إعداد/ ابتسام العسيري

إسفنجة المطبخ أقذر (200) ألف مرة من مقعد المرحاض

كشفت دراسة طبية حديثة النقاب عن أن إسفنجة المطبخ المستخدمة في غسيل الأطباق تحتوي على جراثيم تفوق الجراثيم الموجودة على مقاعد التواليت غير النظيفة والتي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالشلل.

وقال الباحثون بجامعة اريزونا بالولايات المتحدة الأمريكية أن اسفنجة المطبخ تحتوي على 10 ملايين نوع من البكتيريا لكل بوصة مربعة منها ، بينما يوجد مليون نوع من الجراثيم لكل بوصة مربعة من القماش المستخدم لمسح وتنشيف الأطباق .

وأضافوا أن البكتيريا الموجودة على إسفنجة وفوطة المطبخ ولوحات التقطيع تسبب متلازمة "جيلان باريه" وهي عبارة عن مرض عصبي يؤدي إلى ضعف عضلي يبدأ بالأطراف وخاصة السفلية ثم يترقى إلى الأعلى تدريجيا محدثا ضعف عضلات الوجه والفم والبلعوم وصولا الى العضلات الصدرية ،كما يصيب جذور الأعصاب وأخيرا الدماغ ليسبب فقداناً تاماً للحركة وشللاً .

وتحدث الدكتور تشارلز جيربا، أستاذ علم الأحياء الدقيقة في جامعة أريزونا عن كيفية نقل الأمراض من خلال البيئة المحيطة موضحا أنه بعد إجراء اختبارات للأدوات المنزلية وقياس نوع ونموالبكتيريا إلى أن فريق البحث وجد أن مقعد المرحاض يعد واحدا من أنظف الأشياء من حيث وجود الكائنات الحية الدقيقة مقارنة بالمستلزمات المنزلية الأخرى مثل الإسفنج والملابس وأطباق الطعام وأكياس التسوق التي يعاد استخدامها.

معالم

العلا إحدى مدن المملكة العربية السعودية، تقع غرب الجزيرة العربية، ويروى أن سبب تسميتها بالعلا أنه كان بها عينان مشهورتان بالماء العذب هما المعلق وتدعل، وكان على منبع المعلق نخلات شاهقات العلو يطلق عليها العلي. ويحيط بمدينة العلا جبلان كبيران وبينهما واد خصب التربة تزرع فيه النخيل والفواكه.

تقع العلا بين مرتفعات جبلية تحدها من الشرق والغرب حيث تمتد منها جهة الجنوب، والطرق المؤدية إلى العلا متفرعة من طريق المدينة المنورة ، تبوك مرورا بمدينة خيبر التي تبعد عن المدينة النبوية 200 كم شمالا وبعدها بحوالي 15 كم يتّجه المسافر إلى العلا غرباً في تفريعه تمتد حوالي 200 كم أخرى. وتقع إلى الشمال مباشرة من مدينة العلا آثار الحجر، المعروفة أيضاً بمدائن صالح، وهي آثار ترجع إلى حضارة أشهرها البيوت التي كانوا يحفرونها في الصخور، ويعتقد الكثير من المسلمين أنها موقع قصة هلاك ثمود التي وردت في القرآن. ومنطقة الحجر محاطة بسور من السلك ويزورها السائحون من بقاع العالم، ويوجد بالقرب منها محطة قديمة لسكة حديد الحجاز التي بنتها الدولة العثمانية. وتشتهر العلا باسم عروس الجبال وعاصمة التاريخ والآثار لمناظرها الجبلية وارتفاعها عن سطح البحر بأكثر من 700 متر ولقدم تاريخها وكثرة مواقعها الأثرية. و قد اكتشف باحثون على بقايا معابد وتماثيل تعود إلى عصر اللحيانيين عام 900 قبل الميلاد.

تبلغ مساحة محافظة العلا (29261 كم2) وتمثل 19.6٪ من مساحة المدينة المنورة، ومن ابرز معالم المدينة مدائن صالح، أو الحجر وهو اسم ديار ثمود بوادي القرى بين المدينة المنورة والشام، ويقال إن الحجر كانت تعرف بمدائن صالح أو قرى صالح .

قصر الفريد وهو الاسم المحلي عند أهل المنطقة وسمي بهذا الاسم لانفراده بكتلة صخرية ضخمة مستقلة وكذلك لانفراده بواجهة كبيرة ومميزة.

قصر البنت وهو الاسم المحلي عند أهل المنطقة ويقع في منطقة الخريمات ويشمل هذا الموقع إضافة لقصر البنت مجموعة من المدافن.

قصر العجوز وهو الاسم المعروف به عند أهل المنطقة ويحتل كتلة صخرية مستقلة وسط الرمال، ذو واجهة شمالية تشبة واجهة الديوان.

مقابر الأسود : تعرف هذه المدافن بمقابر الأسود نسبة للمخلوقات المنحوتة أعلى بعضها والتي تشبه الأسود وتضم هذه المدافن 21 قبراً وهي من الآثار الموجودة في العلا وهي مقابر لحيانية ومعينية في جبل عكمة.

أسماء

أيتها الأسماء

يا اختراعَ لسانٍ بشريّ،

الأرضُ لا تعرفكِ.

وقبلَ أن تطحنك على مهلها

تنشُر الطحلبَ

على ذَهَبِ حجارةِ قبرِك.

أولي كومندا

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		5	8			7		
		3	7				9	
		9						
		1			4		3	
	2		9				7	
	8					1		
						9		
	4				2	6		
		6			1	8		

9	2	8	6	5	7	4	3	1
1	5	4	9	8	3	6	7	2
7	3	6	4	2	1	8	9	5
8	7	9	3	1	6	5	2	4
5	6	1	2	4	9	7	8	3
2	4	3	8	7	5	1	6	9
3	9	5	1	6	8	2	4	7
4	8	7	5	9	2	3	1	6
6	1	2	7	3	4	9	5	8

قيمة المرء لا تزيد عن طموحاته.

ماركوس أوريليوس

هل ستعرفينني؟!

غبي يسأل أمه: لو لم تزوجي أبي ولا ولدتني ورأيتني عند ناس، أستعر فيني؟..

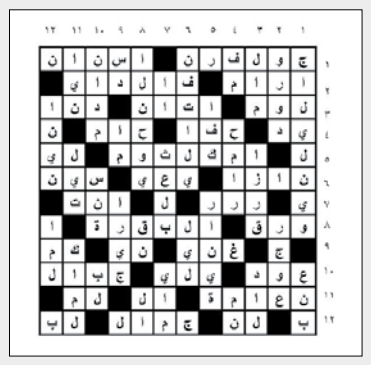
كلمات متقاطعة

أفقيا:

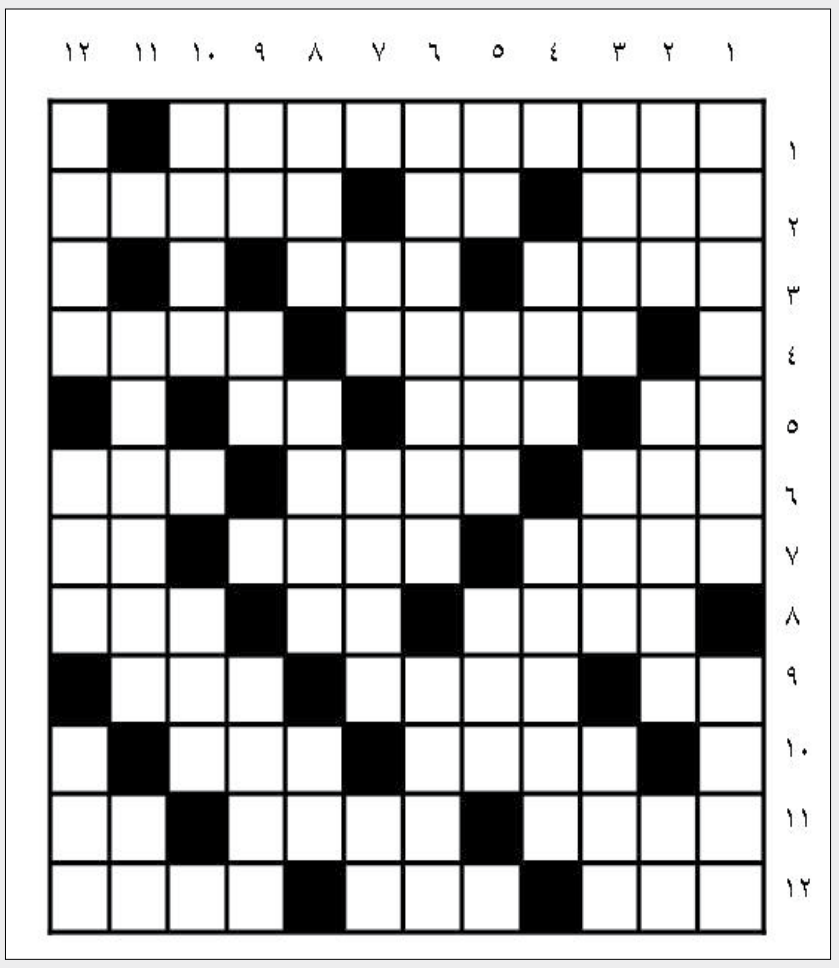
1 - بحار انكليزي راد سواحل كندا القطبية مات في رحلة بحث عن طريق يؤدي الى الشمال الغربي عام 1847م.
2 - تثاقل في مشيته – حرف موسيقي – حجر كريم .
3 - حيوان أسطوري – طين رقيق.
4 - أحد الأنبياء عليهم السلام – عبيد.
5 - قهوة – مدينة في تركمانستان – ارتفاع البحر.
6 - شهر هجري – أحرف مكررة – شهد.
7 - حشرات ضارة بالزرع – غطاء الزهر – للمعية.
8 - محافظة يمنية – بحر – شك .
9 - حرف جر – هواء عليل – غطى وغلب.
10 - لص – مدينة مغربية.
11 - اتجاه جانبي – درب – للتخيير.
12 - حيوان – من الثمار – خراب.

عموديا:

1 - مخترع آله الطباعة عام 1456م – بيت الأسد.
2 - دام ولم ينقطع – واد على حدود اليمن والسعودية – مادة قاتلة.
3 - بعد عنه – مدخل – مشى.
4 - حسرة – عملة.
5 - أعلى قمة في الأردن – أحرف مكررة – من الطيور.
6 - من أشهر المدن العالمية – يسكن.
7 - شعور – ضعيف متهشم – اله.
8 - نادي كرة قدم فرنسي – مطلب ومقصد – حرف جر.
9 - للنداء – جواب – نائم.
10 - صوت الضفدع – من أعضاء الجسم.
11 - من الزهور العطرية – متشابهان .
12 - قديم – لهو – ضياء .



حل العدد الماضي



لتر من البول يولد (6) ساعات من الكهرباء

قامت مجموعة من أربع فتيات إفريقيات تحديدا من نيجيريا بإنتاج جهاز لتوليد الطاقة باستخدام البول وقدموه في «معرض التكنولوجيا في إفريقيا» وأذهلوا الحكام به، فهو بذلك يحل مشكلة الطاقة، بل قد يمتد الأمر إلى نهوض دول في قمة الفقر، فمصدر الطاقة هنا ليس شيئاً غالياً أو يحتاج إلى إعادة تصنيع باهظة كمولدات الطاقة الشمسية التي تحتاج إلى إمكانيات باهظة، فكل ما تحتاجه هو لتر من البول لتوليد 6 ساعات من الطاقة الكهربائية.

ويعمل احدث اختراع لتوليد الطاقة كالتالي:

- يوضع البول في بطارية كهربائية تعمل على فصل الهيدروجين منه.
- يتجه الهيدروجين المتصاعد إلى مرحلة التطهير بالماء، ثم يدفع إلى اسطوانة غاز.
- تعمل اسطوانة الغاز على دفع الهيدروجين بعد تنقيته إلى اسطوانة بها سائل بوركس والذي يعمل بدوره على إزالة بقايا جزيئات الماء العاقلة بغاز الهيدروجين.
- وأخيراً يدفع غاز الهيدروجين على مولد، ويقوم بتوليد الكهرباء.

الرجال يتبعون حميات غذائية في الخفاء

كشفت دراسة طبية أن 31٪ من الرجال اعترفوا بإتباعهم للحمية غذائية في الخفاء بسبب شعورهم بالخجل وعدم رغبتهم في الاعتراف بحاجتهم لخفض الوزن أمام الآخرين والمحيطين بهم .

وأوضحت الدراسة أن نحو 90٪ من الرجال الذين شملتهم الدراسة ورغبوا في خفض أوزانهم أعترف رجل من بين كل ثلاث رجال منهم بإقدامه على إتباع حمية غذائية في الخفاء بعيدا عن اعين المحيطين به سواء في محيط الأسرة أو الأصدقاء .

وأضافت أن نحو 19 ٪ ممن شملتهم الدراسة يرون أن إتباع حمية غذائية لخفض الوزن هي احد الأمور الخاصة بالسيدات المعنيات دائما بالرشاقة والقوام الجميل في الوقت الذي رأى فيه نحو 25٪ أن الأمر يثير بعض الخجل لدى الرجال مما يدفعهم إلى إخفاء الأمر عن المحيطين بهم.

وأضافت الدراسة أن 29٪ ممن شاركوا في الدراسة يخفون أتباعهم حميات غذائية عن الآخرين خوفا من أن يرى المحيطون أنها محاولات غير مجدية في الوقت الذي خشي فيه 18٪ أن يتعرضوا لإغراءات الأهل والأصدقاء بتقديم المأكولات المحببة لهم.