

المشروبات الغازية تزيد تسوس الأسنان



حذرت دراسة طبية من أن الإفراط في تناول المشروبات الغازية المحلاة لا يشكل مخاطر صحية على صحة الإنسان من زيادة مخاطر الإصابة بالبدانة ومرض السكر النوع الثاني وحسب بل يسهم في تلف الأسنان وزيادة تسوسها. وأوضح الباحثون أن هناك أدلة متزايدة أن المشروبات المحلاة خاصة الغازية منها لها الكثير من الآثار السلبية والصحية الضارة على البالغين والأطفال على حد سواء مما يجب معه إطلاق حملات توعية بهذه المخاطر. وكانت الأبحاث أجريت على أكثر من 800.16 ألف طفل ويبلغ تم مراقبة معدلات استهلاكهم للمشروبات الغازية حيث لوحظ أنها تشكل خطراً كبيراً مثل التسوس مما له انعكاس كبير على الناحية المادية والصحية والاجتماعية، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط". وأشارت الدراسة إلى أن المشروبات الغازية تعمل على زيادة معدل الحموضة إلى جانب نسبة تسوس الأسنان خاصة بين الأطفال بسبب تراكم معدلات كبيرة من السكريات بين الأسنان.



إشراف/ ابتسام العسيري

"مدينة في السماء" .. المكان الأكثر راحة واسترخاء وجاذبية



هل تمنيت في يوم من الأيام أن تسكن مكاناً بعيداً عن جميع مؤثرات الحياة وتستقل بنفسك في مكان أكثر راحة واسترخاء وجاذبية؟ الآن أصبح ذلك ممكناً مع المدينة المستقبلية في السماء. فقد أقدمت شركة Hrama "للمعمار على تقديم تخطيطها النموذجي لمشروع "مدينة في السماء"، ولقد جاءت فكرة هذا المشروع لتستكمل وتعد بمثابة تطوير لمشروع "Megatropolis"، الذي بدأ في لندن من قبل عدد قليل من الشركات والفنانين، ودعا إلى خلق رؤيتهم الخاصة لمدينة مستقبلية فريدة من نوعها. الجدير بالذكر أن هذا المشروع الجديد تأخذ المباني فيه شكل زهرة لوتس، وذلك لما هو معروف عنها إنها لها قدرة خاصة على النمو فوق المياه العكرة، وتحويلها إلى تقيبه وإعطائها منظرًا خلابيًا وهذا هو المقصود تماماً من ذلك المشروع وهو القضاء على مؤثرات الحياة في مكان رافع وأكثر راحة إلا وهو السماء.

معجزة الذبح في الإسلام ووقايه الذبح بالطرق الأخرى

الدماغ فتخرج خارج جسم الحيوان ، حتى يتم تصفية جسم الحيوان من الدماء الموجودة فيه ، أما الفكرة الشائعة أن الحيوان يحس ويتألم عند ذبحه بهذه الطريقة فقد ثبت علمياً أن هذا الكلام خاطئ تماماً ، فكما ذكرنا بمجرد أن يتم قطع الأوردة الدموية يصاب الحيوان بالإغماء ويفقد الإحساس نهائياً ..

ومن الناحية الطبية من المصلحة تصفية جسد الحيوان من الدماء فالدماء من أخصب البينات لنمو الجراثيم ، كما أنها تحمل هي بنفسها مواد ضارة لجسم الإنسان ، ولو بقيت هذه الدماء في اللحوم بعد موت الحيوان مباشرة فإنها تكون بيئة صالحة وخصبة لنمو الجراثيم ، إلى جانب ما فيها من أمور كان لا بد وأن تتخلص منها ... لهذا فإن الطرق الأخرى لذبح الحيوانات وخصوصاً الطرق المستخدمة في أغلب البلاد الأوروبية من ضرب الحيوان على رأسه حتى يصاب بالإغماء ثم القيام بذبحه بعد ذلك لها عواقب خطيرة على صحة الإنسان ، وذلك لأن الحيوان إذا ضرب بهذا الشكل يموت موتاً بطيئاً ، وهذا الموت البطيء يكون سبباً في أن يفقد الغشاء المبطن للأمعاء الغليظة قدرته على حجز البكتيريا الموجودة في الأمعاء الغليظة الموجودة في جسد الحيوان ، فتختشر البكتيريا جسد الحيوان وتجد الدماء فتسبح فيها وتسبب وتنتقل معها حتى تنتشر في جسد الحيوان كله ، وأسلم طريقة لتناول لحوم خالية من الدماء والبكتيريا هي بالتخلص من دماء هذا الحيوان وإخراجها منه.

ما يحدث علمياً للحيوان أو الإنسان عند قطع العروق الدموية الموجودة في مقدمة الرقبة ، هو إصابة هذا الكائن الحي بالإغماء فوراً ..

لذلك إذا تم خنق أحد الأشخاص من رقبته ، وضغط عليها قليلاً فإنه سرعان ما يصاب بدوار شديد وعدم تركيز ، وذلك لصعوبة وصول الدماء إلى المخ ، وإذا زادت مدة الضغط على الرقبة يفقد الإحساس ويصاب بالإغماء ..

ولا يشعر الحيوان المذبوح بأي آلام بعد قطع الرقبة مباشرة لأنه يكون فاقد للوعي تماماً ، وترجع الحركات التشنجية التي توحى بأنه يتألم لأنه عند قطع هذه العروق الدموية مع عدم كسر عظام رقبة الحيوان المذبوح وهذا ما يحدث تماماً في طريقة الذبح الإسلامية ، فإن تغذية المخ بالدماء تنقطع ، والدماغ لا يزال حياً ، والجهاز العصبي الموجود في الرقبة من الخلف مازال متصل بكل أجهزة الجسم ، فيقوم الجهاز العصبي بإصدار إشارات إلى القلب وإلى العضلات وإلى الأحشاء ، وإلى جميع الخلايا الموجودة في جسم الحيوان لإرسال دماء إلى الدماغ.. وهنا تتحرك الخلايا والأحشاء والعضلات في جميع أجزاء جسم الحيوان تحركات تشنجية تقوم من خلالها بدفع الدماء إلى القلب الذي يقوم بدوره بضخ الدماء إلى الدماغ ولكن الدماء تندفع خارج جسم الحيوان بدلاً من الصعود إلى المخ ، وذلك بسبب الأوردة المقطوعة في الرقبة ، وهكذا يظل الجهاز العصبي يعطي إشارات ، وأجهزة الجسم ترسل



زقوان حاتورة



شارل ديغول

لا تتخلل أبداً عن المبادرة.

أمه تضربه



كانت امرأة تضرب ابنها كل نهار يوم جديد أمام الناس ، وكان الابن لا تنزل له دموع ولا يتلفظ بشيء لأمه ، وبعد مرور سنين والوالدة ما زالت تضربه وهجاءه بكى الابن بعد أن ضربته أمه وذهبت " أسرع إليه الناس وقالوا له : ماذا بك بكيت اليوم باستثناء الفترة الطويلة الماضية بنفس الضرب ؟ قال : شعرت بأن قوة أمي قد ضعفت !

قرأت لك



سامي الأخرس

بحور الشعر

حينما أكتب القصيد أغرق في البحر الطويل واقرا عن المديد فيقويني البسيط وأصبح في الشعر وافر دون أن يكون كامل ومفاعيل الهزج في بحور الرجز كحبات في الرمل تذوب في السريع ويضرب المثل بالمنسرح كهمسات الخفيف في إعراب المضارع والتشويق المقتضب يلتاع في المجتث ويحتضن المتقارب في محدث متدارك

6				8				1
	9							2
		1		6		5		
			7					
4	3	7		9		2	5	8
				2				
		5		2		4		
	7						8	
1				7				5

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

عرفت عبد الكريم الحمادي

2	9	7	8	4	1	3	5	6
4	3	5	6	2	9	1	7	8
6	8	1	5	3	7	9	2	4
3	1	4	9	5	2	8	6	7
8	5	9	7	1	6	4	3	2
7	2	6	4	8	3	5	9	1
9	7	8	1	6	5	2	4	3
1	6	2	3	9	4	7	8	5
5	4	3	2	7	8	6	1	9



بوسكو

غابة خضراء كبيرة تبني بشكل رأسي على ارتفاع 27 طباقاً تسمى بوسكو في ميلان الإيطالية بحيث تحتوي على 900 شجرة و 5000 نوع من الشجيرات الصغيرة و 11000 نوع من النباتات الأرضية وباستخدام أحدث وسائل البناء يمكنك توفير المياه واستخدام طاقتي الشمس والرياح فالبنية مثال صارخ للتعامل مع التلوث والازدحام.

الباب الثاني

غبي نزل عليه مطر وهو في السيارة فلما فتح الباب لقي المطر.. فنزل من الباب الثاني..



اضحك



مانجهاي رجل الجبل!



توفيت زوجة هذا الرجل الهندي بعدما فشل الطاقم الطبي بالوصول لرقبته بالوقت المناسب . يظهر في هذه الصورة وقد حضر حوالي 3000 قدم من خلال الجبل ليكون الطريق بذلك من أقرب مدينة إلى قريته يساوي 1 كم بعدما كان 75 كم سابقاً. وقد استغرق شق هذا الطريق منه حوالي 22 سنة وكان هدفه من ذلك قدوم الفريق الطبي بسهولة وان لا يصيب أحد غيره ما أصاب زوجته، وقد توفي الرجل في عام 2007 وقد أنتج فيلم يحكي قصة حياته عام 2010.

كلمات متقاطعة

- أفقياً:
- 1- مستشرق ألماني أسس الجمعية الشرقية الألمانية عام 1844م ترجم صحابي اعتقه النبي وجعل له (تفسير القرآن) للبيضاوي توفي سنة 1888م.
 - 2- عاصمة أوروبية - انتقل إليه مال فلان بعد وفاته - دلال.
 - 3- بحر - آخر ملوك الساسانيين هزمه العرب في القادسية سنة 635م ونهاوند سنة 642م.
 - 4- من الحبوب - دولة.
 - 5- من أنواع الخيول - اتجاه جانبي.
 - 6- للتخيير - جماعات كثيرة متفرقة - كفاء.
 - 7- مدينة في إمارة أبو ظبي - حرف انجليزي - حرف جر.
 - 8- عطية - عدد انجليزي - إله.
 - 9- ضمير المتكلم - النهر المقدس في الهند.
 - 10- من سور القرآن الكريم - يعمران.
 - 11- للنداء القريب - سخيف - حيوان.
 - 12- من الطيور - عمر - ستم.
- عمودياً:
- 1- صوت الرعد - أحرف مكررة.
 - 2- صوت حسن - جماعة النحل - نتبع.
 - 3- متشابهان - فقيض خير - بلد عربي.

حل العدد الماضي

