

## النساء يتحدثن (24) كلمة في الدقيقة

توصلت دراسة أجراها معهد مارتكس الأمريكي (Marchex) إلى أن الرجال يتحدثون في الهواتف أكثر من النساء، كما أن المواضيع التي يتحدثون فيها تتميز بالجدية أكثر من المواضيع التي يتحدث فيها النساء.

وكشفت الدراسة أن متوسط معدل حديث الذكور في الهاتف خلال المكالمات الواحدة سبع دقائق و23 ثانية، بمتوسط 236 كلمة في المكالمات، أي بمعدل 32 كلمة في الدقيقة، بينما كان معدل حديث الإناث في المكالمات الواحدة ست دقائق و30 ثانية، بمتوسط 227 كلمة في المكالمات كلها، وبمعدل 24 كلمة في الدقيقة. ويلاحظ في طبيعة المكالمات التي شملتها عينة البحث، سنجد أن مكالمات الرجال كان أغلبها عن أعطال السيارات وتصليحها، والمشاكل البنكية التي قد يواجهونها، بينما كانت المكالمات النسائية أغلبها عن التغذية وكيفية السيطرة على الآفات والحشرات. وكان نصيب الفئران من حجم مكالمات النساء التي

شملتها الدراسة 52%، بينما حصل البق على 65%، والصرصور 59%، وكان 58% من المكالمات متعلقة بالعناكب وأخيرا 56% للنمل الأبيض.

وذكرت الدراسة أن الرجال يفضلون دائما الانتهاء من اتصالاتهم الهاتفية مبكرا حتى يستطيعوا القيام بمهام أخرى باقي اليوم: ففي الفترات من الثالثة صباحا حتى الثانية عشرة ظهرا يقوم الذكور بمكالمات أكثر من الإناث، وعلى العكس في الفترة من الثانية عشرة ظهرا حتى التاسعة مساء يسيطر عليها النساء: أما بدءا من التاسعة مساء حتى منتصف الليل فشكل الجنسين يستخدمون الهاتف بنسبة متساوية إلى حد ما. الجدير بالذكر أن المعهد الأمريكي اعتمد في دراسته تلك على تحليل نحو مائتي ألف مكالمات مسجلة للجنسين.



# استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

## عمادية.. مدينة البوابات القديمة في العراق



ويتمد منها طريق يسمى "كولانا قوجا" ومنه إلى كلي مزيكرا حيث يمتد شمالا ليصل إلى الحدود التركية وإلى مدينة جلميرك التاريخيه في تركيا. وفي الغرب يوجد فيها باب الموصل، حيث يمتد منها طريق البغال إلى مدينة الموصل. وقد تم تخطيط أغلب أجزاء ذلك الطريق سنة 1914 لكي يكون سالكا للسيارات. تضم المدينة عددا من الآثار التي تعود للحقبة الأشورية إضافة إلى آثار من الحقبة العربية الإسلامية حيث توجد نقوش بالخط العربي الكوفي وآيات قرآنية على بعض من ابواب المدينة كما تضم البلدة كنيسة أثرية وأقناض كنيس يهودي. إضافة إلى ذلك توجد قلعة العمادية والتي تقع شمال غرب المدينة. كما توجد في المدينة بقايا وآثار جامع قباد التي هي مدرسة قباد وتقع في الوادي شمال المدينة وكانت مدرسة لتدريس الفقه الإسلامي. وكانت تضم غرضا لمبيت الطلبة أيضا وسميت باسم الأمير قباد الذي أنشأها وهو أحد أحفاد السلطان حسين، وكانت المدرسة على صلة مع جامع الأزهر في أوائل القرن المنصرم. غالبية سكان المدينة حاليا هم من الأكراد الذين يدينون بالإسلام.

هي مدينة تابعة لمحافظة دهوك تقع على بعد 70 كيلومترا شمال مدينة دهوك وتعلو 1400 متر من مستوى سطح البحر، حيث أن المدينة مبنية على قمة جبل وتضم عددا من البوابات القديمة. تقع المدينة حاليا تحت نفوذ الحكم الذاتي في إقليم كردستان العراق. وكانت عاصمة إمارة بهدينان الكردية التي كانت تتبع بالولاء للدولة العثمانية وكانت تدفع الضرائب لها. من مميزات إمارة بهدينان التي كان مقرها في العمادية هو أنها كانت تحمي وتضم مختلف الأديان فيها. وكان يسكنها أمير البيزيدية وكذلك اليهود والمسيحيين والمسلمين. وهذا كان أحد أسباب محاولات غزو أمير ولاية سوران في راوندور لها، بدعوى نشر الإسلام فيها وقد نجح في احتلالها وقتل أمير البيزيدية الذي كان تحت حماية والي العمادية. كانت المدينة واقعة على طريق الحرير التاريخي، حيث كان فيها ثلاثة أبواب باب زيبار إلى الشرق ويمتد طريق لقوافل الحيوانات منه إلى كلي زقطه ومنها إلى مدينة اربيل التاريخية، وباب الباشا الذي يعلوه شعار الإمارة الذي هو شعار عائلة الباشا الحاكمة فيها حينئذ.

## كيف تفكر كالعابرة؟

بما في ذلك استخدام الرسم البياني. وفي النهاية يقدم حولا مصورة دون حاجة لاستخدام أرقام وكلمات لم تلعب دورا ذا أهمية في عملية التفكير لديه. الخطوة الثالثة: أنتج الإبداعية صفة مميزة للمعبري، لقد سجل توماس أدسون 1093 اختراعا. لقد عمل على تشجيع وضمان استمرار الإبداعية من خلال تحديد حصص معينة أو عدد معين من الأفكار التي يجب عليه وعلى الفريق الذي يعاونه أن يأتوا بها. في دراسة قام بها (دين كيث سيمونتون) من جامعة كاليفورنيا في ديفيز، شملت 2036 عالما عبر التاريخ، وجد فيها أن أعظم العلماء هم ليسوا الذي ينتجون الأعمال الجيدة فحسب بل الكثير من الأعمال السيئة أيضا. إن هؤلاء العلماء لم يكونوا يخافون الفضل أو إنتاج أعمال متوسطة الجودة وذلك على طريق الوصول إلى تحقيق الأعمال الممتازة. اصنع مجموعات جديدة. أمزج وأعد تجميع الخاصة بالخيال.



حتى لو لست عبقرياً، يمكنك استخدام الاستراتيجيات ذاتها التي استخدمها أرسطو، واينشتاين لتسخير قوى عقلك وتفكيرك الإبداعي لإدارة مستقبلك بشكل أفضل. إن الاستراتيجيات الثمان التالية تحفزك وتشجعك على التفكير بشكل فاعل من أجل الوصول إلى حلول للمشاكل. وهذه الاستراتيجيات شائعة بالنسبة لأساليب تفكير العباقرة المبدعين في مجال العلوم والفنون على مر التاريخ. الخطوة الأولى: انظر إلى المشاكل بطرق عديدة ومختلفة وجد جوانب جديدة لم يتطرق إليها أحد (أو لم يعلن عنها أحد!)، لقد رأى ليوناردو ديفنتشي ذلك إذا أردت اكتساب المعرفة عن مضمون مشكلة ما، فإنه عليك أن تبدأ من خلال التعلم حول كيفية إعادة هيكلة هذه المشكلة بطرق عديدة ومختلفة، لقد شعر أن الطريقة الأولى في النظر إلى المشكلة، تكون غير موضوعية بشكل كبير، ففي كثير من الأحيان نجد أن ذات المشكلة تعاد هيكلتها، وتصبح مشكلة جديدة. الخطوة الثانية: استعمل الصبغ التصويرية! عندما كان اينشتاين يفكر في حل مشكلة ما، فقد كان يجد أنه من الضروري أن يصيغ موضوعه بأكبر عدد من الطرق،

## ساقطون في امتحان حقوق الإنسان؟

مسافرون خارج الزمان والمكان مسافرون ضيعوا نقودهم.. وضيعوا متاعهم، وضيعوا أبناءهم، وضيعوا أسماءهم، وضيعوا أمتاعهم.. وضيعوا الإحساس بالأمان فلا بنو هاشم يعرفوننا، ولا بنو قحطان ولا بنو ربيعة، ولا بنو شيبان ولا بنو (لينين) يعرفوننا.. ولا بنو (ريغان)..

## قرأت لك



نزار قباني

## نمّ عقلك

أسأل لماذا؟ عندما نصبح راشدين وناضجين كثير منا يكبت أو ينكر ويرفض الفضول الطبيعي. اجعل نفسك فضولياً! أسأل نفسك لماذا حدثت هذه الأشياء؟ أفضل طريقة لتدريب الفضول هي بواسطة السؤال لماذا؟ اجعلها عادة جديدة السؤال لماذا؟ على الأقل عشرة مرات في اليوم، محلك سيكون أكثر سعادة وسوف تهلك كم الفرض والحلول التي ستظهر لك في حياتك وعملك. أضحك! أبلغنا العلماء أن الضحك جيد لصحتنا فهو يحررنا من الداخل ويدعم الطاقة الكيميائية داخل الجهاز العصبي. إن الضحك إحساس جيد يساعد في تخفيض الضغط ويكسر الأنماط القديمة أيضا، ولذلك الضحك مثله مثل الشاحن السريع لبطارية مخنا... أضحك أكثر وأكثر..

### أقوال مشهورة

أرسطو

من لم ينفعه العلم لم يأمن ضرر الجهل.

9	7	3						
7	6	5						9
2		9						7
9		4						5
	7	6						1
1		7						8
2		8						6
	3	2						7
8		3						

### سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرقت عبد الكريم الحمادي

5	7	6	4	8	1	9	2	3
1	3	4	9	2	7	5	8	6
8	2	9	3	6	5	7	1	4
3	9	2	5	4	6	8	7	1
4	1	7	2	3	8	6	9	5
6	8	5	1	7	9	3	4	2
7	5	8	6	1	2	4	3	9
2	6	3	8	9	4	1	5	7
9	4	1	7	5	3	2	6	8

### عندنا .. عند غيرنا ..

### كلمات متقاطعة

أفقياً:

- إمام زيدي من أئمة اليمين خلف أخاه المرتضى حارب القرامطة فظفر بهم ودخل عدن عالماً فقيهاً له مصنفات من كتبه (النجاة) في الرد على الجبرية والقدرية (والداغ) و(الرد على الإباضة) وله كتب في التوحيد والفقه.
- سمراء الشفتين - أبو البشر - مشابهاً.
- للتعريف - من الزهور العطرية مدينة أردنية.
- حرف جر - مقصد ومطلب - للنفي.
- فر - مفرد شعائر.
- خوف - بلد عربي.
- غطي وغلبي - أخ - ضمير.
- آلة موسيقية - شاطئ - أحد أبناء يعقوب عليه السلام.
- شهر هجري - مشابهاً - قسط.
- للنداء القريب - منطقة تابعة لمحافظة تعز.
- نجم - حرف أبجدي - للنداء.
- سقي - كيل - مكان.

عمودياً:

- مسجد في القاهرة بناه جوهر الصقلي بأمر المعز الفاطمي 359هجريه هو اليوم أهم جامعة اسلامية في العالم - تعارض.

حل العدد الماضي

### ريجيم السنديتشات

واحد سمين راج للدكتور بيريد أن ينقص من وزنه فقال له الدكتور أن يأكل واحد سندوتش الصباح وواحد الظهر وواحد في الليل فقط. فكر السمين وبينما هو في النزول من الدرج فكر بشيء ورجع يسأل الدكتور. دكتور ما قلت لي متى أكل السنديتشات قبل الأكل أو بعد الأكل.

### أضحك

### عجائب وغرائب

### سجن بريطانية (20) أسبوعاً لتغيب أطفالها عن المدرسة

أصدرت محكمة بريطانية، حكماً بسجن امرأة بتهمة تغيب أطفالها الـ 3 بصورة مستمرة عن المدرسة، والفشل في ضمان ذهابهم إليها بشكل منتظم.

وقالت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، إن محكمة الصلح بمدينة ترورو في مقاطعة كورنوال، أصدرت حكماً بالسجن لمدة 8 أسابيع وأضافته إلى حكم بالسجن لمدة 12 أسبوعاً علقت تنفيذها سابقاً بحق المرأة، التي لم تكشف عن هويتها لأسباب قانونية.

وأضافت أن المحكمة استمعت إلى أن الأطفال الـ 3، والذين تبلغ أعمارهم 6 و14 و15 عاماً، تقيون عن المدرسة

### هل تعلم أن مقبرة الجلاز التونسية كانت سبب في تظاهرات 1911 ضد الفرنسيين وبدء المطالبة بالساواة في التعامل والتجارة وغيرها من أمور الحياة للتونسيين.

### سجن بريطانية (20) أسبوعاً لتغيب أطفالها عن المدرسة

أصدرت محكمة بريطانية، حكماً بسجن امرأة بتهمة تغيب أطفالها الـ 3 بصورة مستمرة عن المدرسة، والفشل في ضمان ذهابهم إليها بشكل منتظم.

وقالت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، إن محكمة الصلح بمدينة ترورو في مقاطعة كورنوال، أصدرت حكماً بالسجن لمدة 8 أسابيع وأضافته إلى حكم بالسجن لمدة 12 أسبوعاً علقت تنفيذها سابقاً بحق المرأة، التي لم تكشف عن هويتها لأسباب قانونية.

وأضافت أن المحكمة استمعت إلى أن الأطفال الـ 3، والذين تبلغ أعمارهم 6 و14 و15 عاماً، تقيون عن المدرسة