الضغط على الثدي يوقف نمو الخلايا السرطانية

سان فرانسيسكو/ متابعات :

توصلت دراسة أميركية إلى أن عملية الضغط على الثدي يمكن أن تعيد للخلايا القدرة على النمو بشكل سليم.

وقال غوثام فينوغوبالان من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، والباحث الأساسي في الدراسة التي تم عرضها في الاجتماع السنوي للجمعية الأميركية لعلم أحياء الخلية بسان فرانسيسكو إن "الناس عرفوا لمدة قرون أن التمرين الجسدي يمكنه التأثير في أجسامنا".

وأضاف فينوغوبالان "عندما نحمل الأثقال تنمو عضلاتنا"، مشيرا إلى أن "قوة الجاذبية أساسية لإبقاء عظامنا سليمة".

وأشار إلى أن "هذه الدراسة تظهر أن التمرين البدني يمكن أن يلعب دوراً في إيقاف نمو الخلايا السرطانية".

وتابع فينوغوبالان أن "الخلايا الخبيثة لم تنسَ كلياً طبيعة أن تكون خلايا سليمة"، معتبراً أنها "بحاجة فحسب إلى الإشارات المناسبة لإرشادها إلى طريق النمو السليم".

وذكرت يونايتد برس أن الباحثين من جامعة كاليفورنيا قاموا بزرع خلايا ظهارية خبيثة داخل هلام تم حقنه في غرف من مادة السيليكون، ما أتاح للباحثين ممارسة الضغط على هذه الخلايا خلال المراحل الأولى من نموها، ما سمح بسحق الخلايا الخبيثة بشكل فعال.

ولاحظوا أنه مع مرور الوقت بدأت الخلايا الخبيثة التي ضغطوا عليها بالنمو بشكل طبيعي ومنظم.

كما لاحظوا أنه بعد تشكل بنية الخلية في الثدي توقف نمو هذه الخلايا، حتى بعد التوقف عن ممارسة الضغط عليها، في حين أن الخلايا التي لم يتم الضغط عليها استمرت في النمو بشكل عشوائي لا يمكن التحكم فيه ما أدى إلى نشوء خلايا سرطانية.

معالم

سعيدة
مدينة من عصور ما قبل التاريخ

سعيدة هي مدينة جزائرية، وعاصمة ولاية سعيدة، تقع المدينة في جنوب الأطلس في منطقة ذات أهمية.. تأسست المدينة كمعسكر فرنسي في عام 1854.

وكان اسمها السابق مدينة العقبان، سماها الأمير عبد القادر بسعيدة نسبة إلى امرأة صالحة اسمها "لالة سعيدة".

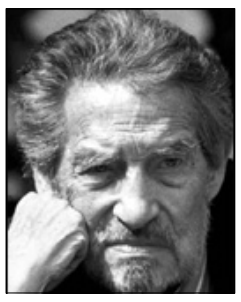
وجدت منذ عصور ما قبل التاريخ ويشهد على ذلك محطات عديدة مثل المغارات، المخابئ والرسوم الحجرية مثل تلك الموجودة بمنطقة تيفريت. أقام بها الإنسان منذ أكثر من 15 ألف سنة وقد كان يعيش تحت الصخور وفي المغارات كمغارة "الإنسان" التي توجد بالضفة الشمالية لمصب وادي سعيدة، حيث تم اكتشافها عام 1891، وحسب الدراسات فإن هذه المغارة تعود إلى العصر الحجري الوسيط، كما يوجد بمنطقة تيفريت 30كم شرق سعيدة مغارة أخرى تعود إلى العصر الحجري الحديث وحسب ابن خلدون يعتبر البرابرة أول سكان سعيدة.

مرت على سعيدة العديد من الحضارات منذ عصور ما قبل الميلاد، حيث في القرن 03م احتلت العاصمة عام 1830 ثم وهران ومرسى الكبير وكذلك معسكر ابتداء من 1835، حيث تنقل الأمير عبد القادر إلى سعيدة وأسس قاعدته العسكرية بغابة العقبان، وهي تحتوي على برج مراقبة روماني، عام 1841 بدأ الفرنسيون يدخلون سعيدة بقيادة الجنرال بيجو بعد أن تركها الأمير في حالة جيدة.

في هذه الفترة عرفت المنطقة العديد من المعارك ضد المحتل الفرنسي مثل معركة "عين المانعة" 24أوت و09/12/ 1843م معركتي "تيرسين" و"سيدي يوسف عام 1843م، كما كانت هناك العديد من المعارك جنوب المنطقة بقيادة الشيخ بو عمامة، تواصل استقرار المعمرين في المنطقة خصوصا بعد 1870م والذين استولوا على أملاك الفلاحين العرب وجردوهم منها لتفقيرهم، عام 1881م تمت مبايعة الشيخ بوعمامة، في نوفمبر 1886 استقرت في المنطقة الفرق العسكرية الأجنبية.

فجر

يدان سريعتان باردتان
تسحبان ضمادات الليل
واحدةً بعد الأخرى
أفتح عيني
ساكنا
أراني أحيا
في قلب جرحٍ ما زال طريا



أوكتافيو باث

همسة

عادل خدشي

لا يستطيع أحد منا أن يقف في وجه الشمس.. ولهذا يلجأ الناس إلى إشاحة وجوههم عنها.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	7				8			
		1						4
		2	4			5		
	8			3				7
		5	2			4		
9							8	
		9			6	1		
7						3		
			1				4	

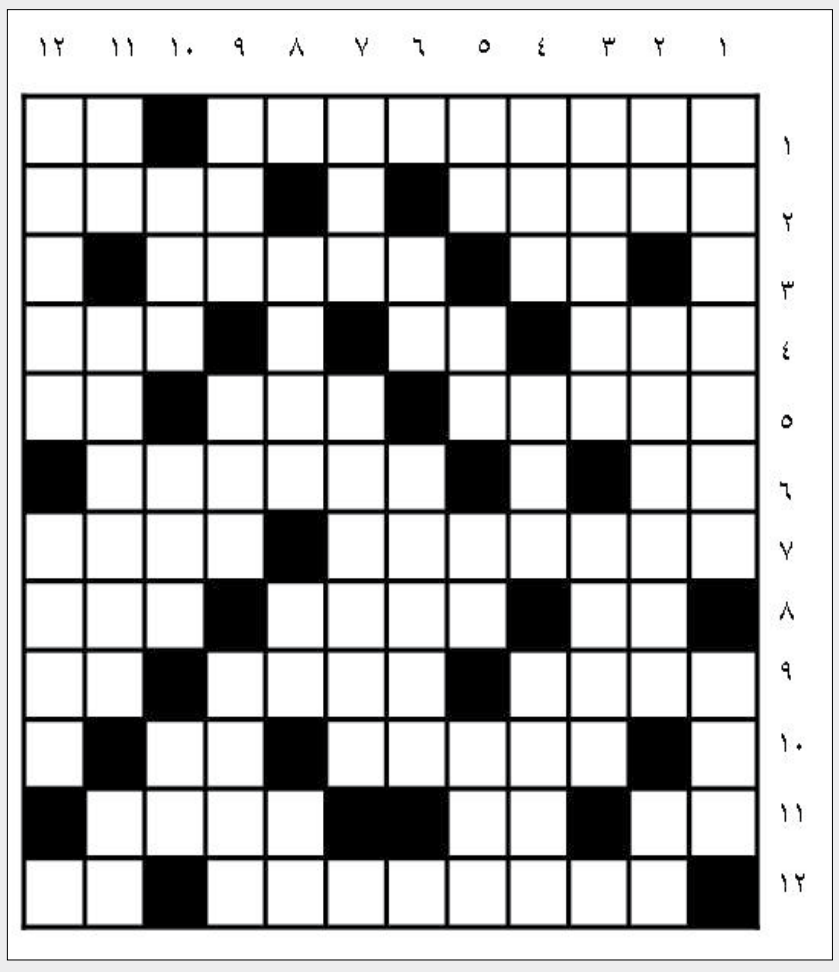
4	3	7	9	8	2	1	6	5
6	2	8	1	7	5	9	4	3
5	1	9	6	4	3	2	7	8
7	9	4	3	1	8	6	5	2
3	6	5	2	9	4	8	1	7
2	8	1	5	6	7	4	3	9
1	5	6	7	2	9	3	8	4
9	4	3	8	5	6	7	2	1
8	7	2	4	3	1	5	9	6

أضحك

موت مؤكد

غبيان فوق برج العرب، قال أحدهما للآخر:
إذا وقعت كم احتاج لأصل إلى الأرض؟
قال الثاني: ثلاثة أيام..
قال: فكرك بموت ؟
قال: شيء طبيعي بتموت ثلاثة أيام لا أكل ولا شرب!

كلمات متقاطعة

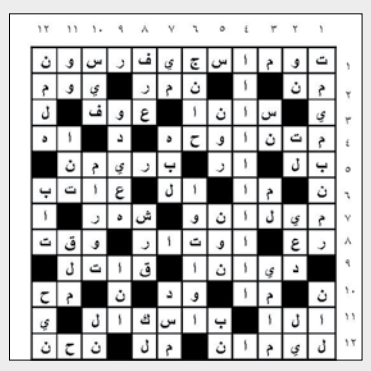


أفقيا :

1-رئيس جمهورية الأرجنتين للفترة 1946م – 1955م كان لزوجته ايفا دوارته تأثير كبير على سياسته الاجتماعية أقيل فاعتزل في أسبانيا عاد الى الرئاسة عام 1973م خلفته زوجته الثالثة ايزابيل 1974م أقالها قادة الجيش عام 1976م – بحر .
2-أصنام – محبة .
3-أداة جزم – صوت السلاح .
4-غلب البحر على الساحل فطمى عليه – مرتفع – غطى وغلب .
5-أراض خصبة في صحار رملية – ملك الألهه عند الفينيقيين – خاصته .
6-متشابهان – محافظة يمنية .
7-خط دفاع أقامته ألمانيا على حدودها الغربية عام 1937م – حاكم .
8-للنفي – جمع دمعة – أحد أبناء نوح عليه السلام .
9-قريب – من الألوان – للنفي .
10-وديعة – أكمل .
11-حرف جر – عملة – حيوان .
12-من سور القرآن الكريم – سقي النبات .

عموديا :

1-مدينة في فلسطين جنوبي غزة – طريق .
2-عدد انجليزي – عاصمة الفلبين – للنفي .
3-نقيض فساد – بلد أفريقي .
4-رقد – حرف أبجدي – اتجاه جانبي .
5- متشابهان – متشابهان – جواب – ضمير .
6-نقص – تصديق .
7-نص النص – عاصمة عربية.
8-عتيق – أخو الأب – متشابهان .
9-صنف – لعب – تعتع .
10-فترة من الزمن – من أقسام الجسم – حرف جر .
11-للنداء – نادي كرة قدم سعودي – يابسة .
12- منطقة حضرية – حمام بري .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

صناعة تابوت في 25 عاماً

استغرق غينترت نحو 25 عاما أمضاها في تعلم أساسيات النجارة وانتقل فيها من مرحلة لأخرى في بناء التابوت ليخرج الصندوق على هيئة تحفة فنية من إبداعه الشخصي.

يبلغ طول التابوت 7 أقدام، ويصل وزنه إلى 3 أرطال، استعان غينترت في صناعة التابوت بخشب الأرز وقام برسم التابوت وتزيينه يدويا، كما تعددت الألوان التي استخدمها لتكون بين الأخضر والذهبي والأحمر والأسود، وهي الألوان الملكية التي كانت تستخدمها أسر نبلاء مصر قديما.

كما قام بنحت العديد من الصور والرموز المصرية القديمة على التابوت من الخارج ، يعشق غينترت منذ صغره الحضارة المصرية القديمة، والمثير في الأمر أنه شهد عام ولادته 1922 الاكتشاف الشهير لمقبرة توت عنخ أمون الفرعون الصغير، ومنذ كان صغيرا ظل يجمع التماثيل والتذكارات المتعلقة بالحضارة المصرية القديمة.

روبوت ياباني يحاكي مشاعر الإنسان

طوكيو / متابعات :

تمكن باحثون من تطوير روبوت "كوبيان" من النمط البشري يستطيع التعبير عن مشاعره من خلال تحريك وجهه بحركات مختلفة كل منها يعبر عن إحساس معين.

وأشار الباحثون إلى أن "كوبيان" رفع كلتا يديه وفتح عينه معبرا عن دهشته كما تظاهر بالحزن وبدا كأنه يذرف دموعا حقيقية.

وأكد العلماء الذين صمموا الروبوت أنهم استطاعوا دمج حركات الوجه من خلال برنامج أدخل في المحركات الميكانيكية لوجه الروبوت ليصبح قادرا على التعبير عن مشاعره كما يفعل البشر تماما.