الضوء الأزرق يمنع السائق من النوم ليلا

الأناضول/ متابعات :

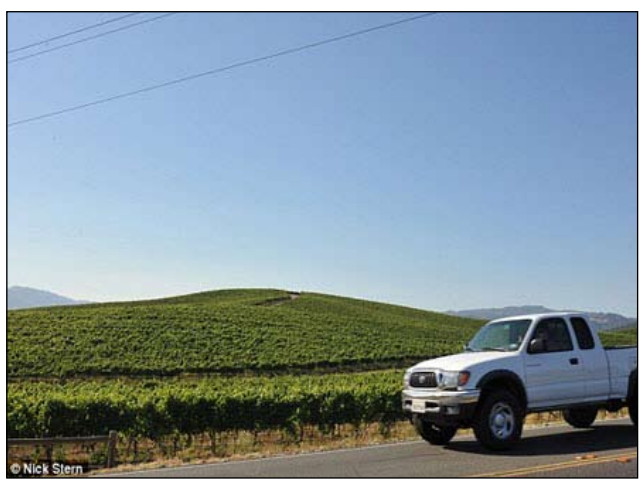
أظهرت دراسة أجريت في فرنسا، أن تسليط "ضوء أزرق" على عين السائق أثناء السياقة ليلا، يبقيه مستيقظا لفترات طويلة.

وذكرت الدراسة التي أجراها علماء فرنسيون على 48 سائقا رجلا في سن الـ 33، أن "الضوء الأزرق" الذي ينبعث من مصباح "ليد" (وفق تقنية الصمام الثنائي الباعث للضوء)، يؤثر على الساعة البيولوجية، بمنع هرمون "ميلاتون" الذي ينظم إيقاع مخ الإنسان في الفترة الزمنية ما بين الساعة 05.00-01.00، وقام السائقون على مدار أسبوع، بقطع مسافة 400 كيلو متر، خلال الفترة الليلية 23.00-05.00.

وشربوا فنجانين من القهوة، تحتوي على 200 ملغم من الكافايين، وساق المشاركون في الدراسة في الأيام الأخيرة بدون شرب القهوة، ووُضع المصباح الصغير الذي يبعث الضوء الأزرق، وكانت النتيجة أن السائق يبقى مستيقظا إثر تسليط الضوء الأزرق عليه، أكثر من شربه لفنجانين من القهوة.

وقال الباحث "جاكوس تايلارد"، من جامعة "بوردو" الفرنسية، إن العلم أثبت منذ سنوات، أن الضوء الأزرق له تأثير أعلى من الضوء الأبيض، في القيام بالأعمال ليلا ويعطي كفاءة أكبر.

وينوي العلماء تطبيق الدراسة على النساء والأطفال وكبار السن.



معالم

مسرح بصرى
روعة في البناء وفخامة من الزمن القديم

مسرح بصرى أو مدرج بصرى يقع في قلعة بصرى الأثرية، في مدينة بصرى الشام، في الجمهورية السورية ، تقام عليه فعاليات مهرجان بصرى الدولي، ويعتبر من المعالم السورية المميزة.

ويعد هذا المسرح الروماني السوري من أكبر المدرجات الأثرية وأجملها وقد حافظت الأبنية التاريخية في المدرج على معظم أقسامها. ويتسع لأكثر من (15 000) متفرج على المدرجات، ويتسم بكثرة المداخل حيث يمكن للمتفرجين كلهم الخروج من المدرج خلال 10 دقائق.

و أبعاد المسرح هي عرض المسرح من الداخل 045.50 متر. عرض المسرح من الخارج 054.35 متر. قطر نصف دائرة المسرح 102.00 متر.

يتألف المسرح من ثلاثة أقسام رئيسية يفصل بينها ممر عريض، إلى يمينه ظهر المقاعد التي تشكل حاجزا بين كل قسم وإلى اليسار توجد الأبواب التي يدخل منها المتفرجون وهناك صالة علوية تستند إلى أعمدة من الطراز الدوري بقي عدد منها قائما وعند النزول من المدرج إلى المسرح يوجد ثلاثة أبواب. وحسب التقسيم قديما لهذه الأبواب فإن:

الباب الأول للزائرين أو للمسافرين.
الباب الثاني لسكان المدينة.
الباب الثالث للطبقة العليا.

البناء وبشكل عام في غاية الروعة ويدل على المكانة الكبيرة التي تتمتع بها مدينة بصرى الشام وبنظرة من الأعلى على المدرج يعطي المسرح انطباعاً بالدهشة والإعجاب للإبداع الواضح في التصميم وفي روعة المكان الذي يوحي بالهيبة والفخامة.

قصائد بلا لون

قصائدنا بلا لون
بلا طعم بلا صوت
إذا لم تحمل المصباح
من بيت إلى بيت
و إن لم يفهم البسطاء معانيها
فأولى أن نذريها
و نخلد نحن للصمت

محمود درويش

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	2							
		8			6			9
		4		5		7		
		1		3		5		
	6				7		2	
		9				1		
		5		1		4		
3			2			9		
							5	

3	9	7	6	8	5	2	1	4
4	8	2	9	1	3	6	7	5
5	1	6	2	7	4	3	8	9
1	6	3	4	2	9	7	5	8
9	4	8	5	3	7	1	2	6
2	7	5	8	6	1	4	9	3
7	5	9	1	4	6	8	3	2
6	2	1	3	9	8	5	4	7
8	3	4	7	5	2	9	6	1

أقوال مأثورة

ينقسم الجنس البشري إلى فئتين، فئة تمضي قدما وتنجز شيئا ما، وفئة تلزم مكانها وتستفسر لماذا لم ينجز العمل بطريقة أخرى.

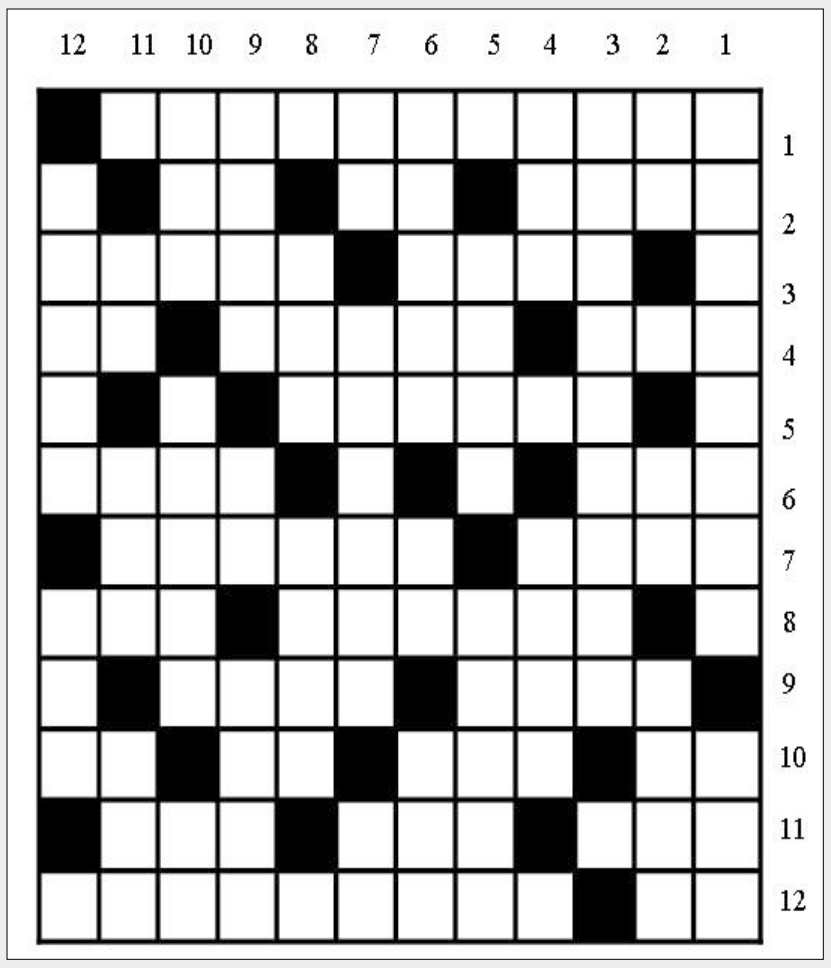
جورج واشنطن

أضحك

أعمى

واحد عند دكتور العيون .. سأله الدكتور: أتقدر على تمييز العلامات في اللوحة التي أمامك؟
قال له: طبعا.. بس هي فين اللوحة؟

كلمات متقاطعة

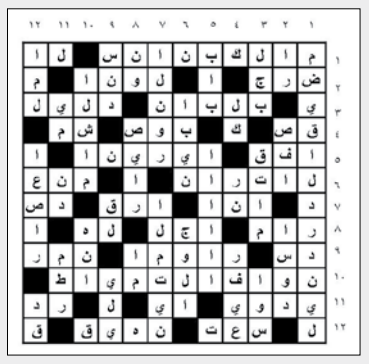


أفقيا :

1_ قائد مصري ابن محمد علي والي مصر انتصر على الوهابيين في الجزيرة العربية 1818م احتل فلسطين وسوريا 1832م وهزم العثمانيين في قرنية 1832م وفي نصيبين 1839م عاونه الأمير بشير الشهابي انسحب عائدا إلى مصر بضغط من الدول الأوروبية .
2_ إحدى غزوات النبي صلى الله عليه وسلم – عدد انجليزي – كتمان .
3_ أنثى الحمار – من أسماء الذئب .
4_ بلدان – مدينة إيرانية – كفء .
5 -لقب يطلق على الشيعة بلبنان .
6_ كرم – اسم علم مؤنث .
7_ من الألوان – أطول قناة في العالم طولها 141ميلا وتصل بين بحر البلطيق وبحر بارنز .
8_ من الزهور العطرية – غطى وغلب.
9_ نقيض اقبل – ثمن .
10_ طليق – قبل الفجر – حرف جر (معكوسة) – غير ناضج .
11_ جمال – أحرف متشابهة – مادة تستخرج من البحار .
12_ ارتفاع البحر – الصحابي الذي خدم النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنوات .

عموديا :

1_ رئيس دولة إسلامية – أحد أبناء نوح عليه السلام .
2_ قهوة – بط – مدينة أردنية .
3_ النادي الملكي .
4_ ضمير – مدينة تونسية .
5_ رجاءات – من أسماء الذئب ..
6_ شهر ميلادي – مادة قاتلة – من أعضاء الجسم .
7_ حرف جر – القديم – والد .
8_ عام – صوت المريض .
9_ أرائك (جمع سرير) – سئم – أحرف متشابهة .
10_ ماضي يشرح – مضيئة – للنفي .
11_ حرف نصب – ضمير المتكلم – حشرات العسل .
12_ مصباح – آلة موسيقية .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

إنقاذ قطة علقت داخل غسالة طوال (30) دقيقة

أُنقذت هرة صغيرة لا يتعدى عمرها ستة أسابيع بعد أن علقت في الغسالة طوال 30 دقيقة ، ورجحت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) أن الهرة -توبي- ، دخلت إلى الغسالة قبل تشغيلها، وما أن تم اكتشافها حتى نقلت على وجه السرعة إلى الأطباء البيطريين الذين أنقذوها ، وقال الطبيب البيطري ديفيد ماكلارين « كان بطن الهرة مليئاً بالماء ولكننا دفأناها وعادت إلى الحياة، وكانت تشكو من الرضوض والجروح ولكن ما من كسور أبداً»

وأضاف « بقيت في الغسالة طوال نصف ساعة ولكننا أعطيناها كمية من الغلوكوز والأوكسجين واستجابت بعد حوالي ثلاثة أرباع الساعة

طلاب أمريكيون يرسلون أول قطعة هامبرجر للفضاء

قام خمسة طلاب أمريكيون بجامعة هارفارد بالولايات المتحدة الأمريكية بإطلاق عملية "kyll " بهدف إرسال أول قطعة هامبرجر إلى الفضاء على ارتفاع وصل إلى 100 ألف قدم وقاموا بتصوير مغامرات القطعة في تلك الرحلة الفضائية المثيرة لحظة بلحظة.

وقام الطلاب بهذه العملية بسبب حبهم الشديد للوجبات السريعة وقرروا إرسال هذه القطعة إلى الفضاء لتصبح الوجبة الخفيفة الأولى من نوعها على سطح الغلاف الخارجي.

وقد أذيع الفيديو المصور الذي يتناول كيفية التخطيط لرحلة القطعة، حيث ظهر الطلاب وهم يغلفون القطعة بالورنيش للتأكد من تحملها جميع العوامل الجوية خلال رحلتها إلى الفضاء، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".

كما قام الطلاب بتزويد قطعة الهامبرجر بكاميرا ونظام تحديد المواقع "اذس" قبل وصلها ببالون من الهيليوم ، وقد وصلت على ارتفاع 100 ألف قدم قبيل انفجار البالون ثم عادت مرة أخرى إلى سطح الأرض لتستقر أعلى شجرة في ولاية بوسطن وهي في حالة جيدة.