



الحشرات غذاء مستقبلي غني بالحديد

ويقوم عالم الحشرات الصيني بتربية "دودة الخشب" التي يستخدم يرقاتها وكذلك الذباب والجراد وهذه الحشرات تحتوي على مادة قريبة من الأهاب الموجود في القشريات التي تقوي المناعي ويمكن تقديمها مع الأرز أو في أطباق منفصلة.

ويبقى تعريف المواطنين بأهمية هذه الحشرات وتناولها بعد زيادة عدد السكان إلى 9 مليارات نسمة بداية من هذا العام وحتى عام 2050 والتي تستهلك اللحوم والدواجن والأسماك التي لن تستطع توفيرها بعد ذلك.

14 أكتوبر / متابعة : يرى خبراء منظمة الأغذية والزراعة الفاو أن الحشرات سوف تكون في المستقبل بديلاً للحوم والأسماك وتغذية أفضل وأرخص من الغذاء الحالي، وذلك بعد أن شاهدت التجربة التي قام بها عالم الحشرات الصيني "لي جنسو" الذي افتتح مصنعاً في إقليم كونمينغ في جنوب غرب العاصمة الصينية منذ عام 2009 لتربية الحشرات وأنفق عليه ما يعادل 250 ألف يورو لاستخدامها كغذاء للبشرية بدلاً من البروتينات من اللحوم والأسماك وهي غنية بالحديد والمعادن الأخرى التي يحتاجها الجسم.



إعداد / ابتسام العسيري



قراوتك تلك



قسططين كفاي

شموع

أيامنا القادمة تقف أمامنا
مثل صف من الشموع
ذهبية ودافئة، ومضممة بالحياة.
أيامنا الماضية تذوي خلفنا،
صفا من الشموع المحترقة،
ما يزال الدخان ينبعث من أقربها.
شموع باردة، خامدة، ومحنية
لأريد أن أنظر إليها فيتملكني الرب
عندما أرى الصف المظلم يمتد
والشموع المطفأة يتزايد عددها.

العريش.. أكبر مدن سيناء شمال ساحل البحر الأبيض المتوسط



لم يستطعوا الرجوع إلى العريش بعد العدوان الإسرائيلي وعملوا في الخارج في دول الخليج.
ليست تلك المجموعات البشرية هي كل سكان مدينة العريش لكنها التركيبات الأساسية هناك.

وأصبحت منطقة جذب لجميع أهالي الدلتا لسهولة العيش فيها وطيبية أهلها وتوافر كل الموارد للحياة الكريمة بأقل الأسعار حتى أصبح عدد الوافدين إلى العريش أكثر من عدد أهل العريش أنفسهم. وهناك الكثير من أهل العريش

معالم

أما التركيبة البشرية الثانية في مدينة العريش فهي أبناء الوادي الذين جاءوا بعد السلام وعودة سيناء، إلى السيادة المصرية وغالبية من موظفي الحكومة وهم موزعون على معظم أحياء العريش ولكنهم يتركزون في الأحياء الجديدة.. المساعيد.. ضاحية الجيش.. ضاحية السلام.. الرائد العربي.. حي الريسة.. ونهم من يسكن في الصفا خصوصاً أبناء الصعيد.. أما التركيبة الثالثة لسكان مدينة العريش فهي البدو الذين يتركزون أطراف المدينة خصوصاً في الصفا الذي تعيش فيه أعداد كبيرة من أبناء قبيلة التياها والترايين وأيضاً السواركة.

وقبل أن تكون العريش عاصمة محافظة شمال سيناء كان يحكمها النظام البدوي والقروي وهو نظام العمدة لذلك لقيت عالة أقل كريم بأنهم «العمد» لأن العمودية ظلت تحت أيديهم طوال فترة ما قبل السلام وكان بيت العمدة مفتوحاً طوال الأربع وعشرين ساعة لكل الناس سواء لحل المشاكل والمنازعات أو الأفرح أو العزاء... واستلمت الحكومة المصرية زمام العريش وحولت محافظة سيناء إلى محافظتين..شمال سيناء وعاصمتها العريش وجنوب سيناء وعاصمتها مدينة الطور وأهم منداها شرم الشيخ التي تعقد فيها معظم المؤتمرات والمعاهدات واللقاءات الرئيسية..حيث أدرك المسؤولون أهمية هذه المنطقة بعد أن أمضت لعدة قرون

العريش هي مدينة مصرية، وعاصمة وأكبر مدن محافظة شمال سيناء، تقع على ساحل البحر الأبيض المتوسط في شبه جزيرة سيناء، وعلى بعد 344 كم شمال شرق القاهرة، ومركز العريش يحتوي على أربع قرى: الميدان، والسكاسكة، والطويل، والسيليل، تحتوي المدينة على عدة معالم منها متحف التراث البيئي، وقلعة لحقن، وكورنيش الشاطئ والنخيل. وقد تأسست المدينة على أنقاض القلاع الفرعونية، وأعيد تأسيسها في عهد السلطان سليمان القانوني عام 1568.

العرايشية وهم سكان العريش الحضر الذين يعود معظمهم بنسبهم إلى حامية قلعة العريش التي ألقاها محمد علي فما كان من الجنود والضباط الذين جاءوا من تركيا والبوشناق (البوسنة الحالية) إلا أن استقروا بعائلاتهم ومن هؤلاء الجنود ينحدر معظم العرايشية. هناك بين العرايشية من يعودون بنسبهم إلى أصول من وادي النيل، وهناك أيضاً النخالوة الذين يعودون بنسبهم إلى حامية نخل بوسط سيناء، ولهم نفس أصول حامية قلعة العريش وإن كانت طباعهم تميل إلى البداوة نظراً لاحتكاكهم التاريخي ببدو سيناء في الوسط خصوصاً قبيلة التياها. وللخوازية فلمهم حي خاص بهم وتجمع معظم المصانير ومنها نعيم بك شقير إلى أنهم من سوريا.

السودوكو
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

4	5	8	7	3	6	9	1	2
2	6	3	4	9	1	8	7	5
7	1	9	8	2	5	3	4	6
1	9	4	6	7	3	2	5	8
6	3	7	2	5	8	4	9	1
8	2	5	1	4	9	6	3	7
3	4	2	5	6	7	1	8	9
5	8	6	9	1	4	7	2	3
9	7	1	3	8	2	5	6	4

كلمات متقاطعة

- أفقياً:**
- 1- من أهم الممرات المائية يقع بين البحر الأسود وبحر مرمرية عند خليج القرن الذهبي امام اسطنبول.
 - 2- عقائد - الطبّي الأبيض - حيوان قطبي.
 - 3- يبرق - أحرف متشابهة.
 - 4- يتبع - نطرق - حيوان قطبي.
 - 5- العنب المجفف - تلاميذ.
 - 6- يضيئان - دكان.
 - 7- متشابهان - من أعضاء الفم - هدية.
 - 8- فنان يمني - من الأنبياء.
 - 9- قهوة - محطة للسفن -.
 - 10- سعي.
 - 11- أمانة - سنين.
 - 12- عاصمة بريطانيا - علاج.

- عمودياً:**
- 1- بلد اسبوي - من الألوان.
 - 2- عكس - بلد عربي - كف.
 - 3- أحرف متشابهة - شهر ميلادي.
 - 4- ماضي يقول - عاصمة ألمانيا - حرف جر.

حل العدد الماضي

أقوال
مأثورة

البارعون جيدون، لكنهم ليسوا الأفضل.

توماس كارليل

إنقاذ

سأل الموظف رئيسه في العمل: هل يمكنني أن أتقيد غدا لأذهب مع زوجتي وأشتري بعض اللوازم؟
فأجابته المدير في جفاء: غير ممكن لأن ظروف العمل لا تسمح، فقال الموظف في ابتهاج: حمدا لله ياسيدي.. فقد أنقذت ظروف العمل حفظة نقودي.

عجائب
وغرائب

أمريكي يؤدب ابنته بمبارزتها بالسيف!



اعتقلت الشرطة الأمريكية أبا أجبر ابنته المراهقة على المشاركة في مباراة بالسيف ضده، بحسب تقاليد العصور الوسطى، عقابا لها على عدم إطاعتها له.

ونذكر موقع "ماي فوكس" أن فيرمون ساي (38 عاماً) من واشنطن، جاول تاديب ابنته البالغة من العمر 16 عاماً بعد خروجها بدون إذن، من خلال إجبارها على ارتداء زي تقليدي للمحاربين في العصور الوسطى، ثم أعطها سيفاً خشبياً وأجبرها على مبارزته مدة ساعتين إلى أن انهارت من شدة التعب.

وقال "ساي" للمحققين إنه مقاتل من عصر النهضة، وبما أن ابنته في الـ 16 من العمر يحق له مبارزتها، وبعد انتقامه، أصدرت المحكمة أمرًا بالاعتقال، وبعد انتهاء المعركة أرسلت الفتاة رسالة إلى أحد أصدقائها الذي اتصل بالشرطة. واعتقل سيلاي وزوجته بتهمة الاعتداء من الدرجة الثانية، وحددت كفالة الأب بـ 10 آلاف دولار والأم بـ 5 آلاف دولار.

صيني يتكر لأول مرة خدمة لـ (تفريق العشاق)



يقين / متابعة :
قدم مواطن صيني خدمة فريدة للعشاق الذين يرغبون في الانفصال، فهو يتقاضى المال من الشخص الذي يرغب في ترك شريكه مقابل أن يبلغ هو الحبيب بالرسالة.

وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" أن "تو ويمينغ" الذي يعمل كمراقب في شركة تابعة لـ "أبيداس" استوحى فكرة خدمته الفريدة من فيلم كوري كان يشاهده، فأطلق خدمة "وكيل الانفصال".
وقال "تو" إنه وضع إعلاناً على المواقع الإلكترونية التي تلقى رواجاً في مدينة تشاوشينغ في شمال غرب البلاد، وقدم خدماته بالفعل لعدد من الأشخاص، وهو يتقاضى حوالي 30 دولاراً من السكان داخل المدينة و80 دولاراً من المقيمين في الضواحي.

وأضاف "تو" أن الرجل أو المرأة يصدمان حين يعرفان أن شريكهما استخدم غريباً لإنجاز الانفصال، ويروي "تو" أنه في أحد المرات دفع له رجل 80 دولاراً لإبلاغ حبيبته بالانفصال عنهما، وحين التقى الفتاة أقتت الـ 80 دولاراً بوجهه وطلبت منه أن يبلغ شريكها أنها هي من تريد الانفصال.

كما أعلنت عدد من المؤسسات والوكالات في الصين عن إقامة خدمة الانفصال، وتشمل الانفصال وجهاً لوجه وعبر البريد الإلكتروني وعبر الهاتف.

