



الموز ممنوع بأمر أولياء الأمور في كوريا

لونك المفضل وعلاقته بشخصيتك



يقول البروفيسور (ماكس لوش) أستاذ العلوم النفسية أن اللون المفضل لدى الشخص يكشف طبيعة شخصيته الحقيقية، وتفضل الألوان يدل على أهم مواصفات الشخصية، كما يلي:

الأسود: الذين يفضلون هذا اللون غالباً ما يفتقدون الثقة بأنفسهم، وليسوا ناضجين بالمقارنة مع أعمارهم.

البنّي: من يحب هذا اللون مقل على الحياة الجميلة.

الرمادي: يدل على شخص يشعر بالوحدة.

الأرجواني: صاحبه واثق من نفسه زيادة عن الحد.

الأحمر: الذي يفضل اللون الأحمر متقلب المزاج، متسرع، وقد يتصرف من دون مراعاة لمشاعر الآخرين.

الأزرق: صاحبه يتصف بالكسل، وعدم المبادرة.

الأخضر: الشخص الذي يحب هذا اللون يحب التفرج على الآخرين أكثر من المشاركة في الأحداث.

البنفسجي: صاحبه شديد الحساسية.

الأصفر: محببة للآخرين.

الأيض: الذين يفضلون هذا اللون شخصياتهم تتسم بالتوازن النفسي والعقلي.

و الآن ما هو لونك المفضل !!

نخلة تنفذ سائحاً روسياً من موت محقق



تونس / متابعة:

حاول سائح روسي المرور إلى غرفة مجاورة لغرفته في الطابق 13 بأحد فنادق مدينة الحمامات السياحية عبر النافذة، ولكن قدمه زلت ليستقل على شجرة نخيل أنقذت حياته من موت محقق حيث لم يصب إلا بكسر في إحدى قدميه.

وتبين من خلال التحري أن السائح كان في حالة غير طبيعية عندما أقدم على فعلته وأثبتت الكاميرا المثبتة بالمكان خلاف ما أشيع من كونه قد تعرض للدفع وأن سقوطه كان من جراء فقدته لتوازنه بسبب تأثير ما تناوله من كحول.



كبرنا واكتشفنا أن هناك أموراً تخيف أكثر من الظلام

ربي إنزع من قلبي تلك الأشياء التي تؤلمني فقد خاب الظن بالكثير!! والظن بك لا يخيب

الوصايا العشر لاتخاذ القرار الصائب



و، ومشاعرك نحو شخص ما، فعليك أن تدرس وجهات النظر المختلفة بصورة لا تحيز فيها.

6 - احذر غرور المنصب: ربما تعتقد أن أحكامك وقراراتك صائبة فقط بحكم منصبك ولقبك، لكن عليك أن تؤسس قراراتك على حقائق، دون أن تتأثر بمنصبك، أو المناصب التي يشغلها الآخرون.

7 - كن مرناً: إذا ما اتخذت قراراً، وشرعت في تنفيذه، حاول أن تكون مرناً ومستعداً لإجراء التعديلات اللازمة: لكي تضمن نجاح خططك.

8 - تجنب التعميمات: فإذا قلت مثلاً: (ابني دائماً ما أعنتي بعملائي)، فإن مثل هذا الادعاء يمكن إثبات عدم صحته: لأنك ببساطة لا تفعل ذلك دائماً، وكذلك عندما تقول: (أنا لا أتخذ قراراً أبداً إلا بعد استشارة فريق العمل)، فمثل هذه العبارات، يمكن إثبات عدم صحتها، فعليك إذا أن تتجنب التعميمات، وأن تكون أكثر تحديداً عند اتخاذك لأي قرار.

9 - التنفيذ: عندما تتخذ قراراً ما، فعليك أن تتبع قرارك بالتنفيذ، فمثلاً، إذا قررت أن ترفع نسبة المبيعات 10٪ وأنت متيقن أن بإمكانك ذلك، عليك أن تتخذ الخطوات اللازمة: لتزيد من نجاحاتك، وتضمن نجاح خططك.

10 - المتابعة: قد تكون المتابعة عاملاً هاماً لإنجاح شركة أو لإخفاها: لذلك عليك أن تتابع قراراتك التي في حيز التنفيذ وأن تتأكد أن الجميع يؤدون مهامهم، وكلهم يشعرون بالمسئولية، واحترام سير العمل، وتذكر دائماً أن المتابعة على نفس الدرجة من الأهمية كالقرار ذاته.

حيث أنك الآن تعرف أسلوبك في اتخاذ القرار، كما تقف على الأسباب التي قد تجعلك تصدر قرارات خاطئة، فقد حان الوقت للتزود بالأساليب الفعالة، التي تساعدك على اتخاذ قرارات صائبة، ونقدم لك هنا وصايا عشر تساعدك على اتخاذ القرار الصحيح، وهي كالتالي:

1 - تعود على اتخاذ القرارات يومية وبصورة متكررة: إذا تفقنا على أن عملية اتخاذ القرار، هي بمثابة عضلة فهي إذا تحتاج إلى تدرجات، وممارسة لكي تبنى وتقوى فعندما تقوم بإتخاذ قرارات يومية، حتى وإن كانت غير مهمة: فإنك بذلك تهيئ نفسك لتكون صانع قرار متميزاً عندما يتطلب الأمر اتخاذ قرار على درجة كبيرة من الأهمية.

2 - تعلم من خبراتك السابقة: احرص على أن تتعلم وتستفيد من أخطاء قراراتك الغير الصائبة، التي سبق وأن اتخذتها في الماضي، وعليك أيضاً أن تتعلم من النجاحات التي حققتها.

3 - عليك باستشارة الخبراء: الجأ إلى طلب المساعدة والعون من بعض الخبراء الذين يحظون بإعجابك، والذين تثق في أحكامهم وحاول أن تتعلم منهم كيف يصنعون قراراتهم، لكن عليك أن تأخذ في الاعتبار أن وجهة نظر الخبراء قد تكون ذات عون كبير وفائدة، لكنها ليست بالضرورة الإجابة النهائية الشافية، التي تسعى للحصول عليها.

4 - تخيل أنك شخص آخر: حاول أن تنظر للموقف من وجهة نظر شخص آخر، أو من زاوية مختلفة، فذلك سوف يزيد من الخيارات المتاحة أمامك ويوجه عام فكل مشكلة وجهات نظر ثلاث: وجهة نظر أنت، وجهة نظر شخص آخر، ووجهة النظر الصائبة.

5 - لا تكن متحيزاً: تجنب إصدار أحكام قائمة على أحاسيسك

العمل	التور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العقراء
3/21 إلى 4/19	4/2 إلى 5/2	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 22/1	23/1 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/2 إلى 2/18	2/19 إلى 3/2
حاول أن تستفيد من الوضع قدر المستطاع لتحقيق مكاسب طال انتظارها ابتعد عن الشكوك والأوهام تجاه الشريك، لأن أي خطوة ناقصة في هذا الإطار ستؤدي إلى ما لا تحمد عقباه حاول استغلال حضورك وشخصيتك القيادية في الإشراف على فرق رياضية.	القمر» الجديد في برج الميزان يفتح أمامك فرصة جديدة تتبلور. تحب أي فوضى وبليلة في محيطك. خفف من الانتقادات قدر الإمكان ولا تعبر عن رأيك أمام أحد، فكل ما تقوله يتناوله الآخرون بطريقة سيئة. كن هادئاً جداً، فالعزم هو المطلوب تبدو مرهف الحس وقادراً على استيعاب الحبيب وتحميمه من دون حاجته إلى الكلام أو العبارة لا تتوقع أن تتخلص من البدانة بمجرد عدم ممارسة أي نوع من الرياضة أو إتباع حمية غذائية مدروسة	القمر» الجديد في بيتك الخامس يفتح أمامك أبواباً لمشروع خلاق، تستفيد من فرصة أو تبدأ جديداً أو تستمع بأوقات استثنائية مع بعض الأصدقاء والأصدقاء تجد نفسك منهولاً لسماك خيراً شيقاً، في مطلق الأحوال أنت تتمتع برؤية صائبة للأمور. وتلتقط الإشارات بسهولة لا تكن متسرعاً جداً في التقييم من ممارسة التمارين الرياضية لاسيما تلك المفيدة للظهر	القمر» الجديد في برج الميزان فقد يطرأ ما يؤثر أشمزازك أو غضبك في المجال المهني. ربما تعرض منزلك للبيوع أو يأتيك شاريعريك بمنع عال. وقد تدفعك الانفعالات إلى القبول أو الرفض يتحدث «القمر» عن صدمة عاطفية محتملة فتسبب للامر، واستعد لاسوأ الاحتمالات فكر في نفسك وفي وضعك الصحي، ولا تترك الآخرين يقودونك إلى العاوية.	حذار أجواء هذا اليوم، فقد تنذر بالخطر والتراجع النفسي. «القمر» الجديد في برج الميزان، يجعلك تهتم ببعض المؤسسات العالمية لتعلم جديداً، لكن الوضع يتطلب الكثير من العناية والتوجيه. لا تكابر وحاول أن تطلب النصيحة لا تتورط غب قضية شائكة، بل كن متأنياً جداً لللا ينعكس الأمر سلباً على وضعك الصحي	تبدو مصراً على إتمام عمل وتعاقد وتواجه وتعرف فعلاً ما تريد. تتحمس لتقديم خدماتك. قد تسمع جواباً ساراً أو تتلقى خبراً تترقبه منذ مدة. حان الوقت لتحديد الخيارات وحسم الأمور ربما يترك الأولاد المنزل أو يعودون إليه بعد غياب، أو تشهد الحياة العائلية انفصلاً ما لا تسال عن الأسباب، فأنت وحدك تتحمل تبعات ما يحدث. نتيجة تصرفاتك القروية في الآونة الأخيرة الأكل الصحي والسليم لا يكون في المطعم في المنزل، وخصوصاً أنك تعرف نوعية المكونات.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا