

كيف تحافظ على اللابتوب من ارتفاع درجة الحرارة؟

3) قم بشراء عدة تبريد خاصة بالكمبيوترات المحمولة، وهناك منتجات عديدة مثل Thermaltake، Xion، Targus) يمكن الحصول عليها من متاجر التجزئة أو من المتاجر الإلكترونية عبر الإنترنت.

4) حاول دائماً استخدام اللابتوب في مكان بارد أو مكيف مع الأخذ في الاعتبار ضرورة أن يكون نظام التبريد الذي تستخدمه يمتلك القدرة على تمرير الهواء داخل الجهاز والمحافظة على درجة حرارته ثابتة لأطول فترة ممكنة.

5) لا تستخدم اللابتوب على الأماكن المبلتة مثل الأريكة أو الوسادة أو السجادة، فهي تقوم بخلق أي فتحات تهوية وسترتفع درجة حرارة الجهاز بشكل ملحوظ لذلك يفضل استخدام اللابتوب على مكتب خشبي ذو سطح مستو للسماح بتدفق الهواء.



دائماً ما تتعرض أجهزة اللابتوب للسخونة بسرعة نتيجة حجمها الصغير الذي لا يسع أدوات تبريد كبيرة، وهو الأمر الذي يتسبب في إيقافه بشكل مؤقت وربما في إتلافه، وللمحافظة على درجة الحرارة ثابتة دائماً إليكم مجموعة من النصائح الفعالة.

1) عند الجلوس على مكتبك، قم بوضع كتاب صغير تحت بطارية الكمبيوتر المحمول فهذا يسمح للهواء بميل طفيف ينتج عنه تدفق الهواء أسرع لداخل اللابتوب ويحافظ على برودة الجهاز ولكن احذر من أن تقوم بسد فتحات التهوية نهائياً باستخدام الكتاب.

2) إذا كان الكتاب لا يساعد، يمكنك المحاولة مع شيء آخر مثل لعب البيض أو أي شيء من هذا القبيل، قم بوضع هذه اللعب أسفل اللابتوب على 4 محاور مع الميل قليلاً للأمام حتى تساعد جهازك على الحصول على مقدار كبير من الهواء البارد.



استراحة

إشراف/ ابتسام العسيري

ابدأ مشروعك

كلنا يفكر في أن يكون له مشروع خاص الذي يبدع فيه ويجعله يكبر كل يوم أمام عينيه ويصبح في يوم من الأيام من نتج رجال الأعمال في العالم فيفيد نفسه ويرفع اسم بلده ولكن عندما يبدأ بالتفكير تصطم بعض المعوقات وأنها ماذا أريد؟ من أين أبدأ؟ ما الذي يجب فعله؟ إليكم ما يمكن أن يساعدكم فيجب أن تعلم انك لست وحدك فكل منا يجب أن يساعد الآخر:

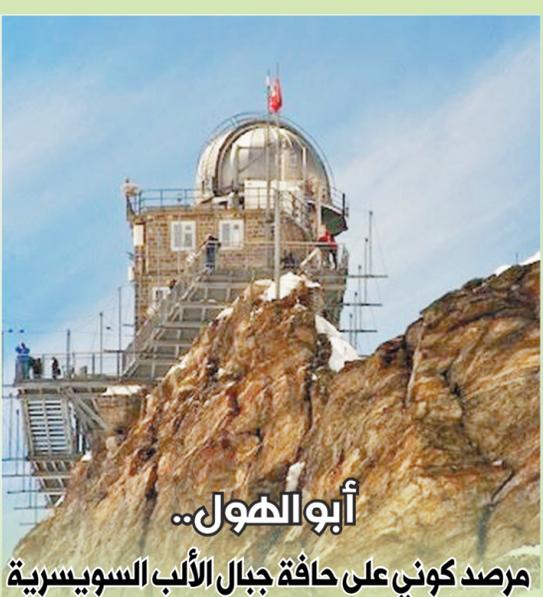
- يجب أن تواجه خوفك: أسأل نفسك ما أخاف؟ ثم اكتشف المساحات المظلمة داخلك، اسأل نفسك ماذا لو أخذت منتجاً معيناً وقمت بالتعديل عليه؟ ماذا يمكن أن يحدث ما هي الميزة التي يمكن أن تقدمها؟ استكشف أين يمكنك أن تستثمر نفودك إذا حضرت مؤتمراً عن التجارة ووجدت فيه الكثير من الأنشطة؟

وإذا كنت فعلاً تقوم بعمل ما هل فكرت في ان تجعله أفضل؟ انظر حولك ويد لا من ان تدرس ما يقومون به تحداهم فيه بدون خوف لا تجعل الخوف يسيطر عليك

ويمنعك من الإبداع وإخراج ما بداخلك - اضغط على الزناد: فكر في الأفكار الجديدة وحاول أن تجربها: أو لا ارجد المشكلة وتحداها اجمع عنها قدرًا كافيًا من المعلومات ثم حدد فيها بعض العناصر واكتبها لتضعها أمامك وحاول أن تربطها ببعضها وتربطها بالمشكلة، ولا تتوقع أن تحوز الفكرة على إعجاب الناس كلها في البداية ولكن اجعل هدفك أن تجد طريقة لتوصيل لهم المنتج الذي تريد

- اصنع مصفوفة كبيرة: فكر في كل الطرق الممكنة التي يمكن بها أن تمنون المشكلة أو تحمها لتصنع فرصتك فعندما تصنع مجموعات من الطرق يمكنك أن تهجم كل جزء في المشكلة ثم حاول أن تجمع كل الطرق التي حصلت عليها في خطوات واضحة.

- خذ وقتك في الراحة: خذ راحة من أعمالك حتى لو بعض الوقت القصير تختلي فيه بنفسك وترجع عقلك بحيث تعيد شحن نشاطك وتتجنب الشعور بالضغط حيث انه عدو الأفكار الجديدة.



أبو الهول.. مرصد كوني على حافة جبال الألب السويسرية

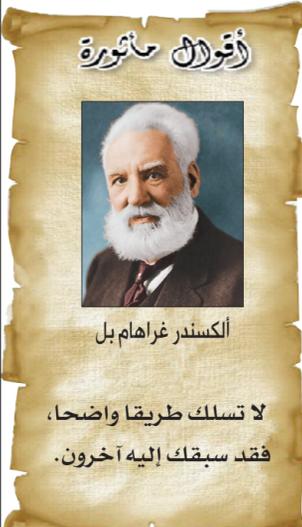
ماذا ستشعر إذا دعوت إلى زيارة هذا المرصد؟ بالتأكيد سيتأدبك شعور بالرعب والفرع والخوف من كونه يوجد فوق حافة جبال الألب وذلك بمجرد النظر إليه من بعيد.. ولكن لا خوف سناخذك في رحلة آمنة معنا هيا لنقترب ونتعرف كيف بني وما الغرض منه.

يقع المرصد في يونغفرايوتش في سويسرا على ارتفاع 3571 من سطح الأرض وهو يوفر الظروف المناسبة لإجراء جميع الأبحاث في جميع التخصصات مثل الأرصاد الجوية وعلم الجليد وعلم الفلك والأشعة الكونية والإشعاع وعلم وظائف الأعضاء ومجالات أخرى، تم بناء المرصد في عام 1937 ليجد إقبالاً من العلماء المتحمسين لإجراء الأبحاث بالرغم من الظروف الجوية القاسية.

تم بناء المرصد على منحدر حاد وتم عمل نفق داخل الجبل لعمل المرصد الذي يوصل به إلى قمة المرصد وهذا المرصد يمكن الوصول إليه من محطة

قطار يونغفرايوتش. ويشمل المرصد للزائرين والسائحين شرفات معدنية تدور حول المرصد بـ360 درجة لإمكانية مشاهدة ساحة جبال الثلوج والتمتع برؤية الوديان الخضراء في الأسفل ويمكن للمرء أن يرى 11333 قدماً من الهاوية إلى أسفل المرصد

ويشمل المرصد أربعة مختبرات، وجناحاً لبحوث الأشعة الكونية وورشة ميكانيكية، ومكتبة ومطبخ وغرفة معيشة وعشر غرف نوم، حمام، وأماكن المعيشة للحراس، والجزء العلمي لمرصد أبو الهول يضم مختبرين كبيرين ومحطة مراقبة الطقس، وورشة عمل، ومدرجين للتجارب العلمية، والفلكية، وكذلك قبة الأرصاد الجوية، وتم تجهيز القبة الفلكية بواسطة التلسكوب بالإضافة إلى ما يتوفر للزائرين والسائحين. كما يتبع المرصد للزائرين والسائحين التقاط الصور التذكارية من أعلى المرصد ويكل أمان.



الكويي وصحتك

فوائد الكويي التي لا تعلمها عنه إنه يساعد على: مقاومة التهابات الأنسجة. التخلص من حالات الرشح الشديد. زيادة قدرة الجسم الذاتية على الدفاع البيولوجي الطبيعي (يعني تنشيط المناعة عند الإنسان). مقاومة اضطرابات الدورة الدموية. تنشيط خلايا الأنسجة العصبية..

العربي

إن كل ما هو (عربي) لا يد له أن يرتد لفظه، وبالتالي وعينا به، إلى صيغة الفعل الماضي. فلا شيء (أصلي) في الحاضر المضارع، ولا شيء يحدث الآن، أو سوف يحدث مستقبلاً، إلا وأصله ومعناه كامنٌ في جذره، الذي يأتي على صيغة فعله الماضي، وإلا فهو غير عربي.

قرأتك

يوسف زيدان

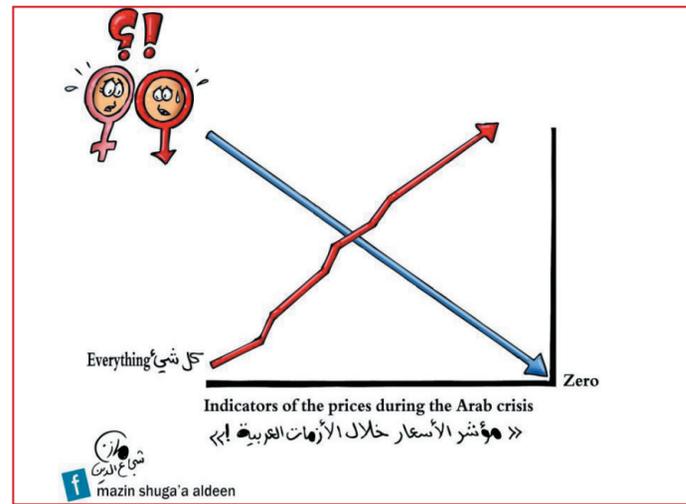
		1	3					8
	5		1					6
4				5	1			
2			1	3				
	6			9				1
		4	5					9
		8	1					3
	3			4				2
1				3	5			

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

عرفت عبد الكريم الحمادي

1	3	9	7	8	2	6	4	5
4	2	6	9	5	3	8	1	7
5	7	8	1	4	6	3	9	2
7	5	2	8	6	4	1	3	9
9	8	1	3	7	5	4	2	6
6	4	3	2	1	9	5	7	8
8	9	7	6	3	1	2	5	4
3	6	4	5	2	7	9	8	1
2	1	5	4	9	8	7	6	3



كلمات متقاطعة

أفقياً:

- كاتبة سويدية أول كاتبة تحصل على جائزة نوبل للأدب عام 1909م التي يرجع أنها حصلت عليها عن روايتها (رحلة إلى مدينة القدس) .
- لقاء - صوت المريض - خاصته .
- أعلى قمة في أوقيانيا - من جبال صتعاء .
- بلد آسيوي - للاستفهام .
- من المكسرات - للنفي - بلد عربي .
- للنداء - ما يحيط بالشئ - سقي (معكوسة) .
- شهر ميلادي - بحر - جديد بالانجليزية .
- غير ناضج - مدينة أمريكية في كونكتيكت .
- من سورا القران الكريم -
- سلام واستقرار - حرف موسيقي - نادي كرة قدم فرنسي .
- قصير - أظهر الحديث بالشاية - للنفي .
- نزهد - السراب .

عمودياً:

- أضخم بناء في العالم - من أيام الاسبوع .

حل العدد الماضي

الحمير تعرف بعضها

أقبل جحا على قرية فرد عليه أحد أفرادها قائلاً:
لم أعرفك إلا بجمارك فقال جحا: الحمير تعرف بعضها.

أضحك

عجائب وغرائب

مكانس تكنس السماء وتنظفها!

اكتشفت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا شيئاً عجيباً في الفضاء، فهناك من ينظف الكون من الغبار الكوني والدخان الناتج عن انفجارات النجوم نعم أنها بالضبط مكانس بما تعنيه الكلمة من معنى فهي تشفط هذا الدخان والغبار الكوني تماماً كالمكنسة. أطلقت عليها ناسا الثوب السوداء نظراً لأنها لا ترى فهي تماماً كثوب يشفط أي غبار أو دخان في الكون وفي الحقيقة هي نوع من أنواع النجوم وهي تجرى في السماء وتنظفها أنظروا إليها وقولوا سبحان من خلقها.. وما يدهش أن ناسا لم تكتشف شيئاً لأنها فقط التقطت صوراً لشيء تكلم عنه الواحد الأحد في القران الكريم، فقد أتى ذكر هذه النجوم في قوله تعالى: فلا أقسم بالخنس - الجوار الكنس فقد أقسم الملك وله ما يشاء أن يقسم بها ووصفها وصفاً دقيقاً فهي: لا ترى، فهي خنس - ونجري: فهي جوار - والمكنسة: فهي كنس. الجوار الكنس أكبر بعشرين مرة من الشمس وهي مكنسة كونية عملاقة تستطيع أن تبتلع الأرض بما فيها فهي لها جاذبية عظيمة تجذب أي شيء يمر أمامها.

فصدق الحق القائل: سنريهم آياتنا في الأفاق وفي أنفسهم حتى يتبين لهم أنه الحق..