إشراف/ ابتسام العسيري

أطفال صينيون يجتازون أخطر طريق في العالم نحو مدرستهم

نشرت صحيفة "الديلي ميل" البريطانية ما وصفته بـ "أخطر طريق للذهاب إلى المدرسة في العالم"، الذي قالت: إنه يضطر الأطفال للسير عليه يوميا، كي يذهبوا إلى مدرستهم الابتدائية. وأظهرت الصور طلاب مدرسة "بانبو" الابتدائية، في مقاطعة "كويتشو" الصينية، وهم يسيرون في الطريق لمدرستهم، على مسار طريق فوق جبل، وأسفل منحدر غير مستقر.

ويسير الطلاب يوميا ومدرسوهم نحو ساعة كاملة، في تلك الطرق الخطرة غير المستقرة، والأنفاق التي حفرت في الصخر، منذ أكثر من أربعين عاماً، وتمر عبر التلال؛ كي يصلوا إلى مدرستهم. ويرافق الشباب من قرية "جينجوان"، ومدير المدرسة "شو لينجفان"، التلاميذ الصغار، في تلك الممرات الضيقة المتعرجة في سفح الجبل، في حين يضطر آخرون، الذين يسكنون في أماكن أبعد، للسير ساعتين على الأقدام؛ كي يصلوا إلى المدرسة.

وتظهر الصور أيضاً، أن التلاميذ يضطرون للسير في صف واحد، كل منهم ممسك يد الآخر، كي يعبروا أحد المنحدرات الضيقة، التي يغطيها الحصى الصغير، الذي يمكن أن ينزلق فيه أي منهم، ويسقط من فوق الجبل.

وبعد كل ذلك العذاب، وبعد وصول الطلبة إلى مدرستهم، يبدأ كل منهم في الممارسة الروتينية التقليدية، قبل بدء الدروس من طابور الصباح، الذي يتم في الهواء الطلق، وحتى ممارسة الرياضة، التي تتسم بإمكاناتها الضئيلة؛ نظراً للتمويل الضعيف التي تحصل عليه المدرسة.

أكثر (10) عادات تدمر الدماغ

عدم تناول وجبة الإفطار: الناس الذين لا يتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم، هذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ ما يؤدي إلى انحلالها.

الإفراط في تناول الأكل: الأكل الزائد يسبب تصلب شرايين الدماغ، مما يؤدي إلى نقص في القوة الذهنية.

التدخين: يسبب التدخين انكماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر.

كثرة تناول السكريات: كثرة تناول السكريات تعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء، ما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ.

تلوث الهواء: الدماغ هو اكبر مستهلك للأكسجين في أجسامنا. استنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأكسجين مما يقلل كفاءة الدماغ.

الأرق (قلة النوم): النوم يساعد الدماغ على الراحة. كثرة الأرق تزيد سرعة موت خلايا الدماغ.

تغطية الرأس أثناء النوم: النوم مع تغطية الرأس يزيد تركيز ثاني أكسيد الكربون ويقلل تركيز الأكسجين ما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ.

القيام بأعمال أثناء المرض: العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه.

قلة تحفيز الدماغ على التفكير: التفكير هو أفضل طريقة لتمرين الدماغ. قلة تحفيز الدماغ على التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ.

ندرة الحديث مع الآخرين: الحوار الفكري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ.

قائد فرقة موسيقية يدعو ملكة هولندا إلى الإسلام

تداول ناشطون على صفحات موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، ليل، شريطا مصورا يظهر قائد فرقة موسيقية يتوجه بكلمة إلى ملكة هولندا "بياتريكس"، خلال احتفال تنازلها عن العرش لولي العهد "ويليام ألكسندر"، ويدعوها إلى اعتناق الإسلام واصفاً إياه بـ"دين الحق".

وقد استمر الشاب في حديثه نحو دقيقتين، ما دفع أعضاء فرقته إلى الانسحاب من القاعة احتجاجاً على كلامه، واقتاده رجال الأمن بعد ذلك إلى الخارج.

معالم

بيركلي.. بحيرة تقتل كل من يقترب منها أو يشاهدها أو يشم هواءها

تقع هذه البحيرة في بيركلي، في ولاية مونتانا ويبلغ طولها 1 ميل بعرض نصف ميل وعمقها 270 متراً كانت في السابق منجم نحاس وأغلق عام 1982 و غمرت مخلفات المنجم بالمياه الجوفية وهي سامة جدا لدرجة لا يستطيع أي كائن العيش فيها.

تتكون مياه البحيرة بشكل كبير من المنجنيز و مركبات النحاس و الحديد التي تذيب ملابسك و تحرق عيونك و تذيب جلدك و تتلف الحلق، ولا يوجد أسماك في البحيرة ولا يوجد عشب حولها و حتى البعوض لا يقترب منها ليضع بيضه.

الصورة أخذت من محطة الفضاء الدولية في 2006 في وقت كانت به البركة بعمق 270 متراً لكنها لا تزال تزداد عمقا، تتلقى هذه البحيرة المهجورة غير المسيطر عليها الكثير من الاهتمام من الحكومة بسبب المخاطر التي من الممكن أن تؤثر على النظم الإيكولوجية و الناس، فيجب مراقبة المياه بشكل دائم للتأكد من عدم تسربها للمياه الجوفية.

سأَصير ما أريد

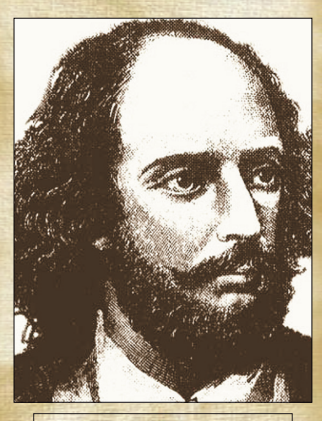
سأَصير يوما ما أريد..
سأصير يوما طائرا،
وأَسل من عدمي وجودي.
كلما احتَرق الجناحان
اقتربت من الحقيقة،
وانبعثت من الرماد.
عزفت عن جسدي
وعن نفسي لأكمل رحلتي
الأولى إلى المعنى،
فأَحرقَني وغاب.
أَنا الغياب.
أَنا السماوي الطريد.

محمود درويش

قدر فهدى !

ألتفت حولك ! هل ترى نملة أو حشرة صغيرة تحمل رزقها على ظهرها؟ بل ربما دفعته بمقدمة رأسها لعجزها عن حمله! أي هم حملته هذه الدويبة الصغيرة لرزقها؟ وهل كان معها خرائط تهتدي بها؟ كلا ..إنها هداية الله الذي قدر فهدى، والذي قال: ﴿ وكأين من دابة لا تحمل رزقها الله يرزقها وإياكم ﴾ (العنكبوت:60) فكيف يقلق عبد - في شأن رزقه - وهذا كلام ربه؟.

أقوال مأثورة



شكسبير

ثلاثة انتبه منها: الماء .. النار .. المرأة .. الماء يغرق والنار تحرق و المرأة تجنن ..

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	4			8		2		
		7	5					
		9				6		
		3		2			5	
7								3
	6		4			9		
		5				4		
					7	8		
		2		1			7	

3	6	9	7	1	5	8	4	2
8	5	1	3	4	2	6	7	9
4	7	2	8	9	6	5	1	3
1	2	4	5	6	9	7	3	8
5	9	8	1	3	7	2	6	4
7	3	6	4	2	8	1	9	5
6	4	3	2	8	1	9	5	7
2	1	5	9	7	3	4	8	6
9	8	7	6	5	4	3	2	1

أسرار المحل

كان جحا شريكا لمدير المحل وكان عندهما موظف غير محبوب من المدير..
المدير: لا بد من فصل هذا الموظف؟
جحا: لماذا؟
المدير: كل ما يقابل أحد الزبائن يقول له عني إنني مغفل!
جحا: ليس لهذا الموظف الحق في إفشاء أسرار المحل!

اضحك

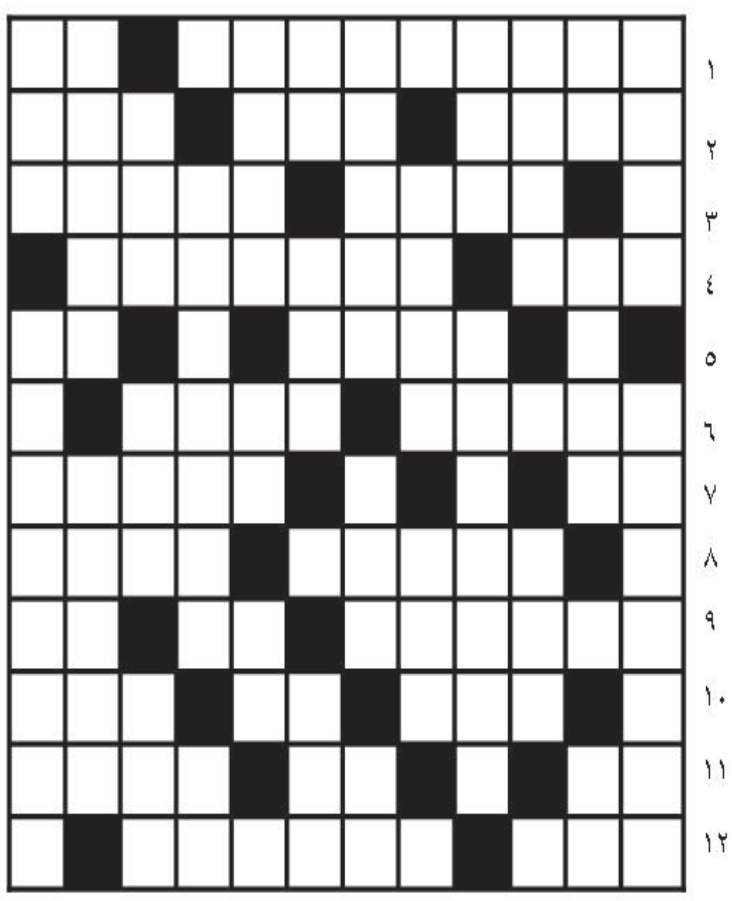
عجائب وغرائب

لعبة شد الحبل مع النمور البنغالية الشرسة!

هل تعتبر نفسك قويا؟ إذا لديك فرصة جيدة لتثبت ذلك، في حديقة الحيوان التابعة لمتنزه "بوش جاردينز" الواقع في ولاية فلوريدا الأمريكية، حيث لا تجد الحديقة نقصا في عدد المتطوعين الذين يريدون أداء مسابقة شد الحبل مع النمور التي في الأقفاص!

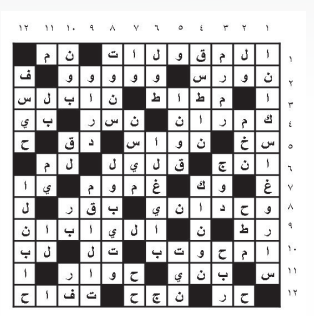
حيث تقوم النمور بسحب الحبل بفمها ولكنها ليست أي نمور فهي نمور بنغالية معروفة بشراستها!.. ويحتشد الزوار بالعشرات حول هذا التحدي الغريب واللافت للنظر لمشاهدة ومتابعة المسابقة.

كلمات متقاطعة



أفقيا:
1- ملك كندة لقب بآكل المرار لتشوه في وجهه من نسله الشاعر امرؤ القيس - أحد الأبويين.
2- صوت السيف - مهرب - أشتد على غريمه.
3- من الألوان - لقب شعري يعرف بالتخلص اتخذه عدد من شعراء الهند وفارس معناه الملون.
4- مكان - أعلى جبل في مصر بشبه جزيرة سيناء طوله 2،637م.
5- مقصود - للاستفهام.
6- فائق الكرم وكثير العطاء - فريد.
7- حرف نصب - اسم البلاد الجبلية قديما في فلسطين بين الأردن والبادية
8- مرفأ يمني على بحر عمان - صوت الحمام.
9- زوج زليخة الذي كفل يوسف عليه السلام - حرف انجليزي - حرف جر.
10- أسد - أبو الأب - من أدى فريضة الحج.
11- جواب - من الحواس الخمس - من أنهار الاتحاد السوفيتي.
12- أحد الأنبياء عليهم السلام - مدينة في المغرب بالصحراء قرب الأطلسي.

عموديا:
1- أول العنب - أول الأمر.
2- تنزه وتعظم - شوق - حرف موسيقي.
3- عملة - كح.
4- من الثمار - بلد آسيوي.
5- شكل هندسي - ظرف مكان.
6- محافظة يمنية - من المكسرات - شركة بريطانية لانتاج الزيوت المحركة.
7- ثغر (معكوسة) - من الثمار المذكورة في القرآن الكريم - عملية حسابية.
8- أحرف مكررة - اشتعل - حاجز.
9- عاصمة أسيوية - للتمني.
10- مصرف (مبعثرة)- يصاحب البرق - وقت.
11- مطربة اماراتية - تصديق.
12- كبير في السن - مدينة في مصر بمحافظة البحيرة.



حل العدد الماضي