(371) مليون شخص مصاب بالسكري معرضون للصمم

طوكيو/ متابعات :

ربطت أبحاث بين مرض السكري وتنامي خطر الإصابة بمشاكل في الكلى والقلب وخلل في الأعصاب وفقد النظر.

وفي استعراض لأبحاث سابقة في هذا الصدد في مجلة(علم الغدد الصماء والايض الاكلينيكي) اكتشف علماء أن المصابين بالسكري من صغار السن هم أكثر عرضة للخطر من الأكبر سنا دون إعطاء تفسير.

وكتب كبير الباحثين تشيكا هوريكاوا من كلية الطب بجامعة نيجاتا وزملاؤه "يشير تحليل يعتمد على تقنية إحصائية إلى ثبات في ارتفاع نسبة الإصابة بقصور في السمع للمصابين بمرض السكري مقارنة بغير المصابين بالمرض بغض النظر عن السن".

وهذه ليست أول مرة يجد فيها باحثون صلة بين السكري وفقد السمع. وفي عام 2008 رصد باحثون من معاهد الصحة الوطنية الأميركية نمطا مشابها في عينة يزيد عدد أفرادها عن 11 ألفا وخلصوا إلى أن المصابين بالسكري أكثر عرضة للإصابة بفقد السمع من غير المرضى بمرتين.

وقال هوريكاوا انه يعتقد أن ارتفاع مستويات السكر في الدم تقود إلى فقد السمع نتيجة تلف الأوعية الدموية في الأذن.

وأفاد تقرير بأن عدد المصابين بمرض السكري ارتفع إلى مستويات قياسية في جميع أنحاء العالم وبأن نصف من يقدر أنهم مصابون بالمرض لم يتم تشخيص حالاتهم بعد.

وذكر الاتحاد الدولي للسكري أن عدد المصابين بالمرض يقدر حاليا عند مستوى 371 مليون شخص من 366 مليون شخص قبل عام ويتوقع أن يبلغ 552 مليون شخص بحلول عام 2030.

ويسكن ثلاثة أرباع المصابين بالسكري في بلدان العالم الثالث وتحتل الكويت أعلى معدل في إصابات السكري بسبب السمنة وارتفاع ضغط الدم بحسب إحصائية منظمة الصحة العالمية.

معالم

يبرود مصيف الملكة زنوبيا

مدينة سورية قديمة قدم التاريخ ما تزال مأهولة وجدت فيها أقدم كهوف عصور ما قبل التاريخ (كمغارة وادي اسكفتا).

تقع مدينة "يبرود" شمال دمشق بين أحضان "جبال القلمون" المتاخمة لجبال لبنان الشرقية ضمن واد يفصل التقاء الهضبة الثالثة بالهضبة الثانية من سلسلة جبال القلمون والمحاطة من أغلب جهاتها بجبال شاهقة تعلو رؤوسها تيجان صخرية.

تتميز مدينة يبرود ببردها القارس في الشتاء وجوها المعتدل صيفا، وأثبتت الدراسات أن الملكة "زنوبيا" كانت تصطاف في المدينة أيام حكمها لمملكة "تدمر".

تعتبر "يبرود" من أهم مناطق سكن الإنسان ما قبل التاريخ، حيث اكتشفت مغاور طبيعية محفورة في الجبال وفي الأودية المحيطة بالمدينة، وذكر الباحث "ألفرد روست" مكتشف هذه المغاور أن وادي "اسكفتا" أشهر وديان الشرق الأدنى في عصور ما قبل التاريخ.

وتعتبر كنيسة "يبرود" من أقدم المعالم الأثرية في سورية ففي بداية الألف الأولى قبل الميلاد أصبحت "يبرود" مركزا لإحدى الممالك الآرامية في سوريا وبلاد الشام وازدهرت هذه المملكة سياسيا واقتصاديا وعسكريا، وتم في ذلك العهد بناء أكبر وأفخم معابد الشمس في البلاد في وسط المدينة بسعة كبيرة قياسا إلى معابد تلك الأزمنة الغابرة.

كانت يبرود ولغاية الثمانينات من القرن الماضي تعتبر مدينة زراعية يعتمد أهلها على الزراعة المروية بالبعل(المطر)، وشهدت يبرود نهضة صناعية وعمرانية وسياحية وتجارية ضخمة منذ نهاية الثمانينيات في القرن الماضي وحتى عامنا الحالي حولتها من بلدة صغيرة إلى مدينة تعتبر ثاني أكبر المدن الصناعية في سوريا وأصبحت مقصداً للهجرة الداخلية كونها تؤمن فرص عمل مميزة نظراً لمكانة المدينة الصناعية.

بكاملها

زارني الشيطان يوما في غرفتي العالية

محاولاً أن يضيطني متلبسا بالخطيئة

فقال: أتوق أن تخبرني عن أحلى ما فيها

فبين كل المفاتن التي تصنع سحرها

ومن الأشياء الوردية والسوداء

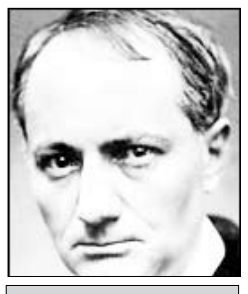
التي تكون جسدها الفاتن

أي شيء هو الأجمل

أراكِ يا نفسي تجيبين كارهة

لا سبيل إلى المفاضلة فكل ما فيها بلسم

فعندما يلفني بسحره كل شيء فيها



شارل بودلير

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

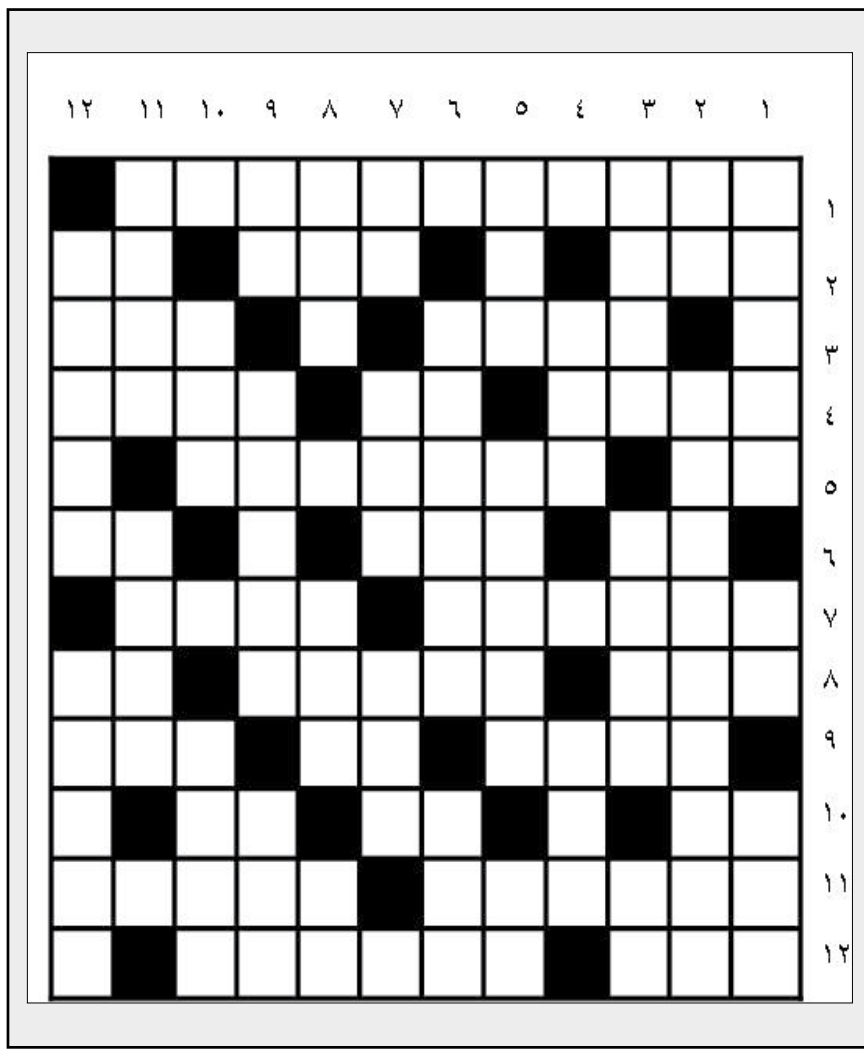
	2							5
		9		1		2		
		6			9			
	6				8			7
	5						8	
4					5		6	
			7			5		
		1		3		9		
8							1	

9	4	2	8	7	3	6	5	1
3	7	1	9	5	6	2	4	8
6	5	8	1	2	4	7	9	3
7	2	5	3	9	1	4	8	6
8	1	3	6	4	7	5	2	9
4	9	6	2	8	5	1	3	7
2	3	7	5	6	8	9	1	4
5	8	4	7	1	9	3	6	2
1	6	9	4	3	2	8	7	5

بجاحة

عند باب المدرسة قالت سيدة لأم أحد التلاميذ : ابنك ينقل من ابني مسائل الحساب ، وأنا ليس عندي مانع ، ولكن أرفض أن يضرب ابنك ابني عندما يقول له المدرس .. إن الحل خطأ .

كلمات متقاطعة

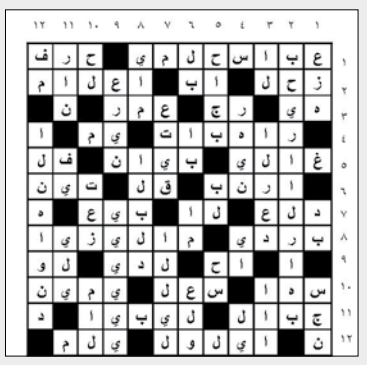


أفقيا :

1-كاتب فرنسي ولد في باريس عام 1871م له رواية طويلة بعنوان (بحثا عن الزمن الضائع) حلل فيها بدقة خارقة أحاسيسه وأحاسيس من عاشرهم توفي سنة 1922م .
2-24ساعة – منطقة سعودية – حرف انجليزي .
3-من الزهور العطرية – ارتفاع .
4-من الألوان – للنداء – من أسماء الذئب .
5-غير ناضج – مدينة مصرية .
6-حرف انجليزي – غطى وغلب – للنفي .
7-تحالف ألماني ايطالي حدث عام 1936م انضم اليه حلفاء الدولتين في الحرب العالمية الثانية – قريب .
8-والدتي – عقائد – هرب .
9-خراب – نقيض خير – أحد أبناء نوح عليه السلام .
10-كتمان – إله – طاف بالليل .
11-بلد عربي أفريقي – من سور القرآن الكريم .
12-نرشد – عاصمة أوروبية .

عموديا :

1-مبارك – متشابهان – حبس .
2-للتخيير – نادي كرة قدم أسباني .
3-بقايا الجمر – قديم متهشم – حرف عطف .
4-شك – من الأسماء الخمسة .
5-أحرف مكررة – طائر قصير الرجلين طويل المنقار – مرتفع .
6-لاعب كرة قدم انجليزي في صفوف نادي ليفربول – يغطي جسم الطيور .
7-قهوة – مدينة ألمانية – ينفخ .
8-شهر هجري – بيت – للتخيير .
9-حب – تصديق – جهر .
10-آلة موسيقية – ندم .
11-تابع – عملة بلغاريا .
12-دولة عظمى – خليط الأبيض والأسود.



حل العدد الماضي

الثلج يحمي جثة فتاة 500 عام

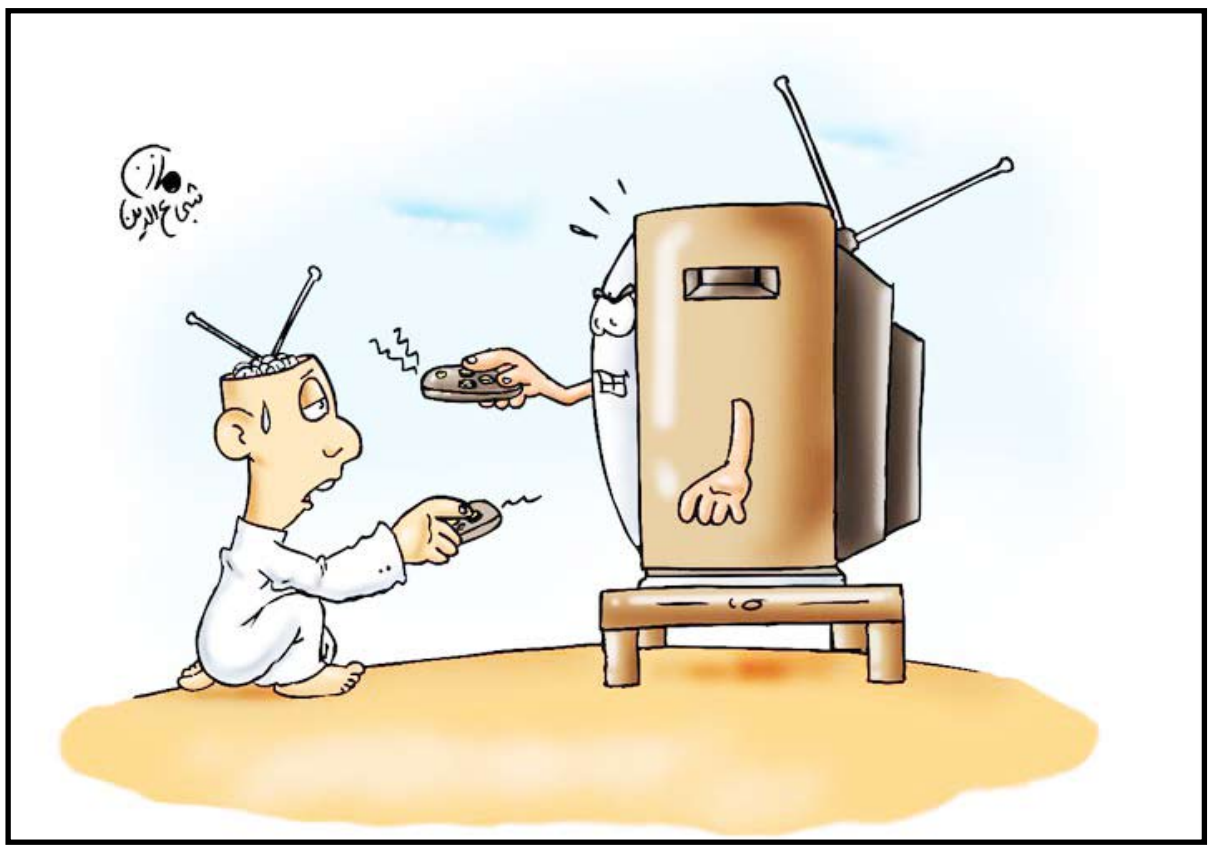
تمكن فريق من علماء الآثار من العثور على جثة سليمة لفتاة تبين أن عمرها 15 عاما، في بيرو غرب أمريكا الجنوبية، كان الثلج حفظها محنطة بشكل جيد.

وذكرت تقديرات العلماء أن الفتاة تجمدت قبل أكثر من 500 عام، لكن الجثة التي تعود إلى تاريخ إمبراطورية الإنكا التي نشأت في جنوب القارة الأمريكية، وحافظت على شكلها وملامحها وبشرتها سليمة، وبدت معالمها كاملة.

وقام العلماء بعمل تحليل الحمض الوراثي النووي للفتاة، للتأكد من عمرها قبل دفنها والذي اتضح فعلاً أنه لم يتجاوز الـ15 عاما.

جدير بالذكر أن حضارة الإنكا في البيرو اشتهرت بالتضحية بالأطفال، حيث تعتبر من الطقوس الدينية لديهم والمعروفة باسم (capacocha)، والتي يتم خلالها اختيار الأطفال ذوي الصحة الجيدة ويتم تحنيطهم ودفنهم في الجبال أو الرمال، اعتقاداً منهم أن ذلك قد يحجب عنهم العذاب.

حديث الكاميرا

تعليق عادل خدشي :

مياه الصرف الصحي التي تطفح ليل نهار من أعلى منطقة جبل العيدروس حتى ملعب الشهيد الحبيشي بكريتر وكذا الجانب الخلفي من عمارة توني بس الواقعة خلف مسجد العيدروس في آن واحد أصبح حديث الساعة لدى سكان هذه المنطقة وما جاورها، وتسكب مياهها إلى فناء مدرسة شمسان المقابلة للمسجد، حيث لا يقدر أحد أن يمر متجها إلى المسجد لتأدية صلاته، وكذا الطلاب الذاهبون والآيبون من المدرسة.. في هذا الشأن نلفت انتباه القائمين على الصرف الصحي بمديرية صيرة إلى أن مياه الصرف الصحي ليست في مديرية صيرة فحسب بل في كل مديريات محافظة عدن.. فإلى متى هذا الإهمال؟!!