(الأمومة) تطيل أعمار النساء

دبي/ متابعات :

كشفت دراسة طبية حديثة في الدنمارك أن الأزواج الذين حرموا من نعمة الإنجاب والحصول على طفل واحد أو أكثر، هم أكثر عرضة للوفاة في سن مبكر، مقارنة بالآباء الذين يحظون بعائلة طبيعية، في حين أن النساء اللائي لم ينجبن، هن عرضة للوفاة المبكرة أربع مرات أكثر من النساء اللائي حظين بنعمة الأمومة.

وأظهرت الدراسة أن معدل الوفيات المبكرة قد انخفض إلى معدل النصف لدى الرجال، عند حصولهم على أطفال، لافتة إلى أن التأثير الأكبر كان بين أولئك الذين لديهم أطفال من نسلهم، في حين أن معدلات الوفاة المبكرة كانت أقل عند الآباء الذين لجئوا إلى التبني.

وأظهرت نتائج الدراسة، التي نشرت في دورية علم الأوبئة والصحة المجتمعية، أنه لا يوجد اختلاف في الأمراض النفسية التي يصاب بها الزوجان سواء كانوا عاقرين أم لا، في حين أن أولئك الذين لجئوا إلى التبني كانوا أقل عرضة لمشاكل الصحة العقلية.

وأشارت إلى أن معدلات الوفاة المبكرة الناتجة عن أمراض الدورة الدموية، والسرطان، والحوادث بين النساء اللائي حرمن من الإنجاب كانت أكثر أربع مرات مقارنة بالأمهات، و50 ٪ أقل بين النساء اللائي قمن بالتبني.

معالم

(مرزق) مدينة ليبية من عهد الفراعنة

مرزق مدينة ليبية تقع في أقصى جنوب ليبيا وتعد من أقدم المدن الليبية تعود نشأتها إلى القرن الأول ق . م كما يعتقد البعض . تحتل موقعاً جغرافياً مهماً جدا ما جعلها موطن التقاء القوافل التجارية القادمة من أفريقيا حتى سواحل البحر المتوسط وأيضا نقطة وصل بين الغرب والشرق والشمال والجنوب .

من معالم المدينة التاريخية مبنى قلعة مدينة مرزق مقر إقامة السلطان ومركز للحكم في دولة فزان يتكون المبنى من جناح للسلطان يحوي البهو وكرسي العرش وجناح الحريم و قاعات للاجتماعات ودوائر الحكومة وأماكن لإقامة الحراس والخدم.

تطل القلعة اليوم من على قمة تلة تقع في الطرف الشمالي الغربي للمدينة يصعد إليها عبر درج يفضي إلى باب القلعة الذي يفتح على ممر يقود نحو ساحة تفتح عليها مباني القلعة ، وللقلعة سور مرتفع قوى ومحصن بكوات وأشكال فوق السطوح للمراقبة والحراسة ، وشيد السور والجدران والمكونات الداخلية للقلعة بالحجارة والطين المدكوك البالغ ارتفاعها حوالي مترين ونصف تستند عليها أسقف القلعة المسطحة والمغطاة بطبقة من الطين المدكوك .

و توجد أمام القلعة ساحة كبيرة بها جامع الجمعة حيث كانت تقام صلاة الجمعة الجامعة لأهالي المدينة فيه ، ومبنى الحيوانات وعربات النقل ومقار إقامة للعمال المشرفين على وسائل النقل تلك، وكانت القلعة والساحة والمسجد والمخزن يحيط بها سور من كل الاتجاهات الذي يجعل من القلعة وملحقاتها على شكل مجمع يضم عدة مرافق ويحميها السور الذي له باب واحد والذي يقع على الجهة الجنوبية يعرف باسم باب الشريعة.

الحرية

بول ايلوار

فوق الممرات الساهرة
فوق الطرقات المبسوطة
فوق الساحات الهائجة
فوق مخابئي المحطمة
فوق مصابيحي
فوق جدران أعدائي
أكتب اسمك
وبقدرة كلمة واحدة
أبدأ ثانية حياتي
فأنا ولدت كي أتعرف
عليك كي أسميك

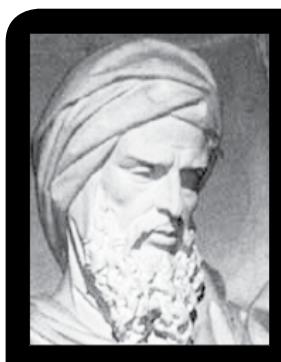
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

8								
		3	4				1	
		2	1			9		
2				1			3	
5								6
	3			5				8
		6			2	5		
	9				3	8		
								4

6	5	1	7	2	4	3	8	9
3	7	2	8	5	9	6	4	1
4	8	9	6	1	3	7	5	2
5	1	6	9	8	2	4	7	3
2	4	8	3	6	7	1	9	5
7	9	3	5	4	1	8	2	6
8	6	7	2	3	5	9	1	4
9	2	4	1	7	6	5	3	8
1	3	5	4	9	8	2	6	7

أقوال مأثورة



العلم في الغربة وطن والجهل في الوطن غربة.

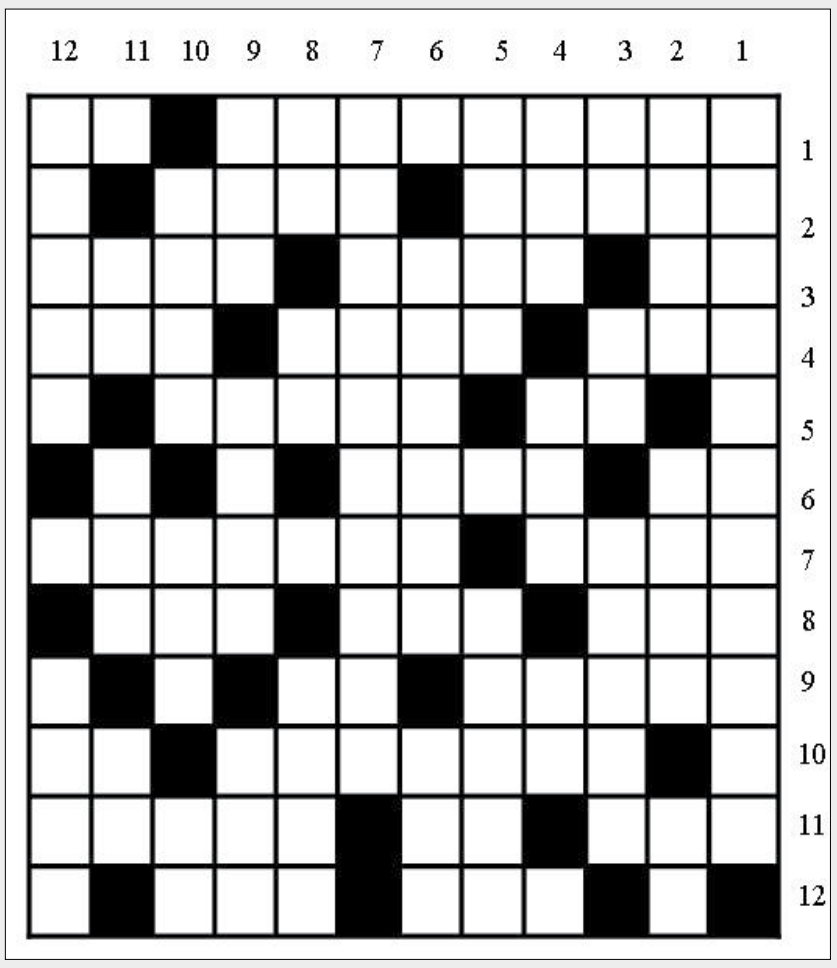
ابن رشد

اضحك

بخيل مات أبوه

- واحد بخيل مات أبوه فذهب لكي يعمل له نعي في الجريدة فقال لهم ايش أقل مساحة عندكم ؟ قالوا له : سطر واحد فيه خمس كلمات ،
قال لهم : اكتبوا : رزق ينعى أبوه
قالوا له: باقي كلمتين .
قال لهم : اكتبوا : وبيصلح تليفزيونات!

كلمات متقاطعة

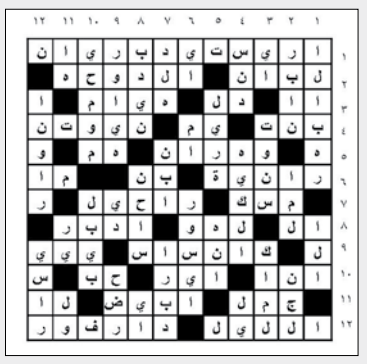


أفقيا :

1-مهندس انكليزي اخترع الأسلوب المعروف باسمه لإنتاج الفولاذ ولد سنة 1813م وتوفي سنة 1898م – والد .
2-أرقام – حيوان .
3-خاصتي – أم المسيح عليه السلام– عاصمة آسيوية .
4-من أصنام الجاهلية – وديع – ضمير المتكلم .
5-للاستفهام – شواطئ .
6-كفء – الاسم الأكثر انتشاراً في العالم.
7-حيوان أسطوري – أحرف متشابهة.
8-واد في جهنم – من أودية بلادنا – ضياء .
9-جمهورية من جزر الأنتيل الكبرى– جواب .
10-مفرد الرباب – للنفي .
11-ظهر – محبة – شهر ميلادي .
12-قطع وفصل – مدخل .

عموديا :

1-والدة حمزة بن عبد المطلب بن هاشم .
2-صوت البوم – الحياة الأولى – حرف نصب .
3-جواب – أداة جزم – يتبعان .
4-يصلي بالناس – استقرار وسلام– مرتفع .
5-بلدة في العراق مركز قضاء بمحافظة واسط – عاصمة عربية .
6-من الزهور العطرية – قمر .
7-لاعب كرة قدم أفريقي في صفوف ريال مدريد الأسباني .
8-بحر – للنداء – صوت النمل .
9-من أقسام الجسم – شوق – اسم إشارة.
10-عملة – من أسماء الشمس – محافظة يمنية .
11-عدد انجليزي – نقيض الشر – خاصتي.
12- لاعب كرة قدم في صفوف تشلسي الانجليزي – زورق .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

العثور على جثة فتاة متجمدة لأكثر من 500 عام !

عثر فريق من علماء الآثار والمومياءات في بيرو على جثة فتاة تبين أنها تبلغ من العمر 15 عاما الا ان الغريب في الأمر أن الفتاة كانت متجمدة وبدت معالمها كاملة رغم أن تقديرات العلماء تشير إلى ان الفتاة كانت قد تجمدت قبل أكثر من 500 عام وأنها تعود إلى تاريخ إمبراطورية انكا التي نشأت في جنوب القارة الأمريكية .

يشار ألى أن حضارة الانكا كانت قد ازدهرت في الفترة بين 1438 إلى 1533 ميلادية وان تلك الفتاة هي الفتاة الأولى التي يتم العثور عليها متجمدة فيما كانت تبدو الجثة كاملة وبحالة جيدة .

الكلب (بو) يزين بطاقة معايدة عائلة أوباما

عبرت عائلة الرئيس الأميركي باراك أوباما عن تعلقها الشديد بالكلب "بو" الذي تربيه فاختارته ليزين بطاقة المعايدة التي أصدرها البيت الأبيض بمناسبة عيد الميلاد هذه السنة.

وأفاد موقع "بيبول" الأميركي ان صورة الكلب "بو" الذي تغطيه الثلوج تظهر على بطاقة معايدة عائلة أوباما في عيد الميلاد 2012.

وأوضح أن الصورة التقطت لـ"بو" "4 سنوات" في العام 2010 يوم كان يلعب بالثلج أمام البيت الأبيض.

وتظهر بصمة يد الكلب "بو" إلى جانب تواقيع أفراد عائلة أوباما داخل بطاقة المعايدة.

يشار إلى أن عائلة "أوباما" متعلقة جداً بالكلب لدرجة أن السيدة الأولى ميشيل أوباما قالت في مارس الماضي انه بمثابة ابن لها.