14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الإثنين 11 مارس 2013م العدد 15711

استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

حرق الوجه بالنار لبشرة مشدودة ونضرة.. تقنية صينية

تسعى النساء دائما لإيجاد علاجات تجميل جديدة لإخفاء تجاعيد الوجه وعلامات تقدم السن، لكن العلاجات تطورت للوصول لأغرب طرق حتى ألآن، وبشكل حرفي «حرق الوجه بالنار لبشرة مشدودة ونضرة».

هكذا يتم العلاج المرعب في صالونات التجميل الصينية، ويطلقون على العلاج « إشعال الوجه بالنار» ويتم استخدام اللهب المكشوف لتحفيز تجديد الخلايا وشباب البشرة. حيث يضع المعالجون منشفة غارقة في مادة كحول تسمى بـ«special elixir» على الجلد قبل إشعال النار في المنطقة المطلوبة، وهكذا تنتشر النار بسرعة في جميع أنحاء المنطقة التي وضع عليها الكحول.هذا العلاج يحفز الجلد، وتراجع التجاعيد، وتشير تقارير أخرى إلىأنه يمكن علاج كل من السمنة ونزلات البرد بهذا العلاج، وفقا لـ"هافينغتون بوست". كما التقط احد شهود العلاج صورة لأمه خلال العلاج ونشرها على موقع "tt.mop" الصيني، حيث وضعوا على وجهها مناشف ومراهم في حين كانت تبدو الخلطة التي تغطي وجهها سميكة جدا.

وصرح مدير الصالون أن العلاج فتاك ومفيد، ولا شك بوجود مخاطر متعددة بسبب النيران. وأضاف مؤسس الفكرة، يعقوب تيتلبوم، قائلا: "أنا عن نفسي لم ولن أجرب العلاج!".

وأضاف: "التفسير لوجود النار هو أن الحرارة الشديدة تطلق رد فعل الأدرينالين، التي تحول الكيمياء في الجسم، وهكذا يتم تحسين بعض الأعراض مثل عسر الهضم والتمثيل الغذائي البطيء".

مادة الأيروجيل أكثر شفافية من الزجاج وأصلب من الفولاذ

مادة الأيروجيل Aerogel أو كما يطلق عليها مادة الفضاء أو مادة القرن الواحد والعشرين ، تم اكتشاف هذه المادة في القرن الماضي و مازالت الأبحاث تجرى عليها لاكتشاف المميزات الرائعة لهذه المادة وكيف يمكن الاستفادة منها خصوصا في مجال الفضاء.

تتميز مادة الأيروجيل بكثافتها القليلة، حيث أن كثافتها أقل 1000 مرة من الزجاج، كما تتميز بخفة الوزن حيث أن أنواعاً منها أقل وزنا من الهواء ، و أيضا تتميز بالشفافية حيث أن شفافيتها قريبة إلى حد ما من الزجاج هذه المظاهر الخارجية قد تكون خادعة أن هذه المادة رقيقة و هشة.

لكن الحقيقة مختلفة تماما حيث أن مادة الأيروجيل أشد صلابة من الفولاذ حيث تستطيع تحمل أضعاف وزنها من الأثقال ما يجعلها أحدى أقوى المواد في العالم ،كما أنها تستطيع صد و عزل كميات هائلة من الحرارة والبرودة و الصوت .

و بالرغم من أن مادة الأيروجيل قابلة للكسر تحت بعض الظروف الخاصة إلا أنها شديدة الصلابة حيث يستطيع مكعب في حجم الدولار حمل نصف طن من الوزن دون أن يتضرر كما أن المادة تتميز بمميزات عازلة للعديد من المؤثرات و القوى كالكهرباء و الصوت والحرارة مما شجع وكالة ناسا لأبحاث الفضاء على أن تضع هذه المادة تحت المايكروسكوب للتحقيق و الاستفادة الأكبر منها و اكتشاف المزيد من خصائصها.

من المميزات الأخرى لمادة الأيروجيل قدرتها العالية على الامتصاص ما يجعلها مساعدا عظيماً في حالات تسرب النفط في المستقبل كما قد يكون لها بعض الاستخدامات الطبية في المستقبل ، ولكن من أحد عيوب مادة الأيروجيل أنها غالية الثمن.

«قصر السوق».. مدينة استراتيجية في الخريطة الجغرافية والعسكرية للمغرب

«قصر السوق» أو الرشيدية ، عاصمة إقليم الرشيدية المترامي على مساحة كبيرة وهو ثالث أكبر أقاليم المغرب، إقليم الرشيدية جزء أيضا من جهة مكناس تافيلالت، وأكبر أقاليم الجهة، إقليم الرشيدية الذي يحتضن أكبر واحات أفريقيا «واحة زيز» أو منطقة تافيلالت، وواحة الزيز الأكثر إنتاجا للتمور بالمغرب، وفيها أكثرمن مليوني نخلة ممتدة على مساحة تقدر بأكثر من 250 كيلومتراً، انطلاقا من مضيق «فم زعبل» شمالا وإلى غاية بلدة «مرزوكة» الصحراوية السياحية جنوبا، عرفت مدينة الرشيدية خلال السنوات الأخيرة تساقطات كبيرة ساهمت بشكل مميز في إعادة إحياء الأراضي الزراعية.

مدينة قصر السوق التي تأسست سنة 1912 على يد الفرنسيين، حيث قدموا إليها انطلاقا من مدينة وجدة، فأسسوا قاعدتهم العسكرية لتشرف على قصور «مدغرة» حيث كانت هذه القصور تضم آلاف المقاومين من أهالي تافيلالت المناوئين للوجود الاستعماري الفرنسي بالمنطقة خاصة وبالمغرب عامة.

رحل المستعمرون عن المغرب ليخلفوا من ورائهم مدينة قصر السوق، حيث تجمع بها آلاف من اليهود الذين لجأوا إليها كتجار ليلبوا طلبات المستعمرين الفرنسيين، فكانوا أول سكان المنطقة المحيطة بالقاعدة العسكرية التي ورثها من بعدهم الجيش المغربي.

و تلبية لاحتياجات الجنود، فقد تكاثر عدد سكان المدينة الذين لجأوا إليها محترفين بذلك التجارة ومختلف المهن التي تلبي حاجات السكان المتزايد عددهم يوما بعد يوم.

في سنة 1982 تم تغيير اسم المدينة من قصر السوق إلى مدينة الرشيدية على إثر زيارة الملك الراحل «الحسن الثاني» للمنطقة. لكن تلك الزيارة كانت الأخيرة في عهده وإلى أن قام العاهل المغربي الجديد «محمد السادس» بزيارة أخرى بعد عشرين سنة ليجد المدينة على حالها دون تغيير، فتكررت زيارة الملك «محمد السادس» في أكتوبر 2009 التي أعطى بموجبها انطلاقة العديد من المشاريع التنموية إلى جانب مشروع إعادة تأهيل المدينة بغلاف مالي ناهز الـ14 مليار سنتيم، إضافة إلى تدشين مستشفى للأمراض السرطانية وآخر للأطفال، ثم مستشفى للأمراض النفسية. كما دشن جلالته مشروعاً رياضياً ضخماً أطلق عليه واحة الرياضيات.

مع أن المدينة تحتل مكانا استراتيجيا في الخريطة الجغرافية والعسكرية للمغرب إلا أنها تعرف تهميشا قل نظيره في مغرب الألفية الثالثة، حيث أنها تضم ما يزيد عن 95.000 نسمة، وأكثر من 400.000 نسمة كعدد إجمالي لساكني الإقليم ككل، وتنتج أشجار النخيل جل احتياجات المغرب من تلك الفاكهة، وهناك السياحة الجبلية والصحراوية كذلك، وإنتاج للمعادن الذي يصدر جله للخارج، وكذا ضرائب الشركات والمواطنين التي تثقل كاهلهم دون أي نتيجة ودون أي فائدة للمدينة ولسكانها.

مدينة الرشيدية تحتضن عمالة إقليم الرشيدية وحوالي 10 جماعات حضرية وقروية أهمها: بلدية الرشيدية - بلدية أرفود - بلدية مولاي علي الشريف - الجماعة القروية لشرفاء مدغرة - الجماعة القروية للخنك - كرامة - كلميمة - تنجداد - اوفوس - مرزوكة..

امرأة مثلي ؟

يا لسعادة امرأة مثلي ، كانت
تتسوق في مخازن الضجر
الأنثوي ،
و ما عاد حلمها الاقتناء.. بل
القناعة ،
مذ أرغمتها على البحث
عن هذه الكلمة في قاموس
العبودية.
وإذا بها تكتشف نزعاتك
الإقطاعية في الحب.
فقد كنت من السادة الذين لا
يقبلون بغير امتلاك الأرض..
ومن عليها. كانت قبلك
تتبضع ثيابا نسائية..
عطوراً وزينة.. وكتباً عن
الحرية .
فكيف غدت أمنيتها أن تكون
بدلة من بدلاتك..
ربطة من ربطات عنقك.. أو
عباية لأعيادك..
أو حتى مسبحة في يدك .

أحلام مستغانمي

نبات على شكل ثعبان

هل شاهدتم هذه النباتات من قبل ؟ بالتأكيد لا .. نبات أوراقه على شكل رأس ثعبان .. نقترح أن تشاهدوا الصور بدلا من قراءة الكلمات ..نترككم مع الصور لتزوركم الدهشة من قدرة الله سبحانه وتعالى على خلق هذه الأرض بكافة أوصافها .

أقوال مأثورة

جوزيف أديسون

تمثل القراءة للعقل ما تمثله التمارين الرياضية للجسد.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

1				7				4
	6			1			7	
		9		6		2		
			6	5	4			
5	1	6				8	4	9
				8				
		1		9		4		
	5			4			3	
6				3				2

5	6	3	2	4	7	8	9	1
7	8	9	1	3	5	6	4	2
1	2	4	8	9	6	7	5	3
6	1	2	7	5	3	9	8	4
4	3	8	6	1	9	7	2	5
9	7	5	4	8	2	3	1	6
3	5	1	9	2	8	4	6	7
2	9	7	3	6	4	1	5	8
8	4	6	5	7	1	2	3	9

ضحكة غبي

غبي دخل بقالة وخرج يضحك .
سألوه لماذا تضحك؟
قال لهم: أعطيته جنيه وما اشتريت شيء.

اضحك

سأل رجل إمرأة ساخراً :
لما خُلقتن جميلات
فأجابت :
جميلات لتحبونا
و ناقصات عقل لنحبكم.

طائرات سفر تعمل بـ«زيت الطعام»

عزمت شركة الخطوط الجوية الملكية الهولندية على تسيير رحلات منتظمة من نيويورك إلى أمستردام بطائرات تعمل بمزيج من زيت الطعام ووقود الديزل.

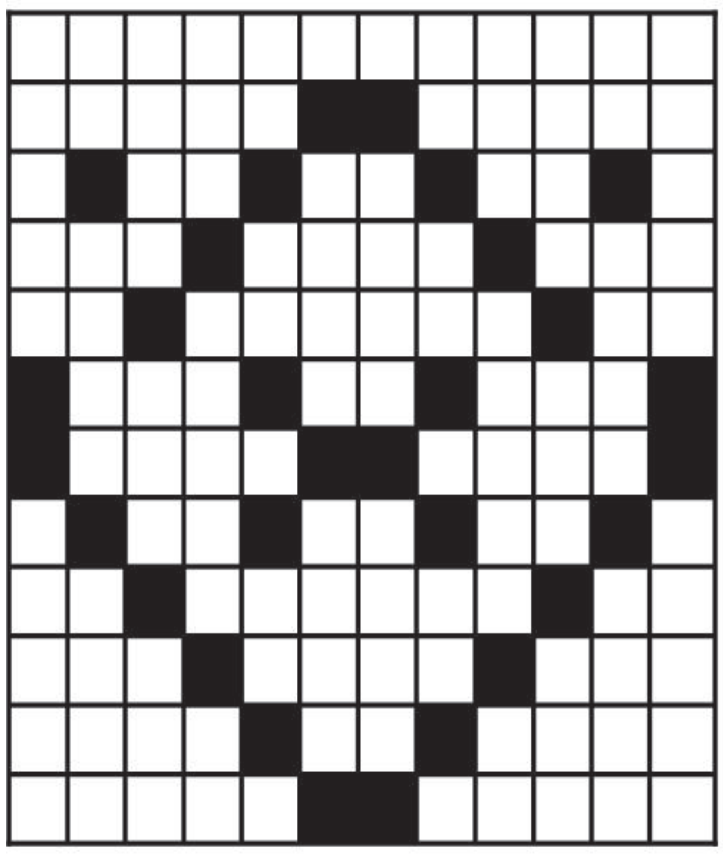
وسوف تعمل رحلات الشركة بمزيج قوامه 25 % من زيت الطهي المستهلك، بعد إعادة تدويره و75 % من وقود الطائرات وستقلع من مطار كيندي.

وبعد نجاح أول رحلة من هذا النوع، ستقوم الشركة بتجريب فكرة تسيير رحلات على مدار الساعة لعبور الأطلسي كل خميس في الأشهر الستة المقبلة.

والزيت المستهلك في قلي الطعام يجري معالجته في محطة في ولاية لويزيانا الأمريكية، ثم يشحن إلى مطار كيندي.

وتقول الشركة: إن زيت الطعام يقلل من انبعاثات الكربون الملوث للبيئة بنسبة تصل إلى 80 % .

كلمات متقاطعة

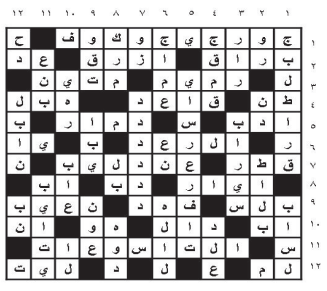


أفقياً :

1- أديب ولغوي عاش في القاهرة من أثاره (الوسيط في تراجم أدباء شنقيط) و (الدرر اللوامع على همع الهوامع شرح جمع الجوامع) و (المعلقات العشر وأخبار قائليها) توفي سنة 1912م .
2- بلد عربي - من أنواع السيف .
3- بحر - ارتفاع البحر - شلف .
4- مناطق غير حضرية - رفيع الشأن والمكان - والدتي .
5- في العروق - احد المحيطات المائية - سقي النبات.
6- ناقص - متشابهان - فهم وادراك.
7- عاصمة عربية - يعاتب .
8- فرس جواد - تقال للتوجع - عملة.
9- سارق - عاصمة الدومينيكا - حرف انجليزي .
10- شركة اتصالات يمنية - متحسر - طابق .
11- جمع تل - خاصتي - مقصود .
12- الشديد السواد - بلد أوروبي .

عمودياً :

1- عملة هايتي - عملة بولندا .
2- ود - حمام بري - احد الأنبياء عليهم السلام .
3- التام الطول والحسن - عدل - يصلي بالناس .
4- استمر - من سور القرآن الكريم - للتمني .
5- حرف نصب - مرض رئوي - عدد انجليزي .
6- بارع - الاسم القديم لصنعاء
7- خراب - وديع .
8- غير ناضج - كف - بحر .
9- بدر - شهر ميلادي - قلوي .
10- مرفأ فلسطيني على المتوسط - سند - نحصي (معكوسة) .
11- من الأوزان - أم المسيح عليه السلام - بلد عربي .
12- أحرف مكررة - من أهم المدن في بروناي (دار السلام).



حل العدد الماضي