14 أكتوبر
Email: 14october@14october.com

لنعمل جميعاً دون مواربة من أجل إصلاح منظومة الحكم الرشيد

عبدربه منصور هادي - رئيس الجمهورية

www.14october.com

إعداد/ ابتسام العسيري

الأوقات السعيدة في حياة الإنسان تبدأ بعد الخمسين

أظهرت دراسة استقصائية حديثة أن أسعد مراحل حياة الإنسان لا تكون في الغالب في بدايته أو آخره ولا حتى في وسطه، حيث أدرك الباحثون من خلال مراجعة بيانات من أستراليا وبريطانيا وألمانيا أن السنوات الذهبية تبدأ مع التفكير في التقاعد وتنتهي مع دق المرض والوهن للأبواب، حسبما نشرت وكالة الأنباء الألمانية.

وأوضح الباحث توني بيتون من جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا أن الأشخاص في منتصف العمر يعانون من مشكلات مثل الانفصال عن الزوج أو اضطرابات مالية، ولكن بعد هذه المرحلة "يتخلصون من أبنائهم ويكونون قد انتهوا من دفع أقساط المنزل ويزيد وقت فراغهم".

وتصل ذروة السعادة في أستراليا عند سن 65 وفي بريطانيا عند السبعين وفي ألمانيا عند سن 65 عاماً ولكن بنسبة سعادة أقل. وقال بيتون: "يبدو أن الحياة تصبح أسوأ وأسوأ في ألمانيا بعد سن 18 عاما. ولكن يمكن أن يكون هناك تأثير انتقائي ولا أعتقد أن الألمان أكثر بؤسا من غيرهم".

وأضاف بيتون أن الألمان الأكثر سعادة ربما يفضلون الحياة بعد التقاعد في منازل خارج البلاد، ليبقى الأقل سعادة في الداخل يقدمون تقارير عن حياتهم لمن يقومون بعمليات المسح الخاصة بالمجلس الاجتماعي والاقتصادي.

معالم

تنجح تايلاند في جذب السياح إليها بفضل تنوع الطبيعة الاستوائية الجذابة بها إلى جانب انخفاض كلفتها مقارنة بدول سياحية أخرى.

وتعتبر ماليزيا من الدول السياحية الأولى في آسيا حيث تضم العديد من الأماكن السياحية والمنتجعات إلى جانب الأماكن الترفيهية.. ويمكنك قضاء إجازة لطيفة معقولة الكلفة في العاصمة الأرجنتينية بيونس آيريس المعروفة بصخبها وتنوع أنشطة الحياة الليلية فيها، حيث الشواطئ الساحرة ورقصات السامبا.. وهي الدولة التي تتألف من البراكين، والشواطئ الاستوائية، والجزر الجميلة ومجموعة متنوعة غنية من النباتات والحيوانات، كوستاريكا تحظى بشعبية كبيرة لدى السياح المحافظين على البيئة.

ويعتبر قضاء عطلة في اسطنبول أصبح على نحو متزايد أكثر كلفة، ولكن مقارنة بدول أخرى يمكن أن تكون رخيصة نسبيا.

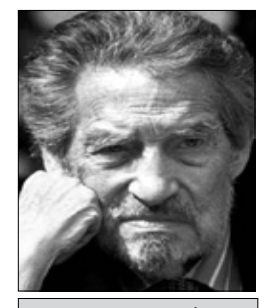
أما مراكش وطنجة وفاس كلها أماكن مغربية خلابة تستحق الزيارة، ويمكنك هناك استكشاف الصحراء، والشواطئ الجميلة ورحلة جبال الأطلس.

نظرا لأن البرتغال من أرخص دول منطقة اليورو فقضاء وقت فيها هو صفقة رابحة.

يمكنك قضاء إجازة لطيفة في فيتنام دون القلق من كلفة الغذاء، والسكن والتنقل بين الأماكن السياحية المتنوعة.

الآخر

اختلق وجهاً.
خلفه
عاش، مات، بعث
كثيراً.
اليوم تجاعيده.
تجاعيده بلا وجه.
البحر وأنت



أوكتافيو باث

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	8					3		
	9			6			5	
		7			4			
6					5			4
	3						9	
1					2			7
			2			5		
	5			8			6	
		2					8	

2	1	4	7	6	3	8	9	5
6	8	7	9	5	1	4	3	2
5	3	9	8	2	4	6	7	1
3	7	2	4	1	9	5	6	8
9	6	5	2	3	8	1	4	7
1	4	8	5	7	6	3	2	9
7	9	6	1	4	5	2	8	3
4	2	1	3	8	7	9	5	6
8	5	3	6	9	2	7	1	4

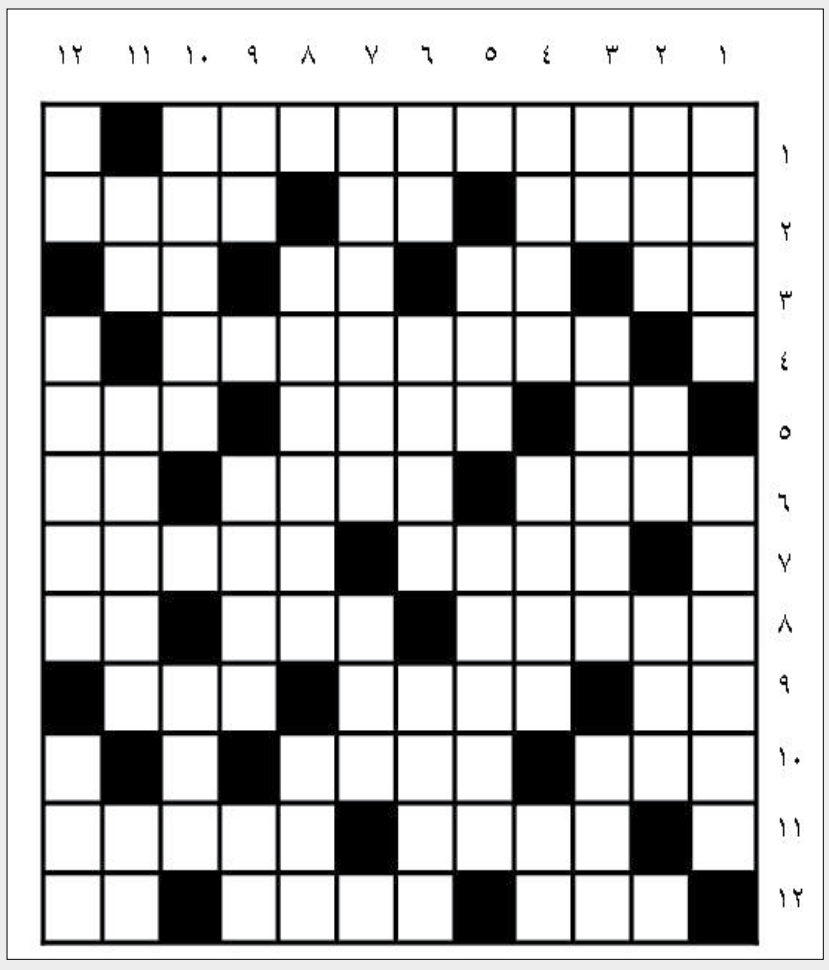
لن أرتد حتى أزرع في الأرض جنتي أو أقتلع من السماء جنة أو أموت أو نموت معاً.

غسان كنفاني

اختراع

سأل أحدهم صديقه : ما وظيفة الساكن الجديد الذي يسكن بعمارتك؟
مخترع.
فقال: وماذا يخترع؟ .
فاجابة: أعذارا لعدم دفع الإيجار.

كلمات متقاطعة

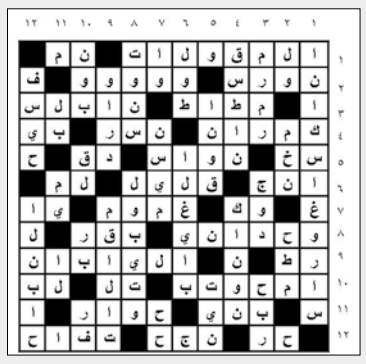


أفقيا :

1- حرب قامت بها بريطانيا ضد الصين بعد أن فرضت قيودا على تجارتها الخارجية ولا سيما استيراد الافيون الذي كان يدر أرباحا كبيرة على البريطانيين انتصرت بريطانيا بسهولة وعقدت معاهدة نانكين عام 1842م فتحت بموجبها مرافئ الصين للتجارة البريطانية وأصبحت هونغ كونغ مستعمرة بريطانية .
2- جزيل – للنفي – فسيح .
3- في البيضة – اشتعل – سقي النبات – في العروق .
4- مضيق يقع بين البحر الأسود وبحر مرمره عند خليج القرن الذهبي .
5- من الخضروات – من المعادن – من جبال عدن .
6- طويل الأذنين – مضارع لدغ – خداع.
7- ميدالية – سرعة السير .
8- من أحكام التجويد – عام – طرق.
9- يابسة – من الزهور العطرية – يم .
10- حيوان – أحد الأنبياء عليهم السلام .
11- الدائرة المضيئة المحيطة بالقمر – نقيض اقبال .
12- قتال – عمودي – شتم .

عموديا :

1- ولد الناقة – فرس عنترة بن شداد.
2- مدينة فلسطينية – متشابهان – حيوان.
3- حرف انجليزي – جماعة السفن – منطقة في يافع .
4- بحيرة في قارة آسيا مساحتها67.000م – من أدوات الحواس – أحد الوالدين .
5- من مشتقات الحليب – شهر ميلادي .
6- للتعريف – اليوم الشديد الحر – لب .
7- مدينة يونانية في تساليا – أحرف مكررة.
8- مثنى يفسد – مدينة مغربية .
9- متشابهان – شدة سواد الليل – حرف انجليزي .
10- فريدة – مدينة سورية .
11- مادة قاتلة – يرحل – حرف انجليزي .
12- للمعية – أول ساعات الليل – فر .



حل العدد الماضي

(60) فأراً "حيا أو ميتا" مقابل جهاز هاتف نقال مجاني

قدمت حكومة ضاحية اليكساندرا بجنوب أفريقيا عرضا مغريا للسكان، باستبدال كل 60 فأرا «حيا أو ميتا» بجهاز هاتف نقال مجاني، كحل لمشكلة تفشي الفئران وسط القمامة المتكدسة.

وانتشرت الفئران وتكاثرت في ضواحي مدينة جوهانسبرغ في جنوب أفريقيا لتكدس أكوام القمامة ووجود العديد من مكبات النفاية غير القانونية في الضواحي تلك، وحيرت الجهات المسؤولة في إيجاد طريقة للتخلص منها لتدارك مخاطر الأمراض التي قد تنقلها.

وبات الوضع غير قابل للتأجيل والتسويف بعد أن وصل خطر الفئران للمنازل والأطفال، إذ كانت هذه الفئران تداهم السكان غير أبهة بمصيرها كما هاجمت بعض الأطفال بقرض أصابعهم أثناء نومهم، بحسب صحيفة الجارديان .

ووجد الحل في ضاحية اليكساندرا، التي اشتهرت بقضاء مانديلا أيام صباه فيها، والذي يتلخص باستبدال كل 60 فأراً يتم صيده «حيا أو ميتا» بهاتف نقال مجاني من السلطات الحكومية التي وزعت أقفاصا على سكان الضاحية.

وبين جوزيف موثابو أحد سكان ضاحية اليكساندرا للصحيفة ذاتها أنه حصل على جهازين نقالين حتى الآن ويأمل تأمين جهاز لكل فرد من أفراد أسرته كاشفا سر نجاحه باصطياد الفئران: «كل ما عليك فعله هو وضع بقايا طعامك في القفص فيصعد الفأر وعندها يغلق باب القفص خلفه».

رائحة الكعك والخبز تجعل الناس أكثر لطافة وإيثاراً

أكدت دراسة حديثة أجراها علماء النفس الفرنسيون في جامعة جنوب بريتاني في فرنسا أن المتسوقين هم أكثر احتمالاً لتنبيه أحد المارة إذا سقط منهم شيء في حال كانوا يمرون أمام مخبز تفوح منه رائحة الكعك.

وشملت الدراسة 8 رجال ونساء طلب منهم الوقوف خارج مخبز أو متجر لبيع الملابس، ثم أرسلوا بعض المارة الذين قاموا عن طريق الخطأ بإسقاط منديل أو علبة قفازات أو وشاح. وقام العلماء بتكرار التجربة 400 مرة، وأظهرت النتائج أن 77 ٪ من المتسوقين في المخبز قاموا بتنبيه المارة بالأغراض التي سقطت منهم، بينما 52 ٪ فقط من المتسوقين في متجر الملابس ساعدوا المارة. وخلص الفريق إلى أن الروائح الغذائية تشجع المرء على مشاعر الإيثار واللطافة.