14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com
الإثنين 8 أبريل 2013م العدد 15735

استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

الفن يحسن ذاكرة مرضى الزهايمر

■ فيينا/ متابعات:

توصلت دراسة نمساوية حديثة إلى أن الفن قد يحسن أداء الذاكرة لدى مرضى الزهايمر، إذ استطاع مجموعة من الباحثين بجامعة فيينا إثبات أن مرضى ألزهايمر يحتفظون بقدرتهم على تذوق الفن حتى في مراحل متقدمة من مرضهم.

وقام الباحثون بعرض لوحات لمناظر طبيعية وبورتريهات فنية لأشخاص على مجموعة من مرضى الزهايمر في مراحل مرضية مختلفة، كما طلبوا منهم تقييمها وإبداء مدى إعجابهم بكل منها. ثم قام الفريق البحثي بالتقاط صور فوتوغرافية بالكاميرا لهذه اللوحات الفنية وعرضوها عليهم أيضا، وبعد مضي فترة من الزمن طلب من المشاركين في الدراسة تقييم هذه اللوحات الفنية وصورها الفوتوغرافية مرة أخرى وإبداء مدى إعجابهم بكل منها.

وبعد مرور 14 يوما خضع هؤلاء المرضى للاختبار من جديد، وكما هو متوقع لم يستطع المرضى تذكر الكثير من الصور التي شاهدوها مقارنة بغيرهم من الأصحاء، ولكن الباحثين فوجئوا بأن تفضيل المرضى للوحات والبورتريهات التي شاهدوها في المرة الأولى لم يتغير، وهو أمر لم يختلفوا فيه كثيراً مع غيرهم من الأشخاص الأصحاء، إذ تشابه حكمهم على الصور بعد مرور أسبوعين مع رأيهم في المرة الأولى.

ولكن هذه النتيجة اختلفت عند عرض الصور الفوتوغرافية عليهم، إذ قاموا بتقييمها على نحو مختلف تماما عما قيموه في المرة الأولى. وأوضح العلماء أن ذلك ربما يرجع إلى اختلاف العمليات الذهنية التي تحدث في المخ لدى مرضى الزهايمر عند تأملهم للوجوه الحقيقية في الصور الفوتوغرافية عما يحدث عند رؤية اللوحات الفنية.

والزهايمر مرض عصبي يصيب الدماغ وتشمل أعراضه فقدان الذاكرة التدريجي وتراجع القدرة على التركيز والعمل، ويؤدي إلى انخفاض عدد الوصلات العصبية بين خلايا الدماغ ومن ثم موتها وتناقص حجم المخ، مما ينتج عنه في النهاية موت المريض.

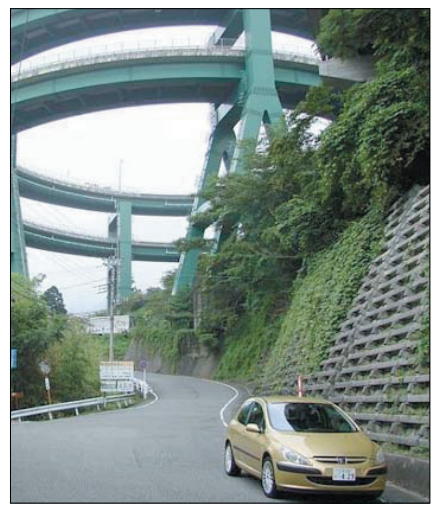
سجادة الزهور في بروكسل تتكون من 700000 زهرة

هو يوم خاص يحدث في بروكسل مرة كل سنتين ، و يتم استخدام ما يقرب من 700000 زهرة لتشكيل سجادة من الزهور توضع في الميدان الرئسي في بروكسل و بالتحديد أمام قاعة المدينة.

يبدأ الاحتفال مساء يوم 12 أغسطس، حيث يبدأ العاملون في تجهيز الزهور والسجادة الكبيرة ثم تفتح تلك السجادة للجمهور و العامة في 13 أغسطس، تظل مفتوحة لهم باستمرار حتى 15 أغسطس.

المدهش في الأمر أن تلك السجادة تكون كلها مكونة من الزهور المختلفة و الأشكال المختلفة كالقلوب و المثلثات و غيرها من الأشكال والمدهش أكثر أن التمتع بتلك السجادة يكون مجانياً فلا تفرض على أهالي المدينة أي رسوم للقرب من تلك السجادة غير أنه إذا ما أراد شخص رؤية أفضل، يمكنه دفع 3 يورو ليرتفع على أحد المباني و يحصل على رؤية بانورامية رائعة.

الجسر الدائري في اليابان



«كاوازو نانادارو» جسر دائري معلق يربط بين جبلين في اليابان، جاءت فكرة بنائه بهذا الشكل بعدما تعذر بناؤه بشكل مستقيم بسبب طبيعة الجبل المنحدر بشكل كبير. ويمتد الجسر، الذي يربط بين طوكيو وشبه جزيرة إيزو، على طول 1.1 كلم ويبلغ قطره 80 مترا. افتتح لعبور السيارات عام 1982 وأصبح منذ ذلك الحين من أشهر المعالم في المنطقة.

معالم

البراكين الطينية المتفجرة.. وجهة سياحية و مكان مقدس في إندونيسيا

هي واحدة من روائع مناطق الجذب السياحي في أندونيسيا إنها بحيرات الطين المتفجرة في اندونيسيا، وجهة سياحية و مكان مقدس يتمتع الزائر إليها بمشاهدة هذه الظاهرة الطبيعية المدهشة، حيث تقع هذه المجموعة من البحيرات الطينية التي تغلي من داخلها في قرية « بيلدوج كوو» وتعني باللغة الاندونيسية الشيء الذي يغلي في البركة.

ويتوجه الآلاف سنويا للمنطقة للاستمتاع برؤية انفجارات طينية كل دقيقتين تقريبا، بالطبع يجب مشاهدتها عن بعد لا يقل عن 10 أمتار بسبب الحرارة المرتفعة والبخار الأبيض الذي ينتج عن إطلاق كميات من غاز ثاني أكسيد الكربون وفي بعض الأحيان قد ينتج عن الانفجار هزة أرضية خفيفة للأرض المحيطة بمكان الانفجار بسبب قوته وضعف الأرض من حوله.

الصورة أعلاه للحظات ما قبل الانفجار تظهر انتفاخ الطين الساخن والممتلئ بكمية من غاز الميثان.

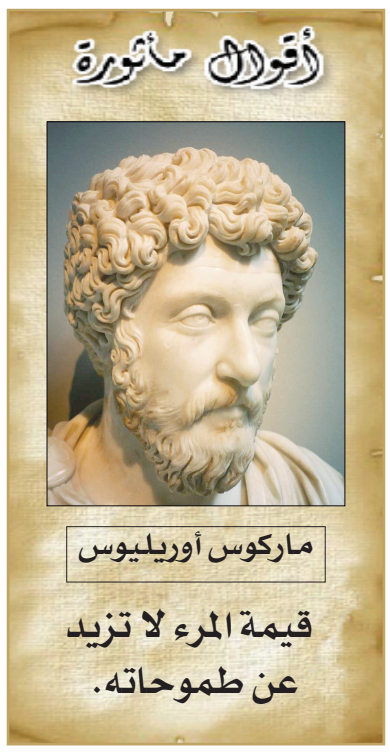
وتحدث هذه الظاهرة المستمرة منذ مئات السنين نتيجة للضغط الذي تولده الحركة الجيو- حرارية التي تحدث في طبقات الأرض الداخلية و يخرج من الانفجار ماء صاف يبلغ ارتفاعه خمسة أمتار في الانفجارات القوية و تتغير أماكن الانفجار بشكل مستمر و هناك بقعتان دائمتا الانفجار يعتبرهما أهالي المنطقة بقعتين«مقدستين» وقد أطلقوا على إحداهما اسم الجد و الأخرى اسم الجدة.

وسبب لزوجة الطين العالية في هذه المنطقة التي تجعله مقاوما لكميات الميثان في أسفله مسببة هذه الظاهرة المذهلة من أشباه البراكين الصغيرة هو احتوائه على كمية عالية من أملاح الـ «بورق» وهي مادة طبيعية توجد على الشواطئ وتتميز بمفعول منظف وقابض للبشرة.

ستبكي

ستبكي كما بكيت أنا
من قبل
وسيغدر بك الزمان
كما غدرت بي
وسيقسو عليك البشر
كما قسوت علي
تلك نبوءتي
يا طفلي المسكين
فليتها كاذبة
وليتك لا تذكرني
فإن في ذكراي
شقاء وحسرة

طاغور



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

8		3			3			
1				2		9		2
6			4		9			3
		2		4		1		
	1		9		2		3	
		9		3		2		
2			3		1		5	
9				5			2	
	3							6

6	1	8	5	7	3	9	4	2
7	2	9	4	6	8	1	3	5
3	5	4	2	9	1	7	8	6
1	3	2	9	4	6	5	7	8
4	7	5	1	8	2	6	9	3
8	9	6	7	3	5	2	1	4
9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	4	1	3	2	7	8	6	9
2	6	3	8	1	9	4	5	7

اضحك

اعقل المجانين

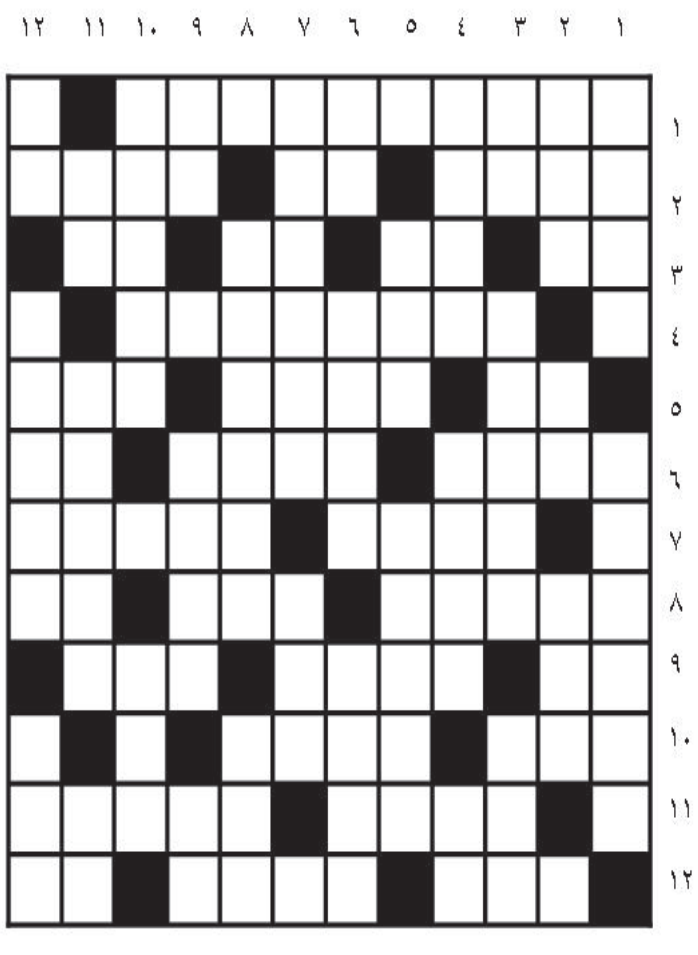
أراد دكتور اختبار مجانين. فرسم لهم باباً وقال لهم: افتحوا الباب.. فذهبوا ليفتحوه إلا واحداً. فقال له الدكتور: لماذا لا تفتحه معهم؟ قال المجنون: لأن المفتاح معي

بطولة أطول قيلولة في الأماكن العامة

في مدريد باسبانيا وفي البطولة الوطنية الأولى للقيلولة وبهدف إحياء هذا التقليد من النوم بعد الظهر وذلك تماشيا مع متطلبات الحياة الحديثة وحفاظا على هذه العادة الإسبانية التي بدأت تختفي عن الوجود، تم إحياء هذه البطولة واستلقى المئات من المتسابقين في الهواء الطلق ويحيط بهم الغرباء.

تم إيصال المتسابقين إلى شاشات لمراقبة نبضات القلب لمدة 20 دقيقة- وهذه المدة المثالية للنوم بعد الظهر- حيث أن الشخص الفائز هو المتسابق الذي ينام أطول مدة خلال العشرين دقيقة الممنوحة له، كما أن هناك نقاطاً تخصم من المتسابقين في حالة الحركة أثناء النوم أو الشخير.

كلمات متقاطعة

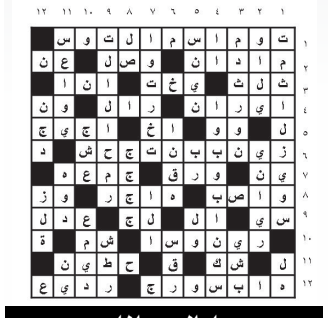


أفقيا :

1- حرب قامت بها بريطانيا ضد الصين بعد أن فرضت قيودا على تجارتها الخارجية ولا سيما استيراد الافيون الذي كان يدر أرباحا كبيرة على البريطانيين ،انتصرت بريطانيا بسهولة وعقدت معاهدة نانكين عام 1842م فتحت بموجبها مرافئ الصين للتجارة البريطانية وأصبحت هونغ كونغ مستعمرة بريطانية .
2- جزيل – للنفي – فسيح .
3- في البيضة – اشتعل – سقي النبات – في العروق .
4- مضيق يقع بين البحر الأسود وبحر مرمرة عند خليج القرن الذهبي.
5- من الخضروات – من المعادن – من جبال عدن .
6- طويل الأذنين – مضارع لدغ – خداع .
7- ميدالية – سرعة السير .
8- من أحكام التجويد – عام – طرق.
9- يابسة – من الزهور العطرية – يم .
10- حيوان – أحد الأنبياء عليهم السلام .
11- الدائرة المضيئة المحيطة بالقمر – نقيض اقبال .
12- قتال – عمودي – شتم .

عموديا :

1- ولد الناقة – فرس عنترة بن شداد
2- مدينة فلسطينية – متشابهان – حيوان .
3- حرف انجليزي – جماعة السفن – منطقة في يافع .
4- بحيرة في قارة آسيا مساحتها 67،000كم – من أدوات الحواس – أحد الوالدين .
5- من مشتقات الحليب – شهر ميلادي .
6- للتعريف – اليوم الشديد الحر – لب .
7- مدينة يونانية في تساليا – أحرف مكررة .
8- مثنى يفسد – مدينة مغربية .
9- متشابهان – شدة سواد الليل – حرف انجليزي.
10- فريدة – مدينة سورية .
11- مادة قاتلة – يرحل – حرف انجليزي .
12- للمعية – أول ساعات الليل – فر .



حل العدد الماضي