إشراف/ ابتسام العسيري

الطلاق في بريطانيا عبر الإنترنت

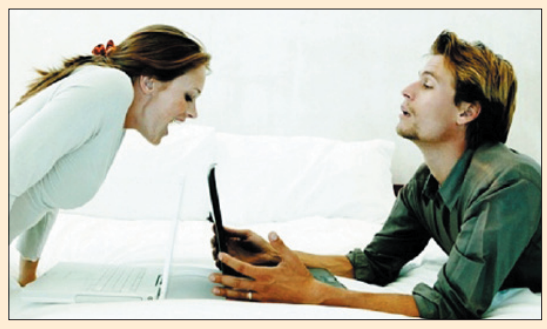
■ لندن /متابعات :

حذرت دراسة جديدة ، من أن قطع الحكومة الإئتلافية البريطانية ميزانية المساعدة القانونية اعتباراً من الأسبوع المقبل، سيؤدي إلى ارتفاع حالات الطلاق عبر شبكة الإنترنت.

وقالت الدراسة، التي نشرتها صحيفة "ديلي تليغراف"، إن نسبة تصل إلى خمس المتزوجين البريطانيين في العشرينات من العمر أكدوا أنهم يفضلون الطلاق عبر الإنترنت من أجل توفير المال، بعد قطع المساعدة القانونية لتغطية تكاليف المحامين والمحاكم.

وتريد الحكومة الائتلافية البريطانية توفير ما يصل إلى 350 مليون جنيه إسترليني سنويا من فاتورة المساعدة القانونية البالغة 2.2 مليار جنيه إسترليني وتقييد إحالة دعاوى الطلاق للمحاكم واعتبارها بمثابة الملاذ الأخير وليس الأول، وأدخلت تشريعاً لسحب التمويل العام من القضايا المدنية، مثل الطلاق قريبا.

وأضافت الدراسة أن هذا التشريع سيدفع المتزوجين الشباب الراغبين في الطلاق للبحث عن بدائل أرخص جراء ارتفاع التكاليف المرتبطة بإنهاء الزواج، واعترف 25 % منهم بأنهم تخلوا عن الطلاق كلياً بسبب ارتفاع التكاليف المترتبة عليه.



ووجدت الدراسة، التي شملت 2000 زوج وزوجة من مختلف الأعمار، أن ارتفاع تكاليف إجراءات الطلاق جعلت 28 % منهم يعدلون كلياً عن الطلاق رغم الصعوبات المترتبة على ذلك، وأن 11 % لن يستخدموا المحامين إذا ما قرروا الطلاق.

وتعرض العديد من المواقع على الإنترنت حالياً إنهاء معاملات الطلاق بصورة سريعة ومقابل 37 جنيها استر لينيا فقط.

نقص ساعات النوم يضر بسلوكيات الأطفال

■ وكالات / متابعات :

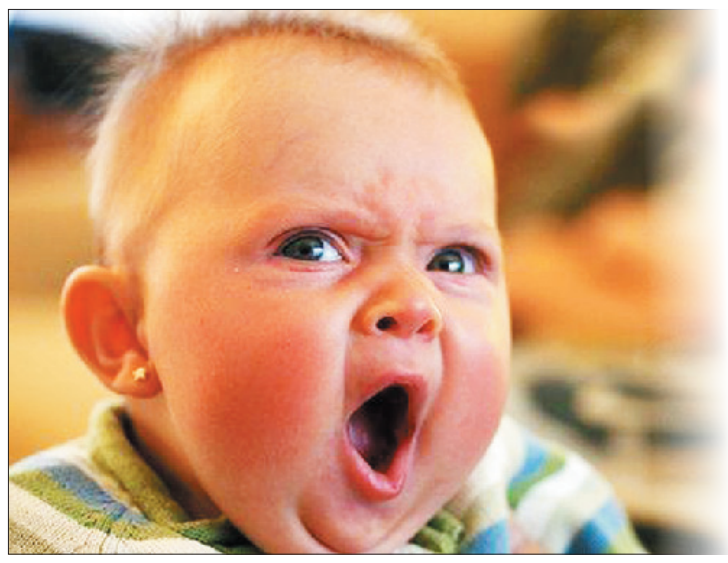
خلصت أبحاث في مجال علم النفس المتعلق بالأطفال إلى أن عدم حصول الطفل على ساعات كافية من النوم يمكن أن يؤدي إلى إصابة سلوكه بخلل يظهر في الحركة المفرطة ومشاكل ذات صلة بتطوره، علاوة على أن ذلك يجعل سلوكه أقل تهذيبا.

كما يرى العلماء أن الأطفال الذين لا يتمتعون بساعات كافيه من النوم العميق غالبا ما تكون مؤشرات تحصيلهم العلمي متدنية، كما أنهم عُرضة للبدانة، وأن قلة النوم العميق لدى الأطفال هي بداية لنوم مضطرب في السنوات اللاحقة.

وتقول عالمة النفس تانيا بيرون أن قلة النوم تجعل تصرفات الأطفال تتسم بالوقاحة. وتضيف أن الآباء الذين يسمحون لأبنائهم بالنوم في ساعة متأخرة من الليل يجعلهم ينامون في أماكن غير مخصصة لذلك، وأنهم يستيقظون أثناء الليل لتناول وجبات خفيفة تجعلهم معرضين أكثر للإصابة بالسمنة، بالإضافة إلى أن قدرة الانتباه تكون لديهم مشتتة، الأمر الذي يؤدي في نهاية الأمر إلى عيوب تطرأ على مسيرة تطورهم العقلي والجسدي.

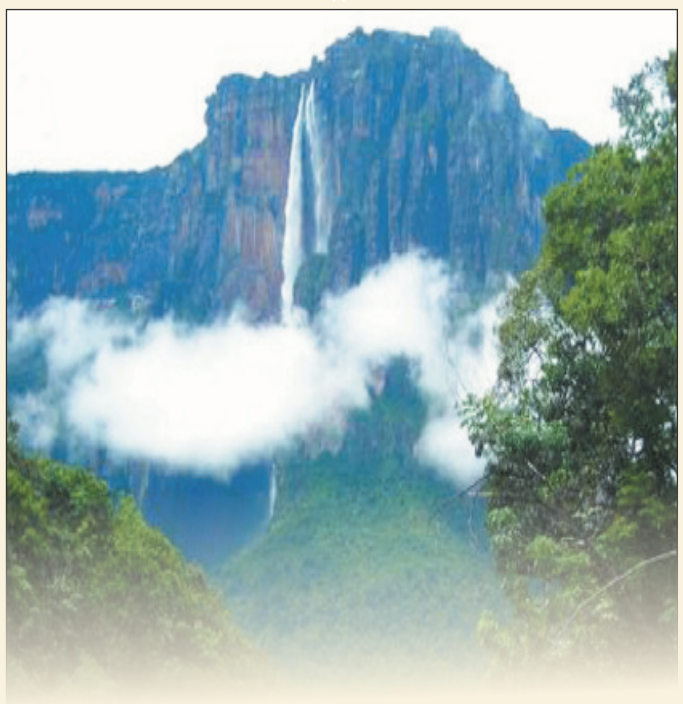
وتحذر تانيا بيرون من وجود «أزمة صحية عامة خفية بسبب حرمان الأطفال من النوم»، واصفة الأمر بأنه وباء واسع الانتشار.

وعزت العالمة السبب في قلة النوم إلى أسباب عدة، أبرزها استخدام وسائل التواصل الحديثة حتى وقت متأخر من الليل، بالإضافة إلى أن الضوء المنبعث من شاشة الكومبيوتر يؤخر من عملية إفراز هرمون النوم «ميلاتونين»، وهو الهرمون الذي يُفرز في الظلام ويمنح الشعور بالراحة والاسترخاء.



معالم

"أنجل فولس" .. الشلالات الأعلى في العالم



جمهورية فنزويلا إحدى جمهوريات قارة أمريكا الجنوبية، وفيها الكثير من أنواع الشلالات التي تختلف في مدى ارتفاعها عن سطح البحر، ومن أبرز وأكبر شلالات فنزويلا هي تلك المسماة «انجل فولس»، وتعتبر الأعلى في العالم، وأطول من شلالات نياجرا التي يبلغ طولها 55 مترا فقط، حيث يهبط الماء من ارتفاع 979 مترا.

وقد حاول الكثير من الهواة والمغامرين تسلق قمة الجبل الذي يهبط منه الماء، وفشلت الكثير من المحاولات التي أعاقتها الأحوال الجوية، سواء صيفاً أو شتاء، وأخيرا مع نهاية القرن الماضي، استطاع متسلقون من الولايات المتحدة الأمريكية وإيطاليا أن يصلوا إلى قمة الشلالات، واستغرقوا تسعة أيام لإتمام مهمتهم بنجاح، فيما لم يستطع أي مغامر عربي أو سعودي أن يصل إلى قمة الشلالات.

وتعتبر زيارة الشلالات من أغلى الأماكن كلفة، إذ أنها تكلف المغامر حوالي 30 ألف دولار. وقد ساهمت كل تلك المحاولات في الدعاية للشلالات، حتى أصبحت بمرور السنوات أكثر شهرة وأكثر جذباً للسياح، واليوم هي من أبرز الأماكن السياحية في فنزويلا، ومن ضمن أفضل خمسة أماكن للمغامرات فيها، يزورها آلاف السياح سنويا بين يونيو وديسمبر، حيث يتم عمل رحلات للتخييم بهذا المكان وسط الغابات الكثيفة والأنهار، أما من ديسمبر حتى مارس فيسمونه في فنزويلا موسم الجفاف، ولا يُنصح بزيارة الشلال في هذا الوقت.

عابرة سبيل

أذكر بحزن عميق
يوم صرخت في وجهي :
كيف دخلت حياتي ؟
آه أيها الغريب !
كنت أعرف منذ
اللحظات الأولى
إنني عابرة سبيل في
عمرك
وإنني لن أملك
إلا الخروج من جناتك
حاملة في فمي إلى
الأبد
طعم تفاحك وذكراه

غادة السمان

صيني يقف على رأسه فوق مسمار

بحركات واستعراضات جنونية تضمنت الوقوف على مسمار بالرأس، نجح صيني في جذب انتباه الجماهير.

وخلال فعالية شهدتها مدينة نانينج بالصين، وقف لي شين (47 عاما) الذي يزيد وزنه عن 60 كيلوجراما، برأسه على مسمار حديدي في حالة من التوازن والثبات لمدة عشر ثوان، حسب صحيفة "ذا صن" البريطانية.

كما ظهر لي شين مرتكزا على سهم حديدي ببطنه دون أن يصاب بأذى.

أقوال مأثورة

كوليت خوري

ليست قوة الصحفي في توجيه أسئلة، وإنما حقه في المطالبة بأجوبة.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

	7							
	2	3	4	5	6	7	8	9
	9			3			5	
	3			7				1
	6					8		5
9				4				
7			9	2	5	1	6	3
6								
		2	7		4	5		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	6	5	9	8	7	3	2	1
8	7	9	2	1	3	5	4	6
9	8	6	7	4	5	2	1	3
2	3	7	1	6	9	8	5	4
5	4	1	3	2	8	9	6	7
7	1	4	8	3	2	6	9	5
6	9	8	5	7	1	4	3	2
3	5	2	6	9	4	1	7	8

في صلاتهم

واحد عطس أثناء الصلاة قال: الحمد لله.
قال الثاني: يرحمك الله.
قال الثالث: ما يجوز تتكلمون!
قال الرابع: كل صلاتكم غلط!
قال الخامس: الحمد لله أنا ما تكلمت!

اضحك

هل تعلم ؟

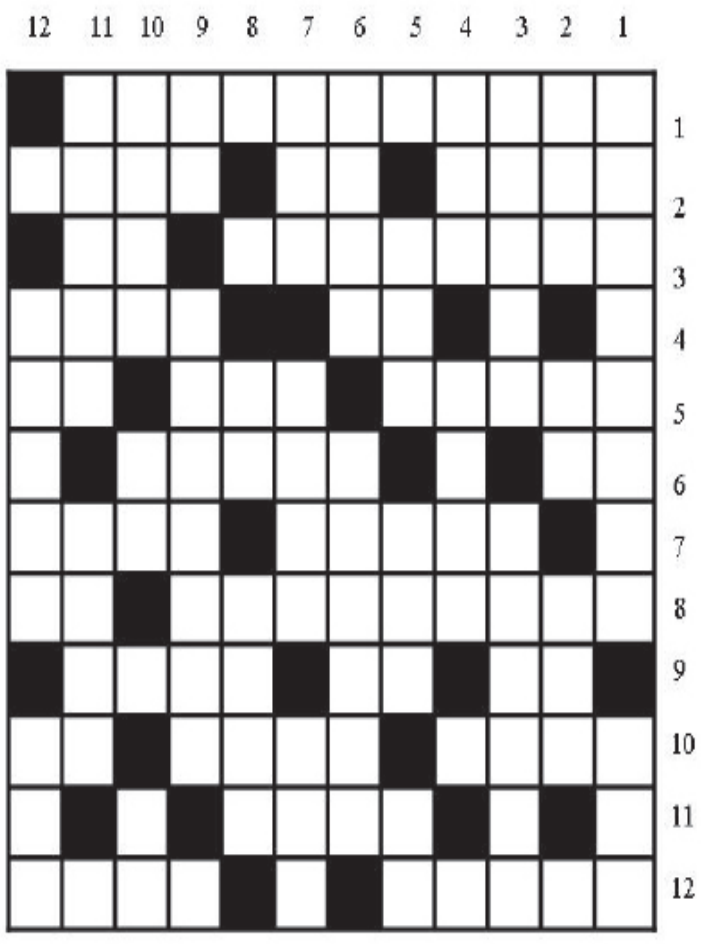
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- تحتوي معدة الإنسان على نحو 35 مليون غدة هضمية.

حذاء إنترنتي يرشدك إلى المكان الصحيح!

ها هي التكنولوجيا تخرج لنا فصلاً جديدا من اتحاد عملاقين جديدين "جوجل - اديداس" بهدف إنشاء حذاء يرشد من يرتديه إلى المكان الصحيح.، فمن خلال البلوتوث بعيد المدى المتواجد داخله، والإنترنت يستطيع الحذاء معرفة الإحداثيات التي من خلالها يسير في الاتجاه الصحيح من عدمه فقد وضع في داخله -برامج جوجل الإرشادية في الطريق.

يتوفر ذلك في الأحذية الرياضية المصنوعة من قبل شركة "اديداس" فقط، في توأمة جديدة هدفها الاستغلال الأمثل للتكنولوجيا بشكل لا يصدقه عقل بشري بسهولة!.

كلمات متقاطعة

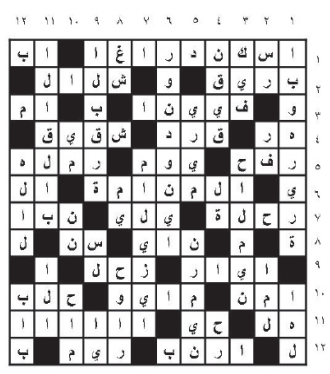


أفقيا :

1-فلكي انكليزي اخترع طريقة لرسم الخرائط الجغرافية وضع أطلسا للنجوم في السماء .
2-عملة - كتمان - المرأة الناعمة الملمس .
3-من مقامات الموسيقى العربية - حرف نصب .
4-ارتفاع البحر - رجاءات .
5-عقائد - غير - اله .
6-سئم - كافر ورد اسمه في القرآن الكريم .
7-الصوت الرجالي الحاد - من أنهار الاتحاد السوفيتي سابقاً .
8-معجم في اللغة ألفه ابن منظور - حرف جر .
9-متشابهان - حرف جر - شجاع .
10-عاصمة بنما - صوت النمل - قط .
11-عائد .
12-عاصمة أوروبية - من الحشرات الضارة .

عموديا :-

1-مخترع التلفون - مدخل .
2-واد في جهنم - أرشد - حبس .
3-نادي كرة قدم فرنسي - من أشهر الاثار الإسلامية في الهند .
4-شخصية كرتونية شهيرة - صوت المريض .
5-سلام واستقرار - رقد - قرع الجرس.
6-من الألوان - بلد أوروبي .
7-لين - ماهر - من الطيور .
8-في العروق - من الفصول الأربعة .
9-مرتفع - العقول .
10-حمام بري - غير ناضج - محافظة يمنية .
11-عملة - حشرة صغيرة .
12-بلد عربي - شك .



حل العدد الماضي