دراسة طبية: قشعريرة الجسد من علامات الكذب

14 أكتوبر/ متابعات :

كشفت دراسة علمية حديثة النقاب عن أن الأشخاص الذين لا يتمكنون من السيطرة على ردود أفعالهم، ويصابون بقشعريرة الجسد وانتصاب شعر الساعد هم الأكثر ميلاً إلى الكذب والإدعاء.

ووجد الباحثون بجامعة "كنتاكي" أن آلية الجسم الدفاعية الطبيعية ضد البرد التي تتلخص في القشعريرة اللاإرادية التي تظهر على سطح الجلد للدلالة على الشعور بالبرد أو الخوف أو الإعجاب أو عند التعرض إلى مفاجأة يمكنها أن تعمل كنوع من "كشف الكذب" لردود الأفعال العاطفية.

وأكد البروفيسور ريتشارد سميث، من جامعة كنتاكي لصحيفة "ديلي تلجراف"، أن الدراسة التي نشرت في دورية "الدافع والعاطفة" قد خلصت إلى أنه عندما يتمكن الأشخاص من الكذب بشأن ما كانوا يشعرون أو يفكرون، لن تكون القشعريرة زائفة.

وأضاف سميث أن فريق العلماء يميل إلى التفكير في أن القشعريرة التي عادة ما تنتج عن الشعور بالبرد أو الخوف قد تكون في كثير من الأحيان مزيجا من الدهشة والخوف ورد فعل مقدم من شخص آخر.

وطلب فريق البحث مجموعة من المتطوعين بالكليات الأمريكية، بتسجيل كل مرة شعروا فيها بقشعريرة الجسد في مواقف مختلفة، حيث ذكر واحد على الأقل أنه اختبر تلك التجربة مرة أو مرتين أسبوعيا، وكان أغلبها رد فعل طبيعيا للشعور بالبرد، كما كان السبب الأكثر شيوعا هو الرعب، وغالباً رداً على "شيء خاص" مثل الأداء المتميز، أو الاستماع إلى الموسيقى أو مشاهدة كائن غير عادي ، كما كانت الغالبية عند الكذب.

معالم

تازة مدينة مغربية من أقدم المدن العالمية، تقع 100 كلم شرق فاس، تعتبراً مركزاً مهم، نظرا لموقعها الجغرافي، شرق المغرب، كانت تعتبر عاصمة وأهم نقطة تحول من حكم لآخر ومن دولة لأخرى، إذ يستحيل السيطرة على المغرب دون التحكم في تازة، لعبت أدوارا مهمة في تاريخ المغرب، علميا، وجهادا ضد المستعمر، وعرفت مراحل صعود وتراجع..

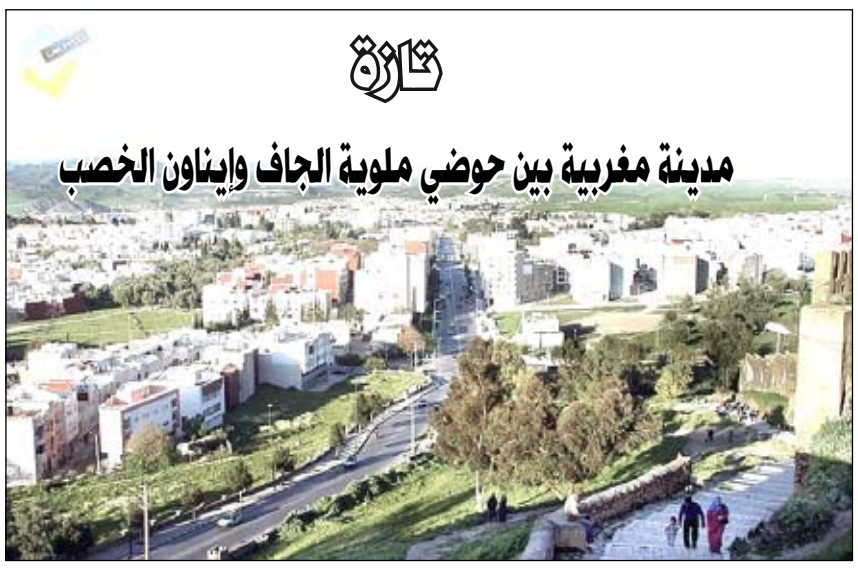
تقع مدينة تازة بالممر الذي يصل المغرب الشرقي بالمغرب الغربي، ويشكل هذا الموقع نقطة تحول بين حوض ملوية شبه الجاف، من جهة الشرق، وحوض إيناون الخصب، من جهة الغرب، الذي يمتد في اتجاه الحوض الأسفل لسهل سايس، كما يمكن اعتبارها منطقة وصل بين الأطلس المتوسط الشرقي الجنوبي ومقدمة الريف الشمالي. ونظرا لهذا الموقع المتميز الذي يرتفع عن سطح البحر بـ 585 م فإن الهدف الأساسي وراء نشأتها، منذ القديم وإلى بداية الفترة المعاصرة, كانت وظيفة عسكرية أمنية حمائية في المقام الأول، وهي مدينة يغلب عليها الطابع الجبلي باردة شتاء وحارة صيفا.

عرفت منطقة تازة الاستقرار البشري منذ عصور قديمة، ويدل على ذلك ما عثر عليه من مخلفات بشرية، أوان فخارية، نقوش داخل المغارات، عظام، أدوات حجرية وحديدية.

من بين الأحياء المعروفة في مدينة تازة نجد" الكوشة وهي عبارة عن تجمع سكني متوسط يمتاز بأخوته ونظافتة، وكذلك نجد الجامع الكبير وزقـاق الوالي والمدينة القديمة إضافة إلى عدد كبير من الشيوخ والأولياء الصالحين من بينهم سيدي عيسى... دون أن نهمل حي المسيرة أحد أجمل أحياء المدينة المتميز بالأمن التنظيم وكذلك نجد في مدينة تازة مناظر خلابة وتمتاز أيضا بهوائها النقي وتضاريسها الجميلة ونجد أيضا قرية رأس الماء الخلابة وباب بودير المخيم الرائع إضافة إلى أدمام ومغراوة وبويبلان، وهذا لا يجعلنا ننسى وادي بوزكري الذي يتمتع بمناظر جد خلابة ناهيك عن مغاراته المحدودة.

تازة

مدينة مغربية بين حوضي ملوية الجاف وإيناون الخصب



أهرب

اقتراب، ملامسة، هرب
الاحتراق الداخلي أنهكني
نحن التقينا في ضباب المساء
مثل عصفورين عاشقين
لكن جناحي المبلول بالهزيمة
قضم صوتي المبحوح.
وصوت الجنازة القريب
ضج في مشاعري
كمجذاف مكسور.

الكسندر بلوك

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	8					3		
	9			6			5	
		7			4			
6					5			4
	3						9	
1					2			7
			2			5		
	5			8			6	
		2					8	

6	5	2	4	1	7	3	9	8
7	1	9	8	6	3	5	2	4
8	4	3	5	9	2	6	1	7
4	7	6	2	3	5	9	8	1
5	9	1	6	4	8	2	7	3
2	3	8	1	7	9	4	5	6
3	2	5	7	8	4	1	6	9
1	8	4	9	2	6	7	3	5
9	6	7	3	5	1	8	4	2

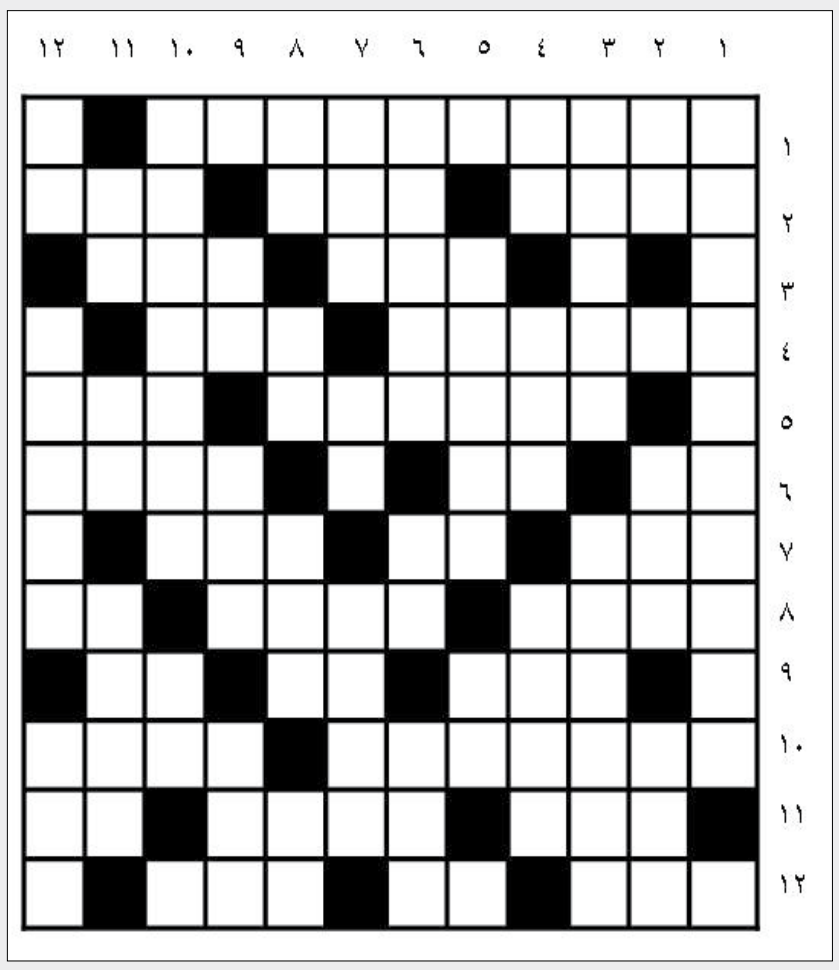
إذا عرفت نفسك فلا يضرك ما قيل فيك.

سفيان الثوري

خطة مجانين

ثلاثة مجانين قـرروا يهربوا من المستشفى وضعوا خطة عشان يقتلوا الحارس ويهربوا نزلوا يقتلوا الحارس فلم يـجـدوه.. فقال أحدهم : فشلت الخطة يا شباب.

كلمات متقاطعة

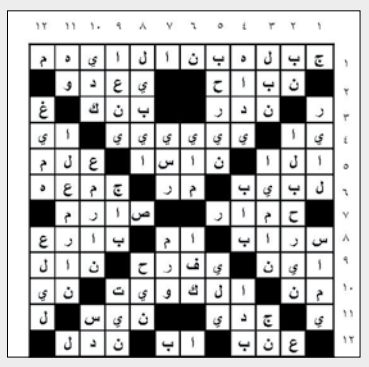


أفقيا :

سياسي لبناني ولد في مصر مؤسس الكتائب اللبنانية عام 1937م ورئيسها حتى وفاته من المناضلين في سبيل الاستقلال ابنه بشير رئيس الجمهورية 1982م اغتيل بعد 22 يوما من انتخابه خلفه أخوه أمين الجميل
من المعادن – عاصمة سويسرا – لعب
من مخلوقات الله – أداة جزم
احدى جمهوريات الاتحاد السوفياتي – مكان
مرفأ في شرقي قبرص – مدينة فرنسية
غير ناضج- للنداء – من أطـوار القمر
أداة حصر – كفء – من البقوليات
حـشـرة الـعـسـل – مـطـلـوب – للاستفهام
من الطيور البحرية – يابسة – ارتفاع البحر
ملكة انكلترا 1837م وامبراطورة الهند 1876م عملت على تقارب انكلترا وفرنسا خلفها ابنها ادوارد – الحصان الأسود
عاتب – فتاك – أرشد
مداد – عمر – مدينة اماراتية

عموديا :

من سادة الكلبيين النصارى والد ميسون أم يزيد بن معاوية
كف – يصر – حيوان
شهر سرياني – من أسماء السيف
جواب – اله موسيقية – كر
بلد أسيوي – اسأءة أو شر
بلد عربي – في العروق – خير وبركة
ناقوس – يد – السحاب الأبيض
حرف جر – للاستفهام – حيوان صغير – من أعضاء الجسم
في البيضة – احد الأنبياء عليهم السلام – تهذيب
أحرف مكررة – من حركات البحر
غم – للنداء – من الطيور
للتخيير – من سور القران الكريم – يستخرج من البحر



حل العدد الماضي

قط يزور قبر صاحبه كل يوم منذ وفاته

أعجب سكان مدينة مارليانا في منطقة توسكانا "وسط إيطاليا" بالهر تولدو الذي يجلب الهدايا كل يوم إلى قبر صاحبه الذي توفي منذ أكثر من سنة.

وتولدو هو قط رمادي في سنته الثالثة حضر مراسم دفن رنزو إيوزيلي في أيلول/ سبتمبر 2011، واعتاد منذ ذلك الحين زيارة المقبرة.

وأخبرت أدا أرملة رنزو إيوزيلي أن "تولدو يجلب معه الغصينات والأوراق والأكواب البلاستيكية".

وتابعت قائلة "يأتي معي أحيانا، لكنه يذهب أيضا بمفرده أحيانا أخرى. وسكان المدينة جميعهم باتوا يعرفونه".

وختمت الأرملة "كان يحب زوجي كثيرا ويتبعه أينما ذهب".

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	عليك أن تستفيد من صراحتك المعهودة، فهي سلاح مهم في مواجهة الآخرين يوم هادئ مع الشريك، وخصوصاً أنه يأتي بعد فترة من البرودة التمارين الخفيفة تساعد على توفير طاقة إضافية لمواجهة التعب والجهد.	
الثور	4/2. إلى 5/2.	تطورات ايجابية على الصعيد المادي، فكن مستعداً لمرحلة مشرقة لا تسعَ لإقناع الشريك بوجهة نظرك، فقد تكون مخطئاً وتدفع ثمن أنانيتك تناول الطعام في وقت متأخر ليس مستحباً، وقد تكون عواقبه غير جيدة.	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	عليك أن تنتبه أكثر للتفاصيل الصغيرة، فهي غالباً ما تتضمن الكثير من المطبات يوم مميز في العلاقة مع الشريك، وسعادة كبيرة في طريقها إليك العصبية الزائدة ستكون لها انعكاسات سلبية، فكّن هادئا لترتاح أكثر	
السرطان	6/22 إلى 7/22	تتأثر بكل المعطيات حولك وبآخر رأي تسمعه، فتغيّر الاتجاه ثم تتراجع. المهم أن تحافظ على معنوياتك وثقتك بالنفس وتبقى واقعياً في كل الظروف، ليكون ميزانك دقيقاً حافظ على أسرارك وعلاقاتك، والمعاملة الخاصة التي يميّزك بها الشريك عن الآخرين لا تكن من أصحاب القرارات المترددة. احزم أمرك وسر بخطاك للمحافظة على جسم رشيق	
الأسد	7/23 إلى 8/22	أوضاع العمل تزداد صعوبة، فحاول أن تبتعد عن الخلافات حتى لا تدفع الثمن معالجة سوء التفاهم مع الشريك، يفرض حواراً هادئاً بينكما وهذا أفضل التمارين الرياضية الصباحية، توفّر لك طاقة إضافية أكبر في العمل.	
العذراء	8/23 إلى 9/22	تطل على يوم حافلٍ بالانشغالات والمسؤوليات، فتشعر بالارتباك والتوتر. لا تسمح لزلات اللسان بإفساد الجو العذب ولا تدع أحداً يدفعك إلى اليأس لا تتورّط في جديد ولا تصدق الإغراءات التي تحاول الإيقاع بينك وبين الشريك كن واقعياً مع ذاتك، ولا تحاول إقناع الآخرين أنك بصحة جيدة، فيما العكس هو الصحيح.	
الميزان	9/23 إلى 22/.1	النجاح في العمل يتطلب متابعة دقيقة ومثابرة، من اجل الحفاظ على الوتيرة نفسها اهتمامات مشتركة مع الشريك، وهذا يعزز عوامل الثقة بينكما إلى حد كبير إذا مارست رياضة المشي بشكل يومي، ستلاحظ النتائج سريعا.	
العقرب	23/.1 إلى 11/21	قد تجد نفسك في ورطة أو موقف حرج ربما بسبب خصم أو منافس أو حاسد لئيم. المجازفة ممنوعة كلياً والأجواء صعبة لا تسمح بالتقصير ولو جزئياً عليك حماية استقرارك العاطفي، لكن الحظ معاكس تماماً، ولهذا السبب قد تشهد علاقتك تراجعا واضحاً أو تدهوراً ملموساً تناول شراب العصير صباحاً فهو مفيد وغني بالفيتامينات ويساعد على النشاط.	
القوس	11/22 إلى 12/21	لا تكن ضعيفاً أمام العثرات وشدائدها، فأنت لم تعرف يوماً المستحيل. لا تسمح للآخرين أصحاب النيات السيئة وضع العراقيل أمامك. حطّم خبثهم ومَكرهم عاطفياً: خلافات سطحية تخيم على العلاقة بالشريك، لكنّ التروي سيؤدّي حتماً إلى تصويب الأمور مجدداً لا تكسف بخاطر الأصدقاء حين يدعونك لمشاركتهم في رحلة إلى الطبيعة، فهي مفيدة لك.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	قد تزعجك انتقادات وملاحظات المسؤولين عنك في العمل، لكن لا تتسرع فبعضها منطقي جداً وعادل أبذل المزيد من الجهد لتطوير علاقتك بالشريك، ذلك يساعد في توفير أجواء أفضل بينكما طبيعتك بطيئة الحركة تجعلك تفضل الخروج والتنزه بدلاً من ممارسة الرياضة. لهذا من الممكن أن تذهب للتنزه مع أصدقائك أو المشي.	
الدلو	.1/2 إلى 2/18	تنسجم مع زملاء جدد وترتبط بعلاقات مهمة. محبة المحيطين بك تزداد يوماً بعد يوم، والفضل في ذلك طريقة معالجتك الأمور بصدق وشفافية مزاج الشريك المتقلب بات يشكل هاجساً لك، فحاول أن تضع حداً سريعاً قبل فوات الأوان تعامل مع محيطك بلطف وهدوء، وانتبه لأعصابك فهي متوترة جداً.	
الحوت	2/19 إلى .3/2	حاول أن توصل أفكارك بأفضل طريقة مقنعة، وهذا سيعزّز موقعك في العمل ويدفعك إلى التقدم أكثر حاول التخلص من الروتين في علاقتك بالشريك، فهذا سيؤدي إلى مزيد من التقارب بينكما أنطلق في رحلة في أحد السهول ومارس المشي برفقة بعض الأصدقاء.	