



سجن أمريكي لقتله قطة حماته!

أصدرت محكمة في مدينة نيويورك الأمريكية حكماً بالسجن 6 أشهر بحق رجل قتل قطة حماته.
وذكرت صحيفة "نيويورك بوست" أن المحكمة العليا في بروكلين حكمت على لورديسون جارت بالسجن 6 أشهر بعد أن ضرب قطة حماته بمظلة ما أدى إلى إصابتها برنثها واضطر الأطباء إلى تطبيق الموت الرحيم عليها.
وكان جارت قد أدين عام 2009، وصدر الحكم بحقه، وقد طالب الإدعاء بسجنه سنتين ولكن القاضية قررت سجنه 6 أشهر فقط لأنه لم يكن يقصد قتل القطة.
كما حكمت على الرجل بقضاء 5 سنوات تحت المراقبة والخضوع لاستشارات نفسية والقيام بعشرين يوماً من أعمال خدمة المجتمع حماته عن تكلفة علاج القطة.



صراع السلطة ينتقل إلى اللنمل!

ريجنسبورج / مابعات :
أكد علماء ألمان إن إناث نوع من النمل تتصارع بقرون استشعارها فيما بينها على مركز الملكة وتهدد بعضها بعضاً باستخدام فكها.
ووفقاً لدراسة الباحثين بجامعة ريجنسبورج الألمانية الجمعة فإن النملة المنتصرة في هذه المصارعة تلقى فيما بعد دعماً من عاملات النمل حيث تنقض العاملات بأسنانها على النملة الخاسرة وتمزقها إرباً.
وتوصل الباحثون تحت إشراف يورجين تريتين إلى هذه المعلومات في أثناء دراسة ما يعرف بنمل المناكب الضيقة في أسبانيا، وأشار الباحثون إلى أن هذا النوع من النمل أصغر من نمل الغابة وأنه موجود أيضاً في ألمانيا.



(زواج الخنافس بالخمور) يفوز بجائزة نوبل المضحكة



اشنطن / مابعات :
وزعت يوم الخميس جوائز "نوبل أي جي" التي كرمت اكتشافات علمية مضحكة مثل استخدام الفجل الياباني كأداة للإنذار عن حريق أو أي طوارئ، وأن السلحفاة لا تتأهب إن تتأهب أخرى أمامها، وأن الأشخاص يتخذون قرارات أفضل بشأن بعض الأمور وأسوأ بشأن أخرى عند شعورهم برغبة في التبول.
وذكرت وسائل إعلام أمريكية أن فريق بحث مؤلفاً من علماء بريطانيين ونمساويين وهولنديين فاز بجائزة الفيزيولوجيا عن اكتشافه أن لا دليل على أن السلحفاة تتأهب عند تتأهب رفيقاتها.
وفاز بجائزة الكيمياء فريق ياباني عن فكرة استخدام كثافة مثالية من الفجل الياباني، المحمول جواً لإيقاظ الناس من نومهم في حال نشوب حريق أو أي طارئ، واستخدام هذه الفكرة لاختراع جهاز إنذار من "الفجل".
أما جائزة الطب ففازها فريق بحث من هولندا وبريطانيا والنمسا والولايات المتحدة وبلجيكا، عن إشارتهم إلى أن الأشخاص يتخذون قرارات أفضل بشأن بعض الأمور وأخرى بشأن غيرها لدى شعورهم الشديد برغبة في التبول، وفاز باحثون من جامعة "أوسلو" بجائزة علم النفس، فهم نظروا في سبب تهذب البشر يومياً.
ونال جائزة علم الأحياء علماء من أستراليا وكندا والولايات المتحدة، لملاحظتهم أن نوعاً من ذكور الخنافس يتزاوج مع زجاجات من الخمر الأسترالي.
وفاز باحثون من فرنسا وهولندا بجائزة الفيزياء لاكتشافهم سبب شعور رماة القرص بالدوار ولا يشعر بذلك رماة المطرقة.
والمنازون في جائزة الرياضيات، علماء توقعوا انتهم العالم عام 1954، و1982، و1990، و1992 و1999 و1994 و1999 و2011.
وجائزة السلام نالها حاكم منطقة في لتوانيا عن فكرته أن مشكلة ركن السيارات الفخمة بطريقة غير قانونية يمكن حلها عبر دسها بالمدرعات.
وقدم رايحون سابقون في جوائز "نوبل" الأصلية الجوائز لفائزي الأسمس في جامعة هارفرد، وقد ابتكرت جامعة هارفرد الأمريكية جائزة "نوبل أي جي" لتكريم الاكتشافات العلمية الطريفة والتي تنفع إلى التفكير.

سكمة قرش تجبر متزلجاً على السباحة فوق ظهرها



نيويورك / مابعات :
قال متزلج من ولاية أوريغون الأمريكية إنه ركب على ظهر سكمة قرش لعدة ثوانٍ بعد أن أوقعته عن مزلاجه.
ونقلت قناة "كاتو تي" في بورتلاند عن دوج نيلاك وشهود عيان إنه كان يتزلج على المياه حين هاجمته سكمة قرش وأوقعته عن اللوح الخشبي، وأضاف نيلاك أنه وقع على ظهر السكمة التي رفعت حتى أصبحت ركبته فوق الماء لعدة ثوانٍ قبل أن يسبح هرباً منها.
وقال صديق نيلاك، جاك ماركس الذي كان يرفقته "عليك أن تتقاتل أو أن تهرب من شيء كهذا"، وكانت سكمة القرش أكبر حجماً منهما لذا اختار الهرب.

مزارع صيني يصنع أطرافه الصناعية بنفسه

وحاليا يخطط سان لتطوير اختراعه وتصميم مجموعة منها لمساعدة غيره دون كلفة باهظة.



الحصول على أطراف صناعية مكلف للغاية ما يجعل العديد من فقدي الأطراف البشرية عاجزين عن ممارسة حياتهم بشكل طبيعي لكن الصيني "سان جيفا" (51 عاماً) قرر صناعة أطرافه الصناعية بنفسه بعدما اكتشف أنه لا يستطيع تحمل شرائها من المستشفى.
كان المزارع الصيني يعمل في صناعة متفجرات لسيد الأسماك عندما فقد ذراعيه نتيجة انفجار إحداهما وعند نقله للمستشفى اقترح عليه الأطباء استخدام أطراف صناعية لجعل حياته أسهل لكنه أصيب بالإحباط بعدما واكتشف أنه لا يستطيع تحمل كلفة شرائها، وفقاً لما ذكر موقع "نورث".
ونظراً لحاجته الشديد لزراعيه حتى يمكنه العمل وإعالة أسرته قرر "جيفا" صناعة أطرافه الصناعية بنفسه مستعيناً بتقطع الخردة ليتمكن بعد 8 سنوات من التخطيط والتصنيع من الحصول على ذراعي عمليتين يمكنه العمل بهما.

وقال المزارع الصيني إنه يتحكم في أطرافه الاصطناعية عن طريق تحريك مرفقيه، وهو يستعين بها لإنجاز عمله وتناول طعامه بنفسه مثل أي شخص آخر. وذكر أن العيب الوحيد في اختراعه، هو أن الحديد يتأثر بدرجات الحرارة، إذ يصعب سخناً جداً في الصيف وبارداً في الشتاء.
إلا أن ذلك لا يمنع المزارع المخترع من التعبير عن سعادته لنجاحه في إنجاز أطرافه الصناعية خاصة أنه برهن لغيره من فقدي الأعضاء، أنه ليس عليهم دفع الملايين لاقتناء أطراف صناعية.

دراسة تكشف عن أفضل خمس طرق للسعادة في العمل

بالثقافة المؤسسية الخاصة بعمله، فعندما يعمل شخص في وظيفة خاطئة تكون القيم الوظيفية ذات أهمية متدنية لديه ويفقد سعاده.
ولكنه على النقيض تماماً عندما يكون مثقفاً وملماً بكل أوجه عمله يشعر بالسعادة عندما يجد نفسه متاقلاً مع زملاؤه في العمل.

4 - الالتزام

الالتزام مهم للغاية في مجال عملك لأن الالتزام ينبع من اهتمامك ببدء وظيفتك، وشعورك بأهمية العمل الذي تقوم به وهو يعود عليك بالفائدة فكلما كنت ملتزماً حصلت على التقدير المطلوب من مؤسستك التي تعمل بها واحترام رؤسائك بالعمل.
وبالنسبة للمراء فإن التزام المدير يدفع الموظفين للالتزام أيضاً ويجعلهم مدركين لأهمية العمل بجهد أكبر من أجل تطوير العمل.

5 - الثقة بالنفس

تعتبر الثقة بالنفس حجر الأساس للعناصر الخمسة للشعور بالسعادة في العمل، ولكن لا بد أن تكون الثقة معتدلة لأن القليل منها لا يجدي نفعاً والكثير منها يتحول إلى إحساس بالفقر والقرارات المنفردة.
والثقة بالنفس مهمة للغاية لأنها تجعل الشخص مستعداً لأخذ قرارات مصيرية ومواجهة المخاطر التي قد تسببها هذه القرارات، ولا يمكن أن تكون المؤسسة وثقة من موقعها طالما لا يشعر العاملون بها بالثقة في أنفسهم.
وفي النهاية تعتبر هذه العناصر الخمسة نظام موحّد يتبع في نفس الوقت، بمعنى أنه إذا حدث خللاً في أداء إحدى هذه العناصر تأثرت الأخرى، فعلى سبيل المثال إذا كان التزامك ليس بالدرجة الكافية فإن إسهامك في العمل سيتأثر سلباً، وكذلك إذا كانت المساهمة ضئيلة فستكون الإداة ضعيفة خاصة الجانب المحفز منها.

مقتصراً على توضيح ما تفعله ولكنه مرتبط بالبيئة التعاونية بين زملاء العمل.
وفي هذه النقطة يقول دانييل والش نائب مدير إحدى أكبر الشركات العالمية في مجال المواصلات والنقل "كنت دائماً أركز على أهدافي ومهامي وسبل تحقيقها في بداية مشوار عملي وحققت نتائج مرضية لنفسى ولكن كان على التوقف قليلاً من أجل إشراك زملائي بالعمل فيما أفعله".

وأضاف "الآن أحاول خلق بيئة عمل يكون فيها الجميع سواسية ويشعر الموظفون أن أرائهم وروافهم ذات أهمية، وأقدر كل ما يقدمونه من أجل تطوير العمل داخل المؤسسة لأنني لا يمكنني القيام بوظيفتي بمفردي دون زملائي".

2 - الإدانة

وتأتي الإدانة هنا بمعناها الإيجابي حيث أنها تصلح في الأوقات الجيدة والسينة أيضاً وهي المفتاح عندما تسوء الأمور حيث يمكن للموظف تجديد طاقته والتحرك نحو الخروج من المواقف الصعبة.
وطريقة تفعلها هو أن يظل الموظف دائماً متمسكاً بالشعور بأنه مرين وكفء وفعال، حيث أظهرت الدراسة أن الأشخاص الطبيعيين يكونون أكثر فاعلية وكفاءة مما يعتقدون ولكنهم لا يعلمون كيف يستغلون هذه الكفاءة.
حيث قال آدم بار المدير التنفيذي لشركة ويليامز فورميلا وأن أن سائق سيارة السباق إذا كان يشعر أنه مميز وعليه القيام بعمله على أفضل شكل عندما يحاول الخروج من سيارته عندما يجد نفسه في سبيله للصادم فإن الأمور تتخذ شكلاً مختلفاً تماماً.

3 - الثقافة

السعادة في مكان عملك يمكنها أن تصل إلى أقصى حدودها عندما يكون الموظف ملماً

الأكثر سعادة في أعمالهم، عملوا ضعف المدة التي عملها زملائهم الأقل سعادة، وقضوا ضعف المدة أيضاً مركزين على مهامهم المطلوبة منهم في مجال العمل، وأخذوا إجازات مرضية أقل عشر مرات من زملائهم ويؤمنون أنهم يحققون أهدافهم بنسبة ضعف ما يشعر به الآخرون.



كما أنهم أكثر إبداعاً ويمكنهم التكيف مع التغيير بشكل أسرع ويطورون من أنفسهم بشكل أكبر ويحققون أهدافهم على المدى البعيد بنجاح.
والآن عزيزي القارئ تقدم لك الدراسة خمس طرق لتحقيق السعادة في مكان عملك وهي كالتالي:

1 - المساهمة

وهي ترتبط بالدرجة الأولى بما يفعله الموظف داخل عمله وبكل أنشطته التي يمارسها في مكان العمل مثل إيجاد أهداف محددة والتحرك الإيجابي نحو تحقيقها، والتحدث عن أمور من شأنها الإسراع في الوصول إلى هذه الأهداف والظهور علانية عند تحقيق أحدها.
وتقول الدراسة أن الموظف يشعر بالسعادة البالغة عندما يجد قدراً من التقدير من رئيسه وزملائه في العمل، ولذلك فإن الأمر ليس

الشعور بالسعادة أمر صعب المتال في معظم الأحيان وذلك يرجع لعدة أسباب في مقدمتها الظروف والعقبات التي قد تواجه الإنسان، وتعكر عليه صفو حياته، ولكن حديثنا في هذا الموضوع سيكون عن نوع أصعب من السعادة ألا وهي السعادة في بيئة العمل.

الشعور بالسعادة داخل مكان العمل من أكثر الأمور طلباً من الموظفين، فهناك عدد كبير للغاية من الأشخاص من أجل يعملون من أجل لقمة العيش والحياة الكريمة ولكنهم لا يشعرون بالسعادة داخل عملهم ويعود هذا لعدد كبير من الأسباب قد تكون بسيطة في بعض الأحيان مثل عدم وجود مكيف هواء في المكان، وحسبما يرى كثير من الخبراء أن الشعور بالسعادة الداخلية لدى الموظف يزيد من قدرته الإنتاجية وكفاءته في العمل، وبالتالي فإن الشركات الناجحة هي من تستطيع توفير سبل الراحة والسعادة لموظفيها، وهذه السعادة ليست المال فقط ولكنها تعتمد على مدى الراحة النفسية للموظف داخل مكان عمله.

وفي هذا الإطار، قامت صحيفة "وول ستريت جورنال" بالتعاون مع أحد المراكز المتخصصة في إجراء الاستقصاءات المتخصصة في مجال العمل، بإجراء استقصاء عن السعادة داخل مكان العمل وظل الباحثون يجمعون المعلومات منذ عام 2006 حتى الشهر الماضي وضمت الدراسة 9 آلاف شخص من جميع أنحاء العالم.
وقالت النتائج الأولية للدراسة أن الموظفين

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العقرب	الميزان	القوس	الجدي	الدلو	الحوت	
3/21 إلى 4/19	4/2 إلى 5/2	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22	9/23 إلى 10/21	10/22 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/2 إلى 2/18	
يقتل «ساتورن» إلى برج العقرب، فيحرك من قيوده التي دامت سنتين. قد تبدأ بدراسة أو تلتفت نحو تطور جديد، وخصوصاً أن «مركور» أيضاً ينتقل في هذا اليوم إلى العقرب. توقع بعض التأجيل والتسويق والعرقلة في مجال يخص التمويل أو التأمين أو الرسوم تسير أوضاعك العاطفية بشكل ممتاز.	«جوبيتر» يبدأ بالتراجع في هذا الوقت متزامناً مع تغيير فلكي يحصل، ما يضطرك إلى الصبر والهدوء. قد يتأخر استحقاق أو استثماراً، أو تبحث عن حل فلا تجده هناك بعض التناقضات، لكن في الحقيقة اعتبر الجو ملائماً جداً لتسجيل أهداف وانتصارات لا تبدل مجهوداً مضيئياً في العمل ثم تمارس الرياضة القاسية.	عليك أن تنسى المطبات، فتنطلق من جديد وتفتح صفحة مميزة في مسيرتك الجديدة المطلوبة مع الشرك، لأنها تساعدك على تجاوز عقبات الماضي السئمة الزائدة تبقى الخطر الأبرز على صحتك، فسارع إلى اتباع حمية مناسبة.	ينتقل «مارس» إلى بيتك السادس، إلى أي القوس، وقد يحمل إليك أعمالاً وواجبات كثيرة ومشكلات تجد لها حلاً بكل طيبة خاطر وثقة كثرة العتاب لا تنفع، عليك نسيان الماضي والبعد مجدداً شرط الاستفادة من الماضي. كن هادئاً في عواطفك حاول قدر الإمكان التزام مواهبك الرياضية، لاسيما في الصباح قبل التوجه إلى العمل.	لا تتردد في طرح الأمور كما هي، لأن الحل لن يأتي من دون معالجة المشكلة محاولات التبرير لن تقنع الشريك، وقد تؤدي إلى انعكاسات سلبية الضحك هو مفتاح السعادة والمرح، من أجل الوصول إلى وضع نفسي سليم.	يسجل الفلك حدثاً جدياً أيضاً هو دخول كوكب مارس إلى برج القوس والذي قد يولد بعض الاحتكاكات حتى منتصف شهر تشرين الثاني (نوفمبر) المعقل يوم مرق يضحك أمام مسؤوليات جسام أو يدفعك إلى التصرف على غير طبيعتك، أي بدائية وطيئ. كن متنبها يا عزيزي كثرة الضغوط قد لا تسمح لك بالاستراحة، ما قد يؤثر سلباً في وضعك الصحي.	يستحسن أن تتخذ المطلوب منك بنفسك، ولا تعتمد على الآخرين وخصوصاً أنك ستدفع ثمن أي هفوة عليك أن تحمي وقتاً أطول مع الشريك، ففسارته قد لا تعوض بعد كل ما واجهتما من ظروف صعبة عليك التخفيف من حدة عصبيتك وانفعالاتك غير المبررة والمؤذية لصحتك.	بوسلك المنافسة بنجاح، فأنت تتمتع بدعم المسؤولين والزملاء، تكون إيجابياً التفكير وإنسانياً إلى أبعد حدود، وتفتخر بالثقافة الأصحاب حولك والوقوف إلى جانبك ساعة الحاجة قرار حاسم في العلاقة بالشريك، يستحسن أن لا تتنازل لأنك صاحب حق كلما تقاسمت عن القيام بالرياضة أفسحت في المجال أمام البدانة لتسيطر عليك.	ما يربك ليس بالضرورة الأفضل للآخرين، لذا عليك مراعاة مشاعر الآخرين وأحاسيسهم بأسر ما يمكن، والاستتيع ما لم يكن في الحسبان ملاقة الشريك عند منتصف الطريق مهمة، وتسجل خطوة إضافية نحو الاستقرار قد تشعر ببعض الآلام في المعدة، يستحسن الانتباه إلى نوعية طعامك.	قد تهشك قدرات بعض الزملاء على التعامل مع الظروف الصعبة، لكن ذلك سيكون عبءاً لك في كيفية التصرف في تقديم تضحيات كثيرة يقدمها الشريك، فيما تظهر عندك بعض الأنانية، وهذا يهدد علاقتكما لا تهمل كل ما يعود على الصحة بالنفع، لاسيما المشي في الصباح.	أفاق واسعة واحتامالات شتى وتنسيق يربك من قلق ويصح بعض الأوضاع، في الجو مصالحة أو لقاء أو عودة قديم إلى حياتك رسالة دعم من صديق قديم، لكن ذلك من شأنه العودة قليلاً بالذكريات إلى الماضي، وهو ما سيقلق الشريك لا تتردد في تنفيذ نواصح الطبيب، وابتعد عن التدخين وتناول الكحول.	القرارات العشوائية ليست في مصلحتك، فحاول إنجاز المطلوب منك لتبقى مرتاحاً من هموم لا دخل لك فيها اهتمامك ببعض التفاصيل المهمة يدفع الشريك إلى منحك مزيداً من الثقة وحرية التحرك لا تتعاون في بعض الأمور التي قد تشكل خطراً على صحتك في المستقبل.

هذه الأيام
يومك اليوم

كذب المنجمون
ولو صدقوا