14 OCTOBER
14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
الثلاثاء-29 يناير 2013 العدد 15676

إشراف/ ابتسام العسيري

«هوني و روني» أكثر الأرانب ترفا في العالم

يعيش هذان الأرنبان في كوخ يزيد ثمنه على 15 ألف دولاراً أمريكي . هوني و روني أرنبان محظوظان فمكان إقامتهما الذي وصلت كلفته الإجمالية 15.630 دولارا أمريكيا، يحلم ملايين المشردين في العالم بامتلاك جزء منه.

والكوخ الذي يعيش فيه هذان الأرنبان مصنوع من خشب الصنوبر و مضاء باللمبات الموفرة للطاقة، كما يحتوي على وحدة تكييف تساعد على تلطيف الجو على الأرانب في الصيف الحار وتدفئتهما في الشتاء.

ويحرص السيد والسيدة (باتربيي) من بريطانيا على استخدام التكنولوجيا للاطمئنانِ على حالة الأرانب عندما يكونان بعيدين عنهما، فالكوخ مزود بكاميرا مراقبة ترسل صوراً إلى الكمبيوتر الشخصي للعائلة، كما يمكنهم تشغيل القفص و التحكم به من خلال الهاتف المحمول فعند إرسال أمر معين يتم إرسال رسالة قصيرة بان الأمر قد تم تنفيذه، ولا يقتصر الأمر على ذلك فالكاميرا داخل الكوخ مزودة بخاصية الأشعة تحت الحمراء التي تسمح بتفقد أحوال الأرانب في الظلام.

ويعلم الزوجان باتربيي أن أرنبيهما هما أكثر الحيوانات المدللة ترفا في العالم و يقولان أنهما يستحقان ذلك، موضحين استياءهما لنشر أحد رسامي الكاريكاتير رسما لشخصين يفضلان السكن في هذا القصر الصغير الباهظ الثمن .

قال حكيم :

من عرف شأنه
وحفظ لسانه
وأعرض عما لا يعنيه
وكف عن عرض أخيه
دامت سلامته
وقلت ندامته

عصير الرمان يزيد الحماس للعمل

خلص بحث في جامعة Queen Margaret University إلى أن عصير الرمان يخفف الإجهاد ويزيد الحماس للعمل ، وقد تبين أن العصير يقلل معدلات سرعة القلب ويزيد شعور العمال بالحماسة لوظائفهم .

وقد درس العلماء مجموعة من المتطوعين الذين شربوا 500 ملليلتر من العصير يوميا لمدة أسبوعين ، وتم قياس معدل النبض والمزاج والمشاعر حول العمل في بداية ونهاية الدراسة .

وأظهر البحث زيادة الحماس والوحي والفخر والنشاط ، وانخفاض معدلات النبض ، وقلة احتمال وصف المشاعر بالأسى أو العصبية أو الذنب والخجل .

وأوضحت البحوث السابقة أن شرب زجاجة من عصير الرمان يوميا تقلل احتمال تطوير الخلايا الذهنية على البطن ، تخفض ضغط الدم ، تحد من خطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية وأمراض الكلى.

ترهونة

مدينة المستوطنات الرومانية

مدينة ليبية تبعد عن العاصمة طرابلس 88 كم إلى الجنوب الشرقي، وتبدأ حدودها الجغرافية من منطقة "وادي فم ملغة" غربا إلى "بركات أوعيني" الواقعتين جغرافيا غرب مسلاتة التي تحد ترهونة شرقا. ثم من "سوق الجمعة (المصابحة)" شمالا إلى وادي "أوكرة المزاوغة ومرغنة" الذي يحد بني وليد جنوبا. تتبع مدينة ترهونة شعبية ترهونة ومسلاتة سابقا وشعبية المرقب حاليا. وترتفع عن مستوى سطح البحر 398 متر.

تضم ترهونة عدد من المعالم السياحية،. توجد بترهونة العديد من مواقع المستوطنات الرومانية التي لم يتم مسحها. كما تتعرض العديد من المواقع الأثرية للعبث ولم تجري حفريات في أي من المواقع المكتشفة. يوجد عدد من القصور والفيلات الرومانية.

كما اكتشفت أرضيات موازيك ومصانع فخار وعدد من المقتنيات الأثرية. كما توجد بالمدينة أيضا معابد قديمة كمعبد "آمون" وتوجد آثار كنيسة قديمة ترجع للعهد البيزنطي، كما توجد كنيسة أخرى كاثوليكية مازلت قائمه بالخضراء ترجع للعهد الإيطالي، وتوجد مقبرة يهودية للطائفة اليهودية التي نزلت بالمدينة بعد استيلاء الأسبان علي الأندلس وعاشت بها حتى خمسينات القرن الماضي.

توجد بالمدينة أيضا منحوتات جدارية علي الصخور لحيوانات ليبية قديمة ترجع لفترة ما قبل التاريخ ، كما اكتشفت بترهونة عدد من النقوش والكتابات الأثرية كما في موقع عين ويف Thendassa وموقع راس الحداجية. كما توجد أعداد كبيرة من الكهوف والمنازل المنحوتة في الجبال كمساكن للإنسان الليبي القديم لفترات ترجع إلى ما قبل التاريخ.

توجد أيضا في ترهونة آبار رومانية قديمة وهي فريدة من نوعها تعرف بالسانية منها سانية الرماديه "بالمنيزله- قرب دوغه" وسانية عيسى على طريق الخضراء، وسانية اخرى شمال قرية ابيار مجي، وهي آبار اسطوانية الشكل بعمق يزيد على 30 م تقريبا وقطر يزيد على 2 أمتار وجوانبها مرصعه بأحجار كبيرة بيضاء لا يفصلها ملاط وتلحق بها سواقي منحوتة من الحجارة الكبيرة.

تمطر في رأسي

هي تمطر الآن،
تمطر بهدوء جدا
ليس بضراوة كما توقعت
الأنواء
السماوية السخيفة
تمطر وسائق التكسي مبتكر
جدا،
يضع قرصا مدمجا لرياض
أحمد
تمطر وأنا مثل طفل أملأ
زجاج السيارة الأمامي
بالضباب نافخا عليه من
روحي
ثم أرسم على هيئة قلب،
وامسحه
ظهرا تمطر،
ليفاجئني سائق التكسي
بابتكاراته
: لنتغد حمام الفاخت
يا إلهي ينقصنا العرق،
ورفقة أصدقاء العدم
ينقصني كريم راهي
وآخرون يقدحون في رأسي

ميتم العتابي

هل تعلمون أن أول من استخدم خيوط الجراحة هو الطبيب المسلم : أبو بكر الرازي، حيث صنع خيوطاً جراحية من أمعاء الحيوانات ، كما أنه أول من استخدم المراهم.

وهو صاحب كتاب (الحاوي في الطب) الموسوعة الطبية التي حوت علوم الطب من أيام الإغريق حتى عام 925م ، وقد كان مرجعا لأوروبا على مدار 500 عام.

وصفته "زجريد هونكه" في كتابها "شمس الله تسطع على الغرب" بأنه أحد أعظم أطباء البشرية على الإطلاق.

أقوال مأثورة

بن جونسون

فلتزن المعنى ولا تلق بالا للكلمات.

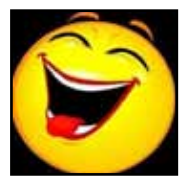
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		4			5			
	9						1	
		6	3			5		
	2				1		3	
8					6			2
	5						4	
		1			4	3		
	4						8	
			7			9		

8	5	9	7	4	6	2	3	1
6	7	3	9	2	1	5	4	8
2	1	4	5	3	8	6	9	7
3	2	5	8	9	7	1	6	4
1	4	8	6	5	3	7	2	9
7	9	6	4	1	2	8	5	3
9	3	2	1	8	5	4	7	6
5	8	7	3	6	4	9	1	2
4	6	1	2	7	9	3	8	5

سكر



غبي دخل البقالة فقال: عندك سكر قال: نعم. قال الله يشفيك .

اضحك

صابون مصنوع من حليب ثدي الأم!

يحتوي حليب الأم مواد كثيرة لصحة البشرة، مثل الفيتامينات والأحماض الأمينية والبروتينات الضرورية التي تغذي الجلد كما أنه يحتوي على حامض اللبنيك وهو مقشر طبيعي للجلد الميت ، وعلى اللاكتوفيرين وهو مضاد جيد للوزمات ويساعد أيضا على التخلص من الطبقة الخارجية من الجلد وفتح مسامات الجلد المقفلة.

وهناك العديد من المواقع الإنترنت تبيع صابون حليب الأم ، فهناك الكثير ممن يقدمون خدمات صناعة الصابون حسب الطلب من حليب الأم الزائد حيث ترسل الأمهات حليبهن الفائض لهم.

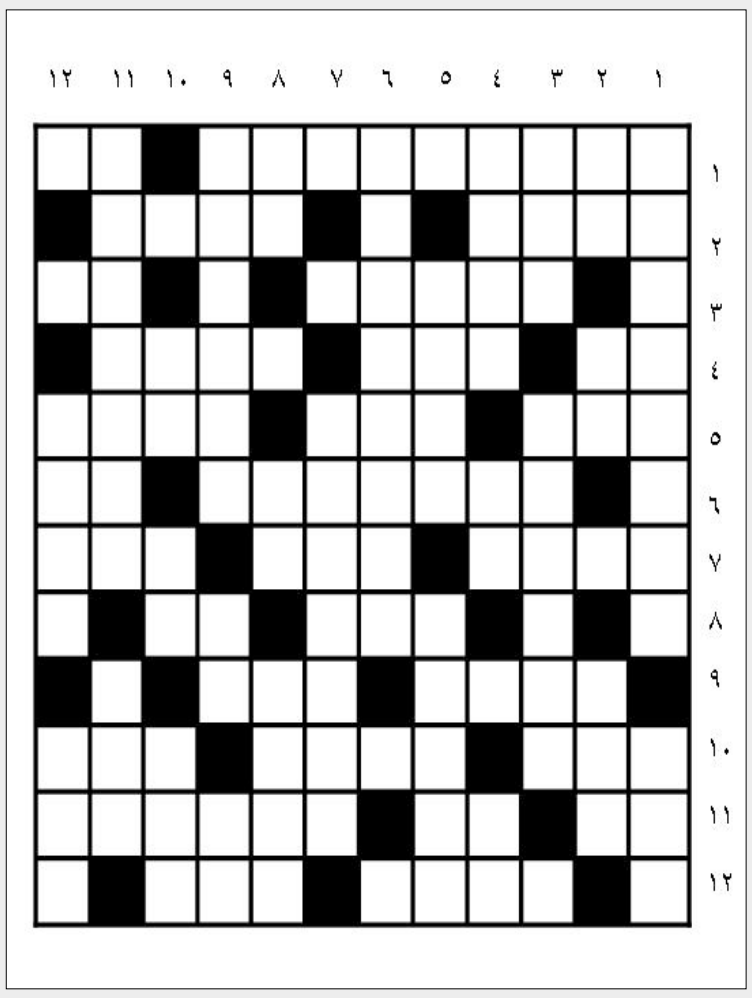
وهناك أيضا وصفات كثيرة لصنع صابون حليب الأم في البيت.

وهناك بعض الأمهات إذا كانت محتارة في ما تفعل بحليبها المفرط ، تحوله إلى صابون طبيعي .

هناك صابون قمر الأم ويصنع هذا الصابون في الليالي المبدرة والقمر كاملاً،

حيث يقومون بخلط حليب الأم الطبيعي وزيت الزيتون والعسل والجليسرين تحت ضوء البدر الكامل ثم يسكبونه في قوالب ويتركونه ليجف مدة قمرين متتاليين قبل أن يغلفوه.

كلمات متقاطعة

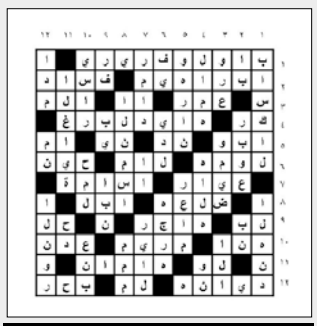


أفقيا

1 -أديب أرميني الأصل عاش في بيروت ومصر اشتهر بكتابه (نهاية الأرب في أخبار العرب) توفي سنة 1885م – والد .
2 -لمعان – موضع هبوط مياه الأنهار العظيمة .
3-عاصمة أوروبية – والدة .
4 - قط – حيوان – أخ .
5 -مدينة فلسطينية – 24ساعة ، قطعة من الأرض يعلوها الرمل .
6 -عاصمة عربية – للتعريف .
7 -سفر أو نزهه – يتبع – خبر .
8 -الة موسيقية – عمر .
9- شهر سرياني – كوكب فضائي .
10-سلام واستقرار – شهر ميلادي – مدينة سورية .
11-للاستفهام – عايش – أحرف مكررة .
12-حيوان أليف – ظبي أبيض .

عموديا

1 -من كرام الصحابة وكبار رواة الحديث توفي في المدينة سنة 59هجرية – أقارب .
2 -كتمان – شلف – رجاء .
3 -للاستفهام – مديرية تابعة لمحافظة لحج .
4 -صوت الضفدع – خاصته – طليق .
5 -مدينة في محافظة ذمار – الناعم المصقول بالفارسية .
6 -اقليم اتحادي في غرب البرازيل.
7 -بلد آسيوي .
8 -خداع – حرف موسيقي – نقاش أو مجادلة .
9 -من سور القرآن الكريم – من الأمراض – للنداء .
10 -بحر – متشابهان – أحد أبناء نوح عليه السلام .
11 -من أحكام التجويد – أداة حصر .
12 -من أطوار القمر – مدخل .



حل العدد الماضي