



مشاهير لم يدم زواجهم طويلا



حينما نسمع عن زواج المشاهير، فنحن نخمن أن الانفصال سيحدث سريعا، وهنا لن نخيب أملكم وسنعرض عليكم أقصر العلاقات والتي دام بعضها لأيام قليلة، بل وربما لساعات.

1. نيكولاس كيدج، وإليزا ماري بريسي - 4 شهور: لم يستمر زواج الممثل الشهير "نيكولاس كيدج" بالنجمة "إليزا بريسي" أكثر من 4 أشهر، اتفقا على الزواج وأقاما حفلهما في سرية شديدة، ولكن هذا لم يمنع الانفصال السريع، كانت "إليزا" هي الزوجة الثانية لـ"كيدج"، وزوجته السابقة كانت تعمل نادلة، أما "إليزا" فهي تزوجت عدة مرات بالإضافة إلى "كيدج"، فزواجها الأول دام 6 سنوات، ثم تزوجت من "مايكل جاكسون" ولم يستغرق ذلك أكثر من 19 شهرا، ثم تزوجت من أحد الموسيقيين المنتخبين

2. درو باريمور وجيريمي توماس - 6 أسابيع: جيريمي توماس هو أول من ارتبطت به "درو باريمور" عام 1994 وكان عمرها 16 سنة، ولم تستمر العلاقة سوى 6 أسابيع فقط، أقامت "باريمور" علاقات أخرى عديدة بعد ذلك منها خطوبة الغيت مع الملحن "جيمي والترز"، ثم تزوجت الكوميدي "توم غرين" ولم يتعد ذلك 15 شهرا، وعلاقة أخرى دامت 5 سنوات من عازف الدرامز "فابريزيو موريتي"، وعلاقة أخرى مع الممثل "جاستن لونغ"، ورغم هذه التخطبات وكثرة هذه العلاقات إلا أن "باريمور" نجحت على المستوى العملي بشكل كبير

3. كارمن إكتر، ودينيس رودمان - 9 أيام: كان "دينيس رودمان" هو أول زواج لـ"كارمن إكتر"، تزوجا عام 1998 في لاس فيغاس، واستمر هذا 9 أيام فقط، وكان زواجها الثاني لنجم الروك "ديف نافارو" عام 2003 وتطلقا بعد 4 سنوات، أقامت "كارمن" علاقات مع فنانين آخرين مثل "تومي لي" و"بي ريل"، أما "دينيس" فقد تزوج بعد "كارمن" مرة واحدة، وظلت زوجته تقيم ضده دعوى اتهمه فيها بالاعتداء عليها، كما أنه أقام علاقة عابرة مع المغنية الشهيرة "مادونا"

4. دينيس هوبر، وميشيل فيليبس - 8 أيام: تعرفت ميشيل فيليبس على دينيس هوبر خلال قيامها بفيلمها الأول "The Last Movie" عام 1970، ومن خلال ذلك تمت عملية الزواج التي لم تستمر سوى 8 أيام فقط، كلاهما ترك انطباعا طيبا عند الآخر وهما غير نادمين على هذه العلاقة، وهما متزوجان أيضا في الوقت الحالي.

5. بريتي سبيرز، وجاسون ألكسندر - 55 ساعة: المغنية الأكثر إثارة للجدل منذ ظهورها، عام 2004 تزوجت من "جاسون ألكسندر" صديق الطفولة، ولم يستغرق ذلك 55 ساعة معتبرة أنها أخطأت في هذه العلاقة من الأساس، أقامت بريتي علاقات أخرى عديدة قبل وبعد هذا الزواج القصير مثل "جاستن تيمبرليك" و"فريد دراست"، وتزوجت الراقص "ديفيد فيدرالين" عام 2004، ورغم تعدد علاقاتها وإدائها بعض الوقت إلا أنها حققت نجاحا كبيرا على المستوى العملي.



الذكاء... لا تنتقد الآخرين.

لا يظهر المستحيل ... سوى في احلام العالز.

إذا لم تكن كاتباً تفيد غيرك، فكن قارئاً يفيد نفسه.

ابحث دائما عن فرص التقدم، ولا تكف بأداء المطلوب منك .

ليس من الفخر أن تظهر قويا .. بل أن تنصر ضعيفا.

الخير هو المعرفة.. والشر هو الجهل.

الحياة طفل .. ينبغي ملاحظته حتى ينام.

الرجل العاقل يعرف ان يصنع فرصا أكثر مما يجد .

العقول مواهب، والعلوم مكاسب .

ابتسم فالابتسامة مفتاح القلوب .

تعلم اصول الكسب من النملة.

يستطيع المال ان يشتري الكتب، لكنه لا يشتري العقول .

عندما تطمر السماء ... تعيش الارض.

أذكي (5) كلاب في العالم

(3) جيرمن شيبرد

نوع مفضل من الكلاب لدى طبقة عريضة من البشر نظراً لأن بمقدرته القيام بالعديد من الأمور الصعبة التي لا يستطيع البشر فعلها، يشتهر بعمله في قوات الشرطة أو في عمليات الإنقاذ ويستخدم بعضها في الجيوش الحربية، ويعود الفضل في ذلك إلى كونها كلاب مطيعة تقوم بتنفيذ ما يطلب منها، كما يسهل تدريبها للقيام بوظائف غير اعتيادية.

(4) بودل

لا تجعل مظهرها الرقيق وشعرها المجعد يخدعك، فهي كلاب رائعة ووفية تصلح للعائلة أو لرحلات الصيد أو حتى عمليات الإنقاذ، وتشتهر بشكلها الغريب والمميز كما يمكنها صيد الطيور أو العمل في مجال الحراسة لضمان بقاء المتطفلين بعديدين عن منزلك.

(5) بوردر كولي

على الرغم من إنه يبدو كلباً لطيفاً يحب اللهو كثيراً، إلا أنه يعيش أغلب فترات حياته في القيام بالأعمال الصعبة، بمعنى أدق تتركه كلاب « بوردر كولي» أن تظل بدون عمل لذلك يتم استخدامها في الرعي والأعمال الرياضية نظراً لأنها تعرف بالسرعة والخفة والطاعة، كما يمكن تعليمها العديد من الحيل الجديدة بسهولة، وإذا كنت ترغب بقا بالتعرف على مهارات هذه النوعية وسرعتهما الهيبية، يمكنك فحص شبكة اليوتيوب.

الكثيرون يعتبرون كلابهم الخاصة من أقرب الأصدقاء، ولا يأتي هذا من فراغ ولكن لما يجودونه فيها من وفاء، بل إن هناك من يوصي بكل أمواله لكلبه، أو ينفق عليه أكثر مما ينفق على نفسه، وهناك بعض الأنواع التي تبهرك بذكائها ووفائها في الوقت نفسه.

(1) الدوبيرمان

سلالة ألمانية شهيرة تم تدريبها للعمل في قوات الشرطة وكمحارب حراسة محترفة، في القرن الثامن عشر كان الرجال يبحثون عن كلاب ووفية تستمع إلى الأوامر وفي نفس الوقت تعرف بالشراسة والقوة، وكان الحل الأمثل في هذا النوع من الكلاب الذي يمكن تدريبه ليصبح شرساً وفتاكاً أو ليكون سهل الانقياد واليف في كثير من الأحيان، ودليل على ذلك تستخدم بعض المستشفيات كلاب « الدوبيرمان» لمساعدة المرضى بحكم طبيعتها، مما يؤكد أن التدريب عامل أساسي فيما سيؤول إليه الأمر في النهاية.

(2) غولدن ريتريفر

كثيراً ما يتم الخلط بين هذه الفصيلة وفصيلة «لابرادور»، وكلاهما نوع وفي من الكلاب والتي تبدو مثالية للعائلة أو لهؤلاء الأشخاص الذين يخرجون كثيراً في رحلات الصيد، حيث يمكن تدريبها بسهولة للعثور على الطيور التي تصطادها أو الحيوانات الأخرى وإعادتها سالمة إليك في ثواني، كذلك تستخدم في الإنقاذ ومكافحة المخدرات والإرشاد نظراً لسهولة تدريبها والنتائج المذهلة التي تحققها.



الطفيليات الموجودة في الهررة تفك بصحة البشر

□ لندن/مأبغات،

حذر باحثون بريطانيون من خطر الطفيليات التي تنقلها الهررة إلى البشر، والتي قد تسبب العمى، والخرف، والعيب الخلقى، والإنفصام.

ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية على موقعها الإلكتروني، عن ريتشارد هوليمان، وهو مستشار في علم الأحياء بجامعة مستشفى سانت جورج في لندن، قوله إن «طفيلية» توكسوبلاسما غوندي» هي بخطر السالمونيلا والبكتيريا الملثوية، التي تصيب كثيراً من الأشخاص».

وأضافت أن «طفيلية» توكسوبلاسما غوندي» تصيب قلة من الأشخاص، لكن في حال الإصابة بها، يكون أثرها مدمراً على الإنسان».

وأوضحت إلى أنه «في حال ولد أحد الأطفال مع طفيلية» توكسوبلاسما غوندي» الخلقية، فسيؤثر بها طوال حياته».

وأظهرت نتائج رسمية صادرة عن وكالة معايير الغذاء البريطانية أن 350 ألف بريطاني يصابون بهذه الطفيلية في كل عام، مشيرة إلى أن 80 ٪ منهم قد لا يظهرون أي أعراض مرتبطة بالمرض. وحذرت من مخاطر الطفيلية التي قد



تسبب العيب الخلقى، أو العمى، أو الخرف، أو الانفصام لدى المصابين بها. ولققت إلى أن البشر قد يصابون بالطفيلية بعد تناول اللحوم والخضار الملوثة، أو الاتصال المباشر بالهررة الحاملة للطفيلية. وحذرت من أن الحوامل هن الأكثر عرضة

للإصابة بالطفيلية، ما يشكل خطراً على الجنين.

وقالت المنظمة إن الهررة هي المضيف الأساسي لهذه الطفيلية، غير أنها أوضحت أن مصادر الإصابة الأولى هي من خلال تناول الأطعمة الملوثة.

طرق لتجنب التهابات ما بعد الحلاقة

1. اهتم بتقشير البشرة: قبل الشروع في الحلاقة، اهتم بتقشير وجهك، ويفضل أن يكون ذلك بعد الاستحمام، يمكنك الاستعانة في ذلك باستخدام مقشر للوجه أو اللوفة المخصصة للجسم للتخلص من الجلد الميت على الوجه والذي يتسبب في نمو الشعر خلف الجلد.

2. قم بتطريه وجهك: استخدم كريما جيدا لحلاقة الوجه بدلاً من استخدام الصابون أو الرغوة المخصصة، ويفضل أن تستخدم كريم يدخل الغلوسرين وزيت جوز الهند في تكوينه، وتجنب المنتجات التي يدخل في تكوينها النعناع والذي يتسبب في الشعور بالحرق في الجلد مما يجعل من الصعب عليك تحديد إذا كانت الشفرة تحك في الشعر لإزالته أم في الجلد مما يتسبب في التهابه، أما بالنسبة لهؤلاء الذين يمتلكون



بشرة حساسة، فيفضل أن يستخدموا قبل الحلاقة زيت ما قبل الحلاقة لترطيب البشرة وتحضيرها للشفرة.

3. استعن بشفرات حادة:

احرص دائما على استخدام شفرات حلاقة حادة، لأن الشفرات غير الحادة تتسبب في التهابات الحلاقة، لذا استبدل الشفرة التي تستخدمها كل 5 - 7 أيام.

4. حرك يدك بخفة: كن خفيفاً في الطريقة التي تحرك بها يدك لحلاقة الذقن، مما سيساعد بشكل كبير في تقليل نسبة التعرض للالتهابات.

5. اهتم بنعومة وإطالة بشرتك: قم بتطريه البشرة باستخدام منتج جيد لتخفيف الآلام أو الحرارة بعد الحلاقة كي تحافظ على جلدك ناعماً، حاول أن تكون المادة المستخدمة تحتوي على الصبار أو الغلوسرين.

الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 22/1	23/1 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/2 إلى 2/18	2/19 إلى 3/2
خبرتك الطويلة في العمل وحرفيتك تسهمان في الحصول على ترقية تستحقها منذ أمده بعيد. لكن أن تأتي متأخرة خير من أن تأتي أبداً، ومن المستحسن حماية مشاركتك من التقلبات المزاجية. لا تنس أنك مرهف الحس وقد تفسر المعطيات على نحو خاطئ يمكنك التوصل إلى تحقيق ما ترغب فيه من صحة ممتازة إذا طبقت التعليمات اللازمة الخاصة بالرشاقة.	تعامل مع المجهول، تأسف لبعض التطورات، وتضطر إلى الوفاء بوعود لم تعد تؤمن بها، ولكنك رجل مبدأ ولن ترضى بأن تلام على عدم الوفاء، تهتم ببعض الأمور العاطفية والزوجية وتضطر إلى معالجة قضية قانونية إذا كنت بصداقة طلاق مثلاً فتعيش تحديات تعالق أعصابك وقدم أفضل ما لديك، ولا تلتق للوم على احد ولا تتذمر. المسؤوليات ضاغطة.	تقدم مساعدة ويقدر الآخرون أعمالك. تسر بتطور الأحداث التي ستتيح لك السير في الاتجاه الصحيح، مستفيداً من كل الطروق والفرص، ما ينشط العمليات التجارية، ويحدث تركيزك وطاقاتك في الوقت المحدد لن تحذلك مواهبك ولن تشغل مساعيك، لذلك كن جريئاً وثابر. أعد المحاولات واتخذ المبادرات اتبته لصحتك واستشر طبيباً إذا شعرت بأي أعراض.	تهتم بقضايا شائكة، وتمارس قدرات هائلة في التقاط الإشارات، وتكتشف مواهب لديك وحسلاً لا يوصف وقدره على تغيير المسارات، أنك تدخل عالماً جديداً وتخلق أفكاراً جديدة وهمة ومناسبة وتطرح اقتراحات لحلول لتفكك الأنظار دع قلبك بقرر واعط عتقك اجازة طويلة. قد تسير الأمور مع الطرف الأخرى على خير ما يرام خطط لمشروع مع الأصدقاء، تضمن عدداً من النشاطات الترفيهية والمسلية.	تسير الأمور على نحو مرض، وقد تهديك السماء منسياً أو أرباباً مالية وعائدات ومستحقات قديمة، أو ترقية تحصل عليها عن طريق المصاندة، أو عملاً يعرض عليك فجأة، أو خدمة يؤيدك أحدهم بلا مقابل، قد يرضع عليك على طريق شخصاً يقدم إليك نصيحة أو علاجاً أو حلاً لقضية عائلية قد تتلقى دعماً من حبيب أو شريك، أو تستفيد من وضع جيد له. يكون مزاجك رائقاً وتبدو أكثر انفتاحاً وقدره على تبادل الرأي.	قد تطلع على معلومات خطيرة وتؤثر بعض الأوضاع التفسيرية أو الضاغطة أو الدكاتورية، وربما تأسف لما يحصل في الطرف الأخر أو في وضع مالي يرزحك. اصبر قليلاً. الوضع طيب، تلك الشكمة واللباقة والدبلوماسية وعدم التصرف بشغف، بل التزام الحياد إزاء قضية قد تبرز حالياً تضطر إلى مواجهة خيار صعب على أثر بعض المستجدات، وربما تصطدم بالشريك، ما يجعل الجو العام متوتراً وينعكس عليكما الانتباه إلى نوعية الطعام وممارسة الرياضة بانتظام إعلان مساعدتك جداً للحفاظ على الصحة سليمة.
3/21 إلى 4/19	4/2 إلى 5/2	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العقراء
كذلك اليوم حظك اليوم ولو صدقوا					