لنعمل جميعاً دون مواربة من أجل إصلاح منظومة الحكم الرشيد

عبدربه منصور هادي - رئيس الجمهورية

14 أكتوبر
14 OCTOBER
يومية - سياسية - عامة
www.14october.com
Email: 14october@14october.com

www.14october.com

مادة جديدة تجعل الأسنان مضادة للتسوس!

تخيل ألا تحتاج للذهاب إلى طبيب الأسنان مرة أخرى لتتخلص من تكرار هذه التجربة المخيفة إلى الأبد؟!

يبدو أن هذا سوف يحدث في المستقبل القريب جداً فقد طور أطباء الأسنان في تشيلي مادة كيميائية جديدة تحمي الأسنان من التسوس لساعات بعد استخدامها خلال 60 ثانية فقط !.

تسمى المادة Keep 32 نسبة لعدد الأسنان في فم الإنسان البالغ، وتعمل على قتل الباكتيريا التي تحول السكر إلى حمض اللاكتيك المسبب الرئيسي لتسوس الأسنان، وبالتالي حماية الأسنان طوال مدة فعاليتها!

الجميل أن من المتوقع استخدامها تجارياً خلال عام واحد من الآن فقد خضعت لاختبارات معملية لمدة سبع سنوات ماضية ويتم تجربتها حالياً على البشر ، حيث يمكن إضافتها لأي معجون أسنان موجود اليوم أو غسول للفم أو حتى علكة حماية الأسنان.

كما يفكر الأطباء في إضافتها إلى الطعام نفسه لتقضي على الباكتيريا الموجودة به ولا تبقى في الفم من الأساس!

يتم الآن إجراء مشاورات بين الأطباء وعدد من الشركات الكبيرة لتبني إنتاج هذه المادة مثل شركة بروكتر آند كامبل، فيبدو أننا بحلول العام 2014 سوف نتخلص أخيراً من زيارة طبيب الأسنان إلى الأبد

سفينة تتحول إلى منصة أبحاث في (30) دقيقة

ربما قد تظن لأول مرة ترى فيها هذه السفينة أنها تغرق كسفينة التايتنك المشهورة، لكنها ليست كذلك فهذه السفينة الغريبة والتي لم نر مثلها من قبل يمكن أن تتحول من سفينة عادية إلى منصة أبحاث في غضون 30 دقيقة فقط.

بالتأكيد سوف تتساءل كيف يمكن لهكذا سفينة أن تتحول إلى منصة أبحاث مستقرة من دون أن تغرق ؟ أليس كذلك ...

تدعى هذه السفينة الغريبة باسم((Flip)و التي يملكها مكتب البحوث البحرية و تديرها مؤسسة سكريبس لعلوم المحيطات في جامعة كاليفورنيا في سان دييغو، سفينة(FLIP) هي عبارة عن منصة أبحاث علمية فريدة من نوعها .

بدأت السفينة أو المنصة في العمل لأول مرة في 22 يونيو من عام 1962 إي قبل 50 عاماً كجزء من برنامج الصواريخ المضادة للغواصات في حينها، و التي يبلغ طولها 355 قدماً أي بطول 5 طوابق تقريباً، و تحتوي السفينة على خمسة طواقم و فريق يتكون من 11 باحث يعملون على العديد من المشاريع و الأبحاث في مجالات المتنوعة مثل : الصوتيات، والأرصاد الجوية، وعلم الجيوفيزياء، و علوم المحيطات الفيزيائية، وتجارب نشر الليزر .

و بالنسبة لكيفية تحول السفينة إلى منصة مستقرة، فذلك عن طريق ضخ 700 طن من مياه البحر في نهاية السفينة شيئاً فشيئاً إلى حين أن يرتفع الطرف الآخر من السفينة إلى الأعلى (كما. و تستغرق هذه العملية حوالي 30 دقيقة فقط لتتحول السفينة من الاتجاه الأفقي إلى العامودي .

و تستطيع السفينة أن تبقى طافية و مستقرة على سطح البحر لمدة 30 يوماً متواصلة . و لكن السفينة تفتقر إلى آلية دفع لتبحر في البحر لذا يتم سحبها بواسطة قاطرة بحرية إلى المواقع التي تريد التوجه إليها .

و كما تشاهدون في الصورة (في الأسفل) أن هناك مغسلتين يستخدمهم الطاقم و الفريق حسب وضعية السفينة .

أخطر عقرب في العالم

هذا العقرب هو الأخطر في العالم حيث تصل سرعة القتل لدى سمها بين 20 و25 دقيقة وهذا العقرب نادر الوجود .

النعناع والخميرة والطمي للتخلص من مشكلات البشرة الدهنية

البشرة الدهنية تحتاج إلى عناية من نوع خاص، وهذا من خلال تنظيفها يوميا 3 مرات على الأقل بصابون طبي مثل "ديتول" أو صابونة "كبريت"، ويفضل غسلها قبل النوم بماء ساخن، وتجفيفها جيدا برفق، ويحذر من استعمال كريمات مرطبة تحتوى على نسبة عالية من الدهون؛ لأن هذه الكريمات تساعد على زيادة البتور،ويفضل استخدام أقنعة وماسكات طبيعية حتى نتخلص من أي مشاكل يمكن أن تظهر في البشرة، ومن ضمن الماسكات التي يمكن عملها منزليا:

كيف تعتنين بالبشرة الدهنية

1 - غسول النعناع الأخضر.

وهو غسول مفيد جداً للبشرة الدهنية يساعد على تخليصها من البثور التي تظهر فجأة.

نغلي ورق النعناع في لتر ماء، وبعد ذلك نضيف إليه عصير البرتقال وعصير الليمون وعصير الخيار وماء الكرنب ونغسل البشرة بهذا الغسول يوميا بعد الاستحمام، وبعد مرور 3 أو 4 دقائق من استخدامه يشطف بالماء الفاتر.

الحوت الأبيض

يعيش في جنوب حوض الأمازون، شرق بيرو، شمال بوليفيا ويتمركز في الغابات له شارب أبيض طويل وهو العلامة المميزة له وربما سمي بهذا الاسم نظرا للتشابه بينه وبين آخر قياصرة الإمبراطورية الألمانية.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	كن عادلاً مع الآخرين، ولا تحاول إرغامهم على القيام بما لا يرغبون الشريك معني بما يدور في بالك، فصارحه اليوم قبل الغد بحقيقة نواياك العصبية الزائدة ليست لصالحك، فالهدوء هو مفتاح الحل لكل الأمور.	
الثور	.4/2 إلى .5/2	تعمل الظروف لمصلحتك، ما يسهّل حياتك ويسرع وتيرة عملك، فتكون من السباقين والرواد بعد أن تعثرت خطاك بعض الشيء تتخلص من القيود الاجتماعية والنفسية، وتشعر بالارتياح خارج الإطار الروتيني المعتاد. لذلك لن تواجه مصاعب وعقبات معقدة تسرلما تحصل عليه من تفهم ودعم لتحرّكاتك على مختلف الصعد، وخصوصاً على الصعيد الرياضي.	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	تحقّق انتصارات مهمة في العمل، وتقوم بإنجاز مهم يسلّط عليك الضوء ويثير الإعجاب بقدراتك مهمة صعبة تنتظرك لإقناع الشريك بوجهة نظرك، فحاول أن تواجه الأمور بهدوء ولا تتسرع في التقدير قد تخوض غمار مغامرة تعكر وضعك الصحي بعض الشيء، لكنك سرعان ما تستعيد عافيتك.	
السرطان	6/22 إلى 7/22	قد لا يكون هذا اليوم هو الأفضل على صعيد حياتك المهنية، وقد تواجه بعض المتاعب والخلافات البسيطة تصطدم ببعض الأسباب التي تجعلك محبطاً وحزيناً. لكن ساعة الحقيقة مع الشريك باتت قريبة، فكن مستعداً ساعات الفراغ المتاحة أمامك تشكل فسحة للقيام بالرياضة والتخلص من متاعب العمل.	
الأسد	7/23 إلى 8/22	الحظوظ تدعم أفكارك وتطلّعاتك وطموحاتك. لا تراوغ ولا تستسلم للخمول. تعيش ظروفًا جميلة وداعمة من الزملاء ومع معظم من تختلط بهم في حياتك اليومية يتصرف الشريك بليونة تجاهك وبلا استفزاز وتحديات. لن تعاني أي أزمة، بل تنتصر على الخصوم، وتنجح في تقوية الروابط مع أحبائك.	
العذراء	8/23 إلى 9/22	قد تقوم بعمل استثنائي من أجل ربح مادي. تبحث عن إنجاح مهمتك وتصادف بعض الآمال، ثم تجد نفسك ترزح تحت ضغط كبير بسبب محاصرة بعض القوى النافذة لإرادتك واعتراضها عليك يكون لارتياحك على الصعيد المالي دور كبير في ذلك. كل شيء يشجع على الانفتاح والتفاهم. الظروف ملائمة جدا للقاء ولمد جسور عاطفية استفد من الطقس الجميل وانطلق إلى البحر والسير على الرمال واللهو بعض الشيء.	
الميزان	9/23 إلى 22/.1	لسبب ما تبدو محتارا أو قلقًا إزاء قضايا خاصة. قد تضطر مثلاً إلى الاهتمام بأحد الوالدين أو الأولاد، أو ربّما يطرأ عطل يستوجب اهتماما فوريا على حساب وقتك المهني قد تجد نفسك هذا اليوم وسط ورطة أنتَ بغنى عنها كليا، وربما تعيش لحظات محرجة وأليمة لا تغضب إذا لاحظت أنك لا تفقد وزنك بسرعة، الأمر يتطلب بعض الوقت، وعندها ستفرح كثيراً.	
العقرب	23/.1 إلى 11/21	تأثيرات إيجابية وجيدة على صعيد العمل، وهذا يترافق مع مطالبك المالية المحقة وقد تبلغ الهدف قريباً تتحسن الأوضاع مع الشريك على الصعد كافة، وذلك بعد سوء التفاهم الذي ساد بينكما فترة بسبب تدخلات الآخرين تناول الخضراوات بانتظام، والإكثار من شرب المياه والعصير مفيدان للصحة.	
القوس	11/22 إلى 12/21	حاول إثارة المتاعب ودافع عن العلاقات المهنية. يحمل هذا اليوم ضغوطًا صعبة تسبب لك التعب بإمكانك التغاضي عن أخطاء الحبيب وتأجيل المواجهة أو إلغاؤها كلياً. فلماذا تنغص حياتك؟ خفّف عنك وابتسم للحياة كي تبتسم بدورها لك شرب الماء يومياً صباحاً يساعد على تطهير الجسم من بعض الميكروبات وغيرها.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	إذا كنت قادراً على القيام ببعض التضحيات في سبيل الآخرين لا تتردد، فالحياة قد تكون يوماً لك ويوماً عليك قد تشعر ببعض القلق والانزعاج، ليس بسبب الحبيب، بل قد يعود السبب إلى الهواجس المهنية الضاغطة قم ببعض التمارين المفيدة للظهر، لتتخلص من الآلام التي تنتابك بين حين وآخر إذا شعرت ببعض التوتر في مجالك المهني قد يكون عابراً ويتطلب منك رؤية سليمة وتغييراً في النمط والأسلوب. تفاجئك مسؤوليات جديدة وتخضع لبعض الضغوط. كن واعياً، وتجاهل أي عدائية.	
الدلو	.1/2 إلى 2/18	قد توجه إليك بعض الملاحظات في العمل، ما يسبب لك نوعاً من الإزعاج، لكن يفترض أن تتقبل الأمر برحابة صدر مشكلات عابرة لن تؤثر في العلاقة بالشريك، يليها سعادة غير مسبوقة تعيد إليكما البسمة المفقودة حاول أن ترافق الأصدقاء إلى أحد الملاعب لممارسة الرياضة معهم.	
الحوت	2/19 إلى .3/2	تجابه بعض الأحداث التي تخل بمنهاجك وتغير عاداتك. كما تعاني معاكسات وعقبات حذار الجدال والنقاشات على أنواعها أنتَ بحاجة إلى تعاطف الحبيب معك فلا تستفزه. أنت بطبعك متمرد وثائر ومستقلّ. قد تخف التأثيرات السلبية وتتلطّف الأجواء، فينشرح صدرك وتشعر بالارتياح النفسي لا بد من المحاولات المستمرة بغية التوصل إلى حل نهائي للمشكلات الصحية.	