

## منتفضات يعلقن صوراً على مبنى مركزي في شارع الستين بصنعاء



■ صنعاء / ابتسام العسيري :  
أطلقت حركة "انتفاضة المرأة في العالم العربي" لافتات ضخمة على مبنى مركزي في شارع الستين في مبادرة جديدة بمناسبة اليوم العالمي للمرأة. وقام بهذا النشاط مجموعة متطوعة من ناشطات وناشطين مستقلين، بالتعاون مع مؤسسات ومبادرات منها "المرأة قضية وطن" - الأردن و"فلسطينيات" - فلسطين و"المرأة الجديدة" - مصر. بدعم من الفدرالية الدولية لحقوق الإنسان بالإضافة إلى أصحاب المباني المشاركة والخزانة السينمائية بطنجة.  
وقد تم تعليق هذه الصور في الشارع العربي في يوم واحد لإيصال رسالة تندد بالظلم الذي تواجهه النساء في المنطقة، واحتفالاً بالنساء المنتفضات اللواتي يطالبن بحقوقهن ويدافعن عن حرياتهن، وتأكيداً على أن الثورات قامت من أجل الكرامة والعدالة والحرية، وفي ظل غياب المرأة عن المشهد العام لا يمكن تحقيق هذه المطالب الثلاثة.



## شقائق

إشراف/ أماني العسيري

لا فرق بين ضمير المؤنث والمذكر

## المرأة المبدعة والعالم الافتراضي

أصبح الإنترنت جزءاً من حياة يومية نعيشها، خاصة مع وجود الأجهزة النقالة؛ التي أحدثت ثورة في عالم التواصل الاجتماعي. فطريقة الحصول على المعرفة وكذا بناء العلاقات تغيرا بشكل لافت في عصر التكنولوجيا والحضارة الرقمية. والمرأة عموماً والمبدعة خصوصاً ليست بمعزل عن هذا الفضاء الرقمي؛ فقد أوجدت لنفسها مساحة واسعة لإنتاج الأفكار. حيث قامت ببيكلة جديدة مواهب طالما ملكتها.  
على أن هذا العالم الافتراضي المفتوح على الآخر له إيجابياته كما له سلبياته. فكيف توأب المرأة المبدعة هذا العالم القادم من رحم المستقبل؟

### المواقع الاجتماعية وصورة المرأة

إن الحديث عن صورة المرأة في العالم الافتراضي يبدو للوهلة الأولى تكريسا للصورة النمطية المحمولة على وجه السخرية من الواقع. والتي تروج لها أحيانا المرأة نفسها؛ لكن هناك منطلق يختلف تماماً مع فكرة الصورة النمطية.  
فصورة المرأة في المواقع الاجتماعية حسب رأي الروائية السورية لينا هويان الحسن هي نتاج لما تقدمه المرأة نفسها بالنسبة لي وفر لي الفيسبوك فرصة حقيقية للتواصل مع قرائي والنقاد وزملائي من أدباء وأديبات. ولا أعتبر أن المواقع الاجتماعية لها دور في تكريس صورة نمطية - فالأمر متعلق بالكتابة نفسها وبما تقدمه وانطلاقاً من مدى انفتاحها على الآخر يمكن تحديد نسبة النمطية في ما تقدمه فعلى الكليات أن يتجاوزن نمطيتها الشخصية بالدرجة الأولى.

وتؤكد الناقدة المغربية سعاد انقار بأن المواقع الإلكترونية؛ تعكس صورة عصرية للمرأة العربية. من يلقى نظرة على كثير من المواقع الإلكترونية يرى أنها تعكس الصورة العصرية للمرأة العربية؛ سواء تلك التي لم تكمل دراستها لكنها تحاول أن تساير عبر الإنترنت ركب التقدم والتطور العالمي؛ أو تلك التي درست وحصلت على أعلى الشهادات فوجدت عالم المونات، والمواقع الإلكترونية العلمية والأدبية تتواصل أفكارها العلمية والأدبية؛ وتطلع على كل جديد. فالواقع الإلكتروني تفيد المرأة العصرية في نشر أفكارها والإطلاع على كل جديد. على المرأة فقط اختيار أحسن المواقع وأفيدها. ذلك يقتضي منها وبما لكي لا تقع في فخ اختيار صورها النمطية. كل شيء ممكن؛ لكن الضروري هو الوعي.

والمرأة قد حققت منسبات مهمة غيرت النظرة النمطية لصورتها حسب الكاتبة السعودية نجاة محمد موضحة أن المواقع الاجتماعية أصبحت اليوم منبرا إعلاميا مهما لربط أواخر التواصل الاجتماعي والفكري والثقافي... والمرأة أصبح لها دور فعال في تقديم الجيد والحداث نقلة مهمة في نمطية النظرة لصورة المرأة وفي تحقيق الإبداع في مجال التواصل الفكري والثقافي.

### مساحة حرة أم حقل ملغوم؟

لا أحد ينكر أن وجود الإنترنت خلق عوالم أخرى لم تكن متاحة سابقا فإلى أي حد يمكن اعتبارها مساحة حرة بالنسبة للمرأة المبدعة؟

ترى سعيدة تافي أن الإنترنت خلق مساحة للتعبير الجر مقارنة بالنشر الورقي ف الحرية حين تمارس صوتها لا تستغل بالبحث عن حدود الرقابة، غير أن النشر فعل آخر. مبدئيا فضاءات المواقع الاجتماعية تجتمع ممتد، لكل منتم إليه سكنه الذي يحوره، في تواصله مع الآخر، من كل رنصوخ لتلك الآخر ذاته. لأجل ذلك تتخفف الكتابة عن كل أحمال الضوابط والقيد، لتحتكم إلى قوة الفكرة وإرادة الوجود بالفعل. أما فيما يخص الشبكة عموماً فلا أنكر أن لا وجه للمقارنة بين ما تتيحه من مساحات للتعبير الحر مقارنة بالنشر الورقي الخاضع أحيانا لإرهاقات ومسؤوليات لا تمت للكتابة بصلة.

والإنترنت بكل تناقضاتها مساحة حرة هكذا تراها لطيفة بهيج ف الإنترنت عالم شاسع متاح للجميع وبالتالي لا تستطيع تخمين شخصية الطرف الذي تتعامل معه باعتباره شخصية افتراضية قد تحمل الكثير من الأسماء الوهمية. لهذا فالمرأة معرضة للإبزاز وسرقة كتاباتها وحتى صورها الشخصية من طرف بعض المندسين المرضى الذين يرون في تفوق المرأة إبداعا وفكريا فرصة لتحررها من هيمنة الرجل العربي ورسم طريقها نحو الأفضل. ويبقى الإنترنت مساحة حرة للجميع بسليباته وإيجابياته.

### حلول مقترحة

إذا كانت المرأة العربية المبدعة قد ولجت عالم الانترنت من بابها الواسع لتفتح لإبداعها مناهذ النشر الإلكتروني فقد حصنت نفسها بمجموعة من الاحتياطات تبعداها عن الاحتكاك المباشر بمن قد يقف في طريق هذا النجاح فما هي الحلول التي قد تراها؟

حسب فاطمة . البوعناني . أن فطوس فالأمر تحد وبالحكمة تستطيع المبدعة مواجهة هذا التحدي الطريف في الموضوع، أن المرأة المبدعة، حتى لو دخلت عالم التويتر أو الفيس بوك بصفتها الإبداعية وليس باعتبارها أنثى، فهي لا تسلم من بعض التعاليق غير اللائقة. ولهذا أعتبر هذه المواقع الاجتماعية تحديا جديدا ينبغي أن تتعامل معه المرأة بحكمة كبيرة وحذر أكبر.

وتعتبر لطيفة بهيج أن الجهود الذاتية للمرأة المبدعة سيدفعها للتفوق على مجتمعاتها الذكوري بالرغم من أن المجتمعات العربية ما زالت ذكورية، فإن المرأة العربية استطاعت بمجهوداتها الذاتية غزو المواقع الاجتماعية، حيث بدأنا نلاحظ انتشار الأدب النسائي على نطاق واسع في الإنترنت، فبرزت أسماء نساء مبدعات لم تكن معروفة من قبل واستطعن إيصال أفكارهن وكتابتهن إلى جمهور عريض ولقبن قبولا كبيرا من القراء .  
فيما ترى سعاد انقار أن الاستمرار في الإبداع ونبد الانهزامية هو الحل الأمثل لمواجهة أي صعوبات الألاح في الإبداع والاستمرار فيه رغم العوقات التي تلف هذا المجال. وعن طريق إيصال أفكارها مستغلة كل وسائل الاتصال الحديثة السموعة أو المرئية أو المكتوبة، وكذلك عبر ولوج عالم المعلومات لأنه سبيل حديث ينشر الأفكار بسرعة فائقة، ويسهل وصولها إلى مختلف الفئات الاجتماعية.

وعادة المرأة العاقلة ترتقي بنفسها حسب رأي نجاة محمد حيث أنه للأسف نجد أعضائها يرسم لنفسه نهج فهم للتواصل الاجتماعي والبعد عن الهدف الأسمى من خلال تبادل الفكر والثقافة بكل أريحية واتجاه طرائق استخفافية للمرأة والابتكار في العلاقات الإنسانية السوية ولكن تظل المرأة العاقلة المبدعة المنتهجة لنفسها مفهوما يرتقي بذاتها وترفع عن كل ما هو سيخف من خلال وضع نهج واضح وصريح لكل من يتجاوز الخطوط الحمراء.

## عيد المرأة هو تكريم لكل أم وأخت وابنة

## مارس شهر النساء .. وفرحته عامة في كل البيوت



أكثر من الرجل فهي تقف أمام المصائب والمشاكل أكثر منه لأن عندها قدرة على التحمل.

### مارس شهر النساء

أما الأخت ليلي عبده فارعة ربة بيت فتحدثت حول المناسبة قائلة: شهر مارس يعتبر شهر النساء لأن فيه مناسبتين مناسبة ٨ مارس عيد المرأة العاملة وكذا مناسبة ٢١ مارس عيد الأم وفي هذا الشهر تكون الفرحة في كل البيوت تقريبا لأن النساء موجودات في جميع البيوت.

وأضافت أن المرأة العاملة في مجتمعنا تواجهها مشكلة كبيرة لأنها لا تحظى بالاهتمام نفسه ولا بالقبول نفسه الذي يحظى به الرجل باعتبارها مجتمعا ذكوريا لذلك يتعاطف الرجال مع بعضهم البعض، وهذا لا يعني أنهم لا يتعاطفون مع النساء فففي كل الأحوال نظل نحن نصف المجتمع، والمرأة والرجل معا يوتنان المجتمع.

### الرجل يشارك المرأة همومها

وشاكرتهم الفرحة بهذه المناسبة المعلمة رؤى على أحمد حيث تحدثت قائلة: المرأة يحكم مسؤوليتها أولا وأم وزوجة وكذا عاملة تقع على كاهلها الكثير من المسؤوليات والمهام ومن واجبها أن تعمل على تنظيم مهامها لكي تتفادي المشاكل والصعاب التي قد تقع عليها وأيضا الرجل له دور كبير في حياة المرأة العاملة حيث أنه يشاركها في همومها ويخفف عنها بعض الهم الذي يقع على عاتقها كما أنه يتحمل عنها بعض المشاكل.

وفي الأخير أتمنى في عيد المرأة العالمي وخصوصا في ظل الظروف السيئة التي تعيشها المرأة هذه الأيام بأن تحصل المرأة على كافة حقوقها حتى تستطيع أن تخدم الوطن العالي كما أتمنى أن تتعزز مكانة المرأة في المجتمع فهي شريكة الرجل في كل شيء.

### انثري عنك الهموم

وتقول: الأخت صفاء وهي عاملة في مبنى الإذاعة والتلفزيون؛ لا يسعني الحديث عن ٨ مارس عيد المرأة ٢١ مارس عيد الأم ويعتبر يوم الثامن من مارس من التوقيتات المهمة في التاريخ النسائي للمرأة عامة وبهذه المناسبة أهدي إلى كل أم وفاتة وكل امرأة عاملة وغير عاملة باقة ورد وفل معطرة بالياسمين فالיום نعتزف بدورك الذي تلعبينه في بناء المجتمع ونقف وقفة إجلال أمامك فارقي رأسك ولا تنحني أمام الصعاب قففي وعبري وانثري عنك الهموم وامسحي دموعك الغالية على قلبونا فلا وقت اليوم للدموع.

### مارس تكريم حقيقي للمرأة

## الخالة أم شدوان وخلطات العطور والبخور العدني الأصيل

## طباخة البخور متوارثة عبر الأجيال وبات اليوم من أبرز أنشطة المرأة العدنية المنزلية

## عمل المرأة في مساعدة زوجها ليس بالشيء المخجل

في شوارع مدينة عدن، تفوح روائح زكية من مطابخ البيوت القديمة، حيث تحرك

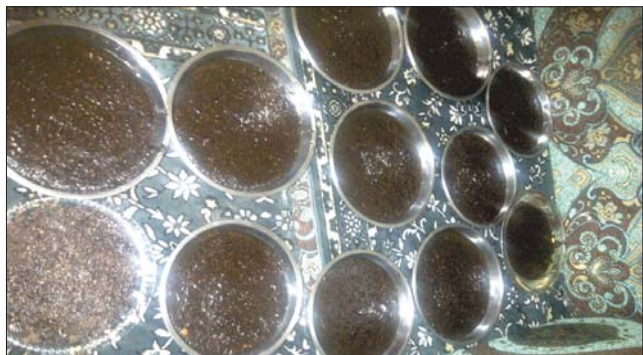
النساء خلطات العطور على نار هادئة ويستخدمن وصفات قديمة حافظن على سريتها

بعناية لصناعة البخور الذي تشتهر به المدينة.

هذه الصناعة المنزلية الحرفية تشكل جزءاً من عادات وتقاليدها أهالي عدن وساهمت

على مر التاريخ في صناعة شهرتها، كما أنها سلعة مهمة جلبت لعدن ازدهاراً حضارياً

قبل مئات السنين.



والطلب على البخور العدني يتضاعف في مواسم الأعياد وفي فصل الصيف حين تكثر مناسبات الزواج ويأتي الزوار الخليجيون إلى المدينة الساحلية، وتستخدم البخور لتعطير المنازل بشكل يومي كما تقوم بتبخير الملابس عبر المشجبع فلا يخلو بيت في اليمن من المشجبع، علماً بأن المؤرخين يطلقون على مدينة عدن "مدينة البخور" و مدينة العطور .  
والجانب الأكثر سحراً في هذا النشاط الاجتماعي النسائي إلى درجة كبيرة هو السرية في الوصفات المتوارثة من جيل إلى جيل، فالتاريخ الحي لا جبال مضت يعيق بعطر البخور العدني. لدى أكثر النساء بحفاظة عدن يعملن في البخور، لما له من إقبال كبير.. فلكل طبخة سرها الذي لا تبوح به العدنية ما يجعل رائحة البخور تتفاوت بشكل كبير.  
وتضيف: "لكل امرأة سرها وهي تنقل هذا السر لابنتها فقط، لكن السر لا يكفي لوحده، والمهم أيضاً أن تكون المرأة شغوفة بما تقوم به ونحن نقول دائماً يجب أن يكون هناك شوق لطبخ البخور.

وصنع البخور طوال أكثر من (١٥) سنة أدى إلى إصابتي بضيق التنفس وأمراض الصدر الناتجة عن الأدخنة أثناء تجهيز البخور.  
ويمكن أن يصل سعر طبخة البخور العدني الجيد إلى (١٥ - ٣٠) ألف ريال وأن معظم طبخات البخور لا يتبع إلا في أفضل الأحوال ولا بأس بهذا الدخل المحدود بالنسبة لكثيرين في بلد يعد من أفقر دول العالم، مؤكدة أن البخور العدني متميز عن باقي أنواع البخور في الجزيرة العربية وهو مطلوب في دول الخليج منذ خمس سنوات، حيث أقوم بإعداد هذه الطبخات وأبيعها في (السعودية والإمارات) بواسطة إحدى قريباتي هناك.  
إن مكانة وجودة البخور العدني في المجتمعات الخليجية كبيرة جداً، فمطره المحترق فوق الجمر في المبخار المحمولة تحول عبر السنين إلى ما يشبه الضيافة أو الرمز الأصيل للكرم وهذا متعارف عليه.  
وفي مجالس الرجال والنساء، تدور المبخار المشتعلة بين المجتمعين ليغرف كل واحد من دخانها المتصاعد نحو ثيابها.

زوجها ليس بشيء مخجل، ولكن الرجال ينظرون إليه بهذه النظرة السوداوية وربما يغضب الرجل على زوجته لمجرد طلبها العمل ومساعدته في مصروف البيت. أقول لذلك الرجل دعها تعمل فانت لا تدري ربما تأتي عليك أيام لا تستطيع فيها أن توفر مصروفها وأولادك ودعها تعمل بالذي تحب وهي لا تشتترط عليها.  
وفي ظل هذه الظروف الصعبة والأزمات نحتاج إلى مصاريف كثيرة بسبب الغلاء سواء في المواد الغذائية أو الكهرباء أو الماء وكذا مستلزمات ومطلوبات أولادنا في الدراسة وأيضاً المرض قدر الله.  
وقد تعلمت صناعة البخور من خالتي، فالهنة متداولة ومتوارثة عبر الأجيال في عدن.  
لصناعة البخور أخلط العود والظفري والعصص والخطاب والمسك والعنبر إضافة إلى السكر أنواعا من العطور ثم أضع هذه الخلطة في إناء معدني مطلي بالعطر حتى تتحول إلى مادة صلبة فأقوم بتكسيرها بشكل عشوائي، وهكذا يصبح البخور جاهزاً للتوضيب والبيع.

### لقاء / أشجان المقطري

والحرفة باتت اليوم من أبرز نشاطات المرأة العدنية في منزلها، ففني بلد معظم مواطناته منقبات وعاطلات عن العمل، تتيح هذه الصناعة الشخصية لكل امرأة في منزلها أن تقدم للمجتمع القريب أو البعيد تحفتها الشخصية أو رحلتها الخاصة في روائح العود الهندي والعنبر والمسك السلطاني.  
وبمناسبة عيد المرأة لهذا العام ٢٠١٣م وهو الثامن من مارس من كل عام، ولزبد من التفاصيل التقت صحيفة (١٤ أكتوبر) الخالة أم شدوان من محافظة عدن مديرة الشيخ عثمان التي تعمل في صناعة البخور منذ (١٥) عاماً، وهو مصدر دخلها الوحيد الذي يسمح لها بإعالة أسرة مكونة من ستة أفراد، وتركت لها حرية الحديث فإلى التفاصيل.  
الحاجة هي التي دفعتني للعمل لأن التجار والمسؤولين لا يعانون مثلنا من غلاء الأسعار والمال والمسكن..ومن ناحية أخرى عمل المرأة ومساعدة