www.14october.com

الحشرات غذاء مستقبلي غني بالحديد



□ 14 اكتوبر/متابعات:

يرى خبراً ومنظمة الأغذيةو الزراعة الفاو أن الحشرات سوف تكون في المستقبل بديلاً للحوم والأسماك وتغذية أفضل وآرخص من الغذاء الحالي، وذلك بعد أن شاهدت التجربة التي قام بها عالم الحشرَّات الصيني "لى جنسوى" الذي افتتحَّ مصنعاً في إقليم كونمنج في جَّنوبُ غُرب العاصمة الصينية منذ عام 2009 لتربية الحشرات وانفق عليه ما يعادل 250 ألف يورو لاستخدامها كغذاء للبشرية بدلاً من البروتينات من اللحوم والأسماك وهي غنية بالحديد والمعادن الأخرى التي يحُتاجها الجسم.

ويقوم عالم الحشرات الصيني بتربية "دودة الخشب" التَّى يَسْتخدمُ يرقاتُها وكذلكُّ الذُّبابِ والْجراد وهذه الحشرات تحتوى على مادة قريبة من الأهاب الموجود في القشريّات التيّ تقوي الجهاز المناعي ويمكن تُقدّيمها مع الأرز أو في اطباق منفصلة.

ويبقى تعرّيف المواطنين بأهمية هذه الحشرات وتناولها بعد زيادة عدد السكان إلى 9 مليارات نسمة بُدايةٌ من هذا العام وحتى عام 2050 والتّي تستهلك اللحوم والدواجن والأسماك التي لن تستطع توفيرها



معالم

العريش هي مدينة مصرية، وعاصمة وأكبر مدن محافظة شمال سيناء، تقع على ساحل البحر الأبيض المتوسط في شبه جزيرة سيناءً، وعلى بعد 344كم شُمال شرق القاهرةً، ومركز العريش يحتوي على أربع قرى: الميدان، والسكاسكة، والطويل، والسبيل. تّحتوي المّدينة على عدة معالم، منها متحف التراث البيئي، وقلعة لحفن، وكورنيش الشاطئ والنخيل. وقد تأسستُ المدينة على أنقاض القلاع الفرعونيةُ، وأعيد تأسيسها في عهد السلطان سليمان القانوني عام

العرايشية وهم سكان العريش الحضر الذين يعود معظمهم بنسبهم إلى حامية قلعة العريش التي ألغاها محمد على فما كان من الجنود والضباط الذين جاءوا من تركيا والبوُّشناق (البوسنة الحالية) إلا أن استقروا بعائلاتهم ومن هؤلاء الجدود ينحدر معظم العرايشية، هناك

بين العرايشية من يعودون بنسبهم إلى أصول من وادي النيل، وهناك أيضا النخالوة الذين يعودون بنسبهم إلى حامية نخل بوسط سيناء ولهم نُفس أصول حامية قلعة العريش وان كانت طباعهم تميّل إلى البداوة نَظَراً لاحتكاكهم التاريخي ببدو سيناء في الوسط خُصوصاً قبيلة التياها. ... وللفواخرية فلهم حي خاص بهم وتجمع معظم المصادر ومنها نعوم بك شقير إلي أنهم من سوريا.

المساعيد..ضاحية الجيش.. ضاحية السلام.. الرائد العربي.. عى الريسة.. ومنهم من يسكن حى الصفا خصوصاً أبناء الصُّعيدُ..أما التّركيبةُ الثّالثة لسَّكانٌ مدينة العريش فمي البدو الذين يتمركزون أطراف المدينة خصوصاً في حي الصفاً الذَّى تعيشُ قَيه أعداد كبيرة من أبنَّاء قبيلةُ التياهَّا والَّترابين وقبل أن تكون العريش عاصمة محافظة شمال سيناء كان يحكمها النظام البدوي أوالقروي وهو نظام العمدة لذلك لَقبت عائلة آل كُريم بأنهم «العمد» لأن العمودية ظلت تحت

أما التركيبة البشرية الثانية في مدينة العريش فهي أبناء

الوادي الذين جاءوا بعد السلام وعودة سيناء إلى السيادة المصرّية وغالبيتهم من موظفي الحكومة وهم موزّعون علي

معظم أُحياء العُريشُ ولكنهم يتمَّركزون في الأحياء الجديدة."

أيديهم طوال فترة ما قبل السلام وكان بيت العمدة مفتوحا طوال الأربع وعشرين ساعة لكل ألناس سواء لحل المشاكل والمنازعات أو الأفراح أو العزاء.. واستلمت الُحكومة المصرية زمام العريش وحولت محافظة سيناء إلى محافظتين..شمال سينأء وعاصمتها العريش وجنوب سيناء وعاصمتها مدينة الطور وأهم مدنها شرم الشيخ التي تعقد فيها معظم المؤتمرات والمعاهدات واللقاءات الرئاسية..حيث أدرك المسؤولون أهمية هذه المنطقة بعد أن أهملت لعدة قرون



لم يستطيعوا الرجوع إلى العريش بعد العدوان الإسرائيلي وأصبحت منطقة جذب لجميع أهالى الدلتا لسهولة العبش فيها وطيبة أهلها وتوافر كلّ الموأرد للحياة الكريمة بأقلّ وعملوا في الخارج وفي دول الخليج. ليست تلك المجموعات البشرية هي كل سكان مدينة الأسعار حتى أصبح عدد الوافدين إلى العريش أكثر من العريش لكنها التركيبات الأساسية هنَّاك. عدد أهل العريش أنَّفسهم..وهناك الكثِّير من أهل العريش

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات

- عَند بداية اللَّعبة سوف ۖ تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. - الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في كالتلاثات

8

6

2

5

9

2

7

5

4

1

3

9

6

1

9

3 2

4

8

5

صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).

6

1

3

8

4

9

8

3

2

4

6

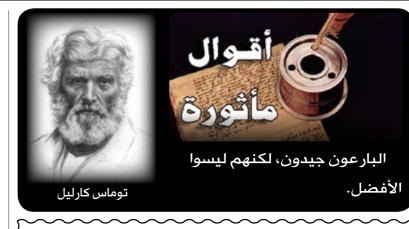
1

أيامنا القادمة تقف أمامنا مثل صف من الشموع ذهبية ودافئة، ومفعمة بالحياة. أيامنا الماضية تذوي خلفنا، صفامن الشموع المحترقة،

ما يزال الدخان ينبعث من أقربها، شموع باردة، خامدة، ومحنية

لا أريد أن أنظر إليها فيتملكني الرعب

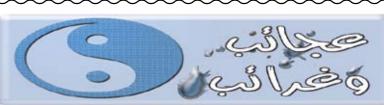
والشموع المطفأة يتزايد عددها.





سـأل الموظف رئيسِه في العمل: هل يمكننى أن أتغيب عداً لأذهّب مع زوجتي وأشتري بعض اللوازم؟ فأجابه المدير في جفاء: غير ممكن لأن

ظروف العمل لا تسمح ، فقال الموظف في ابتهاج : حمدا لله ياسيدي.. فقد أنقذت 🦝 ظروف العمل حافظة نقوديّ.



ابنته المراهقة على المشاركة في مبارزة بالسيف ضده، بحسب تقاليد ألعصور الوسطى، عقاباً لها على عدم إطاعتها

وذكر موقع "ماِي فوكس" أن "فيرمون سِـاي" (38 عاماً) من واشنطن، حاول تأديبً ابنته البالغة من العمر 16 عاماً بعد خروجها بدون إذن، من خلال إجبارها على ارتداء زي تقليدي للمحاربين في العصور الُوسطيُّ، ثم أُعطَّاها سيفاً خشبيّاً وأجبرها على مبارزته مدة ساعتين إلى أن انهارت من شدة التعب.

وقال "ساي" للمحققين إنه مقاتل من عصر النهضة، وبما أنّ ابنته في الـ 16 من العمر يحق له مبارزتها، وبعدّ انتهاء المعركة أرسلت الفتاة رسالة إلى أحد أصدقائها الذي اتصل بالشرطة.

واعتقل سيلاي وزوجته بتهمة الاعتداء من الدرجة الثانية، وحددت كفالة الأب بـ10 آلاف دولار والأم بـ 5

3-يرق – أحرف متشابهة. 4-يتبع – نطرق – حيوان قطبي. 5-العنب المجفف – تلاميذ .

9-قهوة – محطة للسفن .-

11-أمانة – سنين .

5-صوت المريض – ندم – دك . 6-كفء – طرية .

7-يابسة – هر – ضياء . 8-وادي في جهنم – عقل – من الحيوانات

9-مادة قاتلة – أنثى الجمل – حب.

10-مدينة عراقية – حرف أبجدى . 11-محبة – لعب – للاستفهام .

12-السحاب الأبيض – التراب الناعم.

-			-									
	4	٥	ش	Ú	ŗ.	ش	س	1	ر	1	ú	١
ن			,		1	è		٥	1	4.	٤	١
	g	1	3	.).	ų	س		*	٥	3	.5	,
÷	÷	ŀ		٠		1	1	.1		2		١
	4	٥	۵	٠		9	ų	J	3		7	١
ن	4	1	÷		9		*		1	٥	ŀ	١
1	J				٠	ış	۵	1	4		3	١
2		٥	J	3	1	ن			Ĵ	٠	ŀ	1
ış	J	5	τ	¥	J	1	ij	J	1	4		ŀ
•	,		1	ď		4	a		4	4)	,
	4	ر	÷		ŀ	5		à	1	4	٠	,
1	٥	ņ		7	٥				4.	4		,
	حل العدد الماضي											

عندماأري الصف المظلم يمتد

قسطنطين كفافي

	5							3 6
		7	4					6
2					8			
	8			7				2
6				5				4
9							8	
			Ø					1
3					2	6		
8							9	

كلمات متقاطعة

2

5

6

8

7

9

4

5

9

3

8

2

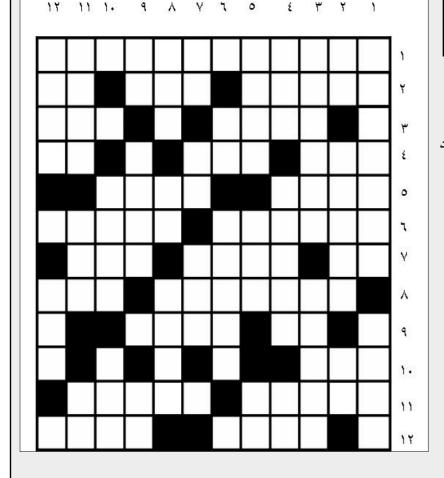
1-من أهم الممرات المائية يقع بين البحر الأسود وبحر مرمرة عند خليج القرن الذهبي امام اسطانبول . 2-عقائد – الظبي الأبيض – حيوان

6-يضيئان – دكان . 7-متشابهان – من أعضاء الفم – هدية. 8-فنان يمنى – من الأنبياء .

12-عاصمة بريطانيا – علاج.

عموديا:

1-بلد اسيوي – من الألوان . 2-عكس – بلد عربي – كف. 3-أحرف متشابهه – شهر ميلادي . 4-ماضي يقول – عاصمة ألمانيا – حرف



ى يبتكر لأول مرة خدمة لـ (تفريق العشاق)

قدم مواطن صيني خدمة فريدة للعشاق الذين يرغبون في الانفصال، فهو يتقاضي المال من الشخص الذي يرغب في ترك شريكه مقابل أن يبلغ هو الحبيب بالرسالة.

وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" أن "تو ويمينج" الذي يعمل كمراقب في شركة تابعة لـ"أديداس" استوحى فكرة خدمته الفريدة من فيلم كوري كان يشاهده، فأطلق خدمة "وكِيل الانفصال".

وقال "تو" إنه وضع إعلاناً على المواقع الإلكترونية التي تلقّى رُواجاً فٰي مُدينَةُ تشاوشينج في شَماٰل غَرُبُ البلاد، وقدم خدماته بالفعل لعدد من الأشخاص، وهو يتقاضى حوالي 30 دولارا من السكان داخل المدينة و80 دولارا

منْ الْمقيمينْ في الصّواحي. وأضاف "تو" أن الرجل أو المرأة يصدمان حين يعرفان أنُ شريكهماً استَّخدُم غَريبًا لإِنجَازِ الانفصال، ويروّي "تو" انه في أحد المرات دفع له رجل 80 دولارا لإبلاغ حبيبته بالانفصال عنها، وحينّ التقى الفتاة ألقت الـ 80 دولارا بوجهه وطلبت منه أن يبلغ شريكها أنها هي من تريد

كما أعلنت عدد من المؤسسات والوكالات في الِصين عن إقامة خدمة الانفصال، وتشمل الانفصال وجَّهاً لوجَّه وعبر البريد الإلكتروني وعبر الهاتف.



أستأصلنا حق الزي والدفاتر باقي حق الشنط من الجيب الثاني