



اللون الأحمر يحد من شهية الإنسان

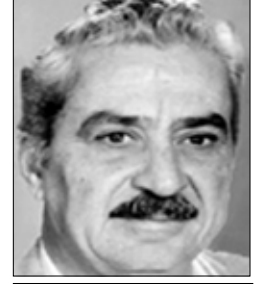
هذه التجربة لاحظ القائمون عليها أن جميع الطلاب تناولوا كمية كعك أقل من الأطباق الحمراء. وتتحص نتيجة هذه الدراسة ما يمكن اعتباره خطأ شائعاً حول تأثير اللون الأحمر الإيجابي على الشهية وأنه يولد لدى الإنسان الرغبة في تناول المزيد من الطعام، مما يدفع الكثير من أصحاب المطاعم ومصممي الديكورات فيها إلى اعتمادهم كأحد أهم الألوان. هذا ولم تشر نتيجة الدراسة إلى اللون الذي يضاعف الشهية لدى الإنسان بتناول المزيد من الطعام، إرضاءً للرغبات بزيادة أوزانهم.

اللون الأحمر في ذهن الإنسان بمخاطر تحديق به، مما يجعله يشعر بتوتر يؤثر على شهيته ويحد منها. وحول هذا الأمر تقول المسؤولة عن جمعية التغذية البريطانية أورسولا أرنيز أن التجربة أجريت على جزئين. شمل الجزء الأول 41 متطوعاً، طلب منهم أن يتناولوا مشروبات في أكواب حمراء اللون وأخرى زرقاء، فكانت كمية المشروبات من الأكواب الحمراء أقل. أما الجزء الثاني فكان عبارة عن تقديم كعك على أطباق حمراء وأخرى زرقاء، وثلاثة بيضا، وخضع ل109 طلاب. وبعد انتهاء

14 أكتوبر / متابعة
خلصت دراسة بريطانية إلى أنه من شأن استخدام أدوات مطبخية باللون الأحمر أن يسهم بتقليص كمية الأكل المتناولة، مما قد يعتبر أحد الحلول العملية للراغبين في التخلص من وزنه الزائد. وبحسب العلماء المشرفين على الدراسة فإن من المفضل ألا يقتصر اختيار أدوات الطعام على ذات اللون الأحمر، بل يجب العمل على أن تكون الديكورات والألوان واللوحات الفنية حيث يتناول الشخص الذي يسعى لتخفيف وزنه الطعام أيضاً بنفس اللون (الأحمر). وعزوا ذلك إلى ارتباط



إعداد: ابتسام العسيري



توفيق زياد

كلمات.. للوطن

مثلم كنت ستبقى يا وطن
حاضر في ورق الدفلي،
وعطر الياسمين
حاضر في التين، والزيتون،
في طور سنين
حاضر في البرق، والرعد،
في ارتعاشات الفرح
حاضر في الشفق الدامي،
وفي ضوء القمر
في تصاوير الأماشي،
في الندى والساقية
والجبال الشم والوديان، والأنهر
في تهليله أم..



(كفرجة)

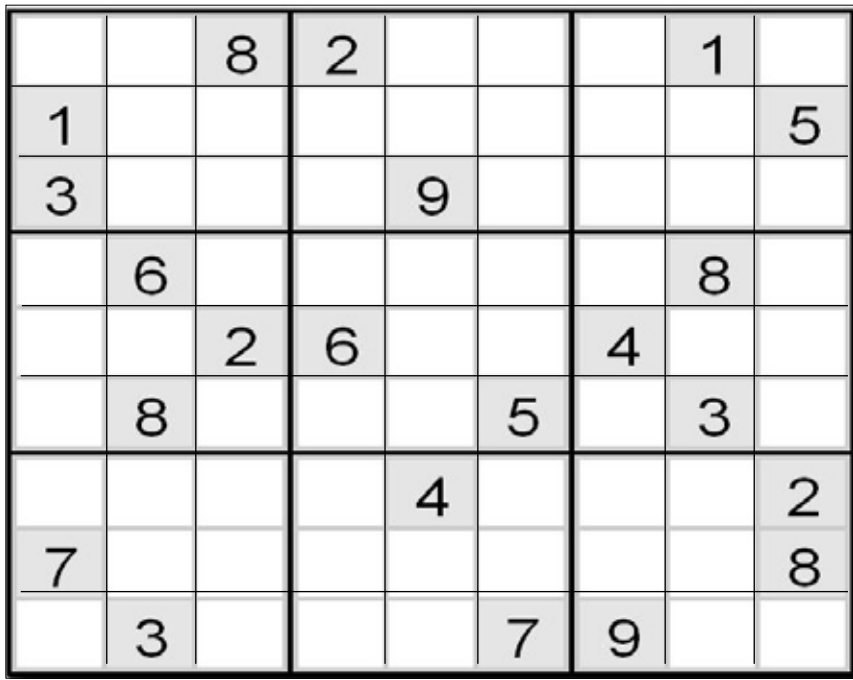
مدينة المعالم الغربية في الأردن

وطبيعة الأرض ومعالمها غريبة نوعاً ما حيث يوجد فيها كهوف وأهمها مغارة عراق الوهج وهو كهف يمتد تحت الأرض لمسافة 13 كيلو متراً تقريبا وهو يربط عجلون بكفرجة. سبب التسمية بهذا الاسم (كفرجة) يقال أنها كانت كفرة للكفرجة الذين احتلوا المنطقة آنذاك (أي مزارع يزرعها الفرجة) وذلك زمن صلاح الدين الأيوبي حيث كان يرسلهم للعمل في كفرجة ويعودون للقلة وبذلك يؤمن العواد الغذائية لمن في القلة والأسرى أنفسهم من الفرجة، فسُميت (كفر الفرجة) وتطور الاسم باختصار إلى (كفرجة). وقد كانت هذه البلدة تشتهر بالغابات الكثيفة المحيطة بها وبوجود الحيوانات المفترسة وخاصة الضباع، ومن الحيوانات التي كانت ترعى أهالي البلدة وتخرّب مزارعهم الذئاب والخنزير والواويات.

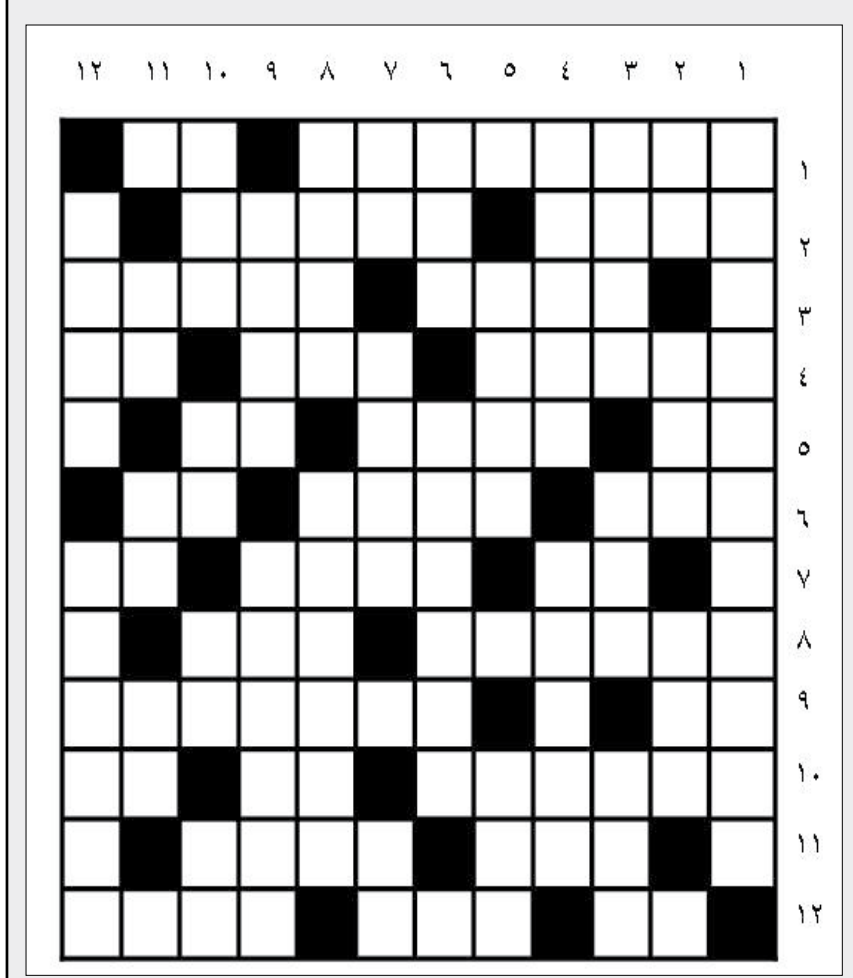
معالم

تشتهر أراضي لواء كفرجة الخصبة بزراعة الزيتون الرومي وأشجار العنب والتين والجوز والرمان والحمضيات، ويصنف تواجد شجر الجوز في اللواء هو الأكثر على مستوى المملكة وطبيعة الأرض جبلية وتغطيها أشجار حرجية مثل البلوط والبلعم والسديان والقيقب والزعرور والملول، والطبيعة باهرة الجمال خاصة في فصل الربيع، والطقس فيها يتوسط ما بين برد عجلون ودفء الغور، تنتشر فيها نباتات كثيرة جدا. تتوفر في كفرجة ينابيع وجداول مائية منها عين كفرجة، مشرع الزيتون، الزغدية، عين فلاح، عين البستان وعين المشرع. ويتواجد فيها عدد من الحيوانات البرية كالضباع والخنزير البرية والسناجب. وتعد كفرجة أكبر تجمع للسكان في المحافظة ويشكل سكانها حوالي 30٪ من عدد سكان محافظة عجلون.

كفرجة مدينة أردنية تقع في محافظة عجلون شمال غرب الأردن، توجد فيها العديد من المساجد وأقدمها مسجد عثمان في وسط البلد، وهي مركز اللواء الذي يبلغ عدد سكانه حوالي 35 ألف نسمة. تقع إلى الغرب منها بلدة غريمة في الغور وإلى الشرق منها عجلون وعترة وعين جنا وإلى الجنوب الغربي الوهادنة وإلى الشمال الشرقي قلعة عجلون التاريخية أو قلعة صلاح الدين الأيوبي نسبة للقائد التاريخي الذي أمر عز الدين أسامة ببنائها، لصح خطر الصليبيين. وهي تربط الضفة الغربية بعمان بطريق جيد، سكانها يعملون في الزراعة والوظائف الحكومية والقوات المسلحة الأردنية ويمر شمال المدينة وادي الطواحين حيث يبدأ من عين القنطرة وعين أبو الجود وعين الفوار في عين جنا ويصب في نهر الأردن.



سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9. مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).



كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1- كتاب ألفه أرسطو يبحث في الأنواع الأساسية التي يقال بموجبها الوجود (الجوهر والأعراض) كان له تأثيره البعيد في الفلسفة العربية وفي تعاليم الفارابي وابن سينا وابن رشد نقله إلى السريانية والعربية اسحق بن حنين - أظهر الحديث بالوشاية.
- 2- طائر مائي من رتبة كفيات القدم - أحرف مكررة.
- 3- مادة لزجة لها فوائد جمة بالنسبة لحضارتنا الحالية - مدينة فلسطينية.
- 4- جزيرة يمنية - من الطيور - حرف انجليزي.
- 5- أفعى - من أسماء العنكبوت - طرقت.
- 6- مرسة السفينة بالفارسية - ضليل - أداة جزم.
- 7- هدر الحمام - نجوم صغيرة خفية - للنداء.
- 8- منفرد بنفسه - من الحيوانات.
- 9- حمق - بلد أسويي.
- 10- من أكبر مهندسي مصر القديمة عاش في عهد الفرعون جيسر بنى هرم سقارة - مرتفع - عقل.
- 11- من الألوان - مجادلة أو نقاش.
- 12- طليق - فاز - من الثمار.

عمودياً:

- 1- فيلسوف يوناني قال ان العقل هو منظم الحياة.
- 2- لتلتمي - قشرة العود - كسر.



أقوال مأثورة

الآمال العظيمة تصنع الأشخاص العظماء.

توماس إديسون



امتحان الطب

ذهبت طالبة لأجراء امتحان في الطب فقال لها الطبيب: إذا ابتلعت أختك مفتاح البيت ماذا ستفعلين؟
فقال له: بسيطة أخرج من النافذة.

عجائب وغرائب

فيل يتحدث بالكورية

كشفت بلخون أن فيلاً في إحدى حدائق الحيوانات الكورية الجنوبية يستطيع أن يتكلم الكورية وينطق ببعض كلماتها.
"لايف ساينس" العلمي الأمريكي عن الباحثين في جامعة "فيتنا" أن الفيل المدعو، كوشيك، قادر على قول "مرحباً"، "حسنناً"، و"لا"، "أجلس"، و"نم" عبر استخدام خرطومهم ليقوم بوظيفة الشفتين في عملية لا يفهمها العلماء بعد.
وقال الباحثون: "الفيل على الأرجح لا يفهم في الواقع معنى ما يقول، ولكن بإمكانه تقليد كلام البشر، ولفظ الكلمات الكورية، ومن يفهم اللغة



المياه المعدنية تساهم في الوقاية من الزهايمر

أكدت دراسة طبية أن الحرص على تناول المياه المعدنية يساعد على الوقاية من فرص الإصابة بالزهايمر أحد أمراض العصر الذي يؤثر سلباً على مستوى الذاكرة والقدرات الإدراكية للإنسان. وأشارت الأبحاث الطبية التي أجريت في هذا الصدد إلى أن الأشخاص الذين دأبوا على تناول المياه المعدنية قد نجحوا في التخلص من العناصر المعدنية السامة خاصة الألومنيوم أحد العوامل الهامة المسببة للمرض. وكانت الأبحاث الطبية السابقة قد أشارت إلى أن عنصر الألومنيوم يعمل على زيادة مخاطر الإصابة بمرض الزهايمر.



"لا نعرف حقاً ما يفعله كوشيك بالضبط، لكننا المرة الأولى التي يغير فيها فيل صوته عبر إدخال خرطومهم في فمهم".