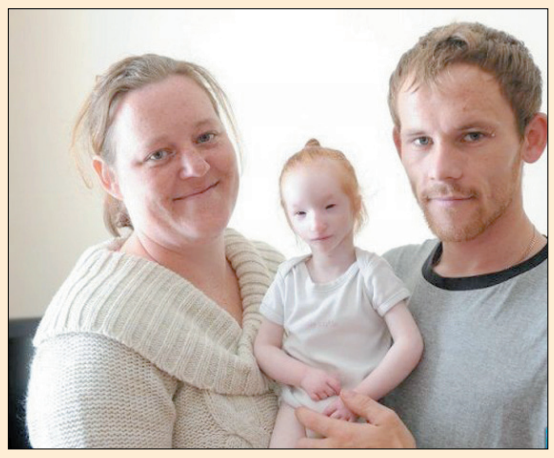
14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الأحد -14 أبريل 2013م العدد 15740

إشراف/ ابتسام العسيري

الطفلة العفريت يخشى الجميع إيذاءها بدون قصد



إنها الفتاة العفريت كما أطلق عليها أو"شارلوت" التي تعاني من مرض التقزم الجرثومي، وهو نادر الحدوث على الصعيد الطبي، فالفتاة تبلغ 5 سنوات من العمر ووزنها أقل من 400 جم، وطولها 68 سم!!.

وانضمت شارلوت إلى الأطفال في اليوم الدراسي الأول في المدرسة الابتدائية، وسط نظرات تعجب من قبل الجميع، حيث ابتعد جزء من الأطفال عنها خوفاً، والجزء الآخر ظل يلاعبها كالدمية الصغيرة.

ويخشى الكبار التعرض لها حتى لا يقوموا بإيذائها دون قصد، لتصنف الفتاة بأنها أصغر فتاة على وجه الأرض، حيث توقع الأطباء وفاتها وهي في سن الثانية، وتعد الفتاة الثانية للأسرة حيث ولدت شقيقتها الأولى بشكل طبيعي للغاية.

ومن جانبها تقول والدتها: " إنها قد تكون صغيرة، ولكن لديها قلب كبير وتريد أن تفعل ما يفعله الأشخاص العاديون، وتتمتع بنسبة ذكاء عادية كغيرها من الأطفال".

حذروا الرجال من الوصول إلى سن الأربعينات دون زواج

باحثون :عمر الشريك مفتاح الزواج السعيد

أوضحت دراسة اجتماعية بريطانية أجريت على عينة من 2000 بريطاني لمعرفة ما هو مفتاح السعادة الزوجية أن المرأة تكون أكثر سعادة عندما يكون شريك حياتها أكبر منها، ويكون الفارق العمري بين الزوج وزوجته على الأقل أربع سنوات وأربعة أشهر.

من ناحية أخرى ذكرت نسبة 70 بالمائة من السيدات اللاتي أجريت عليهن الدراسة، أنهن يفضلن أن يكون الزوج أكبر منهن بحوالي ست سنوات، لأن الرجل الأكبر عمرا يكون أكثر نضجا ولديه خبرة في الحياة، وبالتالي يستطيع التحكم في مشاعره ويعمل على إسعاد زوجته بكل الطرق والخبرات المتاحة لديه.

في حين بينت دراسة قامت بها مؤسسة اجتماعية ألمانية حول هذا الموضوع أن المرأة تتزوج من رجل في نفس عمرها ؛ من أجل ضمان حياة طويلة وصحية.

وقد تم التوصل إلى هذه النتيجة بعد أخذ آراء نحو مليوني زوج وزوجة عبر الإنترنت ومن جنسيات مختلفة، وأضافت الدراسة أن السبب، بحسب اعتقاد هؤلاء، هو أن الفارق الكبير في السن بين الرجل والمرأة يقلص من سنوات عمر المرأة. وهذا ينطبق على الجنسين. وأشارت الدراسة إلى أن هناك 4 حقائق هامة حول هذا الموضوع، وهي:

أن المرأة التي تتزوج من رجل يصغرها كثيرا في العمر تتعرض للتمييز في المجتمع، وهو ما يؤدي إلى زيادة احتمالات وفاتها بنسبة 30 بالمائة، والرجل الذي يتزوج من امرأة تصغره بكثير يعيش أطول؛ لأنه يعتني بنفسه أكثر من الناحيتين الصحية والجمالية.

في حين أن الرجل المتزوج من امرأة تكبره بكثير لا يهتم بنفسه لا من الناحية الصحية ولا الجمالية، ولذلك فإن خطر تعرضه للموت يزداد بنسبة ثلاثين بالمائة أيضا.

كما أن المرأة التي تتزوج من رجل يكبرها في السن تعتني به كزوج، وتهتم بصحته؛ لكي يعيش لفترة أطول.

ولكن النتيجة العامة للبحث الألماني أشارت إلى أن 60 بالمائة من النساء يفضلن الزواج من رجال يكبرونهن بخمس أو سبع سنوات على أكثر تقدير .

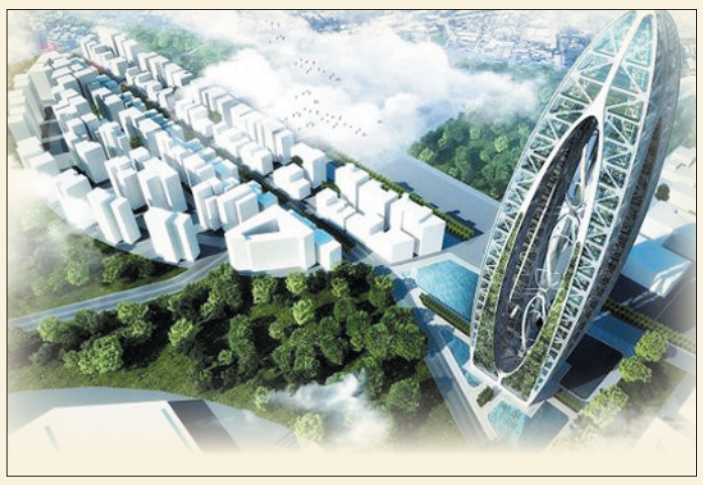
وأثبتت بعض الدراسات الحديثة أن الأشخاص الذين يتمتعون بعلاقة زوجية مستقرة مع شريك حياتهم الدائم خلال فترة منتصف العمر أقل عرضة للوفاة المبكر، في حين أن عدم وجود زواج مستقر خلال هذه الفترة يجعل العازبين أكثر عرضة لخطر الوفاة المبكر في نهاية العقد الرابع من العمر. وذكر الباحثون أن الدعم المعنوي ما بين الأزواج يعتبر من أهم أسباب إطالة العمر.

وأفادت الدراسة بأن الزواج له تأثير إيجابي مباشر على الصحة وخاصة الصحة النفسية. فقد خلصت الأبحاث إلى أن الصحة النفسية للمتزوجين أفضل بكثير من غير المتزوجين فهم أقل عرضة للاكتئاب. العلاقات الزوجية تجعل الأزواج يتعاملون بطريقة أفضل مع مشاعر التوتر والضغوط النفسية. بينما العازبون والأرامل، مقارنة بالأزواج في نفس المرحلة العمرية، يعانون من مشاكل نفسية وصحية كثيرة.

وحذر الباحثون الرجال خاصة من أن الوصول إلى سن الأربعينات دون زواج يقودهم نحو تدهور حالتهم الصحية والنفسية مما يؤدي إلى احتمال الوفاة المبكرة.

معالم

"بيونيك آرش" ..ناطحة سحاب في تايوان من آلاف الأشجار



ربما يظن المشاهد عند الوهلة الأولى أنه أمام مبنى في أحد أفلام الخيال العلمي بهوليوود، لكنه في الحقيقة تصميم حقيقي لناطحة سحاب في تايوان تحتوي على آلاف الأشجار التي تستطيع أن تساعد في حل مشكلات التلوث في المدينة بامتصاص الأدخنة السامة من الهواء.

ويهدف المبنى الذي يطلق عليه اسم "بيونيك آرش" إلى تخليص الهواء من الأدخنة الضارة باستخدام الجدران الحية (النباتات) التي تأخذ الغازات الضارة وتحولها إلى أكسجين، بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. ويبلغ ارتفاع المبنى الذي تصل تكلفته لـ140 مليون جنيه إسترليني 380 مترا، ويحتوي على مصعدين يتحركان بسرعة هائلة لنقل الركاب إلى الدور الـ23.

ويحتوي كل طابق في الناطحة على حدائق معلقة في الداخل والخارج، وسلسلة من المحلات والمطاعم ومتحف، وإضافة إلى تنقية الهواء، فإن المبنى مزود بأجهزة تستخدم الطاقة الشمسية وطاقة الرياح ومفاعلات حيوية لتنقية المياه وإعادة تدويرها والتخلص من النفايات.

ويقول المهندس المعماري "فينسنت كالبيت": "ناطحة السحاب تنقي البيئة في المناطق الحضرية، إنها تحترم البيئة وتصنع شكلا جديدا للحرص على البيئة حفاظا على التنوع البيولوجي في تايوان"، معتبرا أن بيونيك أرش رمز جديد للتنمية المستدامة.

من جانبه، قال الدكتور أحمد شعبان أستاذ بحوث البيئة "إن وجود مساحات واسعة من الأشجار في وسط المدينة يلعب دورا فعالا في تنقية أجوائها من التلوث، من خلال دور النباتات المعروف بامتصاص الملوثات الناتجة عن المصانع واحتراق الوقود كثاني أكسيد الكربون وإخراج الأكسجين اللازم لحياة الإنسان والحيوان". وأشار الدكتور شعبان -الذي أشاد بفكرة المشروع- إلى أن النبات يلعب دورا مهما أيضا في مواجهة ارتفاع درجة حرارة الأرض، من خلال قدرته على امتصاص الغازات الدافئة كثاني أكسيد الكبريت، لافتا أيضا إلى دوره في تنقية الأجواء من الأتربة، من خلال قدرته على صدها. ونصح الخبير البيئي بزيادة المساحات الخضراء في المدن، حفاظا على حياة الإنسان وصحته التي تضررت خلال العقود الأخيرة بشكل بالغ جراء التلوث البيئي.

دعـــــاء ..

يا حبة القلب..
إنني محتشد بك
قادم من عتمات الليل
وحدي
فدعيني ..أيتها الشمس
التي تبحر بوجه النهر
انصهر في روحك البكر
أغنية.. وحلم
واغتدي من لون عينيك
ألف لون للسنابل
عند زفات القطاف
وأرتل من وصاياك
نشيدا للمودات
التي تنثال طهرا
وعفاف

جلال حنداد

الأمل شعرة قابلة للقطع !

لا تمت و أنت على قيد الحياة
لا تبك أمام إنسان و تنتظر الشفقة !
لا تضع قلبك بين يدي أحد و تنتظر الرحمة !
لا تعط أذنك لأحد و تنتظر الصدق !
لا تثق بأحد و تنتظر الوفـاء !
لا تقف و تنتظر من يدفعك
لا تفكر و تنتظر من يعمل لك !
لا تيأس ، و تنتظر من يزرع الأمل بداخلك !
لا تحب و تنتظر المقابل !
لا تعطى الأمان فالدنيا كلها متغيرة
لا تعش فقط على الأمل .. فالأمل شعرة قابلة للقطع !

أقوال مأثورة

جان بول سارتر

فقط عندما نخسر كل شيء نصبح أحراراً لفعل أي شيء فالإنسان مسؤول مسؤولية كاملة عن طبيعته واختياراته.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

		7		5				
	8					5		
	2			9	1	8		6
	5		9					
6	7	9		8		1	5	3
					7		9	
3		6	7	4			8	
		8					3	
				3		4		

5	4	7	9	3	2	1	6	8
6	3	2	5	8	1	9	4	7
8	1	9	7	6	4	2	3	5
2	9	8	3	7	5	4	1	6
4	7	1	6	2	8	5	9	3
3	5	6	1	4	9	8	7	2
9	6	5	8	1	7	3	2	4
7	8	4	2	9	3	6	5	1
1	2	3	4	5	6	7	8	9

اضحك

(dog)

أستاذ انجليزي قال لصعيدي ضع كلمة (dog) في جملة مفيدة قال: الصعيدي dog يا مزيكا

عجائب وغرائب

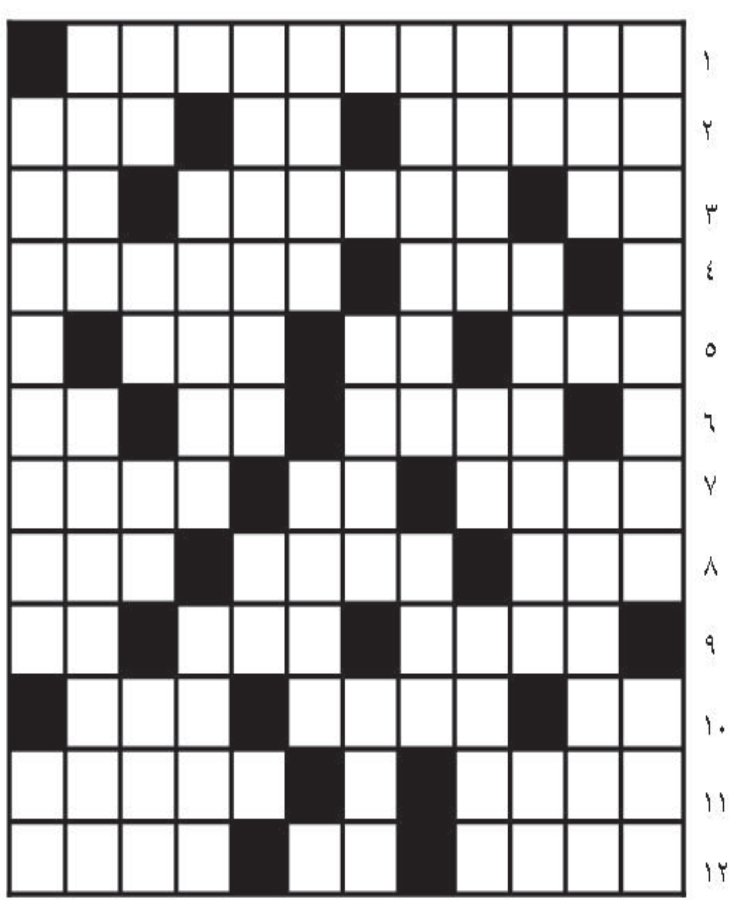
أعناق النساء تتطاول في بورما

تتعدد أشكال العادات والتقاليد و تختلف من مكان لأخر و من بلد إلى آخر ومن قبيلة لأخرى ، و الصورة لامرأة من قبائل بورما، حيث تتباهى النساء هناك بطول أعناقهن وهو موطن الجمال عند المرأة لديهم ولاشيء سواه!.

ولكي تصبح الرقاب أكثر طولا وإغراء تتفنن النسوة في وضع حلقات حول رقابهن لتضغط عليها وتشدها إلى أعلى وكلما استطالت وضعن حلقات جديدة لدرجة أن بعض الرقاب تصل في بعض الأحيان إلى 40 سنتيمترا .

و لكن الأهم من ذلك أن النساء أصبحن لا يستطعن التخلي عن هذه الحلقات أبدا ومرد ذلك إلى ضعف في فقرات الرقبة، لأنها تعتمد منذ البداية على ما يسندها فإذا ما تخلت المرأة عن هذه الحلقات تتقوس الرقبة وتنثني وتؤدي إلى الهلاك!.

كلمات متقاطعة



أفقيا

1- دولة أفريقية تقع في المحيط الأطلسي أكتشفها البرتغالي ديغومس عام 1460م وبعده استوطنها البرتغال وجلبو إليها العبيد حيث لم تكن مسكونة في ذلك التاريخ نالت استقلالها عام 1975م وتولى اريستيد بريرا رئاسة البلاد .
2- عاصمة عربية – سئم – صغير الفأر .
3- متشابهان – دولة عظمى – جواب .
4- أحرف متشابهة – بلد أوروبي.
5- يتبع النهار – شلف – من أنواع السمك .
6- مفرد منابر – حرف انجليزي (معكوسة) – في البيضة .
7- حيوان برمائي – للنداء – من المعادن .
8- أسد – عتيق – يتبع .
9- من مدن وادي حضرموت – أحد أبناء نوح عليه السلام – عملة.
10- عمر – تنتجه دودة القز – محافظة يمنية .
11-متبجر في العلم – مطربة مصرية .
12- بقايا الجمر – يابسة – جمع ناقد .

عموديا :

1- كنية العباس عم النبي صلى الله عليه وسلم – ثمن .
2- ما لا فائدة فيه من الكلام – بلد أسيوي .
3- جواب – من سور القرآن الكريم – للنفي .
4- أحرف متشابهة – حرف جر (معكوسة) – يشكر .
5- من أهم الآثار في بلادنا – بدر .
6- نادر – ينفخ .
7- المرأة الناعمة الملمس – نقيض أيمن .
8- نهر في الجنة – للاستفهام .
9- تصديق – قوي.
10- عكس – حاجز مائي – عايش – يفرزه جسم الإنسان .
11- أحرف متشابهة – بلد آسيوي.
12-رئيس عربي راحل – كفء .

حل العدد الماضي