطبعاً زيارة طبيب الأسنان بشكل منتظم لتفادي المشاكل والحفاظ على نظافة أسنانهم". وأشار إلى أن الجراثيم في الفم تتكاثر ويمكن أن تتراكم وتشكل طبقة ما يجعل من الأصعب قتلها من خلال التنظيف العادي أو بالخيط ومن الممكن أن تتسبب بمشاكل مثل رائحة الفم الكريهة أو التهاب اللثة.