14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
www.14october.com
الثلاثاء- 12فبراير 2013 العدد 15688

إشراف/ ابتسام العسيري

## مشعوذ يطلب سيارة موديل 2013 لإخراج الجن من زوجة كويتي

اتهم كويتي شخصا يقيم في مجمع الصوابر بالنصب والاحتيال وامتهان السحر والشعوذة وحسب مصدر امني فإن كويتيا في عقده الثالث تقدم إلى مخفر شرق وطلب تسجيل قضية نصب واحتيال، ساردا تفاصيل ما حدث له بالقول: منذ نحو شهرين اشعر بأعراض غريبة تنتابني كلما حل المساء مثل عدم المقدرة على النوم وكثرة الأحلام والكوابيس .

وحسب صحيفة «الانباء» الكويتية، أنه قال: أبلغت احد زملائي بما يحدث لي فدلني على رجل وصفه بأنه «بركة» وقام صديقي بمرافقتي إلى هذا الرجل وسردت له ما يحدث لي فطلب مني 150 دينارا على أن احضر إليه بعد ثلاثة أيام ليحدد لي الداء والدواء.

ومضى المبلغ بالقول: وعدت إلى الرجل البركة وللعلم فهو يتحدث اللهجة الخليجية وما أن شاهدني حتى قال لي أنت لست المسحور بمفردك بل أن زوجتك هي الأخرى هي المسحورة بالأساس وانتقل سحرها إليك، واستطرد بالقول: هذا الكلام غير مقتنع به نهائيا ولم اشعر بأي أعراض غير طبيعية تعاني منها ورغم ذلك سايرت الرجل البركة حتى اعرف ماذا يريد وحينما عاجلته بهذا السؤال قال إن الجان يطلبون سيارة 2013 بشرط ألا تكون مستخدمة أكثر من 100 كيلومتر وكان من الطبيعي أن ارفض وطلبت استرجاع الـ 150 دينارا فقال لي «روح ولي» فاتجهت إلى المخفر مسجلا قضية نصب واحتيال.

## (8)فوائد مذهلة لصفار البيض

لتناول صفار البيض العديد من الفوائد الصحية التي لا تخفى على احد فصفار البيض مفيد بصورة متعددة لجسم الإنسان على وجه العموم، على خلاف الاعتقاد الشائع والخاطئ لدى العديد من الأشخاص بان صفار البيض غني بالكولسترول الضار بالصحة فهم لا يدركون أن لصفار البيض العديد من الفوائد الصحية ، منها 8 فوائد:

1-- صفار البيض مفيد دوما للنساء الحوامل والمرضعات ففي البيض العديد من العناصر الغذائية التي تساعد على تطوير وتنمية القدرات العقلية للأطفال خاصة الأطفال الرضع.

2-أثبتت الأبحاث العلمية أن تناول صفار البيض يساهم في تطوير العديد من القدرات الإبداعية في العقل فتناول صفار البيض كأساس من أساسيات النظام الغذائي يساعد في تنمية القدرات العقلية كتقوية الذاكرة .

3- على خلاف المعتقدات الشائعة أن صفار البيض يزيد من نسبة الكولسترول فان الأبحاث قد أثبتت أن صفار البيضة الواحدة يحتوي على 180 إلى 190 ملغ من الكولسترول وهي نسبة اقل من نسبة الكولسترول النافع الذي ينتجه الكبد ويحتاجه الجسم فالمعدل الطبيعي لنسبة الكولسترول في الجسم هو300 ملغ فتناول البيضة كاملة هو أمر مهم ومفيد للصحة.

4- صفار البيض يحتوي على العديد من العناصر الغذائية المهمة لصحة الجسم فصفار البيض يحتوى على الكالسيوم الذي يساهم في تقوية العظام والحديد الذي يساعد في القضاء على الأنيميا فصفار البيض يساعد في إنتاج الهيموجلوبيين في الدم ويقوي المناعة والفسفور والزنك الذي يعمل كمضادات للسموم ويقوي العظام.

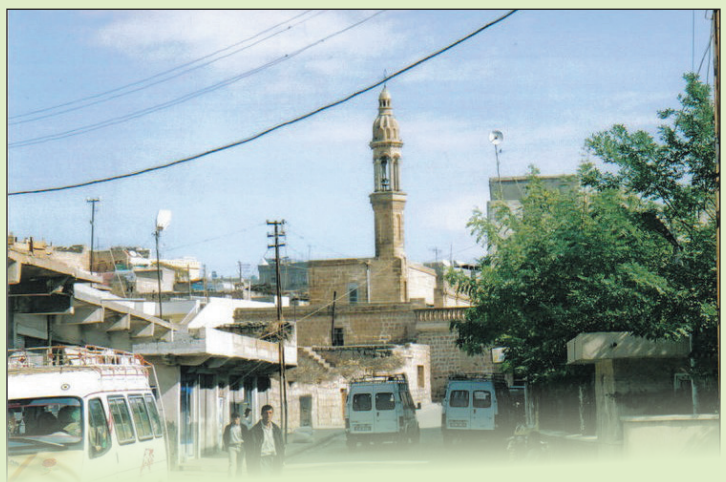
5- صفار البيض مفيد جدا في تحفيز النمو السليم عند الأطفال من خلال مد جسم الطفل بالعديد من العناصر الغذائية المهمة لضمان نمو صحي، فصفار البيض يمد الجسم بالكالسيوم والحديد والزنك وهي عناصر شديدة الأهمية يجب الحرص على أن يتضمنها النظام الغذائي للطفل لضمان نمو صحي وسليم .

6- صفار البيض يحتوي على أحماض الاوميغا 3 الذهنية وهي أحماض تساهم في تطوير القدرات المناعية والجسدية فى جسم الإنسان وتقي من التعرض للعديد من الأمراض .

7-تناول صفار البيض قد يمنح الشخص الشعور بالشبع لفترات طويلة وذلك على خلاف الوجبات السريعة التي تزيد من السعرات الحرارية بالجسم ولا تمنح الشعور بالشبع في الكثير من الأحيان.

8-صفار البيض يحتوي على فيتامينات تساعد في حماية العين من مرض الضمور البقعي وهو احد أمراض العين المزمنة التي قد تسبب فقدان البصر والذي تزيد مخاطر الإصابة به بتقدم العمر فتناول صفار البيض هو أمرمهم وضروري لدى كبار السن.

## مديات
## قلب إقليم طورعبدين السرياني بتركيا



تقع مدينة مديات أو مدياد في جنوب شرق تركيا، وتتبع لولاية ماردين المحاذية لولاية شرناق، والقريبة من نصيبين على حدود القامشلي في سوريا، كما تقع مديات في قلب إقليم طورعبدين السرياني، وتشكل عاصمة هذا الإقليم، من حيث الحجم والتواجد السرياني كما إن اللغة الآرامية السريانية لا تزال محكية حتى اليوم بين سكانها، وحتى بين المسلمين (من أكراد ومحلمية) والإيزيدية منهم، الذين يقطنون في هذه المدينة أيضا.

تعتبر مدينة (مديات) جزءاً من بلاد ما بين النهرين العليا، ورجع تاريخ تأسيسها إلى عام 900 قبل الميلاد، كما تم فيها اكتشاف بقايا ولائمات آشورية، يمكن القول أن اسم مدينة (مديات) يأتي من اللغة السريانية القديمة، حيث تم الكشف عن وجود كلمة (متيتة) على هذه اللائمات وهي تعني مدينة المغارة.

تعتبر من المدن التاريخية المليئة بالمواقع الأثرية، حيث أنها تبعد ساعة ونصف عن (ماردين) وتتطابق معها من ناحية البيوت، المباني الحجرية، الجسور، والقلعات العالية الممتدة كالمنارة. وتوجد في مدينة (مديات) سبع كنائس سريانية، وهي بهذه المباني تشبه مدن العصور الوسطى. وبسبب هجرة بعض أهلها السريان، هاجر آخرون واستقروا في منطقة (استل) مسافة 2 كم من البلدة، اشتهرت المدينة قديما بفنون الحجر اليدوي التي تعرف باسم (تلكاري)، وهناك حتى الآن من أهلها ممن يزاول هذه المهنة.

(مديات) من مدن (ماردين) المهمة، وهي مشهورة أيضا بصناعة الفضة، فهي بشكل عام مشهورة بالفنون اليدوية؛ لذلك تجذب الكثير من السياح إليها، توجد (كنيسة دير العمر) أو (دير مار كبرئيل) على بعد 18 كم شرقا من مدينة (مديات)، وقد أنشأ الدير عام 397 بعد الميلاد. وكانت توجد داخل هذا الدير مكتبة مشهورة بالإضافة إلى الكلية (الجامعة) التي كانت تعطي دروسا لطلابها، وكان عددهم يصل إلى الآلاف.

أما في مجال الزراعة ففي (مديات) يزرع الشمام، الفقوس (كلمة سريانية تعني الجبس أوالبطيخ الأحمر)، والفستق وخاصة الحلبي. كما تعتبر من أهم وأشهر المناطق التي تنتج العنب.

يغلب على مديات مناخ البحر المتوسط، فالصيف في هذه المدينة حار وجاف أما الشتاء فهو بارد وممطر.

## منطق الطبلة والربابة

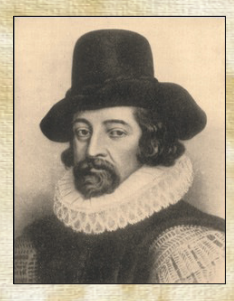
جلودنا ميتة الإحساس
أرواحنا تشكو من الإفلاس
أيامنا تدور بين الزار،
والشطرنج، والنعاس
هل نحن "خير أمة قد
أخرجت للناس"!!؟
إذا خسرنا الحرب
لا غرابة
لأننا ندخلها..
بكل ما يملك الشرقي
من مواهب الخطابة
بالعنتريات
التي ما قتلت ذبابة
لأننا ندخلها..
بمنطق الطبلة والربابة.

نزار قباني

## حذاء خليوي في مارس المقبل

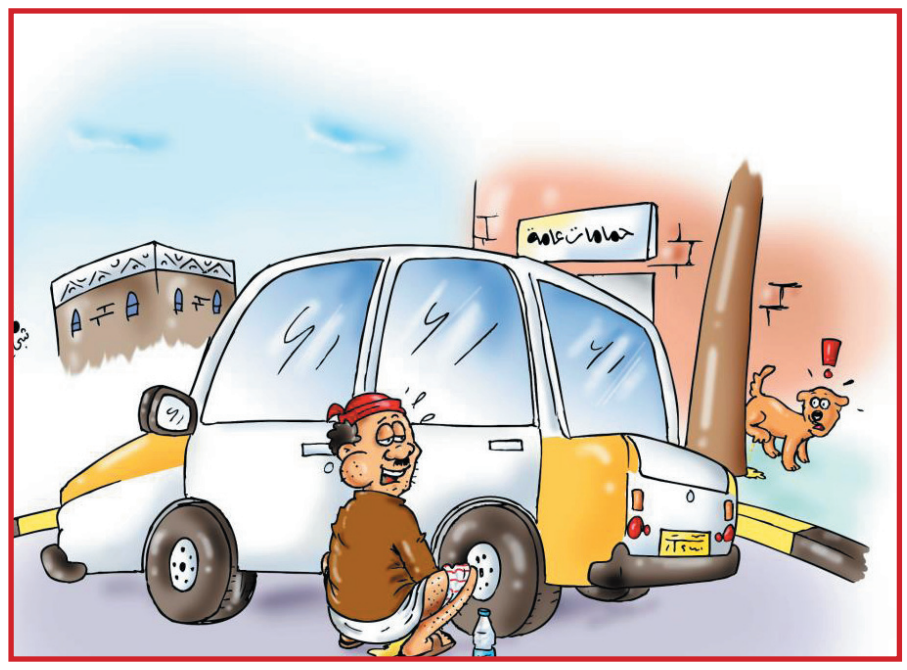
قررت شركة الاتصالات البريطانية O2، في برنامج إعادة التدوير الخاص بها والذي يرمي إلى استعمال الأجهزة القديمة مقابل مبالغ نقدية، منح المصمم شون ما يلز صلاحية تصميم ابتكار جديد مصنوع من أحذية، مثل أحذية المصمّم الشهير كريستيان لوبوتان ونايك ايرز وغيرهم، يهدف إلى جعل الحذاء أداة اتصال أي هاتف. ولكن الجميع يطرحون السؤال: ما الذي يمكن أن يدفع إنسان إلى وضع حذاء على وجهه أو قرب إلىأذنه للتحدث من خلاله؟ ما من إجابة طبعاً، فكل ما نعرفه هو أن هذا الجهاز سيصبح متوافرا في الأسواق في منتصف شهر آذار إذ سيتم بيعه بالمزاد في معرض يحدد لاحقا!.

## أقوال مأثورة



فرانسيس بيكون

الابتعاد عن مرمى النيران أفضل درع.



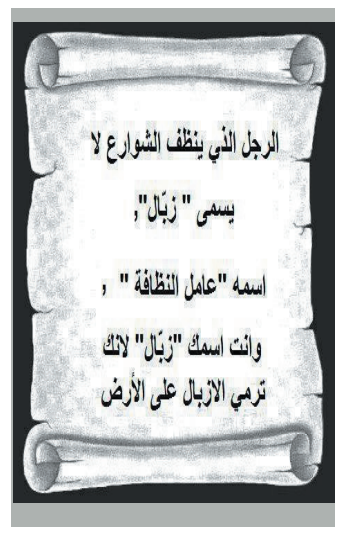

## سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

أرفت عبد الكريم الحمادي

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6 | | 8 | 7 | 9 |
| | 6 | | 3 | 8 | 7 | | | |
| 8 | 2 | 7 | | | | | 4 | |
| 1 | 3 | 4 | | 5 | | | 7 | |
| | | | 7 | 4 | 8 | | | |
| | 9 | | | | | 5 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 2 | | 3 | | | 1 | |
| | | | 9 | 7 | 1 | | | |
| | 7 | | | | | 9 | 6 | 7 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 7 | 4 | 3 | 2 | 9 | 5 | 8 |
| 2 | 5 | 9 | 1 | 7 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| 9 | 3 | 6 | 7 | 4 | 5 | 2 | 8 | 1 |
| 5 | 2 | 1 | 6 | 8 | 9 | 3 | 7 | 4 |
| 7 | 4 | 8 | 2 | 1 | 3 | 5 | 9 | 6 |
| 4 | 7 | 3 | 9 | 6 | 1 | 8 | 2 | 5 |
| 8 | 9 | 2 | 3 | 5 | 4 | 1 | 6 | 7 |
| 6 | 1 | 5 | 8 | 2 | 7 | 4 | 3 | 9 |

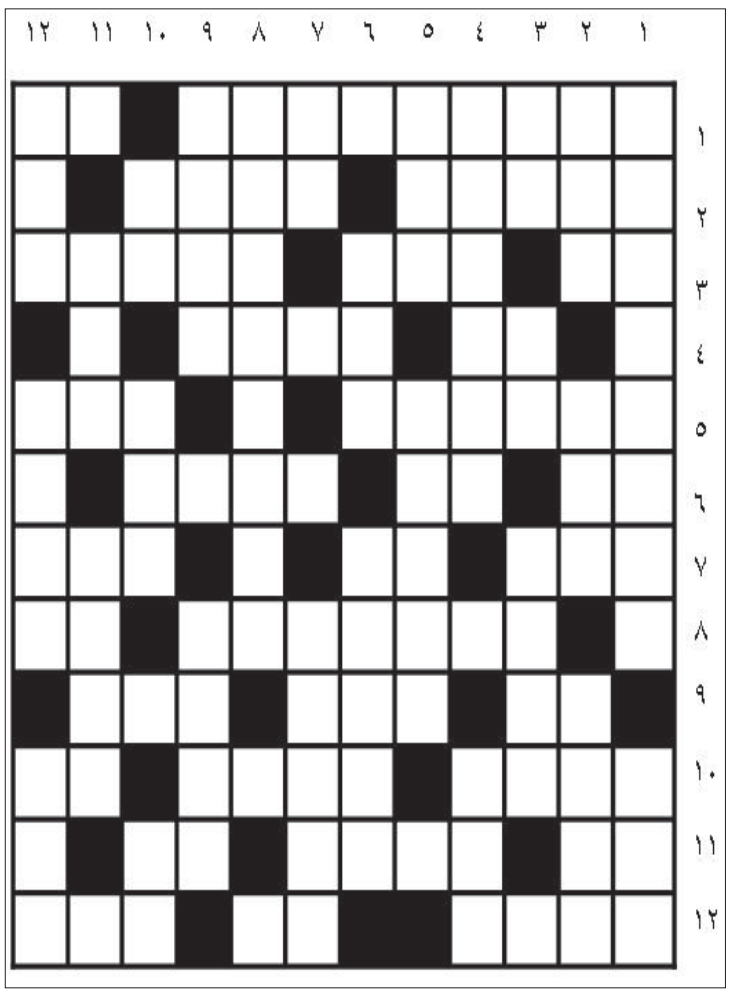


## الغبي والدراهم

غبي يسير في الشارع.. قال يارب أضع يدي في جيبي أجد 10 دراهم، وضع يده في جيبه فوجده مثقوبا فرجع يبحث عنها فقد تكون وقعت منه.

اضحك

## كلمات متقاطعة

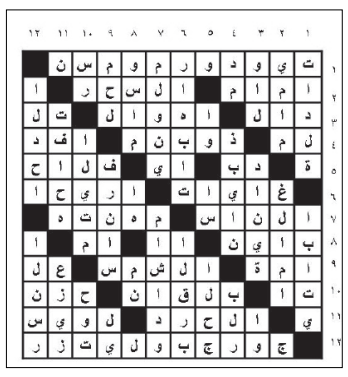


**أفقيا :**

1-سياسي جزائري ولد عام 1899م أسس ( الاتحاد الشعبي الجزائري ) عام 1938م رئيس الحكومة الجزائرية المؤقتة للفترة 1958م- 1961م في القاهرة ثم أعفي من منصبة وابعد من جبهة التحرير الوطنية – في البيضة.
2-أحد الأنبياء عليهم السلام – من الفصول الأربعة .
3-اشتد في العمل – طلاء – 48ساعة .
4-للتمني – نمنع .
5-مذهب اسلامي ذو نزعة سلفية يرمي الى تخليص الشريعة من الشوائب – اثم .
6-جواب – للتخيير – صوت الذئب .
7-يرشد – جوهر الشيء – يم .
8-بلد أوروبي – حاجز .
9-مادة قاتلة – تقوى – بدر.
10-بارع – بلد أفريقي – للاستفهام .
11-ثغر – كريم – من الحبوب .
12-عملة – أداة جزم – من مشتقات الحليب .

**عموديا :**

1-أكبر بحيرة في أفريقيا – مهرب.
2-يصاحب البرق – إله العواصف عند الشعوب السامية – رفيع الشأن والمكان.
3-نقيض باطل – للنفي – عاتبه .
4-احدى القارات الخمس – مفرد رجال.
5-من أودية بلادنا – شهر ميلادي .
6-فردوس – دولة في جنوب شرقي آسيا .
7-يابسة – نساوي .
8-مدينة في نيجيريا الغربية .
9-عاصمة آسيوية – رتبة عسكرية .
10-أخو الأب – حيوان مفترس – هز وحرك .
11-خير وبركة – ندم .
12-وقت – عكس حار – حليب .



حل العدد الماضي

## (20٪) من الأمريكيين لا ينتمون إلى أي دين

أشارت دراسة أعدها معهد بيو للأبحاث إلى أن واحداً من كل خمسة أميركيين لا ينتمي إلى دين معين، كما أن ستة في المائة منهم يصفون أنفسهم بالملحدين.

وقد عزى معدو الدراسة سبب تنامي ظاهرة الابتعاد عن الدين في الولايات المتحدة إلى عدم شعور الأجيال الجديدة بالارتياح تجاه المؤسسات الدينية .