العسل يعالج قروح السكري

واشنطن/ متابعات:

يعتزم باحثون أمريكيون من جامعة ويسكنسون - ماديسون في ماديسون البدء في دراسة واسعة حول استخدام العسل في معالجة القروح الناشئة لدى مرضى السكري.

ووفقا لما نشرته جريدة « الشرق الأوسط » ، يأتي المشروع العلمي الأمريكي بعد اعتراف الأطباء من جامعة بون في ألمانيا، بأنهم يستخدمون العسل منذ عدة سنوات وبإيجابية عالية النتائج في معالجة الجروح والقروح المستعصية والمصابة بأنواع عنيفة وشرسة من الميكروبات المقاومة لشتى أنواع المضادات الحيوية .جدير بالذكر أن العسل حامضي، وقليل المحتوى من الماء، ويُعطي مادة بيرأوكسيد الهيدروجين طبيعية، ولذا فهو المثالي في محاربة هذه الميكروبات التي كونت لديها قوة مناعة ومقاومة لمفعول المضادات الحيوية.

معالم

فاشر
إحدى مدن درب الأربعين بين مصر والسودان

فاشر مدينة تقع في غرب السودان على مسافة 802 كيلومتر (498 ميلاً) غرب العاصمة الخرطوم ، وقد كانت محطة انطلاق للقوافل في العصور القديمة وتحولت بمرور الزمن إلى سوق للمحاصيل الزراعية ويعتمد اقتصادها على المنتجات الزراعية المتوفرة في المنطقة بشكل أساسي. وهي عاصمة ولاية شمال دارفور، كما إنها من المناطق التي زارتها الرحالة الأمريكية الجوية أميليا إيرهارت في محاولتها لعبور العالم.

اختلفت الروايات وتعددت حول معنى الفاشر، إلا أن الرواية الأكثر شيوعا وأقوى حجة هي التي تذهب إلى أن اللفظ يعني مجلس السلطان، كما ورد في الأعمال الأدبية والغنائية بالسودان مثل الأغنية التراثية التي تقول في "..الفاشر الكبير طلعوا الصايح" أي مجلس السلطان الكبير، ويقال لها فاشر السلطان، بمعنى مجلس السلطان، وهناك رواية تقول أن الفاشر هو اسم الوادي الذي تقوم على ضفتيه المدينة بمعنى الفاخر. وثمة رواية ثالثة تنسب الاسم إلى ثور يسمى الفاشر كان يرد الوادي لشرب الماء دون أن يقوده صاحبه وغاب ذات مرة ولم يأت للوادي كعادته فذهب الناس يبحثون عنه فوجدوه باركا في موقع المدينة الحالي وسمى المكان باسمه بينما يذهب تأويل للرواية نفسها مذهبا آخر مؤداه أن الثور الفاشر كان يحمي المنطقة التي قامت فيها نواة المدينة ويمنع أي شخص من أن يغدو إليها.

وكانت الفاشر نقطة انطلاق للقوافل التجارية التي تمر عبر درب الأربعين(الطريق الذي يستغرق اربعين يوماً) والذي كان يربط السودان بمصر لنقل العاج وريش النعام واخشاب الأبنوس من غابات وسط أفريقيا إلى الأسواق المصرية وتعود محملة بالحرير والأقمشة والورق والآنية.

حكم سلاطين الفور الفاشر لفترة امتدت ما يقارب الخمسة قرون من سنة 1445 وحتى 1916 م وكان أولهم السلطان سليمان سولونق، وآخرهم هو السلطان علي دينار.

سقط القناع

ودعيني قبليني أمي
قبل أن تحتضني الأرض
سنين..
حكموني أن ادفن صغير..
سرقوا ألوان أحلامي
وجعلوا الأحمر كثير..
شكرا لهم فقد جعلوني شهيد..
وعلى اكف الملائكة حملوني
مسرورا..
ودعيني يا أمي
وزغردي فخرا فابنكِ بات شهيد
اطمئني أمي ..
فأنا لم اترك وحيدة
وحجارة السجيل ما زالت
تضرب..

سمر العزايزة

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

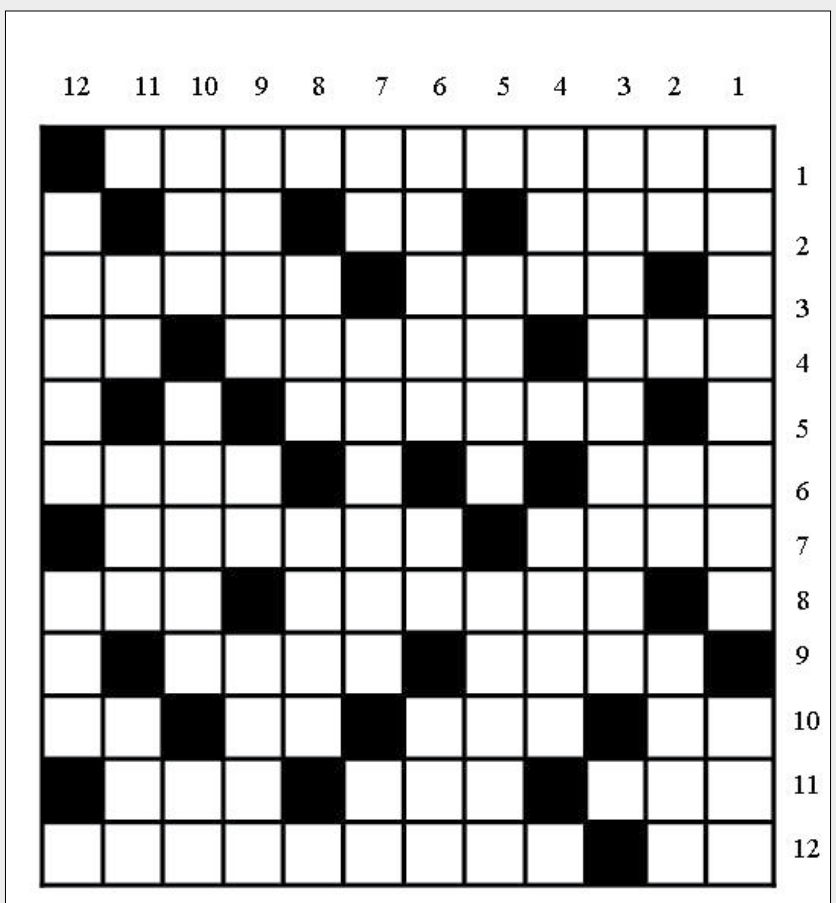
		1		9				
	9							2
5					8	4		
	6			8		2		
		2		7		9		
		3					7	
		7	1					3
4							6	
				2		8		

9	3	7	1	8	4	2	5	6
1	5	6	2	9	3	7	8	4
8	2	4	6	7	5	9	1	3
5	9	8	4	2	7	3	6	1
4	7	2	3	1	6	5	9	8
3	6	1	9	5	8	4	7	2
6	4	5	8	3	9	1	2	7
2	8	9	7	4	1	6	3	5
7	1	3	5	6	2	8	4	9

الأهبل

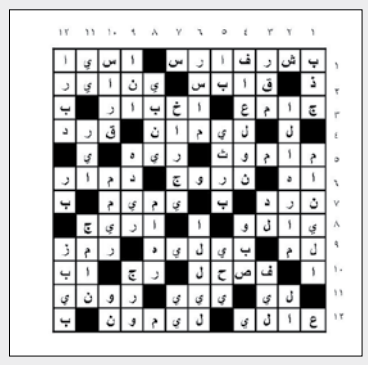
أهبل اشترى تكسي صاروا الناس يأشرون له ويقولون له تكسي تكسي
وهو يضحك ويقول عارف عارف!!

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1 - قائد مصري ابن محمد علي والي مصر انتصر على الوهابيين في الجزيرة العربية 1818م احتل فلسطين وسوريا 1832م وهزم العثمانيين في قرنية 1832م وفي نصيبين 1839م عاونه الأمير بشير الشهابي انسحب عائدا إلى مصر بضغط من الدول الأوروبية
2 - إحدى غزوات النبي صلى الله عليه وسلم – عدد انجليزي – كتمان
3 - أنثى الحمار – من أسماء الذئب
4 - بلدان – مدينة إيرانية – كفء
5 - لقب يطلق على الشيعة بلبنان
6 - كرم – اسم علم مؤنث
7 - من الألوان – أطول قناة في العالم طولها 141ميلاً وتصل بين بحر البلطيق وبحر بارنز
8 - من الزهور العطرية – غطى وغلب
9 - نقيض اقبل – ثمن
10 - طليق – قبل الفجر – حرف جر (معكوسة) – غير ناضج
11 - جمال – أحرف متشابهة – مادة تستخرج من البحار
12 - ارتفاع البحر – الصحابي الذي خدم النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنوات

عموديا :
1 - رئيس دولة إسلامية – أحد أبناء نوح عليه السلام
2 - قهوة – بط – مدينة أردنية
3 - النادي الملكي
4 - ضمير – مدينة تونسية
5 - رجاءات – من أسماء الذئب
6 - شهر ميلادي – مادة قاتلة – من أعضاء الجسم
7 - حرف جر – القديم – والد
8 - عام – صوت المريض
9 - أرائك (جمع سرير) – سئم – أحرف متشابهة
10 - ماضي يشرح – مضيئة – للنفي
11 - حرف نصب – ضمير المتكلم – حشرات العسل
12 - مصباح – آله موسيقية



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

تايلاند تحبط محاولة لتهريب 600 أفعى كوبرا

نجحت سلطات الجمارك بتايلاند في عرقلة محاولة لتهريب 600 أفعى من نوع كوبرا كانت في طريقها إلى دولة لاوس الحدودية المجاورة التي تشتهر مطاعمها بطهي الكوبرا واستخدامها حسب الثقافات الشعبية كطعام يعالج العجز الجسدي.

وذكرت وسائل إعلام محلية أن سلطات الجمارك عثرت على الأفاعي أثناء محاولة تهريبها في سيارة نقل صغيرة على أنها بضاعة مسموح بها عند نقطة تفتيش تبعد مسافة200 كيلومتر إلى الجنوب من العاصمة بانكوك.

وقد قامت الأجهزة الأمنية بمصادرة الشحنة واعتقال السائق الذي اعترف بأنها ليست المرة الأولى التي يقوم فيها بتهريب كوبرا.

ووجهت السلطات التايلاندية تهمة انتهاك قانون حماية البيئة الطبيعية للسائق وقررت إرسال الكوبرا الـ 600 إلى محمية طبيعية لإطلاقها هناك.

فوائد الشاي الأخضر التجميلية

مع كل ما يتمتع به الشاي الاخضر من مزايا علاجية لجهة مقاومته للإلتهابات وغناه بالمواد المضادة للتأكسد وفائدته في التئام الجروح وفي القضاء على البكتيريا، فله ايضا فوائد تجميلية على البشرة.

بشرة رائعة

يمكنكم مرة واحدة في الاسبوع ان تحتفظوا بما يتبقى في قعر ابريق الشاي من الاوراق وان تضعوها كمادة مدة 20 دقيقة على الخدين والجبين والأنف، او استخدام القطن المبلل بالشاي الاخضر المغلي سابقاً والبارد. وبعدها ادهنوا البشرة ببضع نقاط من الحامض مع زيت الزيتون لمدة عشر دقائق. ولا شك بأن النتائج ستكون مدهشة سواء أكان جلدكم دهنيا او مختلطا او عاديا او جافا.

لوسيون مثالي

من اجل ازالة الماكياج عن الوجه، يمكنكم من ان تستخدموا نقيع الشاي الاخضر. وبالمناسبة، فإن ذلك هو سر جمال الكثيرات من اليابانيات الأنيقات. ولكن لا تنسوا بعد ذلك ان تدهنوا بشرتكم بالقليل من زيت البندق وبواسطة كريم مرطب لإعادة الطبقة المائية الدهنية.

لانتفاخ العيون

للعيون المنتفخة وللجيوب حول العيوب، يمكن اللجوء الى كمادات الشاي الاخضر الباردة بعد وضعها في الثلاجة.

فطريات القدمين

يمكنكم اجراء مغاطس للقدمين في نقيع الشاي الاخضر الساخن. وقد تمت البرهنة علميا على فائدة هذه الوصفة التي يستخدمها الصينيون. ومن الحلول الأخرى، توضع بعض اوراق الشاي الجافة في الجوارب او