

## الهلام المستخدم فيها يحتوي على خلايا حية قابلة لزراعتها مباشرة للمريض تطوير طابعة ثلاثية الأبعاد لتصميم آذان اصطناعية



دبي / متابعة :  
اختراع باحث أميركي وطلابه أدنا اصطناعية يمكن زراعتها مباشرة للمريض عن طريق طابعة ثلاثية الأبعاد طورها باحث أميركي وطلابه في جامعة كورنيل لا اختراع آذان اصطناعية. وتستخدم هذه الطابعة الفريدة ما يسمى بالحبر الحي.  
وقال بايت لورنس بوناسر بروفيسور في الهندسة الطبية الحيوية "مادة الهلام المستخدمة في الطابعة تحتوي على خلايا حية، وقابلة لزراعتها مباشرة للمريض، أو وضعها في حافظة طبية خاصة إلى وقت الزراعة".  
ويتم اختراع الأذن الاصطناعية عن طريق فحص بالأشعة فوق الصوتية للأذن البشرية، ثم يتم إنتاج نموذج مفصل للأذن على الحاسوب، ثم يخلط مركب كيميائي يسمى "بوليمر" مع الخلايا الحية ليتم طبعا عن طريق الطابعة الطبية الحيوية.  
ولا تزال الأذن الاصطناعية الحديثة تحت التقييم، ولكن الباحث بوناسر يقول إن الاختراع قد يستخدم لتطوير أعضاء أخرى في المستقبل، وسوف يغير حياة كثيرين، وخاصة بعض الأطفال الذين يولدون من دون آذان خارجية.



## رئيس هيئة المستشفى الجمهوري بصنعاء:

# أنجزنا غرفة عناية مركزة بالطوارئ.. وجهنا غرفة العمليات

## أمانة العاصمة رصدت مليوني دولار لبناء مركز أمومة وطفولة وستعلن المناقصة خلال أيام



أوضح الدكتور/نصر محمد القدسي رئيس مجلس إدارة هيئة المستشفى الجمهوري التعليمي

بصنعاء انه تم الاعلان عن 9 مناقصات لأجهزة ومستلزمات طبية.. في حين كانت العملية في السابق تتم عن طريق الشراء المباشر. مضيفاً ان المستشفى سيشهد خلال العام الحالي تحديات جديدة.. ومنها تنفيذ مشروع إعادة ترميم وتأثيث أقسام المستشفى إضافة إلى التجهيزات الطبية الحديثة التي ستصل إلى المستشفى خلال الايام القليلة القادمة ومنها محطة أكسجين وأجهزة علاج طبيعي و50 سرير عناية مركزة.. وغيرها من الاضافات والتحسينات التي تهدف إلى تقديم رعاية صحية كاملة للمريض.. والارتقاء بمستوى الأداء الصحي بالمستشفى.. جاء ذلك في حديثه لـ (14 أكتوبر) فإلى التفاصيل:

### حاوره/ يحيى البعيني

#### تدوير وظيفي

■ بداية توريد معرفة أهم الخطوات التي نفذت لتحسين مستوى الأداء الإداري والطبي؟

■ منذ يونيو الماضي بدأنا الإصلاح والتحسين في أكثر من مسار.. في الجانب المالي والإداري والجانب الفني والأكاديمي.. حيث تم إجراء تدويرات وتغييرات.. وعمل آليات لما يخص التموين الطبي والمشتريات.. والتي كانت تمثل عبئاً كبيراً في الشؤون المالية والإدارية.. كما أننا أعلننا خلال الأشهر الستة الأخيرة من العام الماضي 2012م عن تسع مناقصات لأجهزة ومستلزمات طبية وأدوات

نظافة.. ومناقصة على مستوى البوقية داخل المستشفى.. وهذه الإجراءات كانت غير موجودة في السابق حيث كانت العملية تتم عن طريق الشراء المباشر.. واتخذنا الكثير من الإجراءات فيما يتعلق بحسابية ومرجعة دقيقة ومتابعة للأقسام والمحصلين وأمناء الصناديق.. بحيث يكون هناك معرفة كاملة للجمع عن حجم الإيرادات المحققة للمستشفى ويكل شفافية ووضوح.. وتم إجراء الكثير من التحسينات في بعض الأقسام.. كمركز الطوارئ حيث قمنا عبر وزارة الصحة ممثلة بالدكتور/ أحمد قاسم العنسي بتوفير غرفة عناية مركزة بكل لوازمها ومكونة من 7 أسرة.. وغرفة عمليات لتصبح جاهزة.. خلال أيام بحيث تجري العمليات الجراحية في مركز الطوارئ.. بدلاً من نقل المرضى إلى الأقسام.. وتم كذلك إضافة وحدتي أسنان متكاملتين عبر مكتب وزارة الصحة والسكان بأمانة العاصمة.. وتوفير عشر حاضنات جديدة لوحدة الخرج..

بالإضافة إلى الحاضنات الموجودة وعددها 23 حاضنة.. وقمنا بتوفير العلاجات الإسعافية والمستلزمات الطبية الأساسية.. لكل الأقسام.. وترميم مركز الطوارئ والعيادات الخارجية.. وتأثيثها بمكاتب وكراسي وستائر وكافة التجهيزات والمستلزمات الطبية.. ويجري حالياً إكمال أعمال الترميم والتأثيث في كل الأقسام الأخرى.. وهناك الكثير من التحسينات والإضافات تهدف إلى تقديم رعاية صحية كاملة للمريض.. والارتقاء بمستوى الأداء الصحي.. وقمنا بتغيير البوابات وعمل كراسي ومظلات في حوش المستشفى..

■ ضغط كبير

■ ماذا عن مستوى الأقبال وامتداده الأقسام من خدمات صحية للمرضى؟

■ المستشفى الجمهوري يعتبر ثاني أكبر مستشفى في البلد.. وهناك ضغط كبير ليس من أمانة العاصمة بل من كل المحافظات.. وبالتالي المستشفى يضم عدداً من الأقسام في الجراحة العامة والخاصة والباطنية العامة والتخصصية.. بالإضافة إلى مراكز أخرى التي غير متوفرة في كل المستشفيات.. مثل مركز الحروق والتجميل الذي يعتبر الأول في اليمن كمركز استشاري.. حيث يتوافر إليه المرضى من عموم المحافظات.. ومركز العيون يعتبر من أفضل المراكز في الشرق الأوسط.. كذلك يوجد مركز الطوارئ وهو مستقل تماماً بعملياته ومختبراته وبالعيادة المركزية.. ومن الأقسام غير المتوفرة مركز قلب وغسيل كلوي.. ونسعى جاهدين لتوفيرها وقد قطعنا شوطاً مع الهلال الأحمر القطري.. ووزارة الصحة ممثلة بالوزير الدكتور/ أحمد

#### قاسم العنسي الذي يسعى دائماً لرفع مستوى الخدمة الصحية إضافة إلى الأستاذ/ عبد القادر هلال أمين أمانة العاصمة.. الذي يقوم بدعم الجانب الصحي وإن شاء الله تقيم وحدة غسيل كلوي.. بالإضافة إلى أنه يوجد قسم للعلاج الطبيعي بدعم من الهلال الأحمر القطري بما يوازي مليون ونصف مليون دولار..

#### نقلة نوعية للمستشفى

■ المجلس المحلي بأمانة العاصمة ماذا قدم أيضاً من دعم للمستشفى؟

■ كما قلت نحن بانتظار 50 سرير عناية مركزة من أمانة العاصمة.. وهذه ستمثل نقلة نوعية للمستشفى.. كما نتظر وصول محطة أكسجين وسيتم عمل شبكة داخلية لغرف العمليات والعناية المركزة والطوارئ.. وهناك أجهزة علاج طبيعي لمركز الحروق وهذه الأجهزة تم توفيرها عبر مكتب الصحة والسكان بالأمانة.. إضافة إلى ثلاثين مليون ريال قيمة مستلزمات العلاج الطبيعي.. وتم قبل أيام توقيع محضر مع الأخ/ أمين العاصمة يتضمن اعتماد مليوني دولار لبناء مركز الأمومة والطفولة.. وستعلن المناقصة خلال الايام القليلة القادمة.. أيضاً الصندوق الاجتماعي للتنمية سيمول مشروع نظام آلي يشمل الطوارئ والاستقبال والشؤون المالية والإدارية والمشتريات والتموين الطبي والأقسام.. وهذا النظام سيرفع من مستوى الأداء وتقديم الخدمة ويسهل كل الإجراءات.. لجان تقييم الأداء

■ هل هناك لجنة من وزارة الصحة والسكان تقوم بتقييم مستوى الأداء بالمستشفى؟

■ هناك لجنة قامت بعملية تقييم مستوى الأداء.. حيث كلف معالي وزير الصحة والسكان جاناً تقوم بتقييم الأداء في الهيئات.. وقد التقينا بمعالي الوزير وطرح نقاطاً عديدة وبحثنا عليها.. وكلها ترتقي بمستوى الخدمة والأداء في الهيئات.. وهو دائماً ما يوجه وينصح.. ونحن بالمستشفى قد عاهدنا الله باننا سنقوم بتقديم خدمة طبية وصحية شاملة للمريض.. بعيداً كل البعد عن الولاءات الشخصية أو الحزبية..

#### ثاني أكبر مستشفى

■ ما تقييمكم أداء الكادر الإداري والطبي؟

■ لا أخفي عليك إننا الهيئة الوحيدة التي لا توجد فيها أي مشاكل على الإطلاق.. بين الإدارة وموظفيها فهناك تنغمم وانسجام والكل يعمل كخلة نحل واحدة من أجل خدمة المريض.. ونحن لا ندعي الكمال فهناك الكثير من القصور لكنني أقول بأمانة ومصداقية هناك تحسن في الأداء في ثاني أكبر مستشفى بالجمهورية.. على الرغم من شحة الامكانيات.. وضعف الموازنة المعتمدة فموازنة هذا العام لا تتجاوز مليار ريال.. بينما ميزانية الثورة تزيد عن الأثني عشر مليار ريال.. ولكننا نحاول قدر استطاعتنا تسخير قدراتنا لخدمة المريض..

#### ديون متراكمة

■ ماهي اهم الاجهزة الطبية التي حصل عليها المستشفى خلال

### هل هناك وصفة طبية لتقليل حجم الكرش؟

أنا أنصحك بشدة بأن تبدأ أولاً برياضة المشي ثم الهرولة أول شهرين ولا تقم بأي رياضة أخرى ثم تبدأ بعدها برياضة الخصر وتمارين البطن.

الخطوات التالية لتخفيف الكرش، يجب اتباع التعليمات بحذافيرها، وهي:

1 - لا للماء قبل الطعام أو بين الأكل أو بعده (الماء بعد الطعام بنصف ساعة) وكلما بعد الوقت كلما كان أفضل.

2 - الابتعاد عن المشروبات الغازية نهائياً..

3 - الإقلال من أكل الأرز والأشياء التي تسبب الغازات.

4 - المشي على الأقل نصف ساعة في اليوم، والإكثار من شرب الماء أثناء الرياضة.

أنا حامل في الشهر الأول هل هناك نوعية أكل أتبعها أو أكل معين أكله؟

التغذية الجيدة هي في غاية الأهمية للحامل وجنينها والأساس في الأكل الجيد هو التنوع وليس الكمية، ولكن هنالك بعض الأنواع من الأغذية أكثر أهمية من غيرها بسبب ما تحويه من عناصر أساسية تحتاجها الأم والحامل وجنينها.. الحامل تحتاج في المتوسط إلى 2000 سعر حراري يوميا.

ما هي الطرق التي تساعد على تطويل الشعر وهل زيت الخروع يعمل على تطويل الشعر ما فائدة زيت الزيتون للشعر.. الرجاء المساعدة؟

زيت الزيتون وزيت الخروع مفيدان لصحة الشعر، ومن المهم أيضاً اتباع النصائح والإرشادات للحفاظ على صحة الشعر والاهتمام بها: ضرورة غسل الشعر بمياه نظيفة ونظيفة وخالية من أي ترسبات قد تكون مؤذية أو تكون المياه غير مصفاة أو كسبية.

عدم غسل الشعر بالشامبو بشكل يومي وإنما مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً مع الحرص على فرك فروة الرأس من خلال حركات مساج خفيفة لتحريك الأوعية الدموية الشعرية في فروة الرأس.

يصح باستخدام فرشاة شعر مناسبة لتمشيط الشعر يعتمد ذلك على كثافة الشعر ويصح أن تكون خشبية ذات رؤوس غير مدمية.

التقليل من استخدام مجفف الشعر (السيشوار) قدر المستطاع وكذلك التقليل من صبغ الشعر ومن استعمال المواد الكيماوية على الشعر كون ذلك يؤثر على بصيالات الشعر.

كيف يمكن علاج الهالات السوداء حول العين أريد علاجاً أو وصفة مفيدة؟

سبب الهالات السوداء هو ارتشاح الكريات الحمراء تحت العينين حيث يتكسر الهيموجلوبين في الأنسجة المحيطة إلى مادة أخرى تصبح لون الجلد خاصة أنها حساسة ورقيقة، والعلاج يكون بتناول أدوية تقوي الأوعية الدموية وتنشط الدورة الدموية، وهناك عوامل وراثية وزيادة صبغة الميلانين والضعف العام والسهر الطويل أمام التلفزيون والكمبيوتر ونقص الدهون. وعلاجها استخدام مرهم الريتينول وكريمات التجميل cover mark، وتجنب السهر الطويل أمام التلفزيون والكمبيوتر وتجنب التدخين، وتناول الأغذية الجيدة والمتوازنة والمحتوية على الفيتامينات.

## تم ترميم وتأثيث مركز الطوارئ والعيادات الخارجية ويجري استكمال الأقسام الأخرى

والميكروبيولوجي..

■ هل هناك وجود لمبدأ الثواب والعقاب؟

■ التأكيد لدينا بالمستشفى مبدأ الثواب والعقاب.. ففي نهاية كل شهر نقوم بتكريم الموظف المثالي.. سواء كان طبيباً أو إدارياً أو فنياً أو عاملاً.. وترصد له مكافأة مالية ويتمح شهادة تقدير.. في حين تتخذ إجراءات صارمة حيال أي موظف ارتكب مخالفة أو تقصيراً في أداء عمله.. وبالتالي هناك عقوبات تتخذ وفقاً للأنظمة واللوائح..

#### التأهيل والتدريب

■ التدريب والتأهيل ماذا عنهما؟

■ هناك كادر استشاري وكادر متخصص وكادر عام وكادر تريض مؤهل.. ولدينا إدارة التأهيل والتدريب تقوم بتأهيل الكوادر.. سواء عبر دورات خارجية أو داخلية وقد تم إرسال عشرة أشخاص إلى القاهرة في مجال الطوارئ والحروق والتجميل والوسائل التشخيصية والحضانة والعناية المركزة.. بالإضافة إلى (مرض وممرضة) تم إرسالهما إلى الصين لتلقي دورات ودراسة متخصصة في الحضانة.. وتم إرسال عشرة آخرين إلى الأردن.. كما تم إرسال 5 أطباء إلى الصين وسيتم إرسال مجموعة مكونة من 10 آخرين إلى القاهرة.. ولدينا مبالغ مرصودة في الموازنة لهذا الجانب.. وهذا العام سيشهد الكثير من أنشطة تدريب وتأهيل الكادر في داخل وخارج الوطن.. وإيضاً سيتم استقدام الفرق الزائرة لتأهيل الكادر داخل المستشفى..

## خلال تدشين فعاليات التوعية والتثقيف الصحي بمرض السل..

# وزير الصحة: توفر المعلومات الصحيحة عن خطورة مرض السل سيعزز الوعي المجتمعي



تحقيق الهدف السادس من أهداف الألفية.. وأكد أهمية إحياء مناسبة يوم السل العالمي والاحتفال بهذه المناسبة لتبسيط الضوء على أحد الأمراض الفتاكة، معرباً عن شكره وتقديره للصندوق العالمي لمكافحة السل والأينز والملا على ما يقدمه من دعم لأنشطة مكافحة السل في بلاده.

إلى ذلك استعرض مدير البرنامج الوطني لمكافحة السل الدكتور نجيب عبد العزيز أنشطة وإنجازات البرنامج والنجاحات المحققة خلال الفترة الماضية.. موضحاً أن برنامج مكافحة السل يهدف في خطة عمله حتى عام 2015م إلى تحقيق معدل اكتشاف 70% من حالات السل الرئوي المعدي ووضعها تحت العلاج، والعلاج بنجاح حوالي 87% من الحالات المكتشفة.

بدوره أكد مدير المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني عبد السلام سلام أهمية دور الإعلام وقنوات التوعية في نشر وتعزيز الوعي الصحي في المجتمع ومكافحة الأمراض.

وقال إن المركز نفذ خلال الفترة القليلة الماضية عدداً كبيراً من الأنشطة التوعوية من خلال وسائل الإعلام المختلفة المرئية والمسبوعة والمقروءة وعبر المدارس واللوحات المعلقة في الشوارع والطبوعات التوعوية حول مكافحة السل.

والمجتمع وتعزيز الوعي المجتمعي حول هذا المرض بما يساعد في مكافحته، داعياً برنامج مكافحة السل إلى اتباع آلية عمل جديدة تمكنه من تجاوز أي قصور صاحبها عن البرامج السابقة.

وطالب بالتركيز في نشاط البرنامج على تدريب وتأهيل الكوادر الصحية في الأماكن الموبوءة وعمل مقرنات لوضعنا في اليمن مع الدول الأخرى وإن لا يكون العمل موسمياً (أو مناسباتياً) وإنما تكون الجهود مستمرة ومتواصلة طوال العام.

أمل أن يحقق برنامج مكافحة السل نتائج إيجابية أكثر مما حقق من أجل القضاء على هذا المرض.

وقال إن مرض السل خطير وإذا عاود الانتشار بعد النجاحات التي تحققت فإن ذلك سيكون بمثابة كارثة حقيقية، معرباً عن شكره وتقديره للجهود التي قام وما يزال يقوم به الإعلام في مساندة جهود وزارة الصحة ونشر الثقافة الصحية السليمة في أوساط المجتمع.

من جانبه استعرض وكيل قطاع الرعاية الأولية بوزارة الصحة الدكتور ماجد الجندب مراحل اكتشاف مرض السل والجهود العالية لمكافحة.

وقال إن اليمن تعضي في مكافحة السل على المسار الصحيح نحو

#### صنعاء/ بشير الحزمي:

دشنت وزارة الصحة العامة والسكان نهاية الأسبوع الماضي العاصمة صنعاء وبمناسبة يوم السل العالمي الذي يصادف الـ 24 من شهر مارس من كل عام فعاليات التوعية والتثقيف الصحي لمرض السل وذلك تحت شعار ( لا بأس بعد اليوم.. الوقاية من السل وعلاجه في متناول الجميع).

وفي الحفل الذي أقامته وزارة الصحة العامة والسكان بحضور عدد واسع من ممثلي وسائل الإعلام المختلفة الرسمية والأهلية والحزبية المرئية والمسبوعة والمقروءة أكد وزير الصحة العامة والسكان الدكتور أحمد قاسم العنسي أهمية الدور الذي تلعبه مرض السل.

وقال إن مرض السل هو من التحديات الكبيرة التي تواجه القطاع الصحي في بلاده لما له من خطورة على الجميع ولما يحتاجه من فترة طويلة للعلاج، موضحاً أن نجاح برنامج مكافحة السل يتطلب حسناً في الإدارة ووضع آلية للعلاج تضمن حصول المرضى على العلاج المناسب في الوقت المناسب.

وأكد أهمية توفر المعلومات الصحيحة عن خطورة المرض للمريض