لنعمل جميعاً دون مواربة من أجل إصلاح منظومة الحكم الرشيد

عبدربه منصور هادي - رئيس الجمهورية

14 أكتوبر
Email: 14october@14october.com
www.14october.com

نساء بريطانيا يتفوقن على أمهاتهن في الطبخ

لندن / متابعات:

أظهرت دراسة جديدة أن الأمهات البريطانيات الحاليات طاهيات ماهرات أفضل من أمهاتهن، وعلى النقيض من السمعة الدارجة بأنهن يعتمدن على الوجبات السريعة والجاهزة لإطعام عائلاتهن.

ووجدت الدراسة التي نشرتها صحيفة "دايلي اكسبريس" أن الأمهات البريطانيات الحاليات قادرات على إعداد ما لا يقل عن 21 وجبة مختلفة، وتفوق معرفتهن بطرق إعداد الطعام بنسبة 25 ٪ أمهات عقدي السبعينات والثمانينات من القرن الماضي.

وقالت إن الأمهات البريطانيات الحاليات من الفئة العمرية 20 إلى 32 عاماً يعرفن طرق إعداد(21) وجبة طعام عن ظهر قلب وبارعات أيضا في إعداد وجبات الطعام الأجنبية، مثل فاهيتا المكسيكية والخضراوات الصينية وطبق دجاج تيكا ماسالا الهندي.

وأضافت الدراسة أن أطباق طعام الأمهات البريطانيات خلال عقدي السبعينات والثمانينات كانت تقتصر في الكثير من المرات على اللحم والخضار، والشرائح، وفطيرة الراعي.

وأشارت إلى أن الأمهات البريطانيات الحاليات يعشقن طهي الطعام ويشعرن بالسعادة عند رؤية عائلاتهن وهي تستمتع بمأكولاتهن، وأصبحن أكثر ميلا لإعداد أصناف جديدة من الطعام بالمقارنة مع أي وقت مضى.

معالم

المشربية أو الشنشول أو الروشان هو عنصر معماري يتمثل في بروز الغرف في الطابق الأول أو ما فوقه، يمتد فوق الشارع أو داخل فناء المبنى (في البيوت ذات الأفنية الوسطية)، تبنى المشربية من الخشب المنقوش والمزخرف والمبطن بالزجاج الملون،وتعتبر المشربية إحدى عناصر العمارة التقليدية الصحراوية في البلاد العربية الحارة ، بدأ ظهورها في القرن السادس الهجري (الثالث عشر الميلادي) إبان العصر العباسي ، واستمر استخدامها حتى أوائل القرن العشرين الميلادي، يكثر استخدام المشربيات في القصور والبيوت التقليدية (المباني السكنية)، إلا أنها استخدمت أيضا في بعض المباني العامة مثل دور الإمارة والخانات والمستشفيات وغيرها.

المشربية والمناخ الصحراوي متلازمان، حيث أن حرارة الصحراء العربية من الصحراء الشمالية في مصر مرورا بشبه الجزيرة العربية وانتهاء بالعراق، جميعها ذات طابع مناخي واحد، يتسم بالحرارة العالية جدا والجفاف الشديد، في ظل هذه الظروف المناخية الصعبة ، كان لا بد للإنسان أن يطور طريقته بالبناء بحيث يوفّر البيئة الداخلية المناسبة للحياة والقيام بنشاطاته بمعزل عن أجواء الصحراء الحارة.

لقد طورت العمارة الصحراوية التقليدية حلولا إبداعية تعاملت مع مختلف العوامل البيئية لتحقيق أفضل الظروف المعيشية داخل الفراغ المعماري، حين عرف سكان هذه الصحارى كيفية استغلال الطاقة التي توفرت في بيئتهم المحلية ، فقدموا أنماطا وعناصر معمارية ، أغنت الحياة الاجتماعية إلى جانب فعاليتها الوظيفية، قد يصعب علينا فهم عمل المشربية بمعزل عن البناء ككل، لذا لا بد من الإشارة إلى طريقة البناء الصحراوية ، حيث استخدمت الجدران الطينية السميكة في البناء ، والتي بدورها عملت كمخزن حراري، تمتص الحرارة الشديدة أثناء النهار، وتمنعها من الوصول إلى داخل الغرف، فتقلل بذلك من التبادل الحراري بين الداخل والخارج شديد الحرارة.

وتتخلص هذه الجدران السميكة من الحرارة التي كسبتها طوال النهار ليلا، حيث أنّ ليل الصحراء نادراً ما يخلو من البرودة. لقد كانت فتحات التهوية في هذه الجدران السميكة أشبه بالثقوب الصغيرة ، والتي عملت إلى جانب ملاقف الهواء، والسقوف المرتفعة على تهوية الغرف وتبريدها بدفع الهواء الساخن إلى الأعلى والتخلص منه إلى الخارج .

لكن هذا النظام لم يكن متكاملاً بما يكفي، حيث أن الفتحات الصغيرة لم تكن لتكفي لإنارة الغرف ، فنتج من ذلك فراغات معمارية معتمة ، قليلة الصلة بالفراغ الحضري في الخارج أو حتى في البيوت المجاورة.

أحلام مستغانمي

في صباحاتك المؤجلة

في نهايات الأسبوع
حين يصبح الوقت بيننا مقصلة
كيف لي أن أقاوم
ذلك الانجذاب القاتل
لصباحاتك المؤجلة
عندما الشوق إليك يُعيد تقويم
الوقت
يمدّده ما شاء الولع
كلّ ذلك الوجع
و تلك الساعة التي أنت عقاربها
تدقّ
تبحث عن بوصلتي في صوتك
و لا أحد يرد
غير الصهيل المكبوح
لأريكة تنتظر
و فنجان قهوة برد

مملكتي ليست ما أملكه، بل ما أفعله.

توماس كارليل

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

8					6			
	7						4	
2				3				7
		5			7	1		
	4						2	
		6		1		8		
9				8				6
	8						1	
			2					5

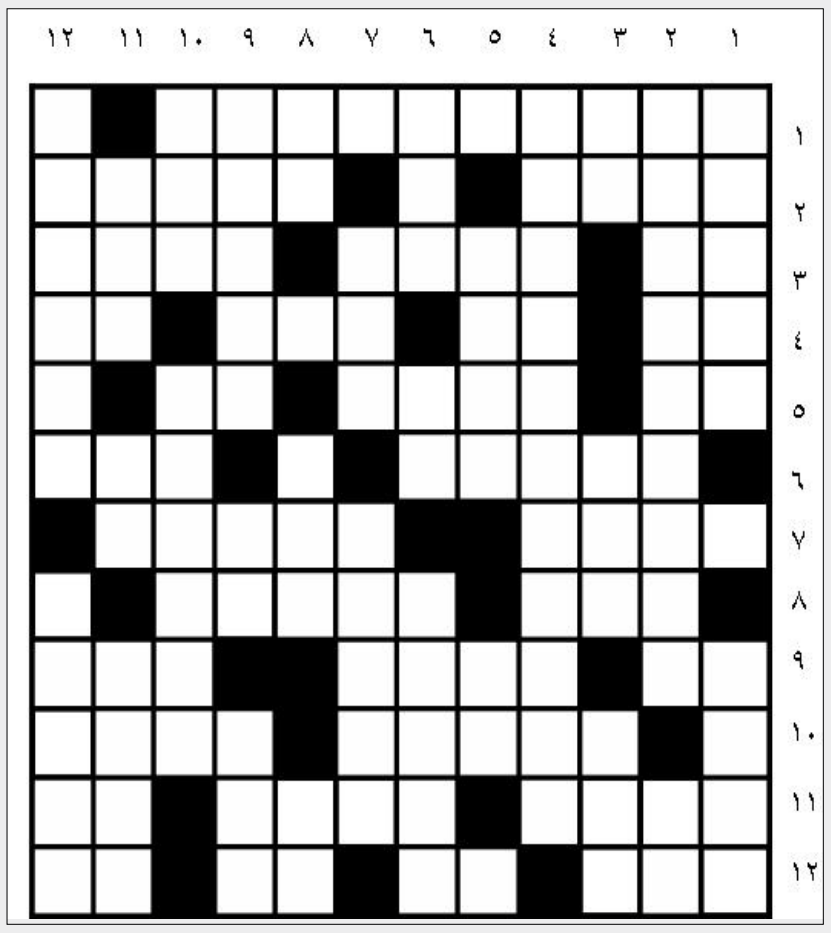
6	5	7	3	8	2	1	9	4
3	9	8	4	6	1	7	2	5
1	4	2	7	5	9	3	6	8
9	7	1	2	4	3	8	5	6
4	3	6	8	7	5	9	1	2
2	8	5	9	1	6	4	3	7
8	6	3	5	9	7	2	4	1
5	2	4	1	3	8	6	7	9
7	1	9	6	2	4	5	8	3

النوم

قال الرجل لابنه: لقد طلبت منك أن توقظني في الساعة السادسة صباحا و الآن الساعة الثامنة.

فقال الابن : نعم يا أبي ولكن عندما حضرت لأوقظك وجدتك نائما.

كلمات متقاطعة

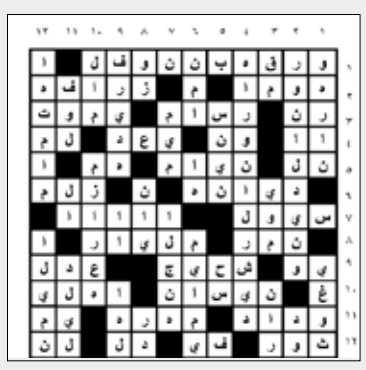


أفقيا :

1-من حكماء الجاهلية كان نصرانيا وهو ابن عم خديجة رضي الله عنها .
2-نبات مقدس لدى الزرادشتية – حيوان .
3-دق – فنان تشكيلي – يفنى .
4-متشابهان – عدد انجليزي – يحصى – أداة جزم .
5-حرف نصب (معكوسة) – رقود – غم .
6-عقيدة – نبات لابذر له ولازهر .
7-عاصمة أسيوية – أحرف متشابهة.
8-حيوان مفترس – فوق المليون .
9-حرف انجليزي – صوت البغل – قسط .
10-شهر سرياني – أقاربي ز
11-محبة – صغيرة الفرس – بحر .
12-حيوان – حرف جر – أرشد – حرف نصب .

عموديا

1-مدينة جزائرية – من أصنام الجاهلية كان يعبد في شمال اليمن .
2-أفضل لاعب كرة قدم في العالم للعام 2004م – حرف موسيقي .
3-فعل الأمر من(قام) – 24 ساعة – لهب .
4-من أشهر الخلفاء العباسيين .
5-اعوام – شعور .
6-سلام (معكوسة) – تقال للتوجع – مدينة امريكية .
7-حرف أبجدي – الفردوس .
8-بط – اله موسيقية – جواب .
9-نادرة – متشابهان – أقارب .
10-حرف أبجدي – فلاحة .
11-من البقوليات – للنفي – برهان .
12-رعاية – بلادنا .



حل العدد الماضي

حمار يستعيد هويته

استعاد حمار أهلي هويته التي فقدها لبعض الوقت رغماً عنه اثر قيام أشخاص مجهولين بصبغه بخطوط بيضاء وسوداء كي يجعلوه يبدو كحمار وحشي.

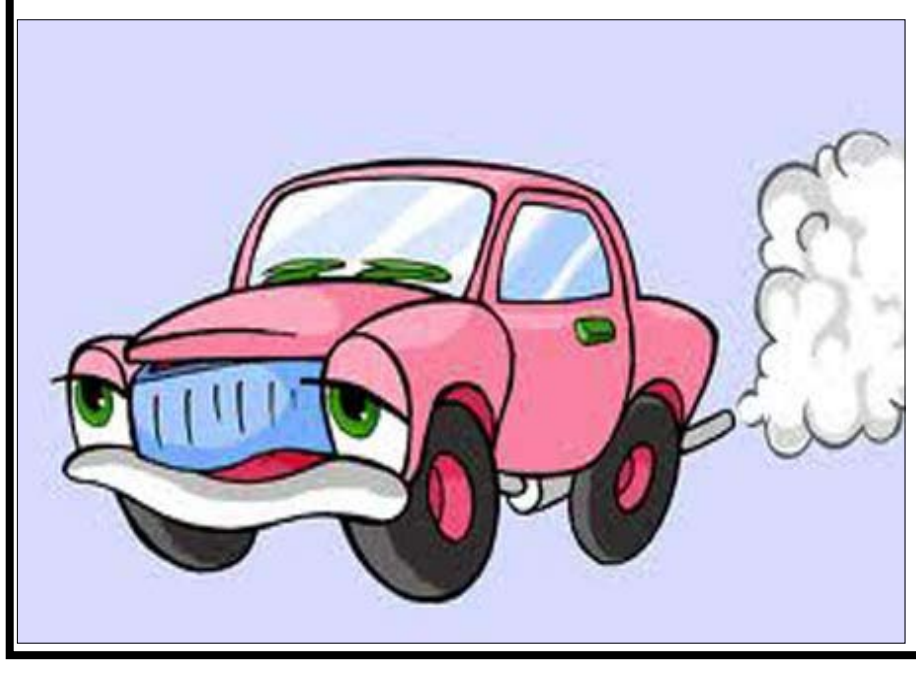
الواقعة الطريفة حصلت قبل يومين في ملجأ مخصص لإيواء الخيول والحمير في بلدة "آلفيلند" التابعة لمقاطعة "ساسيكس" الانجليزية، حيث فوجئ مسؤولو الملجأ بأن حماراً أهلياً عجوزاً يطلقون عليه اسم "آنت" قد ظهرت على جسمه خطوط بيضاء وسوداء جعلته يبدو كحمار وحشي.

واتضح لاحقاً أن أشخاصا مجهولين تسللوا خلسة إلى داخل الملجأ وقاموا بتخطيط جسم "آنت" مستخدمين أصباغا رذاذية، وهي الأصباغ التي أصابت جلد الحمار العجوز بالتهابات وتسلخات.

ونقل عن أحد العاملين في الملجأ قوله: "فوجئت عندما لاحظت صباح اليوم بوجود حمار وحشي بين الحيوانات، واكتشفت بعد ذلك أن ذلك الحمار الوحشي ليس سوى الحمار الأهلي "آنت" لكن هناك من صبغه"، مشيرا إلى أن منفذي الاعتداء رسموا أيضاً شكلاً خادشاً للحياء على جسم حمار أهلي آخر يدعى "بيدرو".

وقام مسؤولو الملجأ بإزالة الطلاء من على جسم "آنت" الذي بدا سعيداً باستعادة هويته الحقيقية.

إنقاذ مسن بعد مرور ستة أيام على تحطم سيارته



كاليفورنيا/ متابعات :

أمضى رجل مسن ستة أيام في منطقة غابات نائية بولاية كاليفورنيا الأمريكية، قبل أن تعثر عليه أسرته وتنقذه.

وذكرت صحيفة "لوس أنجلوس تايمز" أن ديفيد (67 عاما) لافاو تقطعت به السبل في 23 سبتمبر الجاري، بعد أن تحطمت سيارته على مسافة 70 مترا في واد منحدر، ما أسفر عن إصابته بخلع في الكتف وكسر في الذراع ورضوض في الظهر.

واستعان المسن بأوراق الأشجار والحشرات والنمل وشرب المياه من خليج صغير للبقاء على قيد الحياة، وتتبعت عائلته المنطقة العامة التي فقد فيها من خلال تحليل تسجيلات مكالماته الهاتفية، حيث شكلت مجموعة للبحث عنه.

وتم العثور على سيارة أخرى في الوادي لكن سائقها لم ينج من الحادث، ولم يتضح سبب تحطم السيارتين، لكن طبيب لافاو قال إنه فقد السيطرة على سيارته، بعد أن أعمته أضواء مصابيح السيارات القادمة من الاتجاه المعاكس.