الموجات الكهربائية لعلاج آلام الظهر

الرياض / متابعات:

توصلت الدراسات والأبحاث الطبية في واحد من المراكز الطبية المتخصصة في جراحات الظهر والعمود الفقري في لندن إلى طريقة جديدة لعلاج آلام الظهر من خلال صعق العمود الفقري بموجات كهربائية.

وتقوم فكرة العلاج على وخز النخاع الشوكي بنبضات كهربائية عالية لتحفيزه وتقويته لمواجهة الأوجاع. وتتميز هذه الطريقة العلاجية بسهولتها ورخص تكلفتها وفعاليتها مقارنة بالجراحات الطبية التقليدية والعلاجات الموضعية المؤقتة.

وأشار عدنان القيسي استشاري الآلام والمشرف على الدراسة إلى أهمية وفائدة هذه الطريقة الجديدة حيث قال إنها تنسخ جميع الطرق السابقة لسرعة نتائجها الفورية و سهولة إجرائها ونجاحها المضمون، موضحا أنها تكون بزراعة أقطاب صغيرة في ظهر المريض يتم ربطها بالموصلات اللازمة لعملية إرسال النبضات الكهربائية في جلسة تمتد من ساعة إلى ساعتين بحسب الحاجة.

لكن من سلبيات هذه الطريقة أنها قد لا تنجح مع الأشخاص الذين خضعوا في وقت سابق لعمليات جراحية في الظهر وذلك لصعوبة تطبيقها بسبب وضعهم الصحي واحتمالية عدم جدواها.

معالم

سور الصين العظيم هو أحد أهم مواقع التراث العالمي واختير واحدا من عجائب الدنيا السبع الجديدة في العالم في استطلاع للرأي الدولي عام 2007. أصبح سور الصين العظيم من أهم الأشياء التي لابد من رؤيتها بالنسبة للزوار والسائحين ، حيث يتوافد إليه الناس من جميع أنحاء العالم كل عام .

بدأت عملية البناء لسور الصين العظيم في 221 قبل الميلاد، حيث بنى الإمبراطور تشين شي هوانغ الجزء الأول من سور الصين العظيم ، ولكن تم تدمير معظمه مع مرور الوقت ، وفي 1449، قامت أسرة مينغ ببناء ما نعرفه اليوم باسم سور الصين العظيم للدفاع عن حدود الصين خاصة ضد القبائل المنغولية .

يصل طول سور الصين العظيم إلى أكثر من 4،000 ميل، بنيت على مدى فترة 300 سنة ، وفي عام 2009 يعتقد أن طول الجدار يمكن أن يصل إلى 5،000 كيلو متر (حوالي 3107 أميال) ، ومع تقدم التكنولوجيا و GPS و الأشعة تحت الحمراء، يعتقد علماء الآثار أن سور الصين العظيم هو أكبر بكثير مما كان يعتقد سابقا. وفقا للبي بي سي نيوز، فقد وضعت مقاييس جديدة على أن سور الصين العظيم طوله بنحو 8850 كم (5،500 ميل). ولا يزال علماء الآثار يبحثون عن رفات المفقودين من الجدار.

يرتفع سور الصين العظيم إلى نحو 7.6 متر وهو نفس عرضه عند القاعدة وتوجد أبراج مراقبة كل نحو مائة وخمسين مترا على طول السور، و هذه الأبراج ترتفع إلى حوالي 12 مترا، وكانت تستخدم في الماضي كمراكز مراقبة.

منذ أن فتحت الصين حدودها للسياحة في أواخر 1980، أصبح هناك أكثر من مليون شخص يقومون بزيارة سور الصين العظيم في كل عام.

ومع الوقت أضرت والسياحة بسور الصين العظيم. واصيب ثلاثون في المائة من سور الصين العظيم بأضرار جسيمة و 50 في المائة قد اختفى، وفقا لاستطلاع عام 2007 الذي أجرته جمعية سور الصين العظيم.

صور الأقمار الصناعية لسور الصين العظيم تظهر أنه بنية من الطرق المتعرجة ويظهر فيها المواد الحجرية والطوب بوضوح مع وجود هياكل إضافية مثل أبراج مراقبة في الجدار.

وهناك اعتقاد شائع أنه يمكن رؤية سور الصين العظيم من الفضاء وقد أثبتت البعثات المكوكية أنه لا يمكن لسور الصين العظيم أن يتضح من المدار.

كأنه لونني هو

أيقن أن وجهه
حطاب أحمق
يقضي ليله جالساً
على حافة البكاء
ليحصي وحده
ممرات الرحيلِ
لينسى قفازي
اللحمي
في رحم امرأة
لم تنجب له
إلا بنتا سوداء

منار شعبوق

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	4							
7					3		5	
	5			7		9		
	9					2		
		8	4			7		
		7	1				4	
		1		2			3	
	8		6					4
							1	

6	7	4	5	3	9	1	2	8
8	3	5	2	6	1	9	7	4
1	9	2	4	7	8	3	5	6
5	1	7	8	4	6	2	9	3
3	8	6	9	2	7	5	4	1
2	4	9	1	5	3	8	6	7
7	2	1	3	9	4	6	8	5
4	5	8	6	1	2	7	3	9
9	6	3	7	8	5	4	1	2

منطق طفل

قصت إحدى المدرسات على الأطفال قصة الحمل الذي لم يسمع كلام أمه فأكله الذئب !

فقال أحد الأطفال : والحمل الذي سمع كلام أمه أكلناه نحن .

كلمات متقاطعة

أفقيا :

1 - دولة عربية نشأت في اليمن بعد الدولة الحميرية أول ملوكها الحارث الرائشي وهو أيضا آخر ملوك سبأ الحميريين الذين ضعفت أحوالهم وآل الملك الى الحارث فأعاد الى الدولة قوتها آخر ملوكها ذو نواس صاحب نجران الذي اضطهد المسيحيين فغزا الأحباش بلاده في القرن السادس وأقاموا فيها حتى الاسلام – مكان .

2 - دولـة في أفريقيا الغربية – حرف انجليزي .

3 - اله موسيقية – عملة .

4 - متشابهان – مركز ثقافي اسلامي في إندونيسيا .

-5 مرتفع – حليب – أحد الانبياء عليهم السلام .

6 - ضمير – للاستفهام – مكبس.

7 - ورد أبيض عطري – درب.

8 - أحرف مكررة – شهر ميلادي – حاجز.

9 - قريبة – خيال.

10 - مملكة اسكندنافيه في أوروبـا الشمالية – جمعية زراعية يمنية – غطى وغلب.

11 - عتاب – دك – في العروق .

12 - قمر – شكل هندسي.

عموديا:

1 - شعب سامي استوطن في الألف الثالث قبل الميلاد القسم الغربي من فلسطين وفينيقية وسوريا .

2 - خاصتي – مدينة فرنسية – يصاحب البرق .

3 - من أودية بلادنا – مدينة أميركية في تكساس .

4 - من مقامات الموسيقى العربية – لاحق.

5 - من الزهور العطرية – صوت المريض – حب .

6 - حرف انجليزي – يتبع – رقود .

7 - مؤسس دولـة بني طاهر في اليمن 1451م بمساعدة أخيه علي قتل في مهاجمة صنعاء .

8 - نجل – سقي النبات – صغير الفرس .

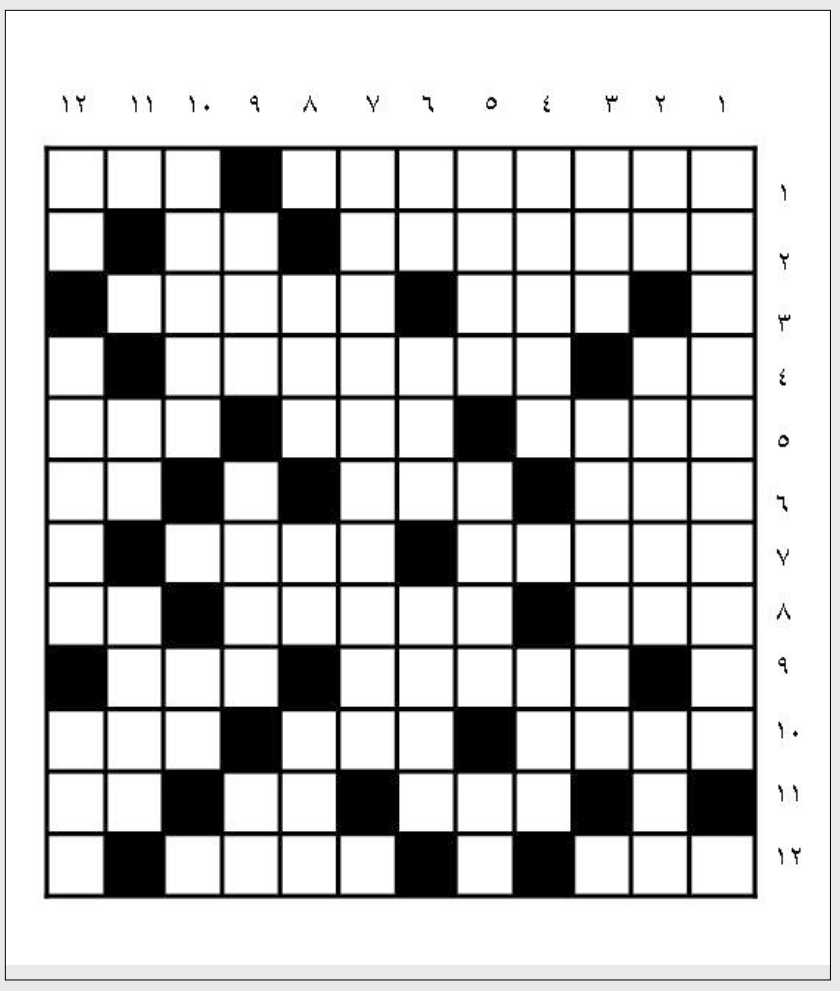
9 - اقتراب – جمهورية في أميركا الجنوبية – حيوان.

10 - مدينة ايرانية – قط .

11 - بـط – يستخدم لتخصيب الأرض الزراعية.

12 - عقل – عاصمة أوروبـيـة – حيوان مفترس.

حل العدد الماضي



أذكى طفلة عمرها عامان

ذكرت الصحف البريطانية أن طفلة بريطانية عمرها عامان تتمتع بذكاء حاد إذ أن حاصل الذكاء لديها 156 وفي وسعها تعداد 35 عاصمة وتسميع الأبجدية وتهجئة اسمها.

ويمكن لـ« اليز تان روبرتس» التي تعيش في شمال لندن قراءة كلمتي «مـامـا» و«بـابـا» وتـسـمـيـة أنـواع المثلثات الثلاثة، وسمح لها ذكاؤها الاستثنائي في ان تصبح اصغر عضو في «منسا»، وهي منظمة دولية يشترط في من ينتسب اليها ان يحصل على نتيجة في اختبارات الذكاء تفوق نتيجة 98 ٪ من السكان.

واعتمدت المعالجة النفسية جـون فريمن المتخصصة في مجال الأطفال اختبارا خاصا لتقيس ذكاء اليز وكشفت أنها تصنف بين الأطفال الأكثر ذكاء في فئتها العمرية في بريطانيا.

وروت والدة اليز لصحيفة «ديلي مـيـرور» الشعبية كيف أنها لاحظت أن ابنتها تتمتع بـذكـاء استثنائي منذ ولادتها، فكان عمرها خمسة أشهر حين لفظت أول كلمة ومشت حين بلغت ثمانية أشهر ونصف الشهر، وأنها تقول أشياء لا نعرف من أين تأتي بها وتعشق ببساطة اكتساب المعرفة باستمرار وفقا لجريدة «الوطن» الكويتية.

وطأة مشاعر الوحدة تماثل تدخين (15) سيجارة يوميا

حذرت دراسة طبية من أن تأثير مشاعر الوحدة على صحة الإنسان يماثل تدخين نحو 15 سيجارة يوميا، وكشف الباحثون في معرض أبحاثهم أن الوحدة تسرع من معدلات الإصابة بخرف الشيخوخة وأمراض القلب الخطيرة وضغط الدم المرتفع .

وأظهرت الأبحاث أن ما يقرب من نصف الأشخاص الذين تخطت أعمارهم الخامسة والسبعين عاما ممن يعيشون بمفردهم، يـتـعـرض شـخـص من بين كـل عـشـرة منهم للإصابة بخرف الشيخوخة وأمراض القلب بالمقارنة بالأشخاص الذين يعيشون في وسط أسرتهم.