

ماذا قالوا عن المرأة الجميلة؟

إن المليحة من تزين حليها لا من عدت بحليها تزين
المرأة الجميلة ليست طيبة دائما.. ولكن ..
المرأة الطيبة : دائما جميلة
المرأة الجميلة : تملك (القلوب).. والمرأة
الفاضلة: تسرق العقول
الأولى : ملكت ماسمي (قلبا)
لكثرة تقلياته
الثانية: اقتنت كنز الحكمة
ومركز حقيقة الإنسان
الجمال في كيف
تتصرف المرأة.. وليس
كيف تتجمل
جميلة ومبتذلة ..
زهرة بلا عطر
لا تخطف المرأة
لحسنها.. ولكن
لحسنها.. فان
اجتمع الحسن
والحسن فذلك هو
الجمال المطبق
اصح المرأة رائعة
الجمال بما تمتاز
به من جمال النفس
والفهم والعطف.. اما
متوسلة الجمال.. فهي
أحوج ما تكون إلى أن
تؤكد لها جمالها
الحياة: جمال المرأة
كوني جميلة إذا
استطعت.. وعاقلة إذا أردت
.. واما محترمة فبجب أن تكوني
حرًا طليقا إلا من قيدين؟؟ العفاف
.. والشرف
للجمال شروط كثيرة أهمها الابتسامه



الكلام .. بالصدق

زجاج يسمح بنفاذ الضوء دون الحرارة

تندون مباحيات:
طور باحثان بريطانيان نوعا من الزجاج يمنع نفاذ الحرارة دون أن يمنع نفاذ الضوء، وذلك عن طريق إضافة مادة كيميائية للزجاج تتغير طبيعتها عند وصول الحرارة لدرجة معينة، وتحول دون نفاذ موجات الضوء في نطاق الأشعة تحت الحمراء، وهو النطاق الذي يؤدي إلى الشعور بالحرارة المصاحبة لضوء الشمس.
والمادة الكيميائية التي استعملها الباحثان إيفان باركن وتروي مانغ من الكلية الجامعية بجامعة لندن، هي ثاني أكسيد الفاناديوم، وهي مادة تسمح في ظروف الحرارة العادية - بنفاذ ضوء الشمس، سواء في النطاق المنظور أو في نطاق الأشعة تحت الحمراء.
ولكن عند درجة حرارة 70 مئوية (وتسمى درجة الحرارة الانتقالية) يحدث تغير لتلك المادة، بحيث ترتب إلكتروناتها في نمط مختلف، فتتحول من سلتات إعرابية متقدمة في السن - وقد احتفظت بموصلة إلى معدن يمنع نفاذ وروعها جمالها- الأشعة تحت الحمراء. وقد تستعملين؟؟
تتمكن الباحثان من خفض درجة الحرارة الانتقالية لثاني أكسيد الفاناديوم إلى 29 درجة مئوية بإضافة عنصر ولتوأمي الاستقامة التنفستين.
جمال العقل .. بالفكر
وجمال اللسان .. بالصمت
وجمال الوجه .. بالعبادة
وجمال الفؤاد.. بترك الحسد
وجمال الحال .. بالاستقامة
وجمال الكلام .. بالصدق



لغة الحياة



الحياة جميلة على الرغم من شقاها
وما تحملها لنا من حزن أو هموم بين طياتها...
إلا أنها تمثل لنا متعة في عيشها والتغلب
على مصاعبها المتراكمة
يـومـا بعد يـومـ..

الخيط الأول

جميل أن تنظر بعيني عقلك للأمور التي تحصل من حولك، وتسترجع بذاكرتك تلك الأيام الخوالي التي كنت تظن بأنك نجم يلعب في سمانهم السوداء، وبأنك كنت الأمل الذي يستمدون منه قوتهم للتغلب على ما يصيبهم من إعياء وتعب...
* الأمل أنك تعرف ما وصلت إليه
وأنك كنت سرايا يتلاشى في الأفق...!!!
عندما تعلم بأن كل ما قدمته لأجلهم ذهب أدراج الرياح..

الخيط الثاني

جميل أن تبهم قلبك، وروحك، وبعضك، وملكك، وتبدل لهم الغالي والغبيس، وتجعل من ألامك مركبا يستقلونه للوصل إلى أمانيهم، وأفراحهم، وسعداتهم، و تسلب منهم أحزانهم وهمومهم، وتستيقظ في صباح يوم جديد لتجد نفسك ملقى في صحراء كبيرة سميت بفضاء الحياة...
* الأمل أن تعيش مرحلة من حياتك وحيدا تختلي فيها بهومك وأحزلك وأفراخك...!!!
لا يشاركك فيها أحد فعندما ستشعر برحله البال التي عُقدت...

الخيط الثالث

جميل أن تشعر بطعم السعادة في يومك، يقال فمضى بيني وبين السعادة هي الشيء الوحيد الذي من الممكن أن تقدمه دون أن يكون لك المقدره في امتلاكها...!!!
فقد حققت سعادة جزئية..
وعند رؤيتك لهم أمام عينيك بأنهم أصبحوا في رضا تام، فقد حققت سعادة كاملة.
* الأمل أن تضع في تفكيرك بان الابتسامه فإنها تستغرق أقل من لمح البصر، ولكن معقولها يبقى كثيرا
فكن من اليوم أسعد الناس...

الخيط الرابع

جميل أن تعرف الفرق بين الأمل والألم، كلمتان اجتماعتا في عدد الأحرف مع اختلاف جذري للمعنى...!!!
حيث يمكن للإنسان أن يعيش دون بصر لكن لا يمكن له أن يعيش دون أمل...
تخلص من قيود ألم التي تحيط بك، وعش على الأمل وضع في الحسبان بأنه لا بد من شمس السعادة بأن تظهر في يوم ما وتصبح الأمانا ذكرى تخلد على صفحات الأيام..
* الأمل أن تتأكد بأن سفينه الحياة لن تغرق في بحر اليأس طالما هناك مجد اسمه الأمل..

الخيط الخامس

جميل من القلب أن يعرض سيمفونية عنوانها المحبة للجميع، عندما يكون في قمة حزنه...
فهناك أشياء كثيرة تدور من حولنا وقد تحزننا وتبكيها وتجعلنا نذرف من الدموع كثيرا...!!!
قد يحزننا وجود الشوك في الورد، لكن يفرحنا وجود الورد بين الشوك...
في حياتنا هناك أشياء تحزننا وأخرى تفرحنا
وأخرى قد تبهرنا وكثيرا قد تبكيها...!!!
* الأمل أن تكفك دموعك وأن ضاقت بك الدنيا، وتعلم بأن كل ثغر مع الأيام سوف يتيسر....

لماذا نقاوم التغيير؟

أما من خلال تجربتي الشخصية في عملية التغيير فلقد استعنت بحضور الدورات والمحاضرات؛ وقراءة الكتب والمقالات؛ وسماع الأشرطة السمعية والمرئية والبرامج التثقيفية التي زودتني بالمعلومات والخبرات اللازمة لتحديد ما أحتاجه لتغيير العديد من الأمور في حياتي وتحديد الأعمال المطلوبة مني للقيام بهذه العملية وكيفية إنجازها بنجاح.

-يقول د. إبراهيم الفقي في كتابه (المفاتيح العشرة للنجاح): (الحكمة أن تعرف الذي تفعله ؛ والمهارة أن تعرف كيف تفعله ؛ والنجاح هو أن



تفعله).
- الحاجة للتعاون ، فقد يحتاج التغيير إلى تضافر العديد من الأيدي والتنسيق فيما بينهم بانسجام وتناغم ، وعدم القدرة على تحقيق هذا التعاون والانسجام يجعلنا نقاوم عملية التغيير.
كمثال: يحتاج شاب للتوسع في مشروعه الخاص لكن إمكانياته وقدراته الفنية والمالية لا تسمح بذلك، لذا فهو يستعين بشركاء، بالمال وشركاء بالخبرة، فإذا لم يكن هناك تعاون وانسجام بين هؤلاء الشركاء أصبح التوسع بإضافة خطوط جديدة في الإنتاج أو إضافة خدمات جديدة أمرا صعب التحقيق.
لذا يجب علينا الاختيار الصحيح لشركاء العمل حتى نحصل على ما نحتاج من دعم ومساندة لإتمام عملية التغيير بنجاح وفعالية.
- صعوبة تغيير عاداتنا القديمة والتشكل بعادات جديدة خاصة إذا كنا كبارا في السن، وقد أصبح تغيير عاداتنا أمرا يحتاج منا لمجهود كبير. فلقد اعتدنا مثلا على وظيفتنا وزملائنا والساعات القليلة التي نقضيها في العمل، والأعمال التي نكف بها يوميا ونفعلها بسهولة كبيرة ، لذا فعندما نحاول تغيير وظيفتنا ولوظيفة مرموقة فنحن بصدد تغيير كل

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العقرب
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
كن على ثقة بأنك ستحقق المزيد من النجاحات. سر إلى الأمام بانففاع وخطى ثابتة، فمن يتسلح بالثقة لا يقو عليه شيء، الشريك سعيد بإنجازاتك، ويتمنى لك التقدم المستمر، وأنت تبادل الرومانسية والحب الخالص لا تتذرع بكثرة الأعمال للتعرب من دعوة الأصدقاء لك إلى ممارسة المشي يوميا.	كن على ثقة بأنك ستحقق المزيد من النجاحات. سر إلى الأمام بانففاع وخطى ثابتة، فمن يتسلح بالثقة لا يقو عليه شيء، الشريك سعيد بإنجازاتك، ويتمنى لك التقدم المستمر، وأنت تبادل الرومانسية والحب الخالص لا تتذرع بكثرة الأعمال للتعرب من دعوة الأصدقاء لك إلى ممارسة المشي يوميا.	عمل خلف الستار، نظم أمورك ورتب أوضاعك بهدوء، كن دبلوماسياً لمواجهة أصحاب النفوذ. وظف مواهبك ولا تتخط الحدود ولا تتكلم في موضوعات قديمة تتألم مجددا وتفتلك، وهذا يدفعك إلى التريث في مشاريعك المستقبلية مع الشريك ثابر على الرياضة اليومية التي تقوم بها منذ مدة، فهي مفيدة لآلام الظهر والحنق.	يحمل إليك هذا اليوم مشروعاَ خلاقاً، ويشير إلى تغييرات مهنية. تتمتع في هذا الوقت بجرأة الكلمة وشجاعة القول، فطرح أسئلة مرجحة وتغير في بعض الظروف عاطفياً؛ لا تقس على الشريك بأي شكل من الأشكال، فهو سيكون الداعم الأول لك مهما تبدلت الظروف لا تتفد كل ما يقوله الآخرون عن فائدة هذا النوع من الرياضة أو ذاك. استشر أخصائياً يصف لك النوع الملائم.	ابتعد عن الأخطار، وعن المواجهات والحوارات العميقة وكن محتفظاً ومتأنياً. حذار التجمعات الخطيرة والكلام الجرح والتورط في أي قضية تجذب غيرة الاعداء غير المبررة، ولا تحمل مواجعتك وشكوكك إلى الحبيب حتى لو تفاقم الوضع ممارسة رياضة المشي من أفضل الرياضات بالنسبة إليك.	تتخذ مشاريعك أشكالاً جديدة، فتشعر بزوال العقبات، فمتقدم بخطى سريعة، تدرس قضية اتفاقات وتوصلات وتجدد بعض المواعيد والالتزمات، لذلك توقع إنجازها لأعمالك ومفاجأة سارة لا تكن عينا في ردة فعلك مع الشريك. فهو حساس ورفيق وعاطفي جدا لكنه لا يحتمل الأخطاء المتكررة خفف من تناول الطعام مساءً، واستعض عنه ببعض الخضراوات والأشواكه والعصير.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
لا تبدأ جديداً فقد تصطدم بالعراقيل. ابتعد عن النقاشات. يتراجع المزاج قليلاً وقد تصطدم بمواقف المسؤولين أو الأهل. تسع بعض الانتقادات نصائح بالجملة يقدمها الشريك، فيما تظهر لا مبالاة وهذا يهدد علاقتكما لا تهمل كل ما يعود إلى الصحة بالنفع، لاسيما المشي في الصباح.	عروض عمل جديدة في طريقها إليك، لكن معظم هذه العروض لا يليب طموحاتك، فكن حذراً في خياراتك بيدي الشريك فهما كثيراً لبعض المواقف التي اتخذتها أخيراً، لكنه يترقب بانتظار تقديم توصيات في شأنها يادر إلى القيام بحركة شبه يومية تعود عليك الفائدة وتنشط دورتك الدوائية.	تشعر بالإنزعاج وربما الغضب، كن متأنياً ومنه مصلحتك ان تسير بثبات ومن دون ضجيج، اياك ان تقتحم الأخطار أو أن تستفز الأحداث وتثير غضب محيطك المهني أو الشخصي. كفف جهودك لإعطاء نتائج مختلفة الإيعاد غير المبرر عن الشريك قد يثير شكوكه، يادر إلى إيجاد الردود المناسبة لتخطي ذلك قد تمر ببعض الأزمات البسيطة كاضطراب المعدة والمضغ، ولكنك لا تؤثر في وضعك الصحي عموماً.	قد تتلقى معلومات جيدة تساعدك على حسن الخيار والقرار. كن متكتماً جداً هذا اليوم ولا تعد أحداً ثقة عمياء أنت مدعو إلى الوقوف بجانب الشريك ودعمه عوضاً عن توجيه أو تبادل الاتهامات. الوقت ليس مناسباً للخلافات والمشاحنات وإثارة الحساسيات بينكما، بل هو وقت تعزيز الثقة وتقوية روابط العلاقة بمزيد من اللطمة والألفة وتهم الأخر جدد نشاطك، وقم بما يلزم لتبقى صحتك على خير ما يرام، وأنت الرابع في النهاية.	اتبع نصيحة الاختصاصيين وحاول أن تقدم مساعدة للناس بعيداً عن الأنانية. لا تجبر أحداً على التفكير مثلك واحترم حريتهم. إن الحكمة تكمن في الإصفاة إلى وجهة نظر مختلفة، وتقبل أن يكون للأخر رأي مختلف عن رأيا حدث سعيدا يعلن عن حب ولقائات أو تطوير علاقة ناشئة وامتیازات كثيرة وفرض لعقد صداقات جديدة إثارة عصبيتك هذا اليوم قد تسبب لك انزعاجا كبيرا، تخلص منه بالسير مع أحد أفراد العائلة.	أنشطتك المتعددة تمنحك القوة في مواجهة الآخرين، لكن يستحسن أن تضع كل رصيدك في مواجهة واحدة كن عادلا مع الشريك وامنحه مزيداً من الوقت، فهو ساعدك كثيراً ويستحق منك بعض التضحية قد تسعم خيراً يتعلق بالوضع لشخص تحبه كثيراً. تحاش النزاعات.