البريطانيون يستهلكون (78) مليون كوب شاي يوميا

لندن/ متابعات :

أظـهـرت دراســة حـديـثـة أن البريطانيين يتناولون مايقرب من 78 مليون كوب شاي يومياً، وأكد الباحثون أن تقاليد وطقوسا تمتد لأكثر من ثلاثة قرون تسهم بصورة كبيرة في احتفاظ البريطانيين بمعدلات استهلاك مرتفعة من الـشـاي؛ حيث يحرصون على بدء يومهم بتناول قدح من الشاي .

وأشارت البيانات إلى أن 51 ٪ من البريطانيين في المرحلة العمرية مابين 18 إلى 24 عاما يفضلون بدء يومهم بقدح من الشاي على القهوة.

واعترف نحو ثلث ممن شملتهم الـدراسـة أن تناول الشاي في بدء النهار، يشعرهم بالاسترخاء والطاقة لبدء يوم جديد.

أحلام اليقظة تعزز قدرات الإنسان الإبداعية

تـوصـل بـاحـثـون بريطانيون بجامعة "لانكشاير" في دراسـة علمية إلى أن أحلام اليقظة التي يعاني منها العديد من الأشخاص الذين يفتقرون إلى بعض الأمور الحياتية ولا يستطيعون الحصول عليها قد تساهم في تعزيز القدرات الإبداعية لـدى هـؤلاء خاصة إن تعرضوا لها في أوقات العمل.

وقال الباحثون إن السماح للعقل البشري أن يهيم ويعيش في أجواء تخيلية خاصة في مكان العمل يمكن أن تكون مفيدة لـلإدراك والابتكار، كما أن أحـلام اليقظة تسمح بالتفكير الجانبي الـذي يمكن أن يساعد في حل العديد من المشكلات.

وذكر مجموعة من علماء النفس أن التحديق في الفضاء أثناء العمل يمكن أن يساعد الشخص على أن يصبح أكثر إبداعاً لأنه يعطي العقل فرصة للتجول في أمـور خيالية تدفعه للابتكار والتطلع، حتى أنه قد يفيد في الأعمال التجارية التي تحتاج للتركيز والثبات.

لأبقى حيا

حين أرغب أن أبقى حيا
استظل بأنفاسك
العطرة
وأصابعي تقبض على
وجهك
كعزف الموسيقار
على أوتار قيثارته
وسؤال الشاعر بشوق
عن قصيدته المتيمة
برؤياك

سامي الأخرس

معالم

حديقة سنغافورة .. أجواء تعليمية وترفيهية صديقة للبيئة

حديقة سنغافورة على الخليج رئة المدينة ، والرؤية الكبيرة لهذا المشروع هو أن تغلف الحديقة المدينة كلها وتزيد كمية المساحة الخضراء في المناطق الحضارية.

تنقسم حديقة الخليج إلى ثلاثة أقسام جنوب وشرق ووسط الخليج بمساحة 101 هكتار من الأراضي المستصلحة وسط خليج مدينة سنغافورة 54 هكتاراً من مجموع مساحة الحديقة في جنوب الخليج وهو اكبر قسم من الحديقة وقد تم افتتاحه في يونيو 2012 .

الجزء الشرقي من الخليج هو ثاني اكبر قسم من الحديقة بمساحة 32 هكتاراً وتمتد بطول 2 كيلومتر على طول سواحل سنغافورة وهذا القسم يعرض للزائرين منظراً دراميا لواحدة من عدة حدائق مميزة على شكل ورقة ، ومنذ أن تم افتتاح الجزء الشرقي من الحديقة للعامة في نوفمبر 2011 وهو يذهل الزائرين بالمنظر الرائع لأفق المدينة وخاصة في المساء.

الجزء الأوسط من الحديقة مساحته 15 هكتاراً وهو اصغر جزء من الحديقة والواصل بين الجنوب والشرق بطول 3 كيلومترات.

الجزء الجنوبي يتوقع فيه الزائرون رؤية أشجار الملكة (supertrees) والتي تكون ضخمة واصطناعية وغاية في الجمال واهم منطقة منها هي منطقة النباتات الاستوائية والبستانية.

وعلى الرغم من أنها تبدو غاية في الضخامة والخضرة إلا أنها لا توفر الجو الرطب وهذا يكون بسبب الهياكل الزجاجية التي تزرع بها.

تبلغ نسبة الرطوبة في سنغافورة حوالي 84 ٪ ودرجة الحرارة اليومية بها 31 درجة مئوية لذلك من الضروري وجود مثل هذه الموسيقى التبريدية في حدائق سنغافورة ولنفس الأسباب تصبح مثل هذه المناطق جذابة جدا للسائحين والسكان في سنغافورة لتلطيف ما يحدثه الجو.

صممت هذه الحدائق لكي تكون عرضاً لتكنولوجيا الطاقة المستدامة فهي تضم احدث وسائل التبريد على الإطلاق للتأكد من أن الطاقة المستخدمة هي اقل الوسائل التي ينبعث منها الكربون واقل استهلاكًا للطاقة.

الدمج بين تكنولوجيات التبريد المختلفة تجعلك تستطيع تقفي اثر الطاقة الإحيائية بحيث تظل صغيرة ما يجعل الزائرين والنباتات تشعر بالجو المعتدل البارد.

كما توجد في الحدائق تربينة بخارية لإنتاج الكهرباء باستخدام الحرارة المفقودة من الكتلة الحيوية.

صممت هذه الحدائق لتناسب كل الأجواء التعليمية والترفيهية فكل صوبة زجاجية لها موضوع مختلف عن الأخرى فمثلا زهرة القبة تنمو في صوبة زجاجية منفردة لأنها تحتاج إلى بيئة جافة مثل الأجواء المناخية للبرج المتوسط أما الغابات السحابية فهي غابات دائمة الخضرة تحتاج إلى جو رطب.

تتوزع الأشجار على امتداد الجزء الجنوبي حيث يحوي 18 شجرة عملاقة فهي تبدو مثل هذا البرج بارتفاع 25 إلى 50 متراً كل شجرة عملاقة لها قلب من الخرسانة وإطار من الصلب حولها تنمو عليه بقمة تشبه المظلة.

كلفت هذه الحدائق مليار دولار وسنوات في التخطيط والتصميم والإنشاء .

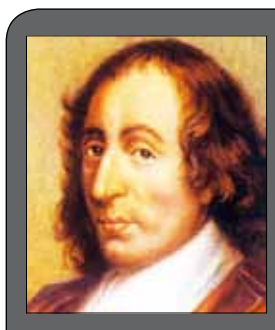
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1							4	
9			6					
		4	5					3
4				8		3		
		7			4	2		
		6						7
2					3	6		
					8			9
	8							5

7	3	4	1	9	5	2	6	8
2	9	5	6	7	8	4	1	3
1	8	6	3	4	2	5	7	9
4	2	7	9	8	1	6	3	5
8	1	3	4	5	6	7	9	2
6	5	9	2	3	7	8	4	1
9	7	1	8	2	4	3	5	6
3	4	2	5	6	9	1	8	7
5	6	8	7	1	3	9	2	4

أقوال مأثورة



بليز باسكال

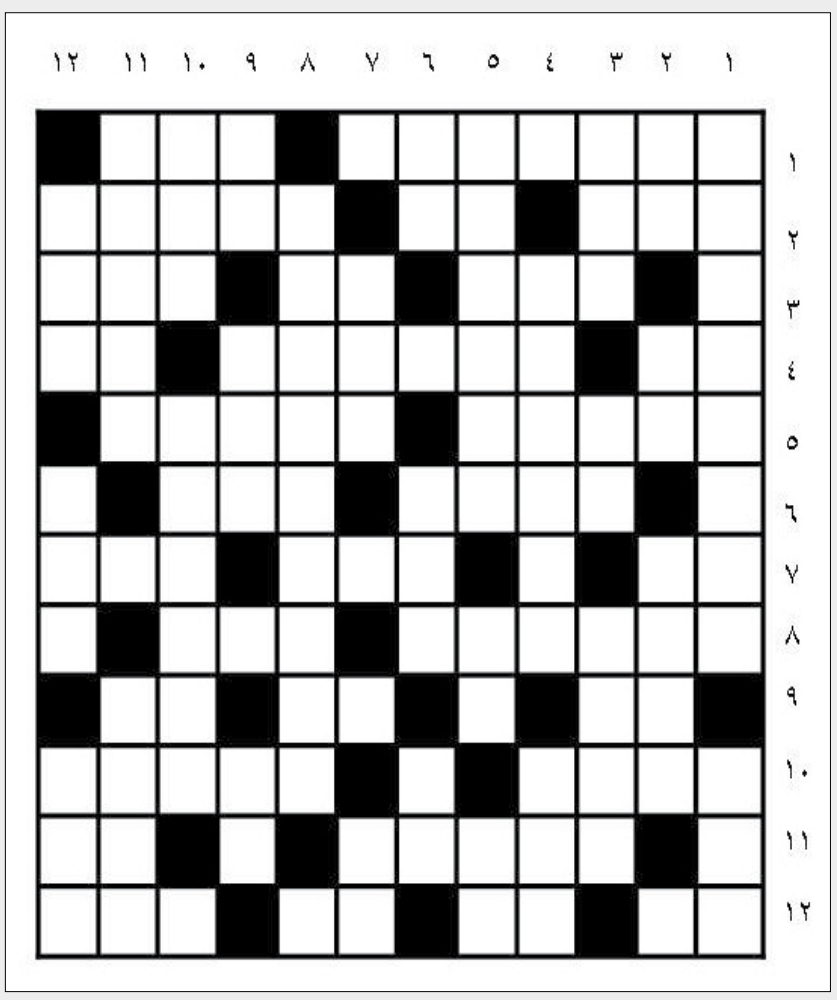
إننا نجد عيوبا في الكمال نفسه.

أضحك

تساؤل

غبي سأل أمه لو انك ماجبتيني وشفتيني عـنـد نـــاس ثـانـيـة بتعرفيني؟!.

كلمات متقاطعة



أفقيا:

1-هـو ثابت بن أوس الأزدي من شعراء الجاهلية الصعاليك يمني الأصل له(لامية العرب) ومطلعها :
أقيموا بني أمـي صـدور مطيكم فأني الى قوم سواكم لأميل
من الاتجاهات الأربعة.

2-لعب – كف – مدينة عراقية.

3-يـزرع في اليمن وبعض مناطق الحبشة – مرض رئوي – قتال.

4-غير ناضج – عاصمة ناميبيا – حرف نصب.

5-كتلة جبلية بين تشيكوسلوفاكيا وبولونيا – من الطيور.

6-عاصمة توغو – أقارب.

7-من أعضاء الجسم – نادي كرة قدم فرنسي – مكان.

8-أعـلـى سـلاسـل جـبـال العالم وأضخمها – عنصر يوجد في الملح.

9-أحد الوالدين – للتمني – من أنواع الخيول.

10-بيت الأسد – ورد أبيض عطري.

11-عاصمة عربية – للتخيير.

12-الـه الشمس عند المصريين القدماء – سئم – يابسة – دلال.

عموديا

1-ديانة وضعية ظهرت في اليابان منذ قـرون طويلة مـن أهـم كتبها المقدسة كتاب كو جي كي – صعوبة.

2-خاصته – للنداء – خراب.

3-حنين – مرتفع – ذكي.

4-احدى القارات – لحن.

5-بلد آسيوي – عملة – أرشد.

6-جواب – اسم اشارة – للاستفهام.

7-نسيان – حيوان.

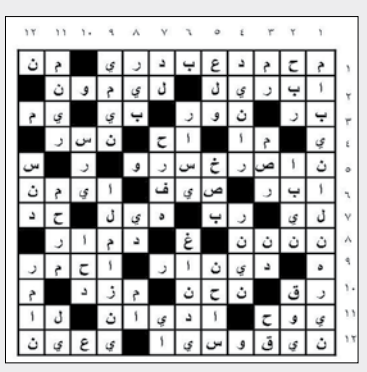
8-سلالة مغربية من أنساب بني مرين استقلوا في حكم الريف شرقي المغرب قضى عليهم السعديون 1550م.

9-نقيض خير – مشكاة – كتمان.

10-مفرد أرباح – من سور القرآن الكريم.

11-وحدة لوزن الحجارة الثمينة تساوي 200 ملجم – عملة.

12-حليب – شق – صنف.



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

صحراء بداخلها بحيرات مليئة بالأسماك

أينما نظرت ستجد رمالا بيضاء ناصعة تمتد بامتداد بصرك لتلتقي في الأفق بسماء لا تقل عنها جمالاً، وبين هذا وذاك تجد مياه صافية تركوازية اللون تتلألأ مزاحمة الرمال ببهائها ! ليست تلك لوحة خيالية بريشة فنان بل هي صورة حقيقية لـمـكـان حقيقي يوجد شمال شرق الـبـرازيـل واسـمـه حديقة الرمال البيضاء الوطنية . تمتد هذه الصحراء المدهشة على مساحة 1000 كيلومتر مربع في ولاية مارانهاو شمال شرق البرازيل، ويعود سبب هذه الظاهرة المدهشة إلى مياه الأمطار الموسمية التي تهطل على هذه المنطقة فتكون هـذه البحيرات. العجيب كـذلـك هـو أن هـذه الـبـحـيـرات تحوي أنواعاً مختلفة من الأسماك التي تثير الدهشة بوجودها في هذه المناطق التي تختفي فيها الـبـحـيـرات وقـت الجفاف، لكن العلماء يظنون أن الطيور وأشجار المنجروف تساعد على نقل بيض السمك إلى هذه المناطق.