



قفاز للرد على المكالمات الهاتفية

عادة ما نستخدم إشارة اليد عندما نطلب من أصدقائنا مهاتفتنا ، لكن أحدث الشركات الإيطالية قررت تحويل هذه الإشارة إلى سماعة هاتف جوال يمكن استخدامها للرد على المكالمات.

الشركة الإيطالية (هاي فن) صممت قفاز يد قماشيا بقدرته على التواصل مع الهاتف الجوال عبر البلوتوث يحمل اسم (هاي كول) يمكن استخدامه للتحدث عبره بدلا من حمل الهاتف الجوال والرد على المكالمات في حالة بعد الهاتف عنك. وقد تم تجهيط الميكروفون

ساحر يعرض نفسه للكهرباء (3) أيام



نيويورك / متابعات :

في أخطر تجربة قام بها احد ساحر الاميركي (ديفيد بيلين) بتجربة جديدة يختبر بها قدرته على التحمل حيث يعرض نفسه لمدة 3 أيام متواصلة إلى الملايين من التيارات الكهربائية في عرض مفتوح لجمهور ولاية (نيويورك) .

وقد وقف (بيلين) على عمود ارتفاعه 6 أمتار محاطا بالعشرات من أعمدة (تيسلا) الكهربائية مرتديا بدلة واقية ترز 12.285 كلغم. وقد حضر (بيلين) نفسه لهذه التجربة الخطيرة معرضاً نفسه في منزله إلى بعض الصدمات الكهربائية الخفيفة، كما أنه صام عن الأكل لمدة أسبوع ونصف ليحضر نفسه للتجربة الشاقة فهو لن يستطيع أن يأكل لمدة 3 أيام وليس لديه إلا أنبوب من المياه ليشرب منه من وقت إلى آخر.

ويقول "بيلين" إن تعرضه لهذه التيارات يعد أمر خطير خاصة أنه يشعر كمثل من يتعرض إلى الضرب في مؤخرة رأسه بكل قوة، لكنه يعود ويصرح بأن الصعوبة الحقيقية في وقوفه لمدة 3 أيام دون نوم أو غذاء.

وأضاف بأنه رغم ذلك لم يعد يخاطر بحياته كما اعتاد من قبل فهو الآن لديه طفلة من زوجته عارضة الأزياء الفرنسية(البيزي غوبينوتشوت) لهذا فهو يتخذ جميع احتياطات الأمان.

نصائح وقائية لتجنب الإصابة مضاعفات السكري الخطيرة

السكري أيضا. لذا قد تصاب القدم لدى مريض السكري بالجروح ولا يمكن أن تشفى من تلقاء نفسها، ما قد يستلزم بترها. لذا، ينبغي اتباع معايير النظافة والرعاية الصحية بجدية، التي تلزمه تجفيف الأماكن الموجودة بين أصابع قدميه دائما بعد كل استحمام؛ إذ تسبب فطريات القدم في تعريض قدم مريض السكري لخطر الإصابة بالتهابات أسرع من غيره.

عدم مشي مريض السكري وأقدامهم عارية؛ لأن قدم مريض السكري أكثر عرضة للإصابة بالجراثيم والبكتيريا عن غيرها.

وتشدد لوبمان على ضرورة قيام مريض السكري بفحص قدميه يوميا باستخدام مرآة؛ لافتا: ينبغي للمريض التوجه إلى طبيب مختص على الفور، إذا اكتشف ظهور أي جرح في قدمه، حتى وإن كان صغيرا.



قدم الدكتور الفد لوبمان، من "الجمعية الألمانية لعرض السكري" في مدينة دوسلدورف مجموعة من التدابير المهمة التي تساعد مريض السكري في تجنب خطر بتر القدم.

ينبغي على مريض السكري عدم استخدام آلة حادة كقص أو قفاز لتقليم أظافر قدميه بنفسه، لافتا إلى أنه من الأفضل الانتصار على استخدام الحذر الخفاف أو المربرد لهذا الغرض بدلا من هذه الآلات.

ويعزو لوبمان سبب زيادة حساسية الأقدام للجروح إلى الإصابة بمرضين هما: تلف الأعصاب واعتلال الأوعية الدموية، ما يسبب اضطراب سريان الدم داخل الشرايين والقديمين.

وعادة ما تكثر الإصابة بهذين المرضين لدى مرضى السكري، بل وقد يتسببان في إصابتهم بمتلازمة القدم

السكري أيضا. لذا قد تصاب القدم لدى مريض السكري بالجروح ولا يمكن أن تشفى من تلقاء نفسها، ما قد يستلزم بترها. لذا، ينبغي اتباع معايير النظافة والرعاية الصحية بجدية، التي تلزمه تجفيف الأماكن الموجودة بين أصابع قدميه دائما بعد كل استحمام؛ إذ تسبب فطريات القدم في تعريض قدم مريض السكري لخطر الإصابة بالتهابات أسرع من غيره.

عدم مشي مريض السكري وأقدامهم عارية؛ لأن قدم مريض السكري أكثر عرضة للإصابة بالجراثيم والبكتيريا عن غيرها.

وتشدد لوبمان على ضرورة قيام مريض السكري بفحص قدميه يوميا باستخدام مرآة؛ لافتا: ينبغي للمريض التوجه إلى طبيب مختص على الفور، إذا اكتشف ظهور أي جرح في قدمه، حتى وإن كان صغيرا.

أشهر (4) معتقدات خاطئة عن الحليب

2 - مشروبات الطاقة أكثر فائدة من الحليب : أوضحت "هبة شطا" أن مشروبات الطاقة ليست أكثر فائدة من الحليب كما يظن غالبية الشباب، وهنا لا بد من توضيح ما يحدث، فمشروبات الطاقة لا تحتوي على البروتينات والفيتامينات والمعادن مثل الحليب.

3 - الحليب يسبب حبوب الشباب والسمنة: من جانب آخر، قال مورتنس كلافرت "يعتقد الكثيرون بأن الحليب يسبب حبوب الشباب، وهذا ليس صحيحا، لأن الأبحاث العلمية لم تجد حتى يومنا هذا رابطا بين الغذاء وحب الشباب التي تظهر في الوجه بسبب عوامل جينية والهرمونات والتلوث، بينما تظن شريحة كبيرة من النساء أن الحليب يسبب السمنة، لكن ليس لهذه المعلومة أي أساس علمية، لأن منتجات الحليب تحتوي على نسب متفاوتة من الدهون تتناسب مع مختلف أنماط الحياة ونظم الغذاء.

الحليب يعتبر أحد أهم المنتجات الحيوانية التي يتغذى عليها الإنسان حيث يختلف طعمه حسب الجوانب والمعرض، ومن المعروف أن الحليب له العديد من الفوائد حيث يتناوله الناس طمعا في الحصول على معدن " الكالسيوم " الضروري لتقوية العظام وحمايتها.

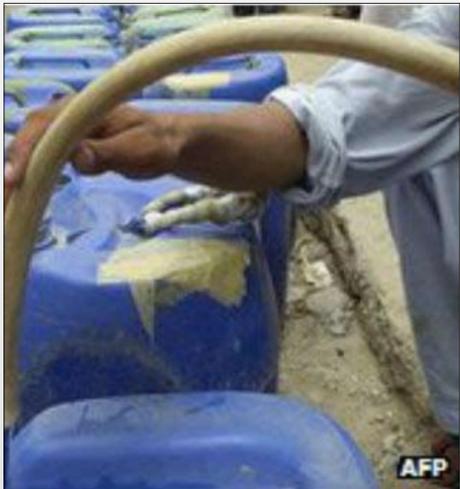
ولأن الحليب يعتبر احد الأغذية القليلة التي تتوافر فيها كل مكونات الغذاء الصحي ، وذلك لاحتوائه على كافة العناصر الغذائية والفيتامينات اللازمة لنمو الجسم في مراحل السن المختلفة، ونظرا لأن الحليب هو الغذاء الأكثر تكاملا لما يحتويه من عناصر غذائية يصل عددها إلى نحو 40 عنصرا مهما لنظام صحي متوازن. كان لابد من التعرف على أكثر 4 معتقدات خاطئة حول الحليب .

1 - الحليب لا يفيد مرضى هشاشة العظام : أكدت طبيبة الأسنان " هبة شطا" و" مورتنس كلافرت" مدير إداري لإحدى شركات الحليب ومشتقاته، إن هناك اعتقادا سائدا لدى الكثيرين إن الحليب لا يفيد المصابين بهشاشة العظام ، وقد نفت دكتورة "هبة شطا" هذا الاعتقاد مستندة إلى أن الحليب يتمتع بقيمة هامة ويقوم بدور أساسي في صحة العظام وبناء العضلات. وقد نفت اعتقادا خاطئا أيضا وهو أن الحليب ومشتقاته تسبب تسوس الأسنان مستندة إلى أن الحليب يحتوي على الكالسيوم الذي يحافظ على سلامة طبقة المينا، ولكنها فسرت أمرا لابيد من الاهتمام به إلا وهو عندما تترك الأم رضاعة في فم الطفل وهو نائم، قد يؤدي سكر اللاكتوز في الحليب إلى تسوس الأسنان في سن مبكرة.



4 - الحليب يحتوي على هرمونات تضر الإنسان ويسبب أمراض القلب : وأضاف "مورتنس كلافرت: من الأساطير الشائعة حول الحليب أيضا، أنه يحتوي على هرمونات تضر بالإنسان، علما أن الهرمونات الطبيعية تنتقل من الأبقار إلى الإنسان ويسبب أمراض القلب : ويتيم هضمها بالشكل المعتاد، كذلك يدعي البعض أن الحليب يسبب أمراض القلب، علما أن تناول الأطعمة الغنية بالدهون قد يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

نوع جديد من الأميبا في كراتشي ينهش الدماغ



AFP

يعتقد مسؤولو الصحة الباكستانيون إن نوعا غريبا من الأميبا المدمرة للمخ مسؤل عن مقتل 10 أشخاص على الأقل في كراتشي في الأشهر الأخيرة. ولا يعرف بعد مصدر هذا الطفيلي القاتل لكن يعتقد ان الضحايا أصيبوا به بعد استخدامهم المياه لغسيل الأذن.

ويعيش هذا النوع من الأميبا، نايغيريا فاواري، في المياه الدافئة ويقتل ضحيته بتدمير أنسجة الدماغ.

وقام المسؤولون بزيادة نسبة الكلورين في المياه التي يستخدمها الجمهور.

وحدثت الوفيات في أنحاء مختلفة من مدينة كراتشي، أكبر المدن الباكستانية.

وقال د. شاكيل مالك الذي يعمل في مديرية الصحة المحلية، إن تسعة من المتوفين رجال وأحد الضحايا طفل في الرابعة من العمر.

ويشك المسؤولون في ان بعض الحالات لم يتم اكتشافها، وقال د. مالك إن المستشفيات أصبحت يقطعة أكثر الآن.

وأضاف ان وزارة الصحة "قلقة بشدة" بشأن هذا النوع من

الأميبا. والشائع إن الإصابة بالأميبا تكون من البحيرات والمستنقعات الملوثة، إلا إن واحدا فقط من المتوفين كان يسبح.

ويركز المسؤولون الآن اهتمامهم على احتمال إن الضحايا أصيبوا بالأميبا لدى تنظيف أنوفهم بالمياه.

وتصل الأميبا إلى المخ عبر فتحات الأنف.

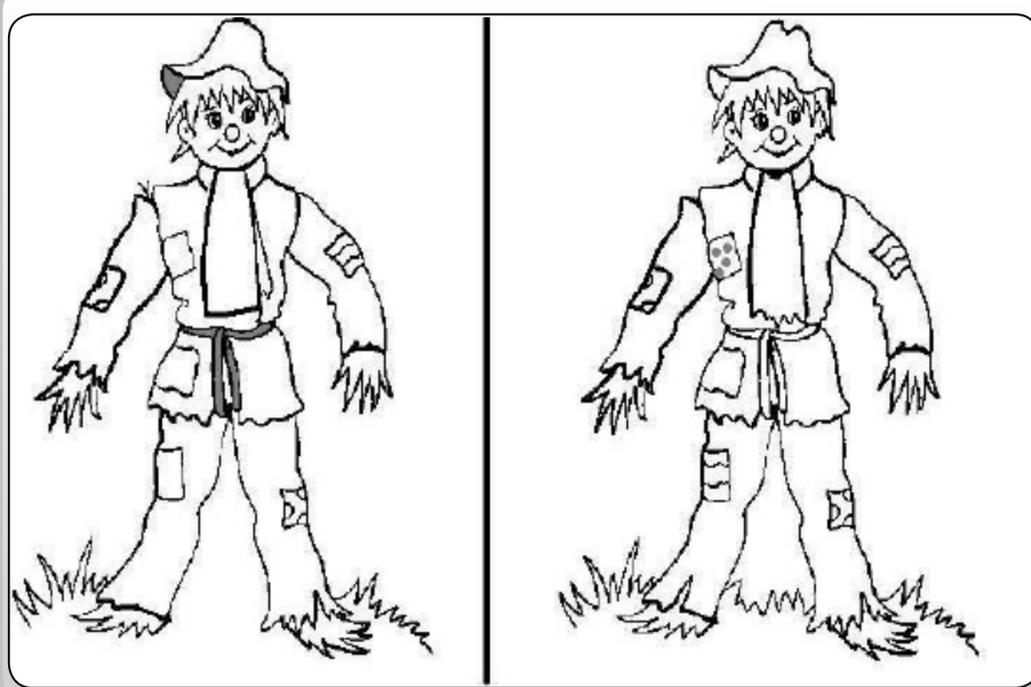
وظهرت على المصابين أعراض مثل الحمى والقيء، وتصلب الرقبة والصراع، ويموت أغلب المصابين في غضون أسبوع.

ويقول ممثل منظمة الصحة العالمية موسى خان إن مدنا أخرى في باكستان وضعت في حال تأهب.

ونشر برنامج التوعية بين العاملين في المجال الصحي أيضا إضافة إلى الجمهور.

وينصح الناس باستخدام الماء المغلي أو المضاف إليه الكلورين لغسيل الأذن وتنظيف خزانات المياه المنزلية حيث تعيش الأميبا.

ولا ينتقل طفيلي الأميبا من شخص إلى آخر.



الفرق بين الصورتين

يوجد عشرة اختلافات بين الصورتين هل تستطيع إيجادها ؟؟

الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين	الفرق بين الصورتين									
الوقت مناسب جدا للقيام بخطوات جريئة، وهذا سيكون لمصلحتك قريبا يقدم لك الشريك الدعم المطلوب. لكن التردد لن يكون جيدا من قبلك اذا كنت متعبا من الناحية النفسية، اسارع إلى إيجاد الحلول قبل تعقد الأمور.	3/21 إلى 4/19	الحمل	مهما كانت الظروف، لا تترك العصبية تسيطر عليك حتى لا تدفع الثمن. محاولات الشريك للضغط عليك لن تنفع، ويجب أن تتعامل مع الأمر بروية بعض الوقاية سيكون مفيدا، وهذا ما ستلمسه في الأيام القليلة المقبلة.	4/2 إلى 5/2	الثور	تجد أن الظروف ملائمة للقيام بما يلزم، وهذا سيوفر عليك مزيدا من التعب. لا تدع العمل يبعثك كليا عن الشريك، لأن ذلك سيؤدي إلى بعض الإشكالات الانفعال يحضر بك كثيرا، وخصوصا أن هناك أمورا لا تستحق مجرد الذكر.	5/21 إلى 6/21	الجوزاء	تعيش تجربة حساسة وواقعية، فإذا كان عمك يتطلب منك مجازفة أو يضعك أمام أخطار معينة فلما عك إلا الحرص الشديد. فكرة مطالب الشريك قد تولد ما لم يكن في الحسبان، لكن عليك تدارك الوضع حتى لا تصل إلى الأسوأ وأزن بين العمل المتعب والراحة التي تستحقها. للنا ينكس الأمر سلبا على صحتك.	6/22 إلى 7/22	السرطان	تؤدي عملا إبداعيا لافتا، وهذا ستكون له مكاسب مستقبلية وانعكاسات إيجابية الأجواء الرومانسية مع الشريك، سببها التفاهم المتبادل بينكما حول كل الأمور والخضرات والفواكه الطازجة توفر لك المزيد من الطاقة في المستقبل.	7/23 إلى 8/22	الأسد	أدعوك إلى درس بعض الفرص الجديدة بحدود، ولا معارضة علاج تدرسه مع بعض المعينين بدون انفعالات. تجنب الفوضى والضياع في عمك، ترو قليلا في حكمك على الآخرين، ولا تكن متسرا في اجوبتك أكثر من الاستماع إلى الموسيقى وقراءة الشعر أو المغامرات العاطفية لا توفر خلا ناعجا للبقاء، على السمعة الزائفة، ويستحسن استشارة أصحاب الاختصاص.	8/23 إلى 9/22	العذراء	كذب المنجمون ولو صدقوا
الميزان	9/23 إلى 10/23	الميزان	العقرب	23/1 إلى 11/21	القوس	11/22 إلى 12/21	الجدي	12/22 إلى 1/19	الدلو	1/2 إلى 2/18	الحوت	2/19 إلى 3/2						