لنعمل جميعاً دون مواربة من أجل إصلاح منظومة الحكم الرشيد

عبدربه منصور هادي - رئيس الجمهورية

14 أكتوبر
www.14october.com
Email: 14october@14october.com

www.14october.com

ماليزية تخسر عملها بسبب استحمامها (25) مرة وغسل يديها (300)مرة يوميا

كوالالمبور/ متابعات:

تعاني الماليزية جوليا بنت عبدالله (40 عاماً) من وسواس النظافة القهري، حيث تقضي 5 ساعات يومياً في الحمام لتقوم بغسل يديها نحو 300 مرة، والاستحمام 25 مرة تقريباً، ما يجعلها تستخدم غالونين من الشامبو أسبوعياً، وعدة علب من قطع الصابون. فقدت جوليا عملها بسبب تأخرها اليومي عن دوامها الرسمي حوالي 5 ساعات تقضيها في الاغتسال والاستحمام، ما أدى إلى تراكم المصروفات والفواتير النابعة عن النظافة الزائدة، ما دفعها للبحث عن مصدر رزق آخر عن طريق جمع الأشياء القديمة، من صحف ومجلات وملابس لبيعها، حتى تتمكن من شراء المزيد من علب الصابون والشامبو لمواصلة تنظيف جسمها.

وتقول جوليا إن أعراض هذا المرض النفسي بدأت عندها في سن العشرين عندما بدأت تعمل في مختبر طبي للفحوص، وكانت وقتها تضطر إلى الإمساك بعينات البول والدم وغيرها، وأكثر ما كان يخيفها الإصابة بمرض نقص المناعة الإيدز، ومن هنا بدأت تغسل يديها وشعرها، وتحمم جسمها عشرات المرات يومياً، بحسب صحيفة "الفجر" المصرية.

معالم

(القويسمة) مدينة التجمعات السكانية الصناعية في الأردن

القويسمة هي منطقة تقع في جنوب شرق مدينة عمان (الكبرى) الأردنية، تقع فيها مدينة الملك عبد الله الرياضية، وضمت بلدية القويسمة إلى عمان الكبرى إلى جانب بلديات الجويدة وأبو علندا، من شوارعها الرئيسية، شارع الحزام الدائري وشارع الأزرق الصوامع.

تقع منطقة القويسمة في شرق جنوب مدينة عمان وتحتوي على عدد كبير من الأحياء والتجمعات السكانية والصناعية، منطقة السوق الكبير وحي المعادي - القطارنة - النهارية - أم نوارة – المنارة ، جبل الحديد وغيرها بالإضافة إلى عدد كبير من الطرقات الرئيسية.

وعدد من الأندية الشبابية والملاعب و أكثر من 6 مكتبات.

أما بالنسبة للصناعات المتوفرة في منطقة القويسمة فهي متنوعة وكثيرة فتشمل عدداً كبيراً جداً من المهن والورشات الحرفية مثل ورش الحديد والأخشاب وصيانة ومستلزمات السيارات بالإضافة إلى عدد كبير من المصانع الكبيرة مثل مصانع الألبان ومواد التنظيف والأثاث ومستلزمات البناء بالإضافة إلى مصانع الزجاج والمطابع.

كما تحتوي منطقة القويسمة على عدد كبير من المشاريع المنجزة مثل مشاريع الأنفاق مثل نفق أبو علندا - الجمرك - مثلث سحاب ومشاريع الإسكان مثل إسكان الداخلية - المالية - الدخل المحدود- المستندة، وعدد كبير من المراكز الثقافية مثل مركز صلاح دعسان ومركز أحلام طبازة بالإضافة إلى عدد من الفنادق المنتشرة في المنطقة.

وتحتوي منطقة القويسمة على مجموعة مميزة من المعالم السياحية والتاريخية ، الجسور العشرة: من العهد العثماني ؛ وتعرف في التاريخ باسم جسر باسل وهي رائعة معمارية تمر من فوقها سكة الحديد ، قصر القويسمة وهو عبارة عن قبل روماني من العهد البيزنطي ؛ يحتوي على تابوت فارغ وسقفه من الداخل يحتوي على نقوش رومانية.

وتعتبر منطقة القويسمة أكثر منطقة حيوية في مدينة عمان حيث تحتوي على أكثر 100 ألف منشأة تجارية وصناعية وتعتبر منطقة صناعية واسعة وممتدة.

السؤال

يا حبيبتي
لقد دمرك سؤال.
لقد عدتُ إليكِ
من رحلة عدم اليقين الشائك.
أحبك قويمة
كالحسام أو كالطريق.
ولكنكِ تصرين
على الإبقاء على ركن من الظل
لا أريده.

بابلو نيرودا

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

4					8		1	
6				9				
		7				2		
	3						8	
7					5			4
	1				2		6	
		1				5		
				4				6
	8		9					3

4	8	2	9	7	5	6	3	1
5	6	7	1	3	4	2	9	8
9	3	1	2	8	6	7	5	4
1	9	6	5	2	7	8	4	3
7	5	4	3	9	8	1	2	6
8	2	3	6	4	1	5	7	9
6	7	8	4	5	3	9	1	2
2	4	5	8	1	9	3	6	7
3	1	9	7	6	2	4	8	5

أقوال مأثورة

الابتعاد عن مرمى النيران أفضل درع.

فرانسيس بيكون

أضحك

الطفل المتسامح

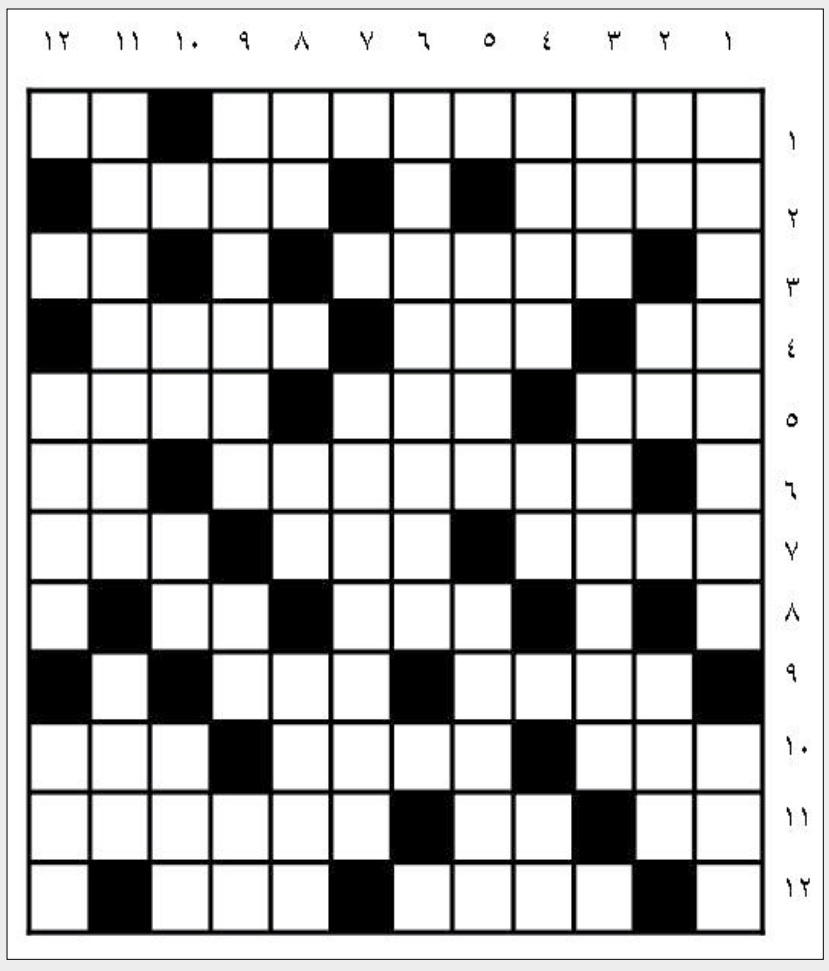
قالت الأم لابنها : ماذا تفعل إذا داس احدهم على قدمك .. ثم اعتذر لك ؟

الابن : أسامحه يا امي .

الأم : وإذا أعطاك هدية ليؤكد اعتذاره ؟

الابن : اطلب إليه ان يدوس على قدمي الأخرى .

كلمات متقاطعة

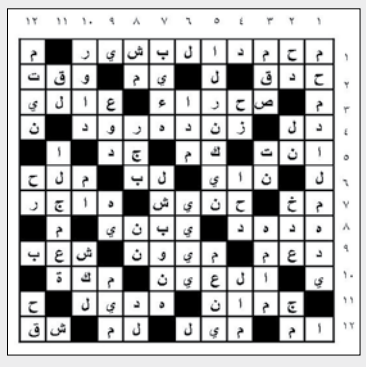


أفقيا :

1- أديب أرميني الأصل عاش في بيروت ومصر اشتهر بكتابه (نهاية الأرب في أخبار العرب) توفي سنة 1885م – والد .
2- لمعان – موضع هبوط مياه الأنهار العظيمة .
3- عاصمة أوروبية – والدة .
4- قط – حيوان – أخ .
5- مدينة فلسطينية – 24ساعة – قطعة من الأرض يعلوها الرمل .
6- عاصمة عربية – للتعريف .
7- سفر أو نزهه – يتبع – خبر .
8- اله موسيقية – عمر .
9- شهر سرياني – كوكب فضائي .
10-سلام واستقرار – شهر ميلادي – مدينة سورية.
11-للاستفهام – عايش – أحرف مكررة .
12-حيوان أليف – ظبي أبيض .

عموديا :

1- من كرام الصحابة وكبار رواة الحديث توفي في المدينة سنة 59هجرية – أقارب .
2- كتمان – شلف – رجاء .
3- للاستفهام – مديرية تابعة لمحافظة لحج .
4- صوت الضفدع – خاصته – طليق .
5- مدينة في محافظة ذمار – الناعم المصقول بالفارسية.
6- اقليم اتحادي في غرب البرازيل .
7- بلد أسيوي .
8- خداع – حرف موسيقي – نقاش أو مجادلة .
9- من سور القران الكريم – من الأمراض – للنداء .
10- بحر – متشابهان – أحد أبناء نوح عليه السلام .
11- من أحكام التجويد – أداة حصر .
12- من أطوار القمر – مدخل .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

محو (13) عاما من ذاكرة امرأة

بعد إجراء عملية جراحية لإزالة دماء متجلطة من أعلى الدماغ، محيت ذاكرة 13 عاماً من البريطانية «سارة تومسون» لتعتقد أنها لا تزال مراهقة وأنها تعيش في عام 1998.

ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل»، فإن «تومسون» البالغة من العمر 32 عاماً، دخلت في غيبوبة استمرت 9 أيام بسبب كتلة دموية متكونة فوق دماغها، وبعد إزالتها أفاقت بذكريات المراهقة، دون أن تتعرف على زوجها وأبنائها الثلاثة: ((مايك)) 14 عاماً، (دانيال) 5 سنوات، (وإيمي) 4 سنوات، وبدأت تتصرف كمراهقة حيث تصبغ شعرها بألوان مختلفة، وتعتقد أن فرقة «سبايس غيرلز» الموسيقية المفضلة لديها لا تزال موجودة وأن عضواتها لم يتفرقن، كما أنها صدمت عندما علمت بوفاة «مايكل جاكسون». ولا يزال أفراد أسرتها وعائلتها يحيطون بها ويحاولون تذكيرها بما عاشته طوال تلك السنوات الـ13، وذلك من خلال شرائط الفيديو والصور التي التقطت لها تلك الفترة.

دراسة طبية تكشف وجود علاقة بين الصدفية ومرض السكري

كشفت دراسة طبية أجراها باحثون أمريكيون، عن وجود علاقة بين السكري والإصابة بمرض الصدفية، الذي يعتبر مرضا من أمراض المناعة الذاتية، ويتميز بتكاثر الخلايا الجلدية فيه بشكل كبير يخرج عن نطاق السيطرة.

وتوصل الباحثون، خلال الدراسة التي قاموا بإجرائها في مركز «ديفيس» للأبحاث التابع لجامعة كاليفورنيا الأمريكية، إلى أن المصابين بمرض الصدفية ترتفع فرص إصابتهم بمرض السكري بمعدل الضعف، ومن يعانون من الصدفية الحادة يكونون عرضة للإصابة بالسكري مرتين أكثر من الأشخاص العاديين، الأمر الذي يبين وجود علاقة واضحة بين المرضين، طبقاً لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».

ورجح الباحثون الأمريكيون، أن السبب يرجع إلى عدم عمل الخلايا الدهنية لدى مريض السكري بشكل طبيعي، وهو ما يزيد من فرص الإصابة بالصدفية، كما أن هذه الخلايا تفرز مواد تعرف باسم «السيتوكين»، التي تزيد من مقاومة الأنسولين في الكبد والعضلات، كما تضاعف التدمير المبكر للخلايا التي تنتج الأنسولين في البنكرياس.