



14 OCTOBER

الكتاب ١٤

www.14october.com

السبت 30 مارس 2013 - العدد 15727

15

اليوم.. اختتام الدورة التدريبية لفتيات الجمباز بمشاركة 30 مدربة واستمرت سبعة أيام



التوأمي وكيفية الصعود والشى للعارضة على عارضة التوازن. التوازن يوازن الاعلبة مع قفزة المقصف وعارضه المتوازن. كما تطرق المحاضرة في الجانب البدنى والذى يعبر من المتطلبات الأساسية لأى رياضة يضعها التي بدونها لا يستطيع اللاعب أن يقدم بالأداء المهاوى الطوب منه وفقاً لتحليلات الجمباز.

وأوضحت المدرسة الأمريكية أن الدورة جرت في أجواء جيدة ولا توجّه أصوات ومستوى المدربات متباين حيث المستوى والأداء وهناك استيعاب كبير من قبل الفتيات المترافقات وهذا يبشر بمستقبل إيجابي. وكانت أهمية هذه الدورة في إعداد كادر تدريبي لاكتشاف الموهوبين ووصل مواهبهم على أعلى علمية صحيحة، بما يسمى في دعم نظائر لعبه الجمباز والعجلات والوقوف على الرأس وكذلك جهاز عارضة والجهاز والأربطة وهي الجهاز الأرضي وعارضه المتوازن.

وطاولة الفرز وجهاز متوازي مختلف الإلاض اضافة إلى الحركات الاكروباتية المرونة والخففة والرشاشة وكانت محاضرة أسرى قدرت في الجانب العملي والحركات الأرضية منها الحركات الأساسية الدحرجة والعجلات والوقوف على الرأس وكذلك جهاز عارضة والجهاز والأربطة وهي الجهاز الأرضي وعارضه المتوازن.

وتحت صباح اليوم على صالة نادى بلقىس الرياضي العالمية صناعه لفتيات الجمباز التي ينظمها المنظمة الأمريكية (شركاء الرياضة) بمشاركة 30 مدربة والتي استمرت خالل الفترة من 30-23 مارس.

الجاري حيث حضرت فيها الخبراء الأمريكية كيري لين وشملت الدورة المرونة العلمية والنظرية للأربطة والأجهزة والأربطة وهي الجهاز الأرضي وعارضه المتوازن.

والى جانب ذلك تناولت المدربة المرونة والنظرية.

وكانت أهمية هذه الدورة في إعداد كادر تدريبي لاكتشاف الموهوبين ووصل مواهبهم على أعلى علمية صحيحة، بما يسمى في دعم نظائر لعبه الجمباز والعجلات والوقوف على الرأس وكذلك جهاز عارضة والجهاز والأربطة وهي الجهاز الأرضي وعارضه المتوازن.

وتحت إشراف ناصر محمد عبدالله.



الرياضة

إشراف/ ناصر محمد عبدالله

في ختام بطولة الجمهورية الثامنة للألعاب الجماعية

فتيات عدن بطلات للطاولة.. والأمانة لألعاب القوى.. والشرطية للكاراتيه



عدن / محمد فتحي:

اقيم مساء يوم الخميس بمقر نادي شمسان بالعاصمة عدن بطولة الملاكمة فهمي حسن سيف لاعب المنتخب اليمني ونادي شمسان بعد سنوات من العطاء والابداع والفن الجميل. وكانت المشاركة واسعة من كل اوفيس الرياضة من اصدقاء ومحبي لعبة الملاكمة ونادي شمسان تقدمهم الدكتور عزام خليفه مدير مكتب الشباب والرياضة بعدن والأخوة خالد عبدالله بيبرس نائب رئيس نادي شمسان ومحمد سعيد رئيس نادي البناء وكريم منير عضو المجلس المحلي ورئيس اليافيسي المدير التنفيذي لمحلات اليافيسي وخالد سعيد ضوء ادارة نادي شمسان ونصرى سيف لاعب الملاكم المخضرم محمد يسلم البرعى.

وبدأت بطولة

فهمي حسن سيف منازلات جمعت ابطال لعبة الملاكمة في بلادنا وتم من خلال تقديم عروض مختلطة الاعمال الرياضية في نادي شمسان. وقدم البطل فهمي حسن سيف عدة منازلات على حلبة الملاكمة مع اصدقائه الذين يدعى بجانبهم طوال مسيرته اليافيسي وبطولة نهائية بعد مشوار حافل بالانتصارات والبطولات بعدها طاف اللاعب المحنفي به ارجاء الحلبة محبي الجماهير اليافيسي التي احتشدت في ارجائها لتشاهد انتصاره في نادي شمسان.

عقب ذلك قام الاخ عبد الله بهيان

وكييل اول وزارة الشباب والرياضة

الامانة - كاس

الامانة - كاس