أقراص من الطحالب البحرية تكافح التهاب المفاصل

نجح فريق من الباحثين الأمريكيين في إنتاج أقراص من الطحالب البحرية الغنية بالعناصر ومضادات الأكسدة التي تعمل على مكافحة التهاب المفاصل.

وقد توصل الباحثون إلى أن بعض الطحالب البحرية التي تعمل على تدمير الشعاب المرجانية تحتوي على خواص قوية مضادة للالتهابات تعمل على تقليل حدة التهاب المفاصل.

وكانت الأبحاث الأولية التي أجريت على الطحالب البحرية قد أشارت إلى احتوائها على مركبات طبيعية تعرف باسم «هونوسين» تحمل خواص مضادة للالتهاب ومكافحة العدوى البكتيرية.

يذكر أن هناك أكثر من عشرة ملايين بريطاني يعانون من التهابات المفاصل لتصل تكلفة الرعاية الطبية المقدمة لهم إلى أكثر من 8ر5 مليون جنيه إسترليني.

معالم

(ماغدبورغ) أكبر نهر معلق في العالم

هو عبارة عن جسر مائي يقع فوق مجرى نهر الألب ويربط بين ألمانيا الشرقية وألمانيا الغربية كجزء من مشروع التوحد بينهما ، استمر العمل عليه لمدة ست سنوات وبلغت تكلفته 500 مليون يورو ويبلغ طوله 918 متراً .

هذا الجسر العملاق يعمل على نقل السفن الكبيرة ويسهل الحركة بين المدن الأوروبية ، لقد صمم هذا الجسر بتقنية تمكنه من مقاومة الهزات الأرضية ، بالإضافة إلى ذلك يحتوي على شارع للسيارات والمشاة إضافة إلى بانيو الماء بعرض 34 م.

و يمكن الآن السفر من برلين إلى براغ ووارشو دون حاجة لتغيير الباخرة. ويعود الفضل في هذه التوصيلة النهرية المتفردة، إلى حوض ماء كبير طوله 1000م وعرضه 43م ، مرفوع على أعمدة ضخمة من الفولاذ والكونكريت تشكل هيكل جسر ماغدبورغ المائي الذي يصل بين القناة الوسطى القادمة من غرب ألمانيا وقناة الألب .

ويعد جسر ماغدبورغ المائي اكبر نهر معلق من نوعه في العالم، يرتفع مسافة 18م عن سطح مياه الألب الذي يمر في المنطقة، عمقه 4.25م وتجري فيه مياه تزن 134 ألف طن.وتكفي هذه الكمية من المياه لتعويم سفن تجارية وسياحية كبيرة تتراوح أطوالها بين 110-185 م .

XVI

شوقي اللا
متناهي نحو
سقوطي
اللامتناهي
إلى حيث لا
ينتظرني أحد
لأنني وأنا انظر إلى
ما ينتظرني لم أر
سوى ذاتي

الكسندرا بيزارنيك

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		4		3				
		5			1		7	
	9							6
	1							3
3					7			1
2				5			6	
7							8	
	5		6			7		
				8		4		

3	6	2	9	1	4	8	7	5
5	8	7	6	3	2	4	9	1
1	4	9	5	7	8	3	2	6
8	7	6	3	9	1	5	4	2
2	1	3	4	5	7	6	8	9
4	9	5	8	2	6	7	1	3
7	5	4	2	6	9	1	3	8
9	3	8	1	4	5	2	6	7
6	2	1	7	8	3	9	5	4

حيث يوجد الحب توجد الحياة.

أنديرا غاندي

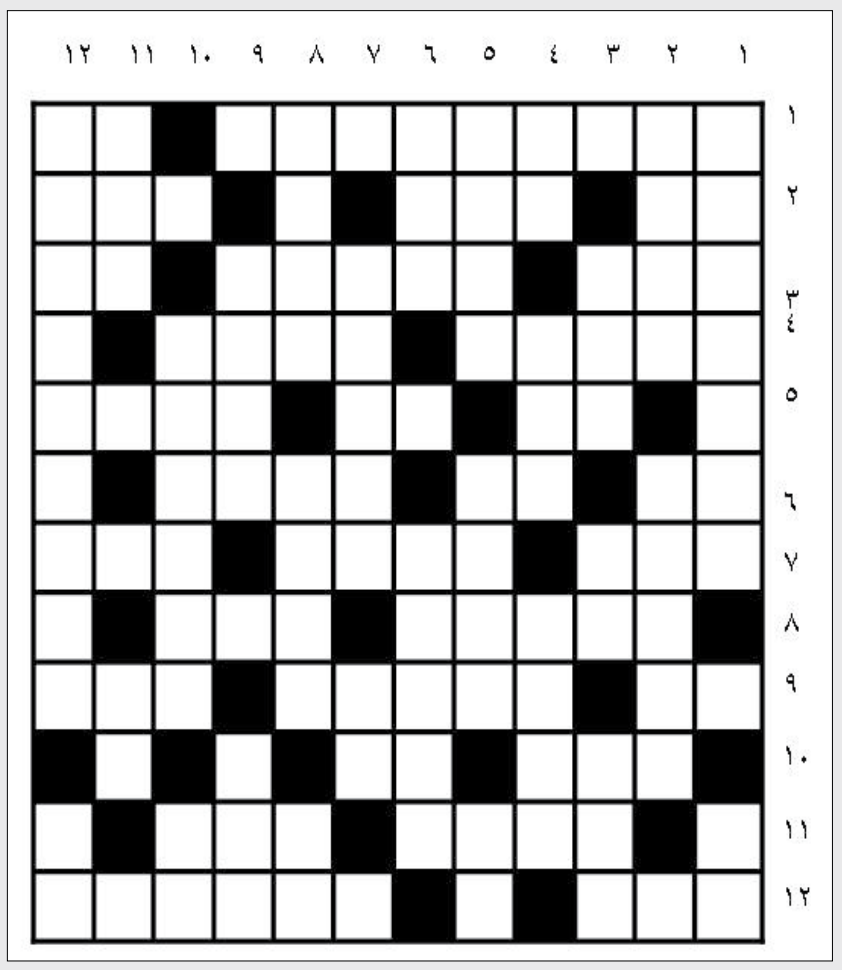
المصير

محشش سأل محشش: لو

تموت ايش راح يصير فيك ..

قال له: أقسم بالله أنجن:

كلمات متقاطعة

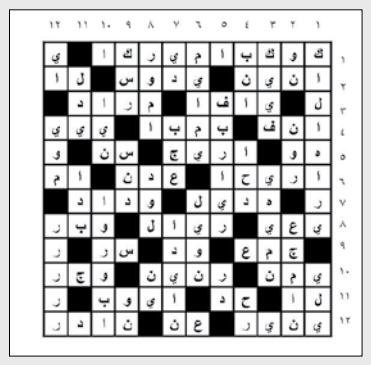


أفقيا

1-صحافي لبناني حرر جريدة (ثمرات الفنون) 17 عاما ثم أنشأ جريدة (الاتحاد العثماني) سنة 1908م مات شنقا من قبل الأتراك سنة 1916م – عدد انجليزي .
2-أداة جزم – خاصتنا – محافظة يمنية .
3-من الأقارب – شهر ميلادي – للنداء .
4-اسم فارسي معناه الناعم المصقول – مكرر .
5-مادة قاتلة – للاستفهام – لص.
6-كف – غير ناضج – نتهم .
7-شهر هجري – بارع – ينظر.
8-أول الليل – اسم اشاره .
9-من أركان الاسلام – تشاهد في المنام – تتبع .
10-سهل – والد .
11-ضروري – أبو البشر .
12-أحد الأنبياء عليهم السلام – مجلة عربية أصدرها لويس صابونجي في لبنان عام 1987م .

عموديا

1-المخلوق الوحيد الذي لا يستطيع النظر في السماء – خاصته .
2-حيوان أليف – من الطيور التي لا تطير .
3-من الحواس الخمس – حرف عطف – عنصر يوجد في الملح .
4-أرشد – خير وبركة – بلد أفريقي.
5-صوت الذباب – يمحو – كثير .
6-ظهر – من أحكام التجويد .
7-وديعة – شهر سرياني .
8-أحد الفصول الأربعة – عملة – للتعريف .
9-عمودي – من أشهر المدن اليمنية.
10-قريبات – في البيضة .
11-فهم و ادراك – عقل .
12- شاعر معاصر لقب بشاعر المرأة – تقال للتوجع .



حل العدد الماضي

مرض نادر يجعل قدم صبي ينتفخ بحجم البطيخ

تكبر معاناة منغ وى شين 14 عاما، يوما بعد يوم بسبب إصابته بمرض نادر جعل قدميه تنتفخان وأصابعه تتورم منذ أن كان بعمر السنة.

وبحسب موقع ذي صان، حالته المرضية أجبرته على المشي حافيا حتى خلال فصل الشتاء لعدم مقدرته على انتعال أحذية مناسبة.

مستشفيات شنغهاي في الصين علاج الصبي بعد قيام أحد أساتذته بنشر تفاصيل مرضه على الإنترنت. وبعد عملية جراحية استغرقت 4 ساعات، بدأ منغ يتعافى ومن المفترض أن يستطيع المشي من جديد وارتداء الأحذية خلال 3 أسابيع.

قال منغ: أتمنى ارتداء الأحذية مثل زملائي في المدرسة والركض والذهاب إلى أي مكان يحلو لي"

سوف يستعيد منغ حركة قدميه بشكل طبيعي بنسبة 70 في المائة.

يقول لينغ هاو، كبير الجراحين، أن العملية الجراحية تكللت بالنجاح وسيتمكن منغ من ارتداء أحذية خاصة الصنع.

وأضاف: إن الجراحة كانت ناجحة ومن المتوقع أن تتعافى القدم اليسرى بشكل جيد، ولكن لابد من معالجة القدم اليمنى على مرحلتين أو أكثر.

قلم جديد لمن يستخدمون اليد اليسرى في الكتابة

طرح مؤخراً قلم جديد صمم خصيصاً للذين يستخدمون اليد اليسرى في الكتابة خاصةً طلاب المدارس والمعروف باسم «فيزيو - بن».

والقلم الجديد مصمم بطريقة تلائم استخدام اليد اليسرى، حيث إن رأسه بعيدة لكي يتمكن الطفل من رؤية ما يكتب فهي ليست ملتصقة بأصابعه مثل القلم العادي، كما أنه لا يتزلق بين أصابع اليد اليسرى، طبقا لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».