استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

الأوراق النقدية هي الأكثر نقلا للامراض

■ وكالات / متابعات :

كشف استطلاع للرأي صدر عن مؤسسة "ماستركارد" وشمل ألف شخص في 15 دولة أوروبية أن نحو 60 % من المشاركين في الاستطلاع يعتقدون أن الأوراق النقدية هي أكثر الأشياء قذارة واحتواء على الجراثيم والبكتيريا.

وتضمنت قائمة أكثر الأشياء قذارة أيضاً أزرار المصاعد ومحطات الدفع في الشوارع، وكتب المكتبة. وكانت دراسة قام بها أخصائيون من جامعة أكسفورد في أواخر العام الماضي، قد كشفت عن احتواء الورقة النقدية الواحدة على 26 ألفا من البكتيريا، وهو عدد يكفي لانتقال الأمراض.

وقال هاني فام المسؤول في "ماستركارد" إن "أيادي كثيرة تتداول هذه الأوراق المالية لفترات طويلة، ومن الطبيعي أن تحمل الكثير من الجراثيم".

وقد يرى البعض أن السبب الذي يدفع شركة مثل "ماستر كارد" إلى إجراء هذه الدراسة هو رغبتها في ترغيب الناس باستخدام البطاقات الائتمانية أكثر من الأوراق النقدية، غير أن فام يقول "أنا لا أروج للبطاقات الائتمانية، كل ما أقوله هو أن الناس بدأوا باللجوء إلى طرق جديدة للدفع، ليس لأسباب النظافة فحسب، بل لسهولة استخدامها، وأسباب أخرى". من جهتهم يقترح الأطباء للوقاية من الأمراض التي تنقلها هذه الجراثيم، الحفاظ على النظافة العامة وغسل اليدين دائماً، إضافة إلى إبقاء اليدين بعيدة عن العينين والفم والأنف.

ساعدوهم

مع ارتفاع نسبة الفقر بسبب الظروف الاقتصادية الصعبة وارتفاع أسعار الغذاء والنقل ومتطلبات الحياة العامة الأساسية دون رقيب أو عتيد من قبل الجهات المعنية في بلادنا..

من هذا المنطلق نتوجه بدعوة لكل فاعلي الخير إلى مساعدة المحتاجين والفقراء القريبين من أحيائهم والمستورين في منازلهم فإن كان هناك جائع أطعموه وإن وجدتم فقيراً أعطوه وان كان هناك عريان استروه وإذا وجدتم برداناً أدفئوه.. ديننا دين سماحة وحب وعطف فأين هو الآن؟؟.. تجمعوا واصنعوا مبادرات تهدف إلى حماية هؤلاء المحتاجين .

مادة جديدة تحمي الأسنان من التسوس

نواجه مشاكل كثيرة مع التسوس والأسنان وكيفية الحصول على أسنان بيضاء ولكن تخيل ألا تحتاج للذهاب إلى طبيب الأسنان مرة أخرى لتتخلص من تكرار هذه التجربة المخيفة إلى الأبد؟!

يبدو أن هذا سوف يحدث في المستقبل القريب جدا فقد طور أطباء الأسنان في تشيلي مادة كيميائية جديدة تحمي الأسنان من التسوس لساعات بعد استخدامها خلال 60 ثانية فقط!.

تسمى المادة Keep 32 نسبةً لعدد الأسنان في فم الإنسان البالغ، تعمل المادة على قتل البكتيريا التي تحول السكر إلى حمض اللاكتيك المسبب الرئيسي لتسوس الأسنان، وبالتالي حماية الأسنان طوال مدة فعاليتها!

الجميل أن من المتوقع استخدامها تجارياً خلال عام واحد من الآن فقد خضعت لاختبارات معملية لمدة سبعه سنوات ماضية .

معالم

أغرب فندق يمكن أن تراه في هولندا

فندق (Inntel) هو عبارة عن مجموعة فنادق في مدن مختلفة في جميع أنحاء هولندا..افتتحت مدينة زاندام في عام 2010 م فندق 4 نجوم بالقرب من محطة القطار يشبة كومة من المنازل المكدسة فوق بعضها البعض، تم تصميم الفندق ليبدو أشبه بالمنازل الهولندية التقليدية .

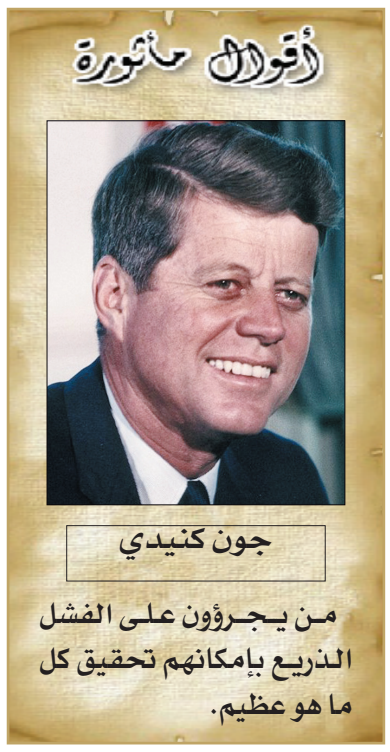
ما يقرب من 70 منزلا فرديا مكدسة فوق بعضها مكونات الفندق الذي يصل طوله إلى 40 مترا ويوفر 160 غرفة للنزلاء ، كما يحتوي على حوض سباحة ومركز صحي وحمامات تركية ومطعم .

فكرة هذا الفندق مستوحاة من أعمال الفنان كلود في عام 1871م مما يجعل منه شيئاً فريدا لافتا للانتباه لا يمكن أن تراه سوى في زاندام .

أحب الوطن

أي البلاد تحبها ؟
فأجبتهم :
هذا الوطن
قالوا: تحب
القهر؟
قلت لَهم :
أوجدت شيئا غيره
حتى أحب سواه ؟
أنا أينَما وليت
وجهي في الوطن
عيني تراه

عبد العزيز جويدة



سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

		5		6		2		
2	6		9		5			4
		1		7		5		
1			7		9		6	5
	8	7				3		
5			8		3			7
		9		3		4		
3					6		1	9
		2	1			6		

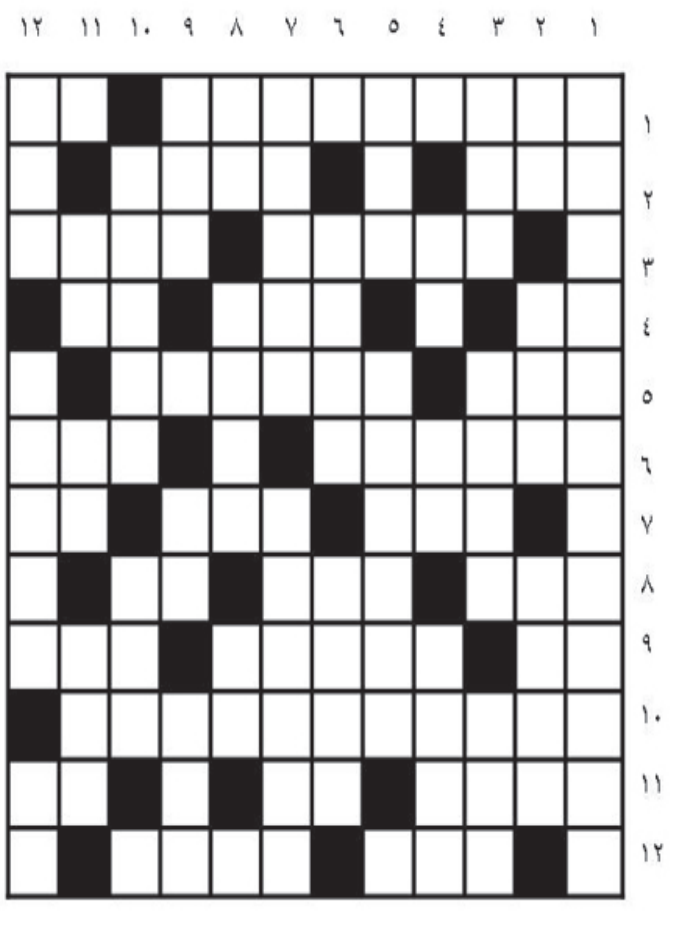
3	2	5	1	9	7	6	4	8
1	9	6	2	4	8	7	3	5
4	7	8	3	6	5	2	1	9
9	8	7	6	5	4	3	2	1
5	4	1	7	2	3	9	8	6
2	6	3	8	1	9	5	7	4
8	1	2	9	3	6	4	5	7
7	5	9	4	8	2	1	6	3
6	3	4	5	7	1	8	9	2

لدغة العقارب

قروي لما ينام يحط الساعة في الدولاب ويقفل عليها ..لماذا ؟ يخاف تلدغه عقاربها.

اضحك

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1 -أحد الأئمة الأعلام مؤسس المالكية أحد المذاهب الفقهية الكبرى في الاسلام ولد وتوفي بالمدينة له (الموطا) الذي هو أساس المذهب و (الرد على القدرية) و (المدونة الكبرى) لمذهبه مكانة كبرى في المغرب – للنفي .
2 - لطخ – أول مركبة فضائية تحط على القمر عام 1959م .
3 - تاسع سلاطين المماليك الأتراك في دهلي وأشهرهم حكم للفترة 1265م – 1287م وصد غزو المغول – برهان .
4 - قطع – حرير أبيض أو كتان – من الحواس الخمس .
5 - ناحية أو نهج – امبراطورية بيزنطية للفترة 797م- 0 82م زوجة لاون الرابع ووصية على ابنها قسطنطين السادس دافعت عن الايفونات وسعت لعقد مجمع نيقية الثاني .
6 - معاهدة بين الكرسي الرسولي والحكومة الايطالية تمت عام 1929م استعاد فيها البابا حقوقه الزمنية داخل دولة الفاتيكان – عارض .
7 - ضمير – سهر وذهاب النوم في الليل – دفع (معكوسة).
8 - انضم – لاحق – خاصته .
9 - أدخل وأخفى – من أهم الموانئ في فنلندا – حيوان .
10 - أفضل لاعب كرة قدم في أسيا لعام 2000م.
11 - المنسوب الى اليد – للنداء – جواب .
12 - نبات من فصيلة الشفويات طيب الرائحة – صوت الحمار .

عموديا :
1 - من أهم الممرات المائية موقعه في تركيا .
2 - حرف انجليزي – صخرة باللغة السريانية – من الألوان .
3 - هاج – غبار أسود – من أسماء الذئب .
4 - شد – ماضي يرن – رقيق .
5 - مدخل – أحرف مكررة .
6 - محافظة يمنية – ذهب .
7 - من سور القرآن الكريم – القوي الشديد .
8 - بحيرة مستنقعات في السودان – قطيع من البقر – والدة .
9 - عون – نقص – يتبع .
10 - الاسم الذي اشتهرت به سوريا قديما – اسم اشارة .
11 - بحر – كفء – غيث .
12 - رجاء – مصطلح يطلق على

حل العدد الماضي

قلم ينبه الكاتب للأخطاء اللغوية

نجح باحثان ألمانيان في تطوير وإنتاج قلم يمتلك خواص تنبه الكاتب من ارتكاب أخطاء لغوية أو خطية عند الكتابة، وذلك عن طريق إصدار ذبذبات دقيقة منبهة لهذا الخطأ. وأوضح العلماء أن صاحب القلم لديه الحرية للاختيار بين خاصيتين الأولى تتعلق بالتنبيه بوساطة الذبذبات للأخطاء الإملائية، والثانية التنبيه للأخطاء الكتابية في العبارات المدونة.

كما كشف العلماء عن احتواء القلم على أجهزة استشعار مدمجة به لتصدر ذبذبات على الفور في حال العثور على أي أخطاء إملائية أو كتابية وفقاً للخاصية التي حددها صاحب القلم.