



## معاني من معاجم اللغة

بَتَّ:

بَتَّ الشيءَ بَتًّا بَتُّوتًا: انقطع .

وَبَتَّ فلانٌ: هُزِلَ .

وَبَتَّ دَمَقٌ .

فهو باتٌ و بَتَّ اليمينُ : وَجَبَتْ و برَّت ،

فهى بائنة ، وبتة .

وَبَتَّ الشيءَ بَتًّا بِنًا ، وبتة ، وبتاتا : قطعه

مستأصلا .

وَبَتَّ السفرُ فلانًا : جهده .

يُقَالُ : ساق دابته حتى بَتَّها .

وَبَتَّ طلاقَ امرأته : جعله باتًا لا رجعة فيه

وَبَتَّ الحكمُ : أصدره بلا تردد .

وَبَتَّ الأمرُ : نواه وجرم .

ويقال : بَتَّ الصيامَ من الليل .

وَبَتَّ اليمينَ : جزم بها وأمضاها .

وَبَتَّ الذِّيةَ : جزم بها .

المعجم: المعجم الوسيط -

الْبِتُّ - بَتَّ :

الْبِتُّ : كساء غليظ من صوف أو وبر . والجمع

: أْبِتُّ ، وبتاتٌ ، وبتوتٌ .

المعجم: المعجم الوسيط

بت 2 / بت في بَتَّ ، يَبِتُّ وبيت ، ابِتَّ

/ بَتُّ وابتت / بت ، بَتًّا وبتاتا ، فهو باتٌ ،

والمفعول مَبَّتوت:

• بت الحبل وغيره نزع من أصله أو جذره "

بتَّ الوتدَ : اقتلعه "

• بت حبال مودته : قطعها .

• بت الحكم : أصدره بلا تردد .

• بت النيَّة ونحوها : نواها وجزم بها وأمضاها

" بتَّ اليمينَ / الصيامَ من الليل / الرأي في أمر

"؟ بتَّ الوعدَ : أكد إنجازه .

• بتَّ الأمرَ / بتَّ في الأمر : أنهاه ، وصل فيه

إلى قرار " بتَّ الخلافَ / القضيةَ ، - قضية مبتوت

فيها "

المعجم: اللغة العربية المعاصرة

## برلين تعيد مرضاها (الافتراضيين) إلى العالم الواقعي



بشكل دوري ومن خلال تقديم عروض علاجية لمجموعات من المرضى. وسيكون من بين وسائل العلاج إثارة الحافز لدى المرضى النفسيين حيث سيتم تعمد افتعال مواقف توظف لدى المرضى إدمان الإنترنت ثم حُهم على مقاومة الرغبة الملحة في التفاعل مع الإنترنت وذلك إلى أن تفتت هذه الرغبة.

ولم تعترف منظمة الصحة العالمية حتى الآن بإدمان الإنترنت كمرض سلوكي رغم إلحاح خبراء من أمثال بيرت تي فيلدت على ذلك. وأصبح من الثابت لدى العلماء المعنيين أن وجود ألعاب تقمص الأدوار الإلكترونية على شبكات الإنترنت في ظل متابعة أعداد هائلة من مستخدمي الإنترنت لهذه الألعاب يمكن أن يساعد في إصابة المشتركين في هذه اللعبة بإدمان الإنترنت.

وشدد فيلدت على ضرورة أن يأخذ الباحثون والأطباء في الاعتبار حقيقة احتمال تزايد أعداد مدمني الإنترنت.

بوخوم (ألمانيا) / متابعات : افتتح قسم استقبال للعلاج النفسي لمدمني الألعاب الإلكترونية في أحد المستشفيات الجامعية بألمانيا. وتشير بعض التقديرات إلى أن هناك نحو 550 ألف شخص يدمنون الألعاب الإلكترونية والجنس المرئي وشبكات التواصل الاجتماعي.

وأشار بيرت تي فيلدت رئيس القسم الجديد الذي ألحق بمستشفى بوخوم الجامعي إلى ندرة الرعاية النفسية لمثل هؤلاء المرضى في ولاية شمال الراين ويستفاليا غرب ألمانيا رغم هذا العدد الكبير من مدمني الإنترنت وقال إن هناك مصحات مشابهة في برلين وهامبورج وكولونيا.

وأوضح فيلدت لدى إعلانه عن افتتاح القسم أن القسم الجديد سيحاول فتح طرق جديدة إلى حياة غنية بالأحداث الواقعية بعيدا عن العالم المرئي الذي يدمنه هؤلاء المرضى النفسيون وذلك من خلال تنظيم ساعات استشارة لهم

يوجد في الصورة 11 وجه إنسان

إذا وجدت 8 منها فأنت تمتلك قوة

ملاحظة رائعة .

وإذا وجدت 9 منها فأنت تملك قوة

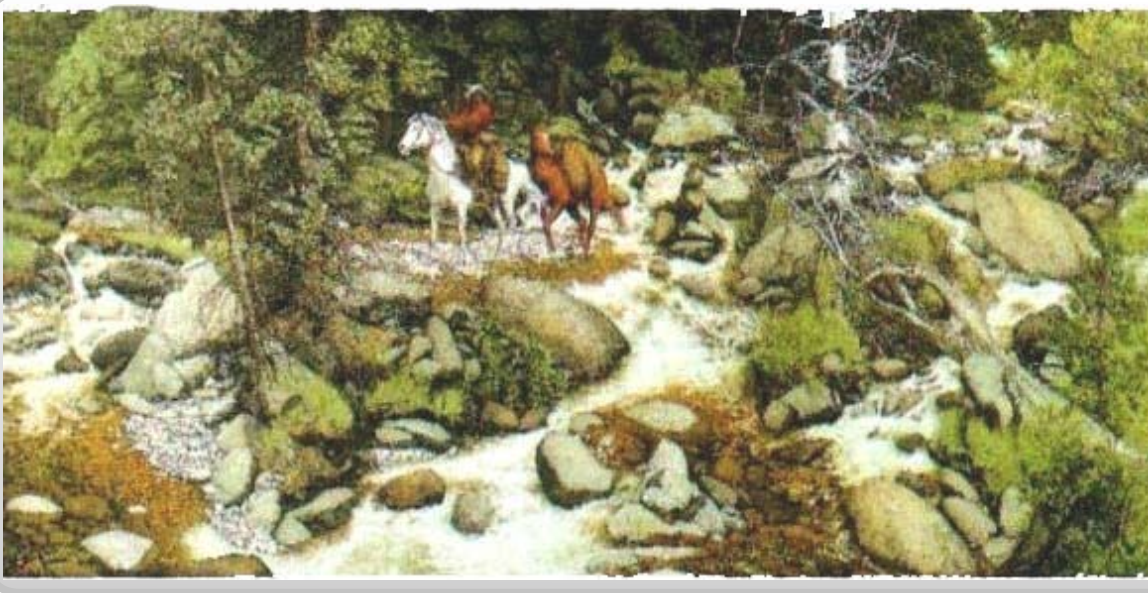
ملاحظة فوق المعدل.

وإذا وجدت 10 فان قوة ملاحظة

جيدة جدا .

وإذا وجدت 11 فأنت شديد

الملاحظة



## نصائح مهمة للحياة والطاقة

6 - لا تعاقب نفسك بشكل مؤلم ، فقط انتقدها وتعلم من أخطائك ثم استمر .

7 - انتبه لنوع غذائك وتجنب الأغذية ذات الطابع المضر بالصحة كالوجبات السريعة ، ويفضل أن تنتبه لمستوى الفيتامينات في جسمك كفيتامين د وفيتامين ب .

8 - قم بالنوم جيدا .. والمقصود جيدا أي كافيًا وللشخص البالغ النوم الجيد ما بين 6-8 ساعات .

9 - قم بكسر روتينك في كل يوم إجازة ، فكسر الروتين يحزر الطاقة الكامنة في داخلك وليس بالضرورة أن يكون كسر الروتين سفرًا إلى هاواي لكن يكفي أن تجلس مع رجل كبير في العمر لا تعرفه كثيرًا وتستمع منه .. كسر الروتين يعني عمل شيء أنت غير معتاد عليه .

10 - عبر عن نفسك بكل أريحية ولا تخشى الانتقاد ، التعبير عن النفس يحرق ما يكتب طاقتك فالتزم به .

بعضنا يتمنى أن يكون حيواناً دوماً ويفتقد كثيراً إلى الطاقة في أهم الأوقات ، فما هي الطرق التي تجعلنا حيوانين لأطول فترة ممكنة؟

1 - ضع أهدافاً لك كي تحققها في الحياة ، فمن دون أهداف لا حاجة للطاقة أصلاً .

2 - لا تهتم بما يفكر به الناس ويقولونه عنك ، فقط استمع واعرض الموضوع مرة على الواقع فلو كانوا كاذبين مبالغين قم برمي كلامهم في البحر .

3 - قم بالمشي نصف ساعة على الأقل لثلاث مرات في الأسبوع ، فالمشي مصدر الأفكار والأفكار مصدر الطاقة .

4 - غريبة هذه النصيحة لكنها اشرب الماء بكميات كبيرة ، فكل شرب ومنهم أنا يشعرون بأهمية شرب كميات وفيرة من الماء على مستوى الطاقة .

5 - حافظ على ابتسامتك في وجه من تعرفه ومن لا تعرفه .



## نقل الإنسان عبر وسائل الاتصال... ممكن!

الإلكترونية: لدرجة أصبح في إمكاننا أن نتخيل اختفاء العنصر البشري من الحياة اليومية إلا من المعامل والمختبرات للخروج بمزيد من التطور لخدمة الإنسان". ويؤكد المهندس جميل رمزي، خبير الاتصالات أن العالم يسير بخطوات سريعة نحو توظيف تكنولوجيا الاتصالات لكسر العائق الزمني والمكاني بين الدول، وتعد هذه التكنولوجيا الحديثة من أكثر الآليات فاعلية لدى الدول الكبرى؛ لتحقيق ما تسعى إليه من منظمة عالمية كبرى، في إطار واحد لا يعيقه شيء، وقد غيرت في أساليب الحياة، فنجد أن 30٪ من سكان الولايات المتحدة يمارسون أعمالهم من المنازل معتمدين على الأجهزة الحديثة، دون الحاجة للنزول إلى الشارع.

وأضاف هذا التطور يجعل إمكانية نقل الإنسان عبر وسائل الاتصالات الهائلة مختصراً للزمن والمسافة بطريقة أوثنية مجرد استمرار طبيعي، لكن لا أحد يمكن أن يقرر متى يحدث ذلك.

كبيرة في الدول المتقدمة، ولها علاقة بالزمن وقطع المسافات بصورة لحظية، فكانت أهم إنجازاتها ظهور وحدة زمنية جديدة سميت ( بالفنتوثانية ) التي تقدر بواحد على مليون من الثانية، ولم يستبعد د. إبراهيم أن تكون هناك تقنية جديدة من خلال هذه الثورة المذهلة ليتم اختصار المسافات للأجسام المحسوسة بعد نجاحها في اختصار المسافات للأشياء غير المرئية، لذلك لا بد أن يقتحم العالم العربي هذه الثورة ويحقق الفائدة منها بالشكل الذي يعود عليه بأكثر أشكال النفع من خلال تكوين منظمة اتصالات عربية متكاملة.

وأشار إلى أن ( ذلك بالطبع لن يتحقق في القريب العاجل، ويعد الآن مستحيلًا، إلا أن المستقبل كفيل بتحقيقه، وسيتمتع عن ذلك تحقيق انقلاب في مجالات الحياة المختلفة، خاصة الجانب الاقتصادي، مشيرًا إلى أن الدول التي بدأت مبكرًا في تأسيس نواة الاتصالات الحديثة تمكنت عن طريقها من اللحاق بركب التقدم في شتى المجالات، واستخدمت العديد منها الحكومة

نقف الآن ودون دهشة أمام البحث الذي أعدته شبكة الإنترنت منذ فترة قريبة، تحت عنوان النقل الأيوني للأجسام المادية المحسوسة، هذا البحث يجري حوله مشروع يتم تطويره في الولايات المتحدة الأمريكية، باستخدام الموجات الكهرمائية، لكنه لم يزل مرهونا بمزيد من التقدم العلمي، والعلم يمكنه تحقيق كل شيء مادام يستخدم الطاقة الإلهية الممنوحة له، والمعروفة بالعقل".

وقال ( نجاح هذه التجربة غير مستبعد، فالإنسان حين كان ينظر قديماً إلى القمر، كان يرى أن الوصول إليه من ضربو المستحيل والخيال، لا يمكن أن يتحقق لكننا الآن انتقلنا منه إلى كواكب أخرى) .

ويرى د. إبراهيم التاجي، خبير الاتصالات بإحدى الشركات العربية الكبرى أن هذه الثورة التي يشهدها العالم ستؤدي دوراً خطيراً في المستقبل القريب، في دفع الحركة البشرية وتطورها، نتيجة لما توفره من إمكانية هائلة للسرعات المرتبطة، بطفرة علمية

القاهرة / متابعات : أحدثت ثورة الاتصالات تغييراً مدهلاً في حياة البشر، عن طريق اختزال المسافات والزمن، فيفضلها تمكن المدير العام لإحدى الشركات العملاقة في مكتبه بنيويورك من أن يجتمع برؤساء فروع في أقطار متعددة، وذلك باستخدام أجهزة الكمبيوتر وشبكات الاتصال المتطورة.

دفعت الأشكال المتعددة لأوجه هذا التطور المذهل العديد من العلماء إلى البحث عن إمكانية نجاح ثورة الاتصالات في اختزال المسافات للأجسام المحسوسة.

أكد د. أحمد كامل، أستاذ التكنولوجيا بجامعة عين شمس أن ما حققته ثورة الاتصالات في القرن الماضي لم تستطع البشرية أن تحققه طيلة تاريخها، فقد أصبح الآن ممكناً لأي شخص عن طريق استخدامه لجهاز الكمبيوتر أن يجري اتصالاً أو محادثة شفوية مع آخر يوجد في أي منطقة في العالم.

وأضاف أن النظر إلى تسلسل التطور في الاتصالات يجعلنا

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العقراء
3/21 إلى 4/19	4/2 إلى 5/2	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
حاذر المشكلات الهمنية، أنت تشعر بضغوط، لكنك قد لا تنجح في تحديدها سببها. حافظ على مشاعرك، نفسك، عمل خلف الستار، ولا تعرض نفسك لحكم الآخرين عليك عاطفياً: حاول أن تدرس أمورك بصمت وهدوء، تبدو فعاليتك عالية وقدرتك على التواصل ممتازة ابتعد عن الغفريات المؤذية، وتجنب التقرب من المأكولات المضرة	من غير المستحب أن تكون غظاً مع الآخرين، وهذه الصفة تلازمك منذ فترة، أعرف أن الضغوط تهرق كاهلك، إنما بوسعك أن تأخذ الأمور بروية وهدوء، عاطفياً: يوم مناسب للدخول في مناقشات مع الشريك ولخوض التجارب، وهذا هو الوقت الأفضل لقبول التحديات والمسؤوليات شرط أجهوزية الكاملة الحل الناتج لآلام الظهر المشي وممارسة السباحة فاعطسك قد يساعد أحياناً هذه الأيام	ينتقل كوكب «مارس» إلى برج القوس، فيثير بعض الغرعات أو يضعك أمام موقف صعب ابتداءً من الآن، ويعرضك لبعض العداوات، فكن حذراً لا تقدر بالقرار وحاول أن تشارك الحبيب في أي خيارات تعتقدها مناسبة لكما ممارسة الرياضة باعتدال بعد ساعات العمل المضنية مفيدة جدا	وضح كلامك تفادياً لوصول أي التباس أو سوء تفاهم، وكن ليناً وتعامل مع الآخرين بذكاء، إياك والاستفزاز لسناك السليط يسبب لك المشكلات العاطفية، فكل أن تكون أكثر ليونة مع الحبيب تظهر بعض الصعوبات التي تمتحن صلابه أعصابك، كن جاهزاً لمواجهة الأمور بهدوء، وتنبه.. تشعر بالإرهاق والتعب	يترك «مارس» مربع برجك ويدخل موقعاً مناسباً هو القوس، فتشعر ببعض التناقضات، تميل من جهة إلى الانسحاب والذهاب للعمل وحيداً، وتجد نفسك مضطراً للمواجهة في حين آخر، تلاحق فكرة جديدة أو معتقداً تواجه تغييرات كثيرة، تصرف بذكاء، ولا تقع تحت الانفعال والغضب لأن هذا مضيء، إياك حاول قدر المستطاع أن تتكيف مع الظروف الجديدة التي طرأت على وضعك الصحي	غيوم في الأفق تدفعك إلى إعادة النظر في بعض الأمور، لكن الطاقة التي تمتلكها تساعدك على تجاوز أي عقبة يحاول بعضهم تشويش علاقتك مع الشريك، لكن الفشل لن يكون خليفهم نظراً إلى الثقة والصراحة اللتين تربطان هذه العلاقة لا تتكاسل ولا تتخامل في ممارسة الرياضة الصباحية أو في أي وقت
9/23 إلى 22/1	23/1 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/2 إلى 2/18	2/19 إلى 3/2
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
ينتقل كوكب «مارس» إلى موقع مناسب لك هو القوس، ليزيد من الإيجابيات ويوفر لك طاقة كبيرة لإنجاح العمل واجتياز العقواق وتسجيل انتصارات ترتاب في بعض أهداف الشريك وتحقق من بعض التفاصيل الدقيقة، لاسيما إذا كنت تتفاوض من أجل اتفاق بينكما الفلك يطب التروبي والانتباه إلى سلامتك وصحتك	ينتقل كوكب «مارس» إلى القوس عندما يدخل «القمر» برج السرطان، القمر في «السرطان» و«مارس» يحمل إليك فرصة للسفر أو للمشاركة في عمل كبير أو يقدم إليك عرضاً أو تتاح لك فرصة معه للإقدام على مشروع كبير. كوكب «مارس» في هذه الأثناء يخفف من الضغوط والأخطار والحوادث الثقة غير المتبادلة لا تفيد في معالجة المشكلات مع الشريك، فهي تولد العناد، عندما قد تفقد القدرة على السيطرة مجدداً إذا شعرت بأي خلل في سرعة دقات القلب سارع إلى طبيبك.	ينتقل كوكب «مارس» إلى برجك، ويبيع فيك النشاط والديناميكية، فيجعلك تغلي من الداخل، منكياً على أعمالك بحماسة مضاعفة ملحا على الآخرين لكي يواكبوا حركتك ونمطك حاول معرفة ما يخالف الحبيب من شعور تجاهك، ولا تتردد في أن تكتشف حقيقة الوضع قبل فوات الأوان العقل السليم في الجسم السليم. حاول تطبيقه عليك لتكون في أفضل حالاتك الصحية.	ينتقل كوكب «مارس» إلى برج القوس أي إلى مكان محايد لك، فلا يزعجك ولا يتسبب بأي معاكسة، إلا أن «القمر» في السرطان يحذر من بعض الذبذبات الصغيرة والنزاعات القانونية تمنح ساعات جميلة والرابعة مع الشريك الذي يطلعك على مشاريعه وأهدافه المستقبلية أعن نفسك للتخلص من بعض الأعباء التي تهرق أعصابك وصحتك.	ينتقل كوكب «مارس» إلى برج القوس ويسهل أمامك المهمات يخفف من الضغوط ويجعلك أكثر قدرة على التهاكم مع المحيط، كما يرفع معنوياتك ويعزز الثقة بالنفس تحاول أقتاع الشريك بما لا تتوقع به أنت شخصياً، فذلك قد تكون له انعكاسات سلبية لاحقاً عوارض أي مرض قد تظهر فجأة، فإذا عاجلتك سارع فوراً لاستشارة الطبيب.	كوكب «مارس» ينتقل إلى بيتك العاشر ويسبب بهذه الأجواء الدقيقة في العمل، ما يولد جواً من الغموض والاحتكاكات والتصرف غير العقلاني من قبل أحد المسؤولين بإمكان الشريك حل مشكلاته العائلية، فلا تتدخل حتى لا تزيد الوضع تأزماً إياك والإكثار من تناول اللحوم والدهنيات، لاسيما أن قابل للسمنة بسرعة.

معاك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا