



إشراف/ أيمن عصام سعيد

بكاء الأطفال ليلًا يسبب الطلاق بين الأزواج



ينامون في غرفة أخرى ويفتقون الباب عندما يبدأ أطفالهم البكاء خلال الليل، وقال 9% فقط إنهم يشاهدون التلفاز في محاولة للتغلب على ازعاج أطفالهم خلال الليل. والقي 20% من الآباء والأمهات باللائمة على وجود تلفاز في غرف الأطفال، مبدلين اعتقادهم بأنه السبب في عدم نوم الأطفال.

وكالات/متابعات، أظهر بحث جديد أن عدم القدرة على النوم ليلًا يسبب الأطفال كثيري الاستيقاظ والبكاء يؤثر في العلاقات الزوجية، ويهدد الأسرة والصحة في آن واحد، كما أن قلة النوم هي أحد أكثر الأسباب التي تؤدي إلى الطلاق. وبحسب البحث الذي أوردت نتائجه صحيفة «أوبزيرفر» البريطانية فإن نقص النوم يمثل عاملاً رئيسياً للطلاق والانفصال لدى ثلث الأزواج، وغالباً ما يكون نقص النوم ناتجاً عن استيقاظ الأطفال الرضع خلال ساعات الليل. وقال ثلاثة من بين كل 10 أزواج حصل بينهم الطلاق، إن قلة النوم كانت أحد أسباب الانفصال وانهاير العلاقة الزوجية بينهما، فيما قال غالبية الذين أجرى عليهم البحث إنهم ينامون أقل من 6 ساعات يومياً، وقال 45% من شملتهم الدراسة إنهم يواجهون الغفوة أو النوم المتقطع في أماكن لا تصلح لذلك أو أماكن غير آمنة مثل السيارات. وتقول الدراسة إن استيقاظ الأطفال خلال الليل يمثل قضية مهمة بالنسبة للآباء والأمهات، إلا أن نحو النصف من بين 2000 شخص أجابوا على الاستبيان قالوا إنهم يواجهون معركة ليلية، مع أطفالهم من أجل تنظيم نومهم ودفعهم إلى النوم والاستيقاظ في وقت ملائم. واعترف 11% من الذين أجريت عليهم الدراسة بأنهم يتظاهرون بالنوم عندما تحاول الزوجة وبكاء وبكاء الطفل خلال الليل أو تنويمه، كما قال 11% أيضاً إنهم

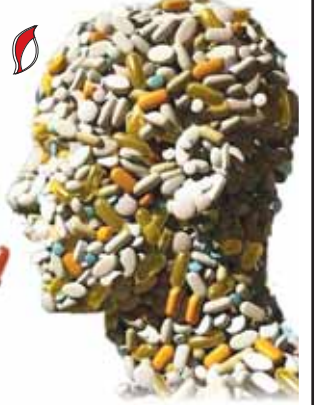
8

تزوير الدواء وتهريبه وجهان لعملة واحدة

الأدوية المهربة والمزورة تحمل علامات تجارية مقلدة ولا تحمل أية ضمانات للصلاحيّة



الأسواق المحلية غارقة بالأدوية المهربة والمزورة والمنتھية الصلاحية بمختلف أنواعها وأشكالها ومسمياتها وتباع بأسعار زهيدة في استغلال واضح وغير أخلاقي لحاجة المواطن وتشكل تهديداً حقيقياً على صحة المواطنين وخصوصاً أولئك المصابون بالأمراض المزمنة. وتعتبر بلادنا إحدى الدول التي تعاني من مشكلة تزوير الدواء وتهريبه بشكل ملحوظ... وكل ذلك لأسباب عديدة منها



الصعوبات الاقتصادية، وضعف الأداء الرقابي والوقائي على الأدوية في السوق المحلية حيث ارتبط تزوير الدواء بتهريبه فهما وجهان لعملة واحدة. إلا أن ظاهرة تزوير الدواء تعتبر من المشاكل الحديثة في بلادنا (منذ عام 2005م)، وقد تزايدت وتيرتها خلال العامين المنصرمين نتيجة للانفلات الأمني.

أجرينا هذا التحقيق الصحفي الذي يسلط الضوء حول هذه الظاهرة.

تحقيق: أيمن عصام سعيد

تكون سموماً تفنتك بأرواح البشر أبطالها تجار الأدوية وضحاياها المواطنين.. ومن أجل الحد من ظاهرة انتشار الأدوية المهربة والمزورة يجب على الجهات المعنية الخولة وهي الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية أن تحذ من الإشكاليات التي تخلفها الأدوية المهربة أنها تكمن في غياب الجانب التشريعي القانوني والقصور الكامل في مكافحة هذه الظاهرة التي يعاني منها الوطن والمواطن على حد سواء وبالتالي فإن غياب هذا القانون آتاج الفرصة أمام تجار الأدوية المزورة والمهربة للتجارة بتلك السموم بشكل كبير جداً، مما يهدد حياة المواطنين ويهدد صحة الوطن. وبموجب الرقابة والتفتيش على تلك الأدوية تدخل من أماكن غير رسمية عبر المنافذ البرية والبحرية والجوية.. وقال إن هناك أساليب لادخال مثل تلك الأدوية السامة والمزورة، عبر منافذ لا وجود فيها للسلطات الدوائية والجمارك والأمن.

تسبب أمراضاً أخرى مثل السرطان والفشل الكلوي لدى كثير من المواطنين.. وأكد ضرورة التشديد الإجراءات سواء على المستوى الميداني أو الرقابي أو التشريعي.. ويجب على وزارة الصحة ممثلة في مكاتبها على مستوى المحافظات أن تقوم بدورها الرقابي بشكل مستمر متابعة أقرار مشروع قانون الصيدلة والدواء لما من شأنه أن يحد من ظاهرة تهريب وتزوير الأدوية وأن تقوم الوزارة بالتنسيق مع الجهات المعنية مثل الجمارك وهيئة الأدوية والخيالية أمام غياب بعض الأصناف الدوائية في السوق المحلية. وقال إن الأدوية بأصنافها المختلفة التي يتم تهريبها وتزويرها هي كثيرة ومتعددة الأشكال والأصناف والأنواع ويرتبط توافرها بحسب الطلب

إسماعيل محمد : صحة المواطن اليمني أصبحت مجرد صفقة تجارية بين الطبيب والصيدلاني

في السوق المحلية ويأتي معظمها من مختلف دول العالم وخصوصاً في ما يخص التهريب والتزوير من الصين والهند ومصر وبعض الدول المجاورة.. مشيراً إلى أن كمية المضبوطات من الأدوية المهربة والمزورة قد تجاوزت عشرة أطنان في بعض المحافظات. وأوضح أن للأدوية المهربة والمزورة أضراراً كبيرة وكثيرة متعددة بحسب تزوير كل صنف حيث أنها تحتوي على مواد غير فاعلة وغير دوائية قد

عرض أكبر مجسم للقولون بالسعودية للتوعية بأهمية كشف الأورام

بالدهون والسرعات الحرارية، واللحوم الحمراء، إضافة إلى قلة التدخين وممارسة الرياضة. وأكد أهمية الكشف المبكر لدى العائلات التي لدى أفرادها قابلية الإصابة بمرض القولون والمستقيم، عبر تحديد التغيير الجيني الذي أدى لهذا المرض الوراثي، مشيراً إلى أنه من خلال هذه المعرفة يمكن فحص بقية أقرباء المريض والبحث عن هذا التغيير الجيني في كروموسوماتهم، لتحديد إن كان هذا التغيير موجوداً أم لا، لأن في حالة وجوده لدى أحد الأقارب فإن ذلك يعني أنه مصاب بسرطان القولون

الدكتورة: نسرين أبو رمية

حب الشباب مشكلة شائعة بين الشباب



حب الشباب مرض شائع كحالة مرضية تجميلية تصيب الجلد وهي إصابة جلدية شائعة ومزمنة، يتعرض لها 90% من الشباب تحت سن العشرين غالباً من الذكور والإناث على حد سواء، علماً بأنه في الغالب يبدأ بسن الفتوة مع البلوغ، إلا أن بعض الحالات قد تبدأ بسن أبكر من ذلك بسنوات كما أن بعض الحالات تبدأ متأخرة في أواخر الشباب وبدء الكهولة. وهو زيادة مادة السيبيوم (الزهم) واحتقانها يؤدي إلى التهاب البشرة الدهنية، وتصبب الجريبات الشعرية الزهمية الناشطة في الوجه، الصدر، والكفتين، والظهر.

وهناك عوامل عديدة تشترك في إحداث هذه الزيادة في الإفراز الزهمي منها: أسباب هرمونية جنسية لزيادة إفراز الأندروجين من الغدد (القطرية)، وعوامل وراثية مع مشاركة عوامل أخرى كالجراثيم ومؤثرات محيطية، ونفسية وغير ذلك، علماً بأن حب الشباب يبدو بأشكال ودرجات مختلفة منها البسيطة والشديدة والأكثر تعقيداً (الكيسية). والملاحظ أن الشديدة أكثر حدوثاً لدى الذكور منها في الإناث، وفي العرق الأبيض ذو البشرة الحساسة. ويعرف حب الشباب بكونه عدداً من الأشكال الزوانية (بشكلها المصنوع الأسود والمعلق الأبيض). الزوان هو انسداد فوهة الجريب الشعري الزهمي، وذلك لتراكم الزهم واحتباسه يكون على شكل رؤوس بيضاء تتآكسد عند تعرضها للهواء. وقد تبدو بشكل زوانات بيضاء أو رؤوس سوداء. أما بشأن العوامل الجرثومية فتتداخل بعض الجراثيم في الحالات الالتهابية (كالعنقوديات)، وتلعب دوراً في إحداث الأشكال البثورية والعنقودية والكيسية وقد تتلوها أشكال ندبية وجدرية أو ضمورية، وتختلف هذه التظاهرات في شدتها وانتشارها.

العوامل الأخرى: لوحظ أثر المناخ على حب الشباب، فالرطوبة والحرارة العالية تساعد على حدوث هجمات شديدة لهذه البثور. إن أشعة الشمس فوق البنفسجية المعتدلة لها تأثير جيد على هذه الحبوب، وهناك تأثير من بعض الأدوية والمعالجات الداخلية والخارجية في التحريض على حدوث البثور وزيادتها مثل: الأدوية الهرمونية، وعلامات أخرى، وبعض مستحضرات التجميل التجارية. أما بالنسبة لبعض أنواع الماكولات كالكشوكولاتة والمكسرات والبهارات والحلويات فإن الزيادة فيها لها تأثير غير مستحب، وخصوصاً العيب في هذه الحبوب الذي يزيد من انتشارها ويسبب لها.

معالجة حب الشباب يجب أن تكون بسرعة وجدية حيث تهدف المعالجة إلى تحسين الوضع القائم والإقلال من معاوذته، وإلى تجنب الآثار السببية والمضاعفات الناجمة عن إهمال المعالجة وتفاقم الإصابة، وينبغي أن يعي المريض إمكانية استمرار الإصابة لفترة محدودة ووجوب المتابعة على المعالجة والوقاية لتلاصق تفاقم الوضع ويتطور إلى حبوب كيسية، أو إلى مرحلة متطورة من حب الشباب والتي تؤدي إلى ترك آثار وندبات مزمنة جدرية أو ضمورية، وتختلف هذه الأشكال بشدتها وانتشارها وتوزعها واستمرارها.

العلاج يختلف حسب أي نوع من حب الشباب وحدة الحالة ومنطقة وجود هذا الحب، حيث الحب على الوجه بحاجة إلى عناية خاصة وتركيز العلاجات الموضعية تختلف عن المستعملة للظهر والكفتين لأن بشرة الوجه أكثر حساسية. علماً بأن المعالجة الخارجية الموضعية كافية لوحدنا في الحالات البسيطة الخفيفة، تظهر غالباً عند أول سن البلوغ، وينصح المصاب بهذه المرحلة بالتخفيف من الإفرازات الزهمية عن طريق التنظيف الدوري للبشرة وغسلها مرتين يومياً بماء متوسط الحرارة، وباستعمال صابون خاص بذلك. ويجب التذكر أنه مهم جداً لئلا أن تكون البشرة نظيفة للمساعدة على تآدية وظائفها بطريقة صحية.

الكثير من اصحاب الصيدليات.

سوء تخزين الأدوية في مخازن الصيدليات

من جانبه أشار الدكتور صادق طبيب إلى أضرار الأدوية المهربة والمزورة على صحة المواطنين، حيث أنها لا تنطبق عليها المواصفات والمقاييس، وبالتالي

هناك جزء كبير من مشاكل الأدوية التي تهدد حياة الكثيرين المجتمع وهي سوء تخزين الأدوية في مخازن الصيدليات، حيث أن بعض المخازن المتوفرة لدى الصيدليات تقتصر إلى أدنى الشروط الواجب توافرها في الصيدلة والمخزن الخاص بتخزين الأدوية وكما يبدو أن هذه المخازن لا تخضع للمواصفات والشروط المطلوبة من قبل العينين في وزارة الصحة.. وعن دور الوزارة في الرقابة على الصيدليات والتفتيش يجب عليها التأكد من مطابقة أماكن تخزين الأدوية وصلاحياتها، وكذا النزول الدائم والعشوائي إليها.

الدرقية أو قصور ومن ثم إعطاء الأدوية لذلك. ابني عمره الآن خمس سنوات وشهرين ولا زال وزنه 13 كيلواً وطوله 100 سم. هل هو وزن وطول مناسب؟ الوزن غير مناسب وهذا فشل في النمو عليك مراجعة الطبيب المختص لتحديد الأسباب. هل هناك تحليل يوضح نقص الفيتامينات في الجسم؟ واريب أن أعرف ما هو الفيتامينات المسئول عن زيادة التركيز؟ لكل فيتامين طريقة معينة للتحليل ولا توجد طريقة واحدة لكل الفيتامينات، وأما ما يخص زيادة التركيز فإن فيتامينات (ب) تساعد في التركيز وخصوصاً (ب1 وب3 وب6 وب12).

كنت أعاني من انزلاق الفقرة القطنية الخامسة على الفقرة العجزية الأولى من الدرجة الثالثة متحرك اجري لي عملية ايشاق باستخدام رولين وست براغني شمل الايثاق الفقرة القطنية الرابعة وكان ذلك منذ خمسة اشهر والآن زالت اعراض الانزلاق و

أريد معرفة أنواع الأغذية التي تحفز وتنشط هرمون النمو عند الأطفال؟ ليس هناك أغذية معينة تحفز إنتاج هرمون النمو، ولكن بما أنه يتكون من بروتين، فإن تناول البروتينات المختلفة يحفز إنتاجه بشكل عام وكذلك الراحة والنوم والتمارين الرياضية. ما هي مضار القهوة وهل تتعارض مع التدخين؟ القهوة تحسن من طعم الدخان مما يشجع على الإكثار من التدخين وهذا يعد من أهم العوامل الأساسية للإصابة بأمراض القلب. هل توجد طريقة لتنظيف الأسنان من الترسبات الكلسية التي لا تنظف بالمعجون العادي دون الذهاب للطبيب؟ لا يمكن ذلك إلا بأجهزة خاصة عند طبيب الأسنان. ما علاج زيادة إفرازات الغدة الدرقية عند الأطفال في سن شهرين؟ يجب التأكد أولاً هل فرط في نشاط الغدة

عيادة

14 أكتوبر

الرياض/متابعات: تشهد مدينة الرياض عرض أكبر مجسم للقولون البشري في السعودية، إذ يستطيع الزوار الدخول من خلاله والتجول في الأمعاء ومشاهدة ما فيها، من أورام عملاقة ونسوءات غير طبيعية تنمو في مختلف مراحل تقدم سرطان القولون، والتعرف عليها عبر اللصقات المرفقة معها، والأطفال الكارتونية الموضحة لسببات أورام القولون التي تعد أكثر أنواع الأورام شيوعاً بين الرجال السعوديين. بحسب ما ذكرت "المدينة". وأوضح استشاري جراحة القولون والمستقيم وأستاذ مساعد قسم الجراحة بكلية الطب بجامعة الملك سعود الدكتور خيال بن عبد الملك الخيال، أن هذه الظاهرة الثقافية حرص على إبرازها المؤتمر السعودي العالي لجراحة القولون والمستقيم المقام حالياً في قاعة المملكة بفندق الفورسيزن بالرياض، لتوعية الناس عامة ومرضى القولون والمستقيم خاصة، بأهمية الكشف المبكر عن هذه الأمراض، وعدم التهاون فيها. داعياً الجميع إلى الحضور ومشاهدة العروض المختلفة الصالحة للجسم، والاستفادة مما سيقدم خلالها من برامج تثقيفية متنوعة. ولفت الدكتور الخيال النظر إلى أن أورام القولون والمستقيم تتكون داخل بطانة القولون والمستقيم وتصيب الرجال والنساء على حد سواء، وتعد ثالث أنواع الأورام من حيث الانتشار عالمياً بين الرجال والنساء، أما في المملكة فتعد أكثر أنواع الأورام شيوعاً بين الرجال، والثاني من حيث الانتشار بين النساء. وأفاد أن أورام القولون شائعة بعد سن الـ 50 عاماً، وتزيد خطورة الإصابة بها مع زيادة العمر، حيث تشكل نسبة المصابين بأورام القولون ممن هم فوق سن الـ 50 قرابة 90 في المائة، مبيناً أن هذه الأورام لها ارتباط وثيق بالأغذية المنتفخة للألياف والغنية